



216hi01

1



टिप्पणी

## गृह विज्ञान क्या है ?

जैसा कि नाम से ही पता चलता है, गृह विज्ञान का संबंध घर, घर में रहने वाले सभी लोगों के स्वास्थ्य तथा उनकी खुशी से संबंधित है। चूँकि गृह विज्ञान एक विशिष्ट क्षेत्र है, इसलिए इसमें विज्ञान और कला दोनों ही क्षेत्रों की विषयवस्तु को शामिल किया जाता है। इस प्रकार गृह विज्ञान अंतरक्षेत्रीय विषय का प्रतिनिधित्व करता है जो युवा प्रशिक्षार्थियों को अपने जीवन के दो महत्वपूर्ण लक्ष्यों - अपने घर तथा अपने परिवार की सही ढंग से देखरेख और जीवन में अपने कैरियर या व्यवसाय के लिए तैयार होने, को प्राप्त करने में सहायता मिलती है।

आज महिला तथा पुरुष दोनों ही घर तथा परिवार की जिम्मेदारियाँ समान रूप से निभा रहे हैं। वे अपने जीवन को सुखमय बनाने के लिए उपलब्ध संसाधनों के बेहतर उपयोग की तैयारी में भी बराबर की भागीदारी करते हैं। इस पाठ में आप गृह विज्ञान में विज्ञान के कार्यक्षेत्र का परिचय तथा कला की भूमिका का अध्ययन करेंगे और इस क्षेत्र में विशेषज्ञता प्राप्त करने के पश्चात उपलब्ध विभिन्न व्यावसायिक अवसरों को जान पाएँगे।



### उद्देश्य

इस पाठ के अध्ययन के पश्चात आप,

- गृह विज्ञान के अर्थ एवं महत्व का वर्णन कर पाएँगे;
- पुरुषों व महिलाओं के लिए गृह विज्ञान के महत्व को स्थापित कर पाएँगे;
- अनुशासन तथा व्यवसाय के रूप में गृह विज्ञान के संबंध में कुछ तथ्यों को प्रस्तुत कर पाएँगे;
- गृह विज्ञान का अध्ययन करने के पश्चात आप उपलब्ध शैक्षिक तथा व्यावसायिक अवसरों की पहचान कर पाएँगे।



टिप्पणी

## 1.1 गृह विज्ञान का अर्थ

गृह विज्ञान अथवा घर के प्रबंधन के विज्ञान में हमसे, हमारे घर, हमारे परिवार के सदस्यों तथा हमारे संसाधनों से संबंधित सभी बातें आती हैं। इसका उद्देश्य हमारे संसाधनों का कुशलतापूर्वक तथा वैज्ञानिक प्रयोग के माध्यम से हमारे व हमारे परिवार के सदस्यों के लिए अधिकतम संतोष प्राप्त करना है। गृह विज्ञान से तात्पर्य हमारे संसाधनों को प्रभावपूर्ण रूप से प्रयोग करने की कला तथा स्वस्थ व सुखद घर और सफल पेशे को प्राप्त करने का विज्ञान है।

आपने यह देखा है कि उपर्युक्त परिभाषा में "कला" और "विज्ञान" दोनों शब्दों का प्रयोग एक साथ किया गया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि गृह विज्ञान आपको वस्तुओं का उपयोग करने की कला सिखाता है जिससे कि चारों ओर एक सम्पूर्ण सुव्यवस्था, सुंदरता और आनन्दमय वातावरण का निर्माण किया जा सके। साथ ही साथ, यह आपको घर के सौन्दर्य को बनाए रखने में शामिल क्रियाओं की सभी वैज्ञानिक जानकारी उपलब्ध कराता है। आइए एक उदाहरण को देखें - गृह विज्ञान आपको हमारे शरीर के लिए अपेक्षित विभिन्न प्रकार के पौष्टिक तत्वों और उनके विभिन्न कार्यों का ज्ञान उपलब्ध कराता है। यह "विज्ञान" है। जब आप इन आवश्यक पोषक तत्वों से भरपूर विभिन्न व्यंजनों का चयन करते हैं तथा उन्हें आकर्षक रूप में अपने परिवार के समक्ष परोसते हैं व उन्हें अच्छा भोजन करने के लिए प्रेरित करते हैं तो यह 'कला' है।

