

राष्ट्रीयमुक्तविद्यालयीशिक्षासंस्थान

माध्यमिकपाठ्यक्रम: गृहविज्ञान

पाठ 17 : जीवन आरम्भ

कार्यपत्रक - 17

1. इस तालाबंदी के दौरान गर्भवती महिला को किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ।
2. एक महिला के गर्भावस्था के दौरान पति या परिवार के अन्यसदस्य क्या भूमिका निभा सकते हैं? उदहारण के साथ उनकीजिम्मेदारियों पर विस्तार से बताएं ।
3. सोनियाएककामकाजी माँ हैं और उनके पास अपने बच्चे को स्तनपान कराने का समय नहीं है। आप उसे के सुझाव देना चाहेंगे ?
4. “अच्छा पोषण हे केवल गर्भवती और स्तनपान कराने वाली माँ की आवश्यकता नहीं है”। बयान को सही ठहराते हैं।
5. परिवार नियोजन जीवन की बेहतर गुणवत्ता का आश्वासन देता है जोहमअपने बच्चों को दे रहे हैं ।क्याआप इस कथन से सहमत हैं? एक कारण के साथ अपने जवाब का समर्थन करें।
6. किशोर गर्भावस्था पर अपने विचारों को उजागर करें। आपके अनुसार संभावित कारण क्या हो सकते हैं इसके बढ़ने के।
7. सागरऔरमोहिनीएकनवविवाहिताजोड़ेहैं। मोहिनीकाअनियोजितगर्भधारणहोजाताहै। वे दोनों युवा हैं और एक बच्चे की जिम्मेदारी लेने के लिए तैयार नहीं है क्योंकि वे अभी भी अपने करियर पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं। आप उन्हें क्या सलाह देना चाहेंगे?
8. इनदिनोंहमेंबच्चे के लिए उपयुक्त पोषक तत्वों के साथ फार्मूला मिल्क फोर्टीफाइड मिलता है। क्या आपको लगता है कि वे स्तनपान की जगह ले सकता है ?
9. “हम दो हमारे दो” भारत के परिवार नियोजन अभियान का परिचित नारा है। आपको क्यों लगता है कि भारत में परिवार नियोजन अभियान की आवश्यकता है?
10. कारण बताइए :
 - i. बच्चे का लिंग माँ द्वारा निर्धारित नहीं किया जाता है
 - ii. नवजात शिशु और माँ की प्रसवोत्तर देखभाल बहुत महत्वपूर्ण है