Code-381

Senior Secondary Course

འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་པ། ནང་དོན་རིག་པ།

Boudh Darshan

Book - 2

NATIONAL INSTITUTE OF OPEN SCHOOLING

(An autonomous Institution under Ministry of Education, Govt. of India)

A-24-25, Institutional Area, Sector-62, NOIDA-201309 (U.P)

Website: www.nios.ac.in, Toll Free No.: 18001809393

Printed on 70 GSM NIOS Water Mark Paper.

© National Institute of Open Schooling

Print : October, 2024 (500 copies)

Published by the Secretary, National Institute of Open Schooling, A-24/25, Institutional Area, Sector-62, NOIDA-201309 and Printed at M/s HT Media Ltd., Plot No. 08, Udyog Vikas, Greater Noida, UP – 201306

ADVISORY COMMITTEE

Prof Saroj Sharma
Chairperson, National Institute of Open Schooling
Noida

Dr. Rajiv Kumar Singh
Director (Academic)National Institute of Open Schooling,
Noida

CURRICULUM COMMITTEE

H.E. Lochen T.K Rinpoche
President, IHCNBT
Key Monastery, Spiti,
Himachal Pradesh

Dr. Rajiv Kumar Singh
Director (Academic),
NIOS, Noida

Ven. Lobsang Gyaltsan
Executive Director
Geluk Int'l Foundation
Karnataka

Geshe Lama Chosphel Zotpa
President, Himalayan Buddhist
Culture Association,
New Delhi

Prof. Jamyang Gyaltsan
Scholar
Central Institute of Buddhist
Studies Choglamsar, Ladakh

Prof. Tashi Tsering
Dept. of Sampradaya Shastra
Central Institute of Higher
Tibetan Studies, Varanasi

Dr. Roshanlal Negi
Scholar,
Buddhist Philosophy,
Kinnaur, H.P

Khenpo Knochok Thupstan
Reader Bhoti Literature,
Central Institute of Buddhist
Studies, Ladakh

Shri Gopal Negi
Translator, Central Institute of
Himalayan Culture Studies,
Dahung, Arunachal Pradesh

Shri Maling Gombu
General Secretary,
IHCNBT, Delhi

Dr. Jigmee Wangchuk
Asst. Prof., Sikkim Institute
of Nyingma Studies, Sikkim

Dr. Tarun Punia
Deputy Director (Acad),
NIOS, Noida

Dr. Sanghmitra Suryapani
Asst. Director (Acad),
NIOS, Noida

LESSON WRITERS

Ven Lobsang Gyaltsan
Executive Director
Geluk International Foundation,
Karnataka

Prof. Jamyang Gyaltsan
Scholar
Central Institute of Buddhist
Studies Choglamsar, Ladakh

Dr. Jigme Wanchuk
Asst. Prof., Sikkim Institute of
Nyingma Studies,Sikkim

Dr. Roshanlal Negi
Scholar, Buddhist Philosophy
Kinnaur, H.P

Geshe Lama Chosphel Zotpa
President, Himalayan Buddhist
Cultural Association, New Delhi

Dr. Tsering Morup
Senior Lecturer (School of Foreign,
Language), MoD New Delhi

Shri Stanzin Lhaskyabs
Research Scholar, JNU
New Delhi

Dr. Tenzin Thupten
Director, Youth Hostel
Rohini, New Delhi

Shri Nyima Tsering
Program Coordinator
IHCNBT, New Delhi

Shri Padma Tsetan
Research Assistant
IHCNBT, New Delhi

CONTENT REVIEWERS

Dr. Ajay Kumar Singh
Director, Centre of comparative Religions
and civilisation (CCRC) CUJ, Jammu.

Dr. Subhash Chand
Assistant Professor, Centre Institute
of Buddhist Studies (CIBS), Ladakh

COURSE COORDINATOR

Dr. Sanghmitra Suryapani
Assist. Director (Acad), NIOS, Noida

Geshe Lama Chosphel Zotpa, President,
Himalayan Buddhist Culture Association, New Delhi