बच्चों तथा बुजुर्गों सहित परिवार के सभी सदस्यों के साथ कुशलतापूर्वक संप्रेषण करने की क्षमता विकसित करना एक अत्यंत महत्वपूर्ण कौशल कहा गया है और सौहार्दपूर्ण अंतरव्यक्तिगत संबंधों को स्थापित करने और सुखमय व शांतिपूर्ण जीवन के लिए यह कला हम सभी को विकसित करनी चाहिए।

गृह विज्ञान अपनी विषयवस्तु के महत्वपूर्ण भाग को विशुद्ध विज्ञान से प्राप्त करता है, जैसे भौतिक शास्त्र, रसायन शास्त्र, जीवविज्ञान, शरीर विज्ञान तथा स्वच्छता। यह मानव विज्ञान, मनोविज्ञान, सामुदायिक विकास, संप्रेषण, मीडिया और प्रौद्योगिकी आदि क्षेत्रों से भी विषयवस्तु प्राप्त करता है। इस प्रकार यह एक अन्तरक्षेत्रीय विषय है जो विज्ञान तथा कला पाठ्यक्रमों से ऊर्जा प्राप्त करता है।

विज्ञान और कला का संयोजन गृह विज्ञान के हर क्षेत्र में देखा जा सकता है। इनमें से कुछ निम्नानुसार हैं:

- परिवार के सदस्यों के बीच अंतरव्यक्तिगत संप्रेषण
- परिवार जिसकी आप देखरेख करते हैं।
- भोजन जो आप खाते हैं
- घर जिसमें आप रहते हैं
- कपड़े जो आप पहनते हैं

- संसाधन जो आप प्रयोग करते हैं
- आपके आसपास का वातावरण
- सफल कैरियर के लिए कौशल और वातावरण



### गतिविधि 1.1

आपके द्वारा घर पर किए जाने वाली निम्नलिखित गतिविधियों में कला और विज्ञान पक्ष का उल्लेख करें। आपकी सुविधा के लिए प्रथम दो कॉलम पहले से भरे हुए हैं

गतिविधि	कला	विज्ञान
स्नान करना	तरोताजा व साफ-सुथरा महसूस करना	<ul style="list-style-type: none"> <li>• आपके शरीर से धूल-मिट्टी व कीटाणु निकल जाते हैं।</li> <li>• त्वचा के छिद्र खुल जाते हैं।</li> </ul>
नाश्ता बनाना	आकर्षक रूप में परोसें	<ul style="list-style-type: none"> <li>• सही भोजन का चयन करना</li> <li>• पोषक तत्वों को संरक्षित रखने के लिए पकाने की सही विधि का प्रयोग करना।</li> <li>• भोजन के पोषक मूल्य में संवर्धन करना।</li> </ul>
कपड़े धोना		
घर की सफाई		
किराने का सामान खरीदना		
घरेलू उपकरणों का प्रयोग		
बच्चों की देखरेख		

### 1.2 गृह विज्ञान की प्रासंगिकता (Relevance)

आप गृह विज्ञान के विभिन्न क्षेत्रों का अध्ययन करके अपने स्वयं के संसाधनों का बेहतर प्रबंधन कर सकते हैं। यदि इसमें आपको किसी प्रकार की समस्या उत्पन्न होती है तो गृह विज्ञान आपको





टिप्पणी

इस समस्या के समाधान के लिए सही मार्ग उपलब्ध कराएगा। ऐसा करने से आप अधिक व्यवस्थित तथा कुशल हो जाएँगे। गृह विज्ञान महिलाओं और पुरुषों, दोनों के लिए संभावित रोजगार के अनेक अवसर का व्यापक क्षेत्र उपलब्ध कराता है। यह ज्ञान न केवल आपके घर तथा व्यक्तिगत जीवन को खुशहाल बनाने में सहायक होता है बल्कि आपके व्यावसायिक जीवन में भी सहायक होता है।

