

व्यावहारिक परीक्षा के लिए दिशा-निर्देश
प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विज्ञान में डिप्लोमा पाठ्यक्रम
प्राकृतिक चिकित्सा का व्यावहारिक प्रशिक्षण-815(प्रायोगिक)

अधिकतम अंक : 100

समय: 3.00 घंटे

अंकन योजना (Marking Scheme)

क्रियाएँ (Activities)	आवंटित अंक (Allotted Marks)	टिप्पणियां (Remarks)
प्राैक्तीकल क्रियाएँ - कोई चार	50 (25 x 2)	निर्धारित समय - 02 घंटे
स्पोटिंग (Spotting - any four)	10 (5 x 2)	निर्धारित Marks Allotted) समय - 10 मिनट
प्राैक्तीकल रिकॉर्ड/चार्ट (Practical Record/File/chart)	10	वर्ष भर का प्राैक्तीकल रिकॉर्ड, चार्ट एवं संबन्धित फाईल
मौखिक परीक्षा (Viva-Voce)	10	परीक्षक द्वारा पूछे जाने वाले प्रश्न
आंतरिक मूल्यांकन (Internal Assessment i.e. Discipline, Performance, Personality etc.)	20	(वर्ष भर का प्रशिक्षण केंद्र द्वारा किया गया मूल्यांकन)
कुल अंक (Total Marks)	100	-

प्राैक्तीकल क्रिया के लिए अंकों का विभाजन (Breakup of Practical Activities):

• उद्देश्य को समझना	-	02
• प्रारम्भिक स्थिति चयन	-	02
• सिद्धान्त एवं विधि	-	14
• अवलोकन एवं प्रभाव	-	05
• परिणाम	-	02

कुल अंक	-	25
---------	---	-----------

प्राैक्तीकल परीक्षक के लिए दिशानिर्देश

- प्राैक्तीकल क्रियाओं की सूची से शिक्षार्थियों को चार प्राैक्तीकल क्रियाएं दी जा सकती हैं, जिनमें कोई दो प्राैक्तीकल क्रियाएं प्रशिक्षार्थी कर सकता है।

- योग एवं आहार, एक योगासन, एक प्राणायाम या मुद्रा-बंध और एक ध्यान, योग निद्रा, मंत्र चैटिंग समूह से प्रशिक्षार्थी को एक-एक प्रैक्टिकल क्रिया करने को दी जा सकती हैं।
- सभी आवश्यक सामग्री (उपकरण, सामग्री आदि) परीक्षक के समक्ष उपलब्ध होनी चाहिए।
- विभिन्न परीक्षार्थियों को प्रैक्टिकल क्रियाएं के विभिन्न सेट दिए जा सकते हैं।

(ए) प्रैक्टिकल सूची

1.	प्राकृतिक चिकित्सा का उद्भव एवं इतिहास
2.	प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धांत एवं पंचमहाभूत
3.	आहार एवं औषधीय पौधे
4.	यौगिक आहार
5.	ऋतु अनुसार यौगिक आहार
6.	औषधीय आहार
7.	प्राकृतिक स्वच्छता
8.	आकाश तत्व चिकित्सा
9.	वायु तत्व चिकित्सा
10.	अग्नि तत्व चिकित्सा
11.	जल तत्व चिकित्सा

12.	पृथ्वी तत्व चिकित्सा
13.	प्राथमिक उपचार बॉक्स
14.	जीवनरक्षक घोल (ORS) तैयार करना
15.	डूबने की आपातकालीन स्थिति में प्राथमिक करना
16.	फ्रैक्चर होने पर प्राथमिक उपचार प्रबंधन करना
17.	कुत्ते के काटने का प्राथमिक उपचार देना
18.	नाक से रक्त आने पर (Nose Bleeding) प्राथमिक उपचार प्रबंधन
19.	आपात स्थिति में रक्तबंध का प्रयोग करना
20.	कान में अनाज दाना, कीड़ा आदि के घुस जाने पर प्राथमिक उपचार देना
21.	बाह्य हृदय मसाज (External Cardiac Massage) सिखाना
22.	रोगी द्वारा तरल पदार्थों का सेवन तथा निष्कासन का चार्ट तैयार करना
23.	गर्भवती महिला के लिए एक दिवसीय नमूना भोजन सूची तैयार करना
24.	स्तनपान कराने वाली महिला के लिए एक दिवसीय नमूना भोजन सूची तैयार करना
25.	कब्ज रोग के लिए घरेलू चिकित्सा
26.	ज्वर रोग के लिए घरेलू चिकित्सा
27.	अतिसार रोग के लिए घरेलू चिकित्सा
28.	पाण्डुएनीमिया/ के लिए घरेलू चिकित्सा
29.	खांसी दूर करने के लिए घरेलू चिकित्सा
30.	मूत्र में जलन के लिए घरेलू चिकित्सा
31.	गुर्दे की पथरी के लिए घरेलू चिकित्सा
32.	कष्टार्तवमाहवारी का दर्द निवारण/
33.	कैल्शियम की कमी
34.	जोड़ों के दर्द के लिए घरेलू उपचार
35.	वजन कम करने के लिए घरेलू चिकित्सा
36.	वजन बढ़ाने करने के लिए घरेलू चिकित्सा
37.	दूध पिलाने वाली माताओं के दूध को बढ़ाने के लिए घरेलू चिकित्सा
38.	बालों में रूसी का घरेलू उपाय
39.	मुख पर मुहांसे के लिए घरेलू उपाय

(बी) स्पॉटिंग (Spotting) के लिए सूची

आवश्यक निर्देश:

प्रायोगिक परीक्षा के दौरान नीचे दी जा रही सूची से दो स्पॉट परीक्षार्थी को पहचानने और संक्षिप्त टिप्पणी (लगभग 4-5 वाक्य) लिखने के लिए दिये जाएंगे:

1.	प्राकृतिक चिकित्सकों की पिक्चर्स
2.	प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धांत एवं पंचमहाभूत की पिक्चर्स
3.	आहार एवं औषधीय पौधे
4.	यौगिक आहार की पिक्चर्स
5.	ऋतु अनुसार यौगिक आहार
6.	औषधीय आहार की पिक्चर्स
7.	प्राकृतिक स्वच्छता की पिक्चर्स
8.	आकाश तत्व चिकित्सा की पिक्चर्स

9.	वायु तत्व चिकित्सा की पिक्चर्स
10.	अग्नि तत्व चिकित्सा की पिक्चर्स
11.	जल तत्व चिकित्सा की पिक्चर्स
12.	पृथ्वी तत्व चिकित्सा की पिक्चर्स
13.	प्राथमिक उपचार बॉक्स
14.	जीवनरक्षक घोल (ORS)
15.	रक्तबंध
16.	गर्भवती महिला के लिए एक दिवसीय नमूना भोजन सूची
17.	स्तनपान कराने वाली महिला के लिए एक दिवसीय नमूना भोजन सूची