

ང་ག་ལམ་གྱི་དྲི་བ་གཅིག་ལ་ལན་ཡིག་འབྲུ་ ༡༠༠ རྣམ་ ༡༥༠ བར་འབྲི་དགོས།

ཅ གཤམ་གྱི་ཁྲི་བ་གཅིག་ལ་ལན་ཡིག་འབྲུ་ ༡༠༠ ནས་ ༡༥༠ བར་འབྲི་དགོས།

༡། མཁའ་ལ་རྒྱན་དུ་ཆགས་པའི། །སྤྲིན་དཀར་ལང་ཆོ་གསར་ཡང་། །རག་པའི་རྒྱང་དང་འཕྲད་ནས། །སྤྲོགས་བཅུ་
འཛོར་བྱར་ངེས་སོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་འབྲི་དགོས། (སྟོབ་ཆན། ༡༩)

༢། གནས་དང་སྤྲོགས་རྣམས་གང་དུ་འང་འགྲོ་ཡང་རུང་། །གཞི་དང་གནས་མལ་གང་དུ་བྱེད་ཀྱང་རུང་། །སྤྲོགས་
དང་འགྲོགས་ལུགས་སྟུ་ལ་འཆོལ་ཡང་རུང་། །གཞན་དང་བསྐྱུན་པ་མི་ཆོས་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་འབྲི་
དགོས། (སྟོབ་ཆན། ༡༩)

ཆ གཤམ་གསལ་ཁྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཡིག་འབྲུ་ ༥༠༠ གྱིས།

༡། འབྲོམ་སྟོན་པའི་སྟོབ་ཆན་ལེགས་པར་བཟླགས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་དགོས་ངེས་པ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ཆོགས་
བཅད་སོ་སོའི་ཆོག་དོན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། འབྲོམ་སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཤེས་འབྲི་དགོས། (སྟོབ་
ཆན། ༡༩)

༢། ལྷང་ས་འོད་འབྲུམ་གྱི་སྤྱང་ནི་བོད་དང་ཏི་མ་ལ་ཡའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་སྟོན་གྲགས་ལྷན་པའི་སྤྱང་ཞིག་ཡིན་པས།
སྟོབ་ཆན་ལེགས་པར་བཟླགས་ཏེ་ལྷང་ས་འོད་འབྲུམ་གྱི་སྤྱང་གང་ཤེས་འབྲི་དགོས། (སྟོབ་ཆན། ༡༡)