

राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान

उच्चतर माध्यमिक

अध्याय - 1

मनोविज्ञान : स्वयं और दूसरों को समझना

कार्यपत्रक - 1

1. "लोग मनोविज्ञान के अध्ययन से अनेक अपेक्षाएं रखते हैं, इनमें से बहुत अज्ञानता के कारण किन्तु कुछ सही भी होते हैं। आपकी राय में ये अज्ञानी और सच्ची अपेक्षाएँ क्या हैं? समझाइये।
2. राजम ने 10वीं की परीक्षा दी है। वह 11वीं कक्षा में मनोविज्ञान विषय के संबंध में अपनी पसंद को लेकर चिंतित हैं। समकालीन दुनिया में मनोविज्ञान के दायरे और भूमिका की व्याख्या करके राजम की मदद कीजिये ।
3. आज मनोविज्ञान को विज्ञान कहा जाता है। मनोविज्ञान को विज्ञान के रूप में मान्यता देने के पीछे की प्रक्रियाओं की व्याख्या कीजिए।
4. अकादमिक और प्रायोगिक मनोवैज्ञानिकों की भूमिकाओं की तुलनाकर व्याख्या कीजिये। मनोविज्ञान के क्षेत्र के विकास के लिए अकादमिक या प्रायोगिक मनोवैज्ञानिक महत्वपूर्ण हैं या नहीं, समझाइये।
5. निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दें:
 - क) पश्चिमी दुनिया में मनोविज्ञान में व्यवहार की समझ के लिए विभिन्न दृष्टिकोण हैं। पाश्चात्य मनोविज्ञान के विभिन्न उपागमों की सूची बनाइए और उनकी व्याख्या कीजिए।
 - ख) आधुनिक भारत में मनोविज्ञान ने किस प्रकार अपना मार्ग प्रशस्त किया है , समझाइए।
6. मनोविज्ञान के अंतर्गत अध्ययन का विषय प्रायः मानव मन होता है। समझाइए कि यह कैसे एक शोध अध्ययन को प्रभावित कर सकता है।

7. क्योंकि मन और व्यवहार के अध्ययन को प्रभावित करने वाले कई कारक हैं, इसलिए विभिन्न संदर्श और दृष्टिकोणों का भी विकास हुआ है। मनोविज्ञान के विभिन्न उपागमों/परिप्रेक्ष्यों की व्याख्या करते हुए एक प्रतिवेदन तैयार कीजिए।

8. निम्नलिखित मनोवैज्ञानिकों के क्षेत्र की पहचान करें:

अ) ज़ीनत मस्तिष्क के कार्यों और उनके स्थानीयकरण पर एक अध्ययन कर रही हैं।

ब) राहुल को विभिन्न जनजातियों, उनकी संस्कृति, आदतों और व्यवहार को देखने जैसे कार्य सौंपे जाते हैं। _____

स) किरात को एक स्कूल द्वारा शिक्षक प्रशिक्षण कार्यक्रम विकसित करने के लिए काम पर रखा गया है ताकि छात्रों की प्रेरणा, प्रभावी कक्षा व्यवहार आदि पर काम किया जा सके। _____

ड) रतन समाज के विभिन्न वर्गों पर सरकारी नीतियों के प्रभाव को समझने की कोशिश करती हैं। _____

9. दिए गए मनोवैज्ञानिकों की शोध रुचि को पहचानें और उनकी भूमिकाओं की व्याख्या कीजिये। कोई आठ कीजिये।

अ) शरीर क्रिया एवम् तुलनात्मक मनोवैज्ञानिक

ब) संज्ञानात्मक मनोवैज्ञानिक

स) वैकसिक मनोवैज्ञानिक

द) चिकित्सा मनोवैज्ञानिक

क) औद्योगिक/संगठनात्मक मनोवैज्ञानिक

ख) पर्यावरण मनोवैज्ञानिक

ग) सामाजिक मनोवैज्ञानिक

घ) अभियंत्रिक मनोवैज्ञानिक

च) स्वास्थ्य मनोवैज्ञानिक

छ) परामर्श मनोवैज्ञानिक

10. मनोविज्ञान पहले से कहीं ज्यादा तेज गति से विकसित हो रहा है। इस व्यापक क्षेत्र में वर्तमान रुझान क्या हैं? समझाइये।