GRAPHIC ARTIST

Vinod Kumar, Graphic Artist
Model Town - 2, New Delhi

Tsering Youdol, Graphic Artist,
Ladakh

སྔོན་དུ་གླེང་བ།

དཔལ་ན་ལནྡཱའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ནི། སྔོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆེས་ཆེར་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་དབུས་སུ་བསྟན་པ་ཏ་ཙང་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་ནས་ལོ་མང་གནས། རྒྱ་ནག བོད། ཛ་པན། སོག་ཡུལ་དང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ལྗོངས་རྣམས་སུ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ནང་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེར་རྟེན་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་༧གོང་ས་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དང་། མཛད་འཕྲིན་བླ་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་མ་ཟད་ད་བར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡང་མ་གྲགས་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དེང་སང་ནང་ཆོས་དར་ཁྱབ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་མཆིས།དེ་བཞིན་གང་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་ན་ལནྡཱའི་མཁས་དབང་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་སོགས་པཎྜི་ཏ་བཅུ་བདུན་ངོས་འཛིན་མཛད་ནས་དེ་དག་གིས་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་པར་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཀུན་ལ་སླར་ཡང་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་རྒྱུད་སྐུལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཛད།

གཞན་ཡང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ལྗོངས་ཀྱི་དགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲོང་ཚོག་རྐྱང་པ་མིན་པར་དཔལ་ན་ལནྡཱའི་ཆོས་རྒྱུན་ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བྱེད་ཆེད་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་དང་། རིག་གནས། སྐད་ཡིག་བཅས་ལ་འདང་སློབ་སྦྱོང་མཛད་ནས་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཐུགས་རྒྱུད་སྦྱུག་ལ། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རླབས་པོ་ཆེ་མཛད་ཕྱིར།དཔལ་ན་ལནྡཱའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་དང་། རང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འདོད་མོས་ལྟར་རང་གཞུང་ཀུན་ལ་འདང་སློབ་སྦྱོང་མཛད་ཕྱིར་བསྐུལ་མ་མང་དུ་མཛད།

༧གོང་ས་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་ལྟར་༧སྐྱབས་རྗེ་ལོ་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ལྷག་བསམ་དབྱིག་གིས་ཕྱུག་པའི་དགེ་བཤེས་དགེ་ཆོས་འཕེལ་བཟོད་པ་མཆོག་དང་། ཕྲིང་གི་ཕྱག་རོགས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཨླ་རྟུ་ཊ་ཙལ་པ་སྐུ་ཞབས་མ་ལིང་མགོན་པོ་བཅས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་འདུས་སྡེ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར། དཔལ་ན་ལནྡཱའི་ཆོས་རྒྱུན་གཞི་བཟུང་གི་སློབ་དེབ་གསར་དུ་བརྩམ་བསྒྲིག་བྱ་ཆེད། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་གདན་ཞུས་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ནས་བཟུང་ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ བར་ཐོག་མར་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་བཅུ་དྲུག་པ་བར་གྱི་སློབ་ཚན་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞག་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་གྲོས་སྡུར་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ནས་སློབ་ཚན་རྣམས་གདན་འབེབས་མཛད།

དེ་རྗེས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་བཅུ་པ་བར་སྤྱི་ཡོངས་ལྟར་དང་། དེ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་བཅུ་དྲུག་བར་དུ་རྒྱ་གཞུང་ཙ་བ་དང་འབྲེལ་བ། དེ་བཞིན་རིག་གནས་སྙན་ངག མངོན་བརྗོད། ཆོས་འབྱུང་དང་རྒྱལ་རབས་བཅས་རྩོམ་སྒྲིག་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད།

དེ་ཡང་འབྲས་སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། (དགེ་ལུགས)། རིག་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན།(ས་སྐྱ) རིག་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག(རྙིང་མ) དང་། རིག་མཆོག་རོ་ཤུན་ལྷུལ་ནེ་གི (བཀའ་བརྒྱུད) བཅས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁག་བསྣམས་ནས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་། རིག་མཆོག་ཚེ་རིང་དངོས་གྲུབ། ནོ་ནོ་པདྨ་ཚེ་བརྟན་དང་སྐུ་ཞབས་བི་ནོད་ཀུ་མར་བཅས་ཀྱིས་ཏ་ལས་དགོས་པའི་བཟོ་བཀོད་དང་བཅས་གློག་ཀླད་དུ་བཙུགས་པ་དང་། གཞོན་ནུ་མ་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོལ་མང་སྤྱོམས་རི་མོ་སློབ་དེབ་དང་པོ་ནས་བཅུ་གཉིས་པ་བར་དུ་གང་མཁོ་བྲིས་ཡོད་པས་དམིགས་བསལ་ལེགས་སོ་དང་།

