



नीरज जी कामियाबी

उदमु ऐं चाहु कामियाबीअ जी कुंजी आहे। उदम ऐं चाह सां ई राह आसान बणिजे थी ऐं मंजिल हासिल थिए थी। कोशिश कंदड़ जी कडुहिं बि हार न थींदी आहे। हिक सबक में नीरज चोपड़ा जो जिकिरु कयल आहे, जंहिं महिनत ऐं चाह सां ओलम्पिक रांदियुनि में सोनो बिलो खटी न सिर्फ पंहिंजे राज्य ऐं देश जो ग्राटु ऊचो कयो, पर पंहिंजो सितारो बि बुलंद कयो। 'जिते चाह, उते राह।'



सिखण जा नतीजा

हिन सबक खे पढ़ण खां पोड़ शागिर्द-

- पढियल सामग्रीअ ते चिंतन कंदे बहितर समुझ लाइ सुवाल पुछनि था;
- सरसरी तौर कंहिं दर्सी मवाद खे पढ़ी, उन जी अहमियत जे बारे में बुधाइनि था;
- रांदियुनि जी अहमियत समुझी, अलग अलग रांदियुनि में दिलचस्पी डेखारींदे उन्हनि में बहिरो वठनि था।



3.1 बुनियादी सबक

7 आगस्ट 2021 ई. ते भारत जो राष्ट्र गीत 'जन गण मन....' जपान मां टोकियो ओलम्पिक 2020 ई. में गूंजी रहियो हो। नंढे मंच ते बियनि ब्रिनि रांदीगरनि सां गडु पहिरीं जाइ ते बीठो हो भारत जो रांदीगर नीरज चोपड़ा। नीरज कुझु वक्तु अगु भालो उछिलाइण वारी रांदि में गोल्ड मेडल खटी इतिहास रचियो हो।



नीरज चोपड़ा जो जनम 24 डिसेम्बर 1997 ई. ते हरियाणा राज्य जे खंडरा में थियो। नीरज खे नंढपिण खां ई रांदियुनि में शौकु हो। नीरज उन वक्ति थुल्हो हो। हिक दफे नीरज पानीपत जे शिवाजी स्टेडियम ते फिटनेस सुधारण लाइ वियो हो। उते हुन कुञ्जु रांदीगरनि खे भालो उछिलाईदे डिठो। उतां खां खेसि भालो उछिलाइण जो चाहु पैदा थियो।



भालो या नेजो उछिलाइणु हिक ट्रेक एंड फील्ड रांदि आहे। ट्रेक रांदियुनि में डोडण, टपा डियण जा अलग अलग किस्म ऐं फील्ड रांदियुनि में भालो, गोलो उछिलाइण जहिडियूं रांदियूं शामिल आहिनि। इन्हीअ रांदि में धातूअ जो हिकु पोरो भालो उछिलायो वेंदो आहे, जहिं खे अगियां चुहिंब हूंदी आहे।

भालो उछिलाइणु तडहिं सही मजियो वेंदो आहे, जडहिं उहो तय थियल क्लास दायरे में चुहिंब वटां किये। इन्हीअ चटाभेटीअ में रवाजी तरह 3 खां 6 मौका हूदा आहिनि। उन्हनि मां हिक मौके में, वधि में वधि परे उछिलायल भाले खे खटियल ज़ाहिर कयो वेंदो आहे।

2016 साल जे रियो डि जनेरियो ओलम्पिक लाइ नीरज काबिल न बणिजी सघियो हो। उन ओलम्पिक में उन रांदि लाइ काबिलियत जो दर्जो 83 मीटर हो। जडहिं त नीरज काबिलियत दूरीअ में 82.83 मीटर भालो उछिलायो। किस्मत डिसो शागिर्द वर्ल्ड अंडर 20 चटाभेटीअ में नीरज 86.48 मीटर भालो उछिलाए जूनियर वर्ल्ड रिकार्ड काइमु कयो।

साल 2022 ई. ताई फकति बिनि भारतवासियुनि ओलम्पिक में शख्सी गोल्ड मेडल हासिल कयो आहे, जिनि में हिकु नीरज चोपड़ा आहे। पहिंजे पहिरिएं ओलम्पिक में गोल्ड मेडल खटण वारो नीरज पहिरियों भारतवासी आहे। ही उहो सुपनो हो, जेको पूरो करण में मिलखा सिंह ऐं पी. टी. ऊषा थोरे तां रहिजी विया हुआ।