परम्परागत रूप से भारतीय समाज ने पुरुषों और महिलाओं के कार्य के क्षेत्रों को स्पष्ट रूप से निर्धारित किया था। तथापि सामाजिक तथा आर्थिक वातावरण में परिवर्तन के साथ घर की सफलतापूर्वक व्यवस्था के लिए परिवार के सभी सदस्यों के प्रयासों की आवश्यकता होती है। इसलिए आज लिंग आधारित परंपरागत भूमिका प्रासंगिक नहीं रह गई है। आज अधिक से अधिक महिलाएं कार्य कर रही हैं - चाहे वह कार्यालय में हों या घर से कार्य कर रही हों। इसके परिणामस्वरूप घर के प्रबंधन का उत्तरदायित्व परिवार के सभी सदस्यों द्वारा निभाया जाता है। घर तथा परिवार के प्रबंधन का उत्तरदायित्व रखने वाले किसी भी व्यक्ति को गृह विज्ञान का भली-भांति ज्ञान होना चाहिए अन्यथा उसे अपनी जिम्मेदारियों को निभाने में अत्यंत कठिनाई होगी। गृह विज्ञान द्वारा लड़कों व लड़कियों दोनों को ही अपने उत्तरदायित्वों के निर्वहन के लिए तैयार किया जाता है। उन्हें घर के कार्यों के प्रबंधन के विभिन्न पहलुओं के प्रति अभिविन्यास की आवश्यकता होती है। गृह विज्ञान ही एकमात्र ऐसा विषय है जो युवाओं को एक सफल गृहस्थ बनाने, अच्छे माता-पिता, एक जिम्मेदार नागरिक तथा व्यवसायी बनाने में सहायक पूर्वाभ्यास व आवश्यक जानकारी उपलब्ध कराता है।

### गृह विज्ञान लड़कों व लड़कियों दोनों के लिए है-

- दोनों को ही इस तीव्र प्रतिस्पर्धात्मक संसार में सफल होना है।
- दोनों को घरेलू उत्तरदायित्वों और कार्यों में भागीदारी करनी है।
- दोनों को ही संसाधनों का प्रबंधन करना है।
- यदि कोई समस्या उत्पन्न होती है तो दोनों को ही परिवार के सदस्यों के साथ मिलकर इसका समाधान करना है।
- गृह विज्ञान लड़के और लड़कियों दोनों को ही लिए विभिन्न प्रकार के व्यावसायिक अवसर प्रदान करता है।

आप तथा आपके परिवार के सदस्य व्यक्तिगत संतोष प्राप्त कर सकते हैं और अपने परिवार की आर्थिक स्थिति में सुधार करने के लिए गृह विज्ञान के माध्यम से प्राप्त कौशलों का प्रयोग कर सकते हैं। गृह विज्ञान में आप ऐसे अनेक कौशलों का अध्ययन करेंगे जो आपके लिए घर से ही संचालित किए जाने वाले उद्योग की स्थापना को संभव बनाएँगे जैसे बुटीक, कैटरिंग यूनिट, क्रेच, डे-केयर सेंटर आदि। आप इस अध्याय में आगे इस पहलू पर विस्तारपूर्वक अध्ययन करेंगे।



## गतिविधि 1.2

क्या आप निम्नलिखित विवरणों से सहमत हैं? अपने विचारों के लिए कारण प्रस्तुत करें।

परिस्थितियां	सहमत/असहमत	कारण
केवल एक मां ही बीमार बच्चे की देखरेख कर सकती है।	असहमत	आत्मीयता रखने वाला कोई भी व्यक्ति बीमार बच्चे की देखरेख कर सकता है। यहाँ व्यक्ति का लिंग कोई भूमिका अदा नहीं करता है। पुरुष डॉक्टर भी मरीजों की उसी प्रकार देखरेख करते हैं जैसा कि महिला डॉक्टर करती हैं।
इलैक्ट्रॉनिक उपकरणों की खरीद मुख्य रूप से पुरुषों द्वारा ही की जानी चाहिए।		
कपड़ों को धोने, इस्त्री करने, तह लगाकर संभाल कर रखने का कार्य महिलाओं द्वारा ही बेहतर किया जाता है।		
धन का प्रबंधन पुरुषों द्वारा बेहतर ढंग से किया जाता है।		

अपने इन विचारों की चर्चा अपने मित्रों के साथ करें। इस संबंध में उनके विचारों को भी जानें। चर्चा करें कि इस विषय पर किसी को अपने विचारों में परिवर्तन करना चाहिए और क्यों?

