

प्रश्न पत्र डिजाइन

विषय : गृह विज्ञान

माध्यमिक पाठ्यक्रम

अधिकतम अंक: 85

समय: 2 1/2 घंटे

1. उद्देश्यों द्वारा महत्व

क्र.सं	उद्देश्य	अंक	कुल अंकों का प्रतिशत
1.	ज्ञान	20	23.5%
2.	समझ	45	53%
3.	प्रयोग	20	23.5%
कुल		85	100%

2. प्रश्नों के स्वरूप का महत्व

प्रश्नों के स्वरूप	अंक	मर्दों की संख्या
बहु विकल्प प्रश्न	8	08
लघु उत्तरीय 1	30	15
लघु उत्तरीय 2	15	05
दीर्घ उत्तरीय	32	04
कुल	85	32

3. विषयवस्तु को महत्व

माड्यूल 1	दैनिक जीवन में गृह विज्ञान	अंक
इकाई 1	गृह विज्ञान और उसका महत्व	2
इकाई 2	हमारा भोजन	15
इकाई 3	हमारा स्वास्थ्य	12
इकाई 4	हमारे वस्त्र	12
माड्यूल 2	मेरा परिवार और मैं	अंक
इकाई 5	हमारा घर	8
इकाई 6	हमारे संसाधन	12
इकाई 7	अभिवृद्धि और विकास	16
इकाई 8	हमारे मूल्य	4
इकाई 9	हमारे अधिकार और कर्तव्य	4
कुल		85

नोट: यह ध्यान रखें कि वर्ष 2012 की परीक्षाओं से गृह विज्ञान के प्रश्न पत्र में प्रश्नों के प्रारूप में कुछ परिवर्तन किए जा रहे हैं। जहाँ कहीं संभव होगा प्रश्नों में जीवन कौशलों (निर्णय लेना, समालोचनात्मक विचारधारा, समस्या निवारण, तनाव या आवेगों से निपटना, अन्तर व्यक्तिगत संबंध, स्व:जागरूकता, सहानुभूति आदि) को शामिल किया जाएगा।

इसका उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि विद्यार्थी वास्तविक जीवन परिस्थितियों से किसी प्रकार बेहतर ढंग से निपट सकते हैं। यह सुनिश्चित किया जाएगा कि प्रश्न पत्र में विविध प्रकार के जीवन कौशलों को शामिल किया जाए। जीवन कौशलों को शामिल किए गए प्रश्नों के कुछ नमूने यहाँ उपलब्ध कराए गए हैं।

जीवन कौशलों के परीक्षण हेतु नमूना प्रश्न

पाठ आधारित प्रश्न

उदाहरण 1

अंक:1

परीक्षित जीवन कौशल: **समालोचनात्मक विचारधारा**

प्रश्न का प्रकार: बहु विकल्प प्रश्न

विषय: **इकाई 1 - गृह विज्ञान और इसका महत्व**

प्रश्न: पुदीने की चटनी बनाने के निम्नलिखित चार चरण हैं:

क) सामग्री को साफ करें ख) सभी सामग्रियों को मिश्रित करें

ग) ग्राइंडर का प्रयोग करें घ) पुदीना चटनी को सजाएँ

इनमें से कौन सा चरण विज्ञान का उदाहरण है?

अंक प्रणाली

उत्तर: ग

अंक 1

उदाहरण 2

अंक:2

परीक्षित जीवन कौशल: **समालोचनात्मक विचारधारा, स्व जागरूकता, सहानुभूति**

प्रश्न का प्रकार: लघु प्रश्न 1

विषय: **इकाई 8 - आपके अधिकार तथा उत्तरदायित्व**

प्रश्न: जीवन में सकारात्मक दृष्टिकोण बनाए रखने के लिए ऐसे दो गुणों की सूची बनाएँ जिन्हें आपके अनुसार आपकी प्रकृति का भाग होना चाहिए। प्रत्येक गुण के संबंध में एक-एक पंक्ति लिखें। (कोई दो)

अंक प्रणाली

उत्तर: कोई दो गुण (सहिष्णुता, सहानुभूति तथा सकारात्मक दृष्टिकोण)

अंक 2 (1+1)

उदाहरण 3

अंक:3

परीक्षित जीवन कौशल: निर्णय लेना, **समालोचनात्मक विचारधारा, तनाव से निपटना, स्व जागरूकता**

प्रश्न का प्रकार: लघु प्रश्न 1

विषय: **इकाई 6 - हमारे संसाधन**

प्रश्न: आपकी वार्षिक परीक्षाएँ एक माह पश्चात हैं। आप अच्छे अंक प्राप्त करने के लिए पूरा ध्यान अपनी पढ़ाई पर केन्द्रित करना चाहते हैं। अपनी नेमी गतिविधियों को ध्यान में रखते हुए, अपने एक दिन की विस्तृत समय योजना तैयार करें। अपनी समय योजना में सर्वाधिक व्यस्तता समय तथा आराम के समय को भी शामिल करें।

अंक प्रणाली

उत्तर: विस्तृत समय योजना
व्यस्ततम समय तथा विश्राम समय को पहचानें

अंक :2
अंक: 1(1/2 + 1/2)

उदाहरण 4

अंक:4

परीक्षित जीवन कौशल: **निर्णय लेना, समालोचनात्मक विचारधारा, समस्या निवारण**

प्रश्न का प्रकार: दीर्घ उत्तरीय

विषय: **इकाई 2 - हमारा भोजन**

प्रश्न: संतुलित आहार क्या है? निम्नलिखित सदस्यों को ध्यान में रखते हुए एक निम्न आय वर्ग के परिवार के लिए भोजन योजना तैयार करते समय ध्यान में रखे जाने वाले तीन कारकों का उल्लेख करें:

- वृद्ध दादाजी
- पिता, जो रिक्शा चलाते हैं
- गर्भवती महिला
- उनकी तीन वर्षीय बेटी

अंक प्रणाली

उत्तर: संतुलित आहार की परिभाषा

अंक :2

भोजन योजना को प्रभावित करने वाले कारक (कोई तीन: आयु, लिंग, मौसमी उपलब्धता, मौसम, व्यवसाय, मनोवैज्ञानिक आवश्यकताएँ, आर्थिक कारक)

अंक: 3(1+1+1)