

सिंधी लोक नृत्य

अजु असां सिंधी लोक संस्कृतीअ बाबत, खासि करे सिंधी लोक नृत्य जे बारे में पढंदासीं। को बि लोक नृत्य डिस्सी तव्हां आनंद माणींदा आहियो। कठपुतलियुनि जो लोक नाचु बि तव्हां खे पसंद आहे। अजु असां अलग् अलग् लोक नृत्यनि जे बारे में पढंदासीं।



सिखण जा नतीजा

हिन सबक खे पढण खां पोइ शागिर्द-

- सिंधी लोक संस्कृतीअ बाबत वडनि खां सुवाल पुछनि था।
- सिंधी लोक नृत्य जी ज्ञाण हासिल करे, उन ते पंहिंजो रदअमल डियनि था।
- नवनि लफ़्जनि जी माना लुगति मां गोलहीनि था।
- जुमिलनि खे जिन्स मूजिबु बदिलाए लिखनि था।



9.1 बुनियादी सबक

नचणु, टिपणु मन जो चाहु आहे। अंदर में जडहिं उमंग उथे थो, तडहिं उमंग मां कल्पना पैदा थिए थी। कल्पना जेको रूपु वठे थी, उन खे कला चइजे थो। कलाऊं घणनि ई किस्मनि जूं थींदियूं आहिनि। नृत्य बि हिक कला आहे।

हर राज्य, जातीअ खे पंहिंजा पंहिंजा लोक नृत्य थींदा आहिनि। नृत्य खे नाचु बि कोठियो वेंदो आहे।

सिंधियुनि जा बि पंहिंजा निजी लोक नृत्य आहिनि। लोक नाच असांजी तहजीब जो अण वंडियो हिसो आहिनि। उन्हनि में उमंग, संगीत, लय, ताल सां गडु सादगी, मौज, मस्ती ऐं कशिश हूंदी आहे। असां सिंधियुनि जा अनेक लोक नाच आहिनि- समाउ, छेज, टपिडो, झुमिरि, होजमालो, ईसी-मोरी, मट नाचु वगैरह। झुमिरि, छेज ऐं होजमालो, सभिनी खां वधीक मशहूर ऐं लोकप्रिय नाच आहिनि।

छेज मर्दनि जो नाचु आहे। कांहिं बि खुशीअ, ख्रासि करे 'बहिराणे साहिब' जे मौके ते मर्द छेज हणंदा आहिनि। हिन नाच में मर्द हथनि में काठ जा डंडा, जिनि खे डौंका या डौंकिला बि चयो वेंदो आहे, रेशमी रुमाल बंधी,



गोलु घेरो ठाहे बीहंदा आहिनि। उन्हनि जे विच में या पासे खां दुहिलारी दुहिल वजाईदा आहिनि ऐं शहनाईअ वारा शहनायूं वजाईदा आहिनि। दुहिल, शहनाईअ जे ताल जे जोश ते सभु छेजारी डौंकिले सां डौंकिलो हणंदे गोलु घुमंदा नचंदा आहिनि। चौतरफ बीठल माण्हू छेज जी मौज माणे झूमंदा आहिनि ऐं खुशि थी घोरूं घोरींदा आहिनि। छेज सां लोक गीत जी धुनि बि जुडियल हूंदी आहे। छेजारी विच विच में 'आयोलाल झूलेलाल' जा नारा बि लगाईदा आहिनि।



झुमिरि जालुनि जो लोक नाचु आहे। ख्रासि करे शादी, विहांअ जे मौके या बिए कांहिं खुशीअ जे मौके ते औरतूं लाडा, गेच, सहरा गाईदे विच में गोलु घेरा ठाहे बीहंदियूं आहिनि। सुर ऐं ताल ते

झुमिरि विझंदड औरतूं मौज, मस्तीअ, खुशीअ, आनंद में अची गाईदियूं ऐं नचंदियूं आहिनि। उन्हनि जे नचण ऐं शरीर जी लचक, लोड, अदा मनु मोहे छडींदी आहे। इन्हीअ रीति झुमिरि सुर, ताल ऐं नाच जो अनोखो संगम आहे।



होजमालो खे जमालो बि चयो वेंदो आहे। ही नाचु 'होजमालो' सिंधी लोक नृत्य

गाईदे कयो वेंदो आहे। मर्द साजनि जे ताल ते गीत जी लय ऐं सुर ते चेल्ह खे मटिकाए, गोलु घेरे में बीही शुरूआति में आहिस्ते आहिस्ते ऐं पोइ तेज रफ्तार सां नृत्य कंदा आहिनि। शादी मुरादी या कंहिं बि खुशीअ जे मौकनि ते गायो ऐं नचियो वेंदो आहे। औरतूं लाडा, शादी गीत गाईदे बि हीउ नाचु नचदियूं आहिनि। सिंधी लोक नृत्यनि में सुहिणा सिंधी चेहरा खुशहालीअ सां बहिकण लगंदा आहिनि।



9.2 अचो त समुझूं

हर कौम, जातीअ, राज्य, इलाके जियां सिंधु ऐं सिंधियुनि जा बि पंहिंजा निजी लोक नृत्य आहिनि, जेके जुदा जुदा खुशीअ, डिणनि वारनि जे मौकनि ते कया वेंदा आहिनि। नृत्य सां साज, ताल ऐं शारीरिक क्रियाऊं पिण शामिल हूंदियूं आहिनि। जंहिं सां राग पिण जुड़ियल हूंद आहिनि। हिन सबक में सिंधी लोक नाचनि जे बारे में जाण डिनी वेई आहे। झुमिरि जालुनि जो नाच आहे, छेज मर्दनि जो नाचु आहे, इहो डौंकनि सां कंदा आहिनि। मर्द होजमालो नाचु बि कंदा आहिनि। सिंधी नाच, सिंधी संस्कृतीअ जो हिकु अहम अंगु आहिनि।