### 1.3. गृह विज्ञान - एक शास्त्र तथा व्यवसाय

गृह विज्ञान में विशेषज्ञता के कुछ क्षेत्र शामिल हैं जैसे भोजन तथा पोषण, संप्रेषण तथा विस्तार, संसाधन प्रबंधन, मानव विकास, कपड़ा व परिधान विज्ञान। हम परिवार के बाहर तथा परिवार के भीतर अच्छे अंतरव्यक्तिगत संबंधों को सीखते तथा विकसित करते हैं। हम अपने संसाधनों जैसे समय, ऊर्जा तथा धन के प्रबंधन की विधि को भी सीखते हैं ताकि हम परम संतोष प्राप्त कर सकें। गृह विज्ञान में उन कौशलों को सीखने की विधियां भी शामिल हैं जो हमारे परिवार तथा समुदाय, विशेष रूप से गरीबों के बेहतर जीवन के लिए उपयोगी हैं।



टिप्पणी



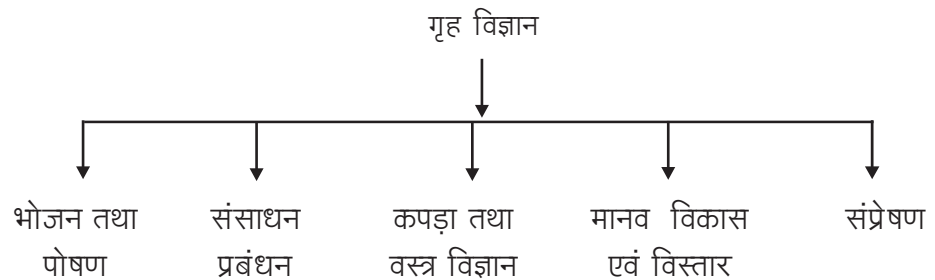
टिप्पणी

- हम माता-पिता तथा दादा-दादी द्वारा प्रदान किए गए परंपरागत ज्ञान तथा अनुभव का आदर करते हैं। हमें निरंतर इनका आदर करना चाहिए। विज्ञान तथा प्रौद्योगिकी और प्रबंधन के क्षेत्र में नई उन्नतियों ने हमें 21वीं सदी की चुनौतियों का सामना करने तथा इस परिवर्तनशील सामाजिक तथा आर्थिक परिवेश की व्यवस्था के लिए बेहतर ढंग से सुसज्जित किया है।
- गृह विज्ञान का पाठ्यक्रम विज्ञान तथा कला, दोनों ही क्षेत्रों के मिश्रण से तैयार किया जाता है। गृह विज्ञान विद्यार्थियों के लिए कुशलताओं को विकसित करने तथा अवधारणाओं को समझने व उन्हें विभिन्न प्रकार की परिस्थितियों में लागू करने की क्षमता प्रदान करता है। यही ज्ञान गृह विज्ञान के विद्यार्थियों को अन्य क्षेत्र के विद्यार्थियों से एक कदम आगे रखता है। यह ज्ञान उन्हें व्यापक स्तर पर रोजगार के अवसर प्रदान करता है जो कि अन्य क्षेत्र के विद्यार्थियों के लिए सीमित हैं।

### 1.4 गृह विज्ञान में विशेषज्ञता के क्षेत्र

अब तक आप समझ गए होंगे कि गृह विज्ञान अध्ययन का एक महत्वपूर्ण क्षेत्र है। आइए अब उन विशिष्ट क्षेत्रों की विस्तारपूर्वक चर्चा करें जिनका अध्ययन आपको इस विषय के अंतर्गत करना है।

गृह विज्ञान के पांच प्रमुख घटक या विशेषज्ञता के क्षेत्र निम्नानुसार हैं:



आज यह विज्ञान इतना विकसित हो चुका है कि प्रत्येक शाखा की अपनी उप-शाखाएँ हैं जिनका विशेषज्ञता का अपना भिन्न क्षेत्र और व्यावसायिक अवसर है। विशेषज्ञता के कुछ उप-भाग निम्नानुसार हैं:

मुख्य शाखा	विशेषज्ञता की उप शाखाएँ
आहार तथा पोषण	<ul style="list-style-type: none"> <li>● भोजन विज्ञान</li> <li>● पोषण-औषधीय पोषण तथा सामुदायिक पोषण</li> <li>● संस्थागत खाद्य सेवा</li> </ul>
कपड़ा एवं वस्त्र विज्ञान	<ul style="list-style-type: none"> <li>● कपड़े की संरचना</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• टैक्सटाइल विज्ञान</li> <li>• टैक्सटाइल डिजाइनिंग</li> <li>• वस्त्र डिजाइनिंग</li> <li>• वस्त्रों का रख रखाव तथा देखरेख</li> </ul>
संसाधन प्रबंधन	<ul style="list-style-type: none"> <li>• संसाधन प्रबंधन</li> <li>• आवासन तथा उपकरण</li> <li>• आंतरिक साज सज्जा</li> <li>• उपभोक्ता शिक्षा</li> </ul>
मानव विकास	<ul style="list-style-type: none"> <li>• बाल-कल्याण</li> <li>• किशोरावस्था, विवाह तथा पारिवारिक मार्गदर्शन</li> <li>• बुजुर्गों की देखभाल</li> <li>• विशेष बच्चों की देखरेख</li> </ul>
संप्रेषण तथा विस्तार	<ul style="list-style-type: none"> <li>• संप्रेषण का माध्यम</li> <li>• कार्यक्रम नियोजन तथा मूल्यांकन</li> <li>• प्रशिक्षण तथा क्षमता निर्माण</li> <li>• सामुदायिक सेवा संगठनों का प्रबंधन</li> </ul>

ये विकल्प उच्च स्तरीय अध्ययन के लिए हैं तथा स्कूल स्तर पर उपलब्ध नहीं भी हो सकते हैं। भारत में गृह विज्ञान के अनेक कॉलेज हैं जहाँ आप इन पाठ्यक्रमों का अध्ययन कर सकते हैं। गृह विज्ञान पर आधारित अनेक व्यावसायिक पाठ्यक्रम भी संचालित किए जा रहे हैं जैसे सृजनात्मक कढ़ाई और सिलाई, आरंभिक शैशव आदि। इन पाठ्यक्रमों के संबंध में अधिक जानकारी प्राप्त करने के लिए आप एनआईओएस की वेबसाइट [www.nios.org](http://www.nios.org) को देख सकते हैं। इस प्रकार के पाठ्यक्रम स्नातक तथा स्नातकोत्तर स्तर के हैं। आप इस क्षेत्र में डॉक्टरेट तथा पोस्ट-डॉक्टरेट स्तरीय अनुसंधान करके गृह विज्ञान के क्षेत्र में नई विषयवस्तु का योगदान कर सकते हैं। ये पाठ्यक्रम कॉलेजों में नियमित कार्यक्रमों के रूप में तथा "इग्नू" द्वारा मुक्त शिक्षण प्रणाली के रूप में उपलब्ध हैं।



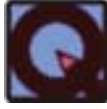
### गतिविधि 1.3

इस पुस्तक के अंत में दिए गए गृह विज्ञान के पाठ्यक्रम (syllabus) का अध्ययन करें। अपनी रुचि के क्षेत्रों का पता लगाएं। गृह विज्ञान के उस क्षेत्र में उपलब्ध तीन व्यवसायों की सूची तैयार करें।





टिप्पणी



**पाठगत प्रश्न 1.1**

1. नीचे दिए गए विवरणों के लिए सही विकल्प का चयन करें:
  - (i) गृह विज्ञान से तात्पर्य है:
    - क) अपने संसाधनों के प्रबंधन की कला सीखना
    - ख) एक उद्यम स्थापित करने के लिए कौशल विकसित करना
    - ग) उपर्युक्त सभी।
  - (ii) निम्नलिखित में से कौन सा क्षेत्र गृह विज्ञान का विशेषज्ञता प्राप्त क्षेत्र नहीं है।
    - क) भोजन विज्ञान
    - ख) गार्मेंट डिजाइनिंग
    - ग) नर्सिंग
    - घ) आंतरिक साज-सज्जा
2. खंड 1.1 को पढ़ें और किन्हीं चार तरीकों की सूची बनाएं जिनके द्वारा गृह विज्ञान आपकी सहायता कर सकता है।
  - 1.....
  - 2.....
  - 3.....
  - 4.....