हालांकि टोकियो ओलम्पिक लाइ नीरज मजबूत दावेदार न हो। हुन जी वडे में वडी ललकार हुई जर्मन रांदीगर जोहानज वेटर। जोहानज चयो हो, नीरज खे मेडल खटण लाइ हुन सां मुकाबिलो करिणो पवंदो, जेको नीरज लाइ डुखियो थींदो। नीरज चोपड़ा उन वक्ति शांत रहियो।



मेडल खटण खां पोइ नीरज चयो, ओलम्पिक्स में वर्ल्ड रैंकिंग अहम न आहे। अहम इहो आहे त उहो कॅहिंजो डींहुं आहे, केरु उन डींहुं बहिररीनि पेशकश करे थो। नीरज इतिहास बणायो ऐं भारत जी एथलेटिक्स खे नएं युग में आंदो। हुन भारतवासियुनि में विश्वास पैदा कयो त भारतवासी सभिनी रंडकुनि खे पार करे, चोटीअ ते पहुची सघनि था।



3.2 अचो त समुझूं



दुनिया में केतिरियुनि ई किस्मनि जूं रांदियुनि जूं चटाभेटियूं थियनि थियूं, तिनि में ओलम्पिक रांदियूं वधीक अहमियत रखनि थियूं।

ओलम्पिक रांदियुनि जी शुरूआति यूनान जे एथेंस मां ईस्वी सन् खां 776 साल अगु ओलम्पिया पहाड़नि जी माथिरीअ खां शुरू थी। उतां जा माण्हू पॅहिंजे वडे में वडे देवता 'ज्यूस' खे खुशि करण लाइ ई रांदियूं कंदा हुआ। जॅहिं तां हिननि रांदियुनि जो नालो ओलम्पिक्स पियो।

हिननि रांदियुनि जो आयोजन हर चोथें साल दुनिया जे जुदा जुदा देशनि में कयो वेंदो आहे। रांदियुनि में खटंदडनि खे टिनि किस्मनि जा इनाम डिना वेंदा आहिनि। पहिरियों इनामु गोल्ड मेडल, बियों इनामु सिल्वर मेडल, टियों इनामु ब्रांज मेडल। हकीकत त इहा आहे, दस्तूरी नमूने जदीद ओलम्पिक रांदियूं सन् 1896 ई. खां शुरू थियूं। उन वक्ति ओलम्पिक में फकति 13 मुल्कनि बहिरो वरितो ऐं फकति 43 रांदियुनि जा किस्म हुआ। नीरज चोपड़ा पहिरियों भारतवासी आहे, जॅहिं पॅहिंजे पहिरिएं ओलम्पिक में गोल्ड मेडल हासिल कयो। नीरज भारत देश लाइ शान आहे।



सबक बाबत सुवाल 3.1

1. खाल भरियो :

- (i) नीरज चोपड़ा जो जनमु डिसेम्बर 1997 ई. में थियो।
- (ii) नीरज सुधारण लाइ पानीपत वियो।
- (iii) साल 2022 ई. ताई भारतवासियुनि ओलम्पिक में शरूपी मेडल खटिया हुआ।
- (iv) नीरज लाइ जर्मन रांदीगर वडे में वडो हुआ।



2. सही (✓) या ग़लत (×) जा निशान लगायो :

- (i) नीरज जो जनमु पंजाब में थियो हो। ()
- (ii) नीरज गोल्ड मेडल खटियो। ()
- (iii) नंढपिण में नीरज सन्हो हो। ()
- (iv) नीरज भालो उछिलाइण में गोल्ड मेडल खटियो। ()



मशिगूलियूं 3.1

- (1) तव्हां खे कहिड़ी रांदि पसंद आहे, उन बाबत पंज जुमिला लिखो।
- (2) किनि बि पंजनि रांदियुनि जा नाला लिखो।

भाषा जो इस्तेमालु

हर्फ निदा

हेठियां जुमिला पढ़ो :

1. वाह! तो त कमाल करे डेखारियो।
2. हाइ! गरीब मथां जुल्मु थियो आहे।
3. शाल! परमात्मा सभिनी मथां दया करे।
4. अडे! मां कैच पकिडे न सघियुसि।
5. अफसोस! तो रांदि न खटी।

