राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान

उच्चतर माध्यमिक : गृह विज्ञान

पाठ 07 : खाद्यों की खरीद व भंडारण

कार्यपत्रक - 07

1. आप की माताजी निम्न खाद्य सामाग्री लायी हैं -
मेथी ,प्याज़ ,आलू, गाजर, अंडे ,दूध , सूजी ,आम का आचार , जैम ,बिस्कुट ,मसाले, दालें,चाय ,चीनी और आटे की बोरी , इन खाद्य पदार्थों को उनकी खराब होने की क्षमता(नश्वरता) के अनुसार वर्गीकृत करें।
2. आपकी बहन ने दूसरे शहर में नया घर बसा लिया है। उसे निम्नलिखित को खरीदने के लिए उपयोग किए जाने वाले गुणवत्ता संकेतकों के बारे में मार्गदर्शन कीजिये:
अ) ताजे फल और सब्जियां;
ब) अनाज और दालें;
स) मसाले;
द) घी, तेल और मक्खन।
3. आप अपनी माँ की अनुपस्थिति में घर का प्रबंधन कर रहे हैं, आपने बहुत ही स्वादिष्ट दाल बनाकर किचन की पटिया पर छोड़ दी. । शाम को आपने महसूस किया कि इसके स्वरूप में कुछ बदलाव थे और यह खाने के लिए अनुपयुक्त थी । इसके संभावित कारण की व्याख्या कीजिये और अपने प्रेक्षणों को नोट कीजिये |
4. तीन दिनों के लिए रसोई के स्लैब पर निम्नलिखित रखें और प्रत्येक के लिए अपनी टिप्पणियों को नोट कीजिये -केला; आम; आलू; देखे गए किसी भी परिवर्तन के लिए कारण दें।
5. आप अपने स्थानीय किराना स्टोर में चूहों को देखते हैं। क्या आप वहां से किराने का सामान खरीदना जारी रखेंगे? अपने उत्तर के दो कारण दीजिए। अपनी दुकान को कृन्तकों,कीड़ों और कीटों से मुक्त रखने के लिए दुकानदार को दो सुझाव दीजिये।
6. खाद्य खराब होने के कारणों की सूची बनाएं। अपनी माँ के साथ चर्चा कीजिये कि वह भोजन को खराब होने से कैसे बचाती है। उनके द्वारा दिए गए उपायों को सारणीबद्ध रूप में नोट कीजिए
7. जब आप अपने माता-पिता के साथ सब्जियों और फलों की खरीदारी के लिए जाते हैं तो आप किस गुणवत्ता संकेतक की तलाश करते हैं? उन्हें चुनने का कारण दीजिए |
8. आपको अपने परिवार के लिए दूध खरीदना है। आपके चयन का मापदंड क्या होगा? आप इसे कैसे स्टोर करेंगे |

राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान

उच्चतर माध्यमिक : गृह विज्ञान

पाठ 07 : खाद्यों की खरीद व भंडारण

कार्यपत्रक - 07

9. कुछ सामान्य सावधानियों की सूची बनाइए,जो हमें मसालों का चयन और भंडारण करते समय लेनी चाहिए |

10. आपका परिवार थोक में तेल खरीदता है, लेकिन हाल ही में आप खरीद के कुछ महीनों के बाद उसमें एक बासी गंध देख रहे हैं। अपने परिवार के साथ तेल खरीदने के लिए गुणवत्ता संकेतक और इसे स्टोर करने की सही विधि पर चर्चा कीजिये।