**1.5 गृह विज्ञान में कैरियर के अवसर**

गृह विज्ञान विषय में उपलब्ध विभिन्न अवसरों का अध्ययन करने से पूर्व हमें रोजगार तथा स्व-रोजगार की अवधारणा को समझना होगा। इन अवधारणाओं को समझने के लिए आइए एक उदाहरण को देखें - एक दर्जी जब अपनी खुद की सिलाई की दुकान खोलता है तो यह स्व-रोजगार कहलाता है किन्तु जब वह वेतन पर किसी गार्मेंट फैक्टरी में वही कार्य करने लगता है तो उसे नौकरी या





टिप्पणी

रोजगार कहेंगे। **वेतन रोजगार** का अर्थ है कि आप किसी दूसरे के लिए कार्य करते हैं और अपनी सेवाओं के बदले में वेतन प्राप्त करते हैं। **स्वरोजगार** से तात्पर्य है कि आप एक उद्यम के स्वामी स्वयं हैं तथा उस उद्यम के संचालन तथा वित्तपोषण का कार्य स्वयं करते हैं।

आप लोगों ने यह पहले ही पढ़ा है कि गृह विज्ञान के क्षेत्र में विशेषज्ञता प्राप्त करने के पश्चात आप वेतन वाला रोजगार भी कर सकते हैं या स्वरोजगार उद्यम स्थापित कर सकते हैं या इसके किसी कौशल का प्रयोग करके परामशदाता (consultant) के रूप में कार्य कर सकते हैं। तालिका 1.1 में इस क्षेत्र के ज्ञान, कौशलों तथा अवसरों की सूची प्रस्तुत की गई है।

**तालिका 1.1 गृह विज्ञान में रोजगार के अवसर**

ज्ञान/कौशल	रोजगार के अवसर	स्वरोजगार के अवसर
कैटरिंग (खान-पान) 	<ul style="list-style-type: none"> <li>कैटीन, रेस्तराँ का स्टॉफ</li> <li>कॉफी/चाय की दुकान, आदि में रसोइया</li> <li>सर्विस स्टॉफ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>कैटीन, रेस्तरा, कॉफी/टी-शॉप आदि का स्वामी</li> <li>घर से ही भोजन सेवा।</li> <li>हॉबी कक्षाएँ आयोजित करना।</li> </ul>
खाद्य संरक्षण/बेकरी तथा कन्फैक्शनरी 	<ul style="list-style-type: none"> <li>उत्पादन</li> <li>सेवा स्टॉफ का प्रशिक्षण</li> <li>सामुदायिक केन्द्र का प्रभारी</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>उत्पादन इकाई का स्वामी</li> <li>घर पर ही उत्पादन सेवा</li> <li>हॉबी कक्षाएं आयोजित करना।</li> <li>जीविका संवर्धन प्रयासों के रूप में कार्यरत एनजीओ को प्रशिक्षण देना।</li> </ul>
आंतरिक साज सज्जा 	<ul style="list-style-type: none"> <li>इंटीरियर डिजाइनर</li> <li>फर्नीचर डिजाइनर</li> <li>शो-रूम में स्टॉफ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>इंटीरियर डिजाइनर</li> <li>फर्नीचर डिजाइनर</li> <li>हॉबी कक्षाएँ/पाठ्यक्रम आयोजित करना।</li> <li>शो-केस तथा विंडो डिस्प्ले डिजाइन</li> </ul>
आर्ट एंड क्राफ्ट 	<ul style="list-style-type: none"> <li>सरकारी इम्पोरियमों/शोरूमों / एन्टीक शॉपस् में कर्मचारी बनना</li> <li>आर्ट एंड क्राफ्ट की वस्तुओं का डिजाइनर</li> <li>उत्पादन इकाइयों में कर्मचारी</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>स्वयं की दुकान/उद्यम चलाना</li> <li>घर से संचालित क्राफ्ट केन्द्र</li> <li>हॉबी पाठ्यक्रम/ कक्षाएं आयोजित करना।</li> </ul>





## माड्यूल 1

दैनिक जीवन में गृह विज्ञान



टिप्पणी

गृह विज्ञान क्या है ?