मथियनि जुमिलनि में लीक डिनल लफ़ज़ खुशी, ग़म, चिंता, अजब वगैरह जज़बात ज़ाहिर कनि था। इहे लफ़ज़ हर्फ निदा आहिनि।

हर्फ निदा- उहे लफ़ज़, जेके खुशी, अफ़सोस, ख़्वाहिश या अजब वगैरह ज़ाहिर कनि, उन्हनि खे हर्फ निदा चइबो आहे।





तक्हीं छा सिखिया

- रांदियूं असांखे चुस्त ऐं फुडितु बणाईनि थियूं।
- रांदियूं असांजो सारीरिक ऐं मानसिक विकास कनि थियूं।
- रांदियूं सोचण जी शक्ती वधाईनि थियूं।
- रांदियूं ललकार खे स्वीकार करण जी हिमथ डियनि थियूं।



वधीक ज्ञाण

ताजो 2024 ई. में ओलम्पिक रांदियूं फ्रांस जी राजधानी पेरिस में थियूं। भारत जे केतिरनि ई रांदीगरनि जुदा जुदा रांदियुनि में बहिरो वरितो। भारत जे रांदीगरनि उन्हीअ ओलम्पिक में 6 मेडल खटिया। उन बाबत ज्ञाण हेठिएं खाके में डिनल आहे-

| रांदीगर जो नालो | रांदि | खटियल मेडल |
|-------------------|---------------|-----------------|
| ● नीरज चोपड़ा | भालो उछिलाइणु | सिल्वर मेडल |
| ● मनु भाकर | शूटिंग | ब्रांज मेडल (2) |
| ● स्वपनिल कुसले | शूटिंग | ब्रांज मेडल |
| ● अमन सहरावत | कुश्ती | ब्रांज मेडल |
| ● भारतीय हॉकी टीम | हॉकी | ब्रांज मेडल |



सबक़ जे आखिर जा सुवाल

1. हेठियनि सुवालनि जा जवाब लिखो :
 - (i) नीरज जो जनमु किथे थियो हो?
 - (ii) नीरज फिटनेस सुधारण लाइ केडांहुं वियो?



- (iii) नीरज कहिडीअ रांदि में गोल्ड मेडल खटियो?
 (iv) भालो उछिलाइणु कडुहिं सही मजियो वेंदो आहे?

2. जिद लिखो :

- (i) जनमु (ii) वडी
 (iii) थुल्हो (iv) खटणु

3. हेठियां लफ़्ज क्मि आणे जुमिला ठाहियो :

- (i) हरियाणा
 (ii) जाग्राफियाई
 (iii) काइमु
 (iv) डींहुं

4. सागिए आवाज़ वारनि लफ़्जनि जा जोड़ा मिलायो :

| मिसालु | खट | मट |
|--------|---------|--------------|
| (i) | चाह | (अ) दाइमु |
| (ii) | धीरज | (ब) कांहिंजी |
| (iii) | डींहुं | (स) राह |
| (iv) | पंहिंजी | (द) नीरज |
| (v) | काइमु | (य) शींहुं |

5. सबक् मां गोल्ले, हिक लफ़्ज में जवाब डियो :

- (i) रांदि कंदडु
 (ii) पैदा थियण जी क्रिया
 (iii) जेको बदन में भरियल हुजे
 (iv) जेको चटाभेटी खटे



6. तस्वीर मूजिबु जोडा मिलायो :

(i) जन गण मन

(ii) गोल्ड मेडल

(iii) भालो

(iv) स्टेडियम

7. ब्रेकेट मां सही लफ़्ज गोल्हे ख़ाल भरियो :

(i) नीरज चोपड़ा जो जनमु डिसेम्बर 1997 ई. में थियो हो। (26, 25, 24)

(ii) नीरज चोपड़ा मेडल खटियो। (गोल्ड, सिल्वर, ब्रांज़)

(iii) नीरज लाइ वडी ललकार रांदीगर हो। (जर्मन, अंग्रेज़, चाईनी)



सबक़ बाबत सुवालनि जा जवाब

- (i) 24 (ii) फिटनेस
(iii) बिनि (iv) ललकार
- (i) × (ii) ✓
(iii) × (iv) ✓



नवां लफ़्ज

- गूँजणु = फहिलजणु
- शौकु = चाहु
- किस्म = नमूना
- ललकार = मुक़ाबिले लाइ सडु
- भेरो = दफ़ो
- चटाभेटी = मुक़ाबिलो