सिंधी साहित्य में लोक अदब जी पंहिंजी अहम जगह आहे। लोक अदब पीढी दर पीढी हलंदो अचे थो। प्राचीन सिंधी सभ्यता ऐं संस्कृतीअ जो दर्शन लोक अदब में ई डिसिजे थो।

लोक अदब में लोक नृत्य, लोक कहाणियूं, लोक नाटक, लोक बैत, चवणियूं, पहाका वगैरह अची वजनि था। लोक अदब मां अवाइली दौर जे रीतियुनि, रस्मुनि, रवाजनि ऐं रवायतुनि जी जाण पवे थी।



सबक बाबत सुवाल 9.1

खाल भरे हेठियां जुमिला पूरा करियो :

1. हर राज्य, कौम खे पंहिंजा पंहिंजा थींदा आहिनि।
2. जालुनि जो लोक नाच आहे।



मशिंगूलियूं 9.1

- (1) भारत जे जुदा जुदा राज्यनि जा के बि पंज लोक नाच ज़ाणायो।
- (2) कौंहिं वडिडिअ खां को बि लाडो बुधो।
- (3) खुशीअ जे मौके ते थींदड़ नाच डिंसो ऐं उन्हनि में भागु वठो।



तव्हीं छा सिखिया

- लोक नाचनि ऐं लोक वरिसे जी ज़ाण
- जुदा जुदा लोक गीतनि ऐं लोक नाचनि जी ज़ाण
- सिंधी लोक संस्कृतीअ जी ज़ाण



वधीक ज़ाण

भारत जा राज्य	मशहूर लोक नाच
(1) पंजाब	भांगड़ा
(2) गुजरात	गरबा
(3) राजस्थान	घूमर
(4) उत्तर प्रदेश	कथक
(5) केरल	कथकली
(6) तमिलनाडू	भरतनाट्यम
(7) महाराष्ट्र	लावणी



9.4 सबक जे आखिर जा सुवाल

1. हेठियनि सुवालनि जा जवाब डियो :

- (i) सिंधियुनि जा कहिड़ा कहिड़ा लोक नाच आहिनि?
- (ii) बहिराणे साहिब वक्ति कहिड़ो नाचु कयो वेंदो आहे?
- (iii) होजमालो जो बियो नालो छा आहे?
- (iv) झुमिरि में कहिड़ा साज वजाया वेंदा आहिनि?

2. हेठि डिनल खाको पूरो करियो :

अददु वाहिदु

अदद जमउ

स्त्री

.....

.....

मर्द

औरत

.....

.....

नाच

टोकिरी

.....

.....

अंब

3. हेठियनि लाइ हिकु लफ़्जु लिखो :

(i) छेज विझंदड-

(ii) दुहिल वजाईदड-

(iii) घोरियल रकम-

(iv) काठ जा गोल डंडा-

4. हेठियां जुमिला अदद जमउ में लिखो :

- (i) मां सिंधी पढ़ंदो आहियां।
- (ii) हू गोठ में रहंदो आहे।
- (iii) तूं नाचु करीं थी।
- (iv) हूअ गाईदी आहे।

5. सही (✓) ऐं गलत (×) जा निशान लगायो :

- (i) रास सिंधी नाच आहे। ()
- (ii) छेजारी चौरस में बीहंदा आहिनि। ()
- (iii) छेजारी विच विच में आयोलाल झूलेलाल जा नारा लगाईदा आहिनि। ()
- (iv) झुमिरि मर्दनि जो नाचु आहे। ()
- (v) मट नाचु सिंधी नाचु न आहे। ()

6. डिंगियुनि में डिनल हिदायतुनि मूजिबु जुमिला फेराए लिखो :

- (i) राम स्कूल वजे थो। (जमान माजीअ में बदिलायो)
- (ii) असां नागपुर वेंदासीं। (जमान हाल में बदिलायो)
- (iii) मीना मूंखे सूखिड़ी डींदी। (जमान माजीअ में बदिलायो)
- (iv) टोकिरीअ में घणेई अंब हुआ। (जमान हाल में बदिलायो)
- (v) अंगद लगडु उड्डायो। (जमान मुस्तक़बिल में बदिलयो)



सबक़ बाबत सुवालनि जा जवाब

- 1. लोक नृत्य
- 2. झुमिरि



नवां लफ़्ज़

- संस्कृती = सभ्यता, सामाजिक विकास
- इजाफ़ो = वाधारो
- डौँकिला = काठ जा गोल डुंडा
- दुहिलारी = दुहिल वजाईदड़
- गेच = शादीअ जा गीत
- लोडु = हलण जो ढंगु, मोहींदड़ चाल
- सरहाई = खुशी, आनंद, मौज
- झुमिरि = हथ ऐं बांहूं चुरपुर में आणे, फेरियूं पाए नचण जी क्रिया
- तहज़ीब = सभ्यता
- अण वंडियो = न टुटंदु, दाइमी
- डौँकाई = डौँकनि जो वाहिपो कंदड़
- घोर = घोरियल रक़म या शइ
- सहरा = शादीअ जा गीत, लाडु
- छेजारी = डौँकनि सां नाचु कंदड़