<p>हाउसकीपिंग तथा लॉड्री सेवाएँ</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• होटलों व गेस्ट-हाउस में स्टॉफ बनना</li> <li>• सुविधा प्रबंधक</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• गेस्ट हाउस चलाना</li> <li>• घर पर चलने वाली पेइंग गेस्ट सेवा</li> <li>• ठेका लेना</li> </ul>
<p>ड्रेस डिजाइनिंग, गार्मेंट निर्माण, टेक्सटाइल डिजाइनिंग</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• उत्पादन इकाई/एक्सपोर्ट हाउस में स्टॉफ</li> <li>• टेक्सटाइल डिजाइनिंग इकाई में स्टॉफ</li> <li>• बुटीक में स्टॉफ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• दुकान या बुटीक का स्वामी</li> <li>• घर से संचालित सेवाएँ</li> <li>• हॉबी कक्षाएँ आयोजित करना।</li> </ul>
<p>अध्यापन</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• कैंच, प्ले स्कूल, डे-केयर केन्द्र में स्टाफ</li> <li>• स्कूल/कॉलेज में अध्यापन</li> <li>• पॉलिटेक्नीक में अध्यापन</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• कैंच, प्ले स्कूल आदि का स्वामी</li> <li>• डे-केयर या स्कूल के पश्चात शिशुओं की देखरेख।</li> <li>• घर पर बच्चों को ट्यूशन पढ़ाना</li> <li>• अल्पावधि के पाठ्यक्रम</li> </ul>
<p>संप्रेषण तथा विस्तार</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• विकास संगठन में स्टॉफ</li> <li>• परामर्शदाता</li> <li>• अनुसंधानकर्ता</li> <li>• सामाजिक उद्यमी</li> <li>• प्रशिक्षक तथा सुविधा प्रदाता</li> <li>• जन संपर्क तथा मानव संपर्क विभाग में स्टॉफ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• परामर्शदाता</li> <li>• विकास संगठन स्थापित करना</li> <li>• विपणन अनुसंधान एजेंसियाँ</li> <li>• मीडिया उत्पादन तथा प्रबंधन</li> <li>• संप्रेषण तथा विकास परामर्शदाता</li> <li>• अल्पावधि पाठ्यक्रम चलाना; विषयवस्तु विकास, थियेटर, कठपुतली नचाना आदि।</li> </ul>
<p>संसाधन प्रबंधक तथा उपभोक्ता शिक्षा</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• रिटेल आउटलेटों में स्टॉफ</li> <li>• कार्यक्रम प्रबंधन फर्मों में स्टॉफ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• इवेंट मैनेजर</li> <li>• लघु बचत एजेंट</li> </ul>



टिप्पणी

तालिका 1.1 का अध्ययन करने के पश्चात आप इस बात से सहमत होंगे कि गृह विज्ञान आपके समग्र विकास के लिए शिक्षा प्रदान करने के अतिरिक्त घर से बाहर निकल कर नौकरी करने तथा घर पर ही उद्यम स्थापित करने के लिए आपको तैयार करता है। उदाहरण के लिए गृह विज्ञान के क्षेत्र में प्रशिक्षित व्यक्ति के रूप में आप वेतनभोगी कर्मचारी के रूप में किसी गार्मेंट एक्सपोर्ट हाउस में कार्य कर सकते हैं। यदि आपके लिए घर से दूर जाना संभव न हो तो आप घर में ही रहकर टेलरिंग बुटीक स्थापित कर सकते हैं। आप इस बात से भी सहमत होंगे कि आप गृह विज्ञान के सभी क्षेत्रों में वेतन भोगी तथा स्वरोजगार प्राप्त कर सकते हैं।

आपको यह याद रखना चाहिए कि एक सफल व्यक्ति बनने के लिए आपको अपने विषय का व्यापक ज्ञान, कुछ अभ्यास तथा कुछ अनुभव होना चाहिए। नौकरी के लिए तैयार होने के लिए आपको विशिष्ट क्षेत्र में उन्नत पाठ्यक्रम का अध्ययन करना होगा जो कि अनेक संस्थान उपलब्ध कराते हैं। राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षण संस्थान भी गृह विज्ञान के विभिन्न क्षेत्रों में व्यावसायिक पाठ्यक्रम उपलब्ध कराता है। इस संबंध में आगे की जानकारी के लिए पीसीपी पर परामर्शदाता से परामर्श कर सकते हैं या एनआईओएस की वेबसाईट को देख सकते हैं।



**पाठगत प्रश्न 1.2**

1. गृह विज्ञान के क्षेत्र के घर से चलाए जाने वाले स्व-रोजगार के चार उदाहरण प्रस्तुत करें।
2. गृह विज्ञान के पाँच विशेषज्ञताप्राप्त क्षेत्रों में किसी एक रोजगार अवसर की सूची तैयार करें।

विशेषज्ञता के क्षेत्र	रोजगार के अवसर
(i) भोजन और पोषण	
(ii) संसाधन प्रबंधन तथा डिजाइनिंग	
(iii) क्लोथिंग तथा टैक्सटाइल	
(iv) मानव संसाधन	
(v) संप्रेषण तथा विस्तार	

3. निम्नलिखित मदों को वेतन रोजगार या स्व रोजगार के रूप में वर्गीकृत करें। सही विकल्प पर चिह्न लगाएँ:

		वेतन रोजगार	स्वरोजगार
i.	प्री-स्कूल अध्यापक/अध्यापिका		
ii.	घर के सामान के शो रूम का स्वामी		

## माड्यूल 1

दैनिक जीवन में गृह विज्ञान



टिप्पणी

गृह विज्ञान क्या है ?

iii.	उत्पादन इकाई स्टॉफ		
iv.	परामर्शदात्री सेवा प्रदाता		
v.	अनुसंधान सहायक		
vi.	हॉबी कक्षाएँ आयोजित करना		
vii.	बुटीक का स्वामी		
viii.	गेस्ट हाउस प्रबंधक		
ix.	स्कूल का अध्यापक		
x.	विकास परामर्शदाता		



### आपने क्या सीखा

- घर के संबंध में हर प्रकार का ज्ञान उपलब्ध कराता है।
- महिलाओं और पुरुषों दोनों के लिए उपयोगी
- इसका अध्ययन औपचारिक रूप से किया जाना चाहिए।

गृह विज्ञान

पाँच मूलभूत घटक क्षेत्र

भोजन तथा पोषण      संसाधन प्रबंधन      टैक्सटाइल तथा क्लोथिंग      मानव विकास      संप्रेषण तथा शिक्षा

स्नातक तथा स्नातकोत्तर स्तर पर शैक्षिक पाठ्यक्रम

अनुसंधान

स्व-रोजगार तथा वैतनिक रोजगार प्राप्त हो सकता है



### पाठांत प्रश्न

1. दिन-प्रति-दिन के जीवन में गृह विज्ञान के औचित्य के संबंध में 10 पंक्तियों में उल्लेख करें।
2. गृह विज्ञान के विभिन्न घटक या क्षेत्र कौन-से हैं? इन क्षेत्रों में से किसी एक क्षेत्र की विशिष्टताओं की सूची तैयार करें?
3. गृह विज्ञान के किसी एक क्षेत्र में वेतन रोजगार तथा स्व-रोजगार के विभिन्न अवसरों की सूची तैयार करें।
4. बताएँ कि गृह विज्ञान के क्षेत्र में निम्नलिखित विवरण सही हैं या नहीं। अपने उत्तर के पक्ष में तर्क प्रस्तुत करें।
  - (i) गृह विज्ञान का अध्ययन करने से कैरियर नहीं बन सकता है।
  - (ii) गृह विज्ञान लड़कों व लड़कियों दोनों को घर तथा व्यावसायिक क्षेत्र दोनों ही में दोहरी भूमिका निभाने के लिए तैयार करता है।



### पाठगत प्रश्नों के उत्तर

- 1.1 1. (i) घ (ii) ग
2. (i) संसाधनों का कुशलतापूर्वक प्रयोग (ii) सुंदर तथा सुव्यवस्थित (iii) सफल कैरियर
- 1.2 2.
- (i) कैटरिंग, घर से संचालित उत्पादन सेवाएँ
  - (ii) इंटीरियर डैकोरेशन तथा फर्नीचर डिजाइनर
  - (iii) ड्रेस/टेक्सटाईल डिजाइनिंग, दुकान या बुटीक का स्वामी
  - (iv) सामाजिक कल्याण, शिशुओं के लिए डे-केयर या स्कूल पश्चात देख रेख केन्द्र आदि।
  - (v) अनुसंधानकर्ता, संगठन संप्रेषण परामर्शकर्ता
3. वेतन रोजगार स्व-रोजगार  
i, iii, v, viii, ix ii, iv, vi, vii, x



टिप्पणी