དམིགས་ཡུལ། -གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ལྗོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་རབ་བྱུང་དགེ་འདུན་པ་དང་། བཙུན་མ་རྣམས་དཔལ་ན་ལནྡྲའི་མཁས་དབང་ལྟར་འགྱུར་ཐབས་ལ་འབད་རྒྱུ་དང་། གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་སུ་དང་སུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་འཕང་ཕན་ཕྱིར་ཡིན།

ཁྱད་ཆོས། -རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་གུ་ཡངས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་གསོའི (National Institute of Open Schooling) སྒྲིག་གཞི་ལྟར་རྒྱུགས་སྤྲོད་གཏོང་ཆོག་པ་དང་། རྒྱུགས་སྤྲོད་ཕྱིར་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཆོག་པ་མ་ཟད་ཐེངས་ཁ་ཤས་རྒྱུགས་སྤྲོད་གཏོང་ཆོག རྒྱུགས་སྤྲོད་ཁྲོད་རྗེས་མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་མཛད་ཆེད་འཛིག་རྟེན་ནང་གི་ཀོ་ལེཇ་དང་།གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གང་དུའང་ཐེབས་ཆོག དེར་མ་ཟད་གཞུང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན། དེ་ཡང་གཅིག་མཚུངས་འཐོབ་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་གནས་སྐབས་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ། ལྔ་པ།བརྒྱད་པ། བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུགས་སྤྲད་ཆོག གཞན་ཡང་དེབ་འདི་རྣམས་ལ་ཞུ་དག་མཛད་མཁན། པོར་པེ་སར་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་དང་། པོར་པེ་སར་པདྨ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་ཐོལ་མེད་བརྟུན་པ་བསྐྱེད་ནས་འབད་པས། སློབ་དེབ་འདི་རྣམས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་། དེས་ན་དེབ་རྣམས་གསར་རྩོམ་མཛད་མཁན་མཁས་པ་རྣམས་དང་ཞུ་བྱེད་པ། སྐུར་ཞིབ་པ་སོགས་ལྷན་རྒྱས་ལ་སྙིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ལྟར་འབད་པ་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་མཐུས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ༧གོང་ས་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་གཙོས་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་རི་དབང་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། མཛད་འཕྲིན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་དང་། དཔལ་

ན་ལནྡྲའི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་རིག་པའི་གཏེར་རྣམས་སྤྱིར་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡངས་པའི་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུལ་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཚེ་མེད་ཞི་བདེར་གནས་ཤིང་། ནད་མཚོན་མུ་གེ་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་སྐྲག་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་ནས་མིས་མཚོན་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་ལ་ཞི་བདེའི་འོད་སྣང་འཕྲོ་བའི་འཛམ་གླིང་གསར་པ་བསྐྲུན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འགྱུར་ཅིག་གུ གཙོ་སྒྲིག་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ བཟང་པོར་སྤེལ།།

སློབ་ཚན་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

༡། ༧ སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ། བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། (དགེ་ལུགས)
འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་མངའ་རིས་ཁམས་ཚན། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས།

༢། མཁས་དབང་རིག་མཚོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། (ས་སྐྱ)
གཙོ་སྒྲིག་པ། ཧི་མཱ་ལ་ཡ་ནང་པའི་རིག་གཞུང་ཞིབ་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད། གླེ་ལ་དྭགས།

༣། མཁས་དབང་ཨཙྪ་རི་ཤཱན་ལཱལ་ནེགི (བཀའ་བརྒྱུད)
ནོ་ཊེ་དང་ཧིཉྫི་རྩོམ་པ་པོ། ཧི་མཱ་ཅལ། མངའ་སྡེ།

༤། མཁས་དབང་རིག་མཚོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག ནོ་ཊེ་ཡ། (སྤུ་འགྱུར་སྙིང་མ)
དཔལ་ལྡན་འབྲས་གཞུང་སྤུ་འགྱུར་སྙིང་མའི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།
སྨང་ཧོག འབྲས་ལྗོངས།

༥། དགེ་བཤེས་བློ་མ་ཚོས་འཕེལ་བཟོད་པ། (གོ་སྒྲིག་པ)
རྒྱ་གར་ཧི་མཱ་ལ་ཡ་དཔལ་ན་ལནྡྲའི་ནང་པའི་སློལ་རྒྱུན་ལྷན་ཚོགས། དེ་ལྷི།

བརྩེ་བའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམ་པ།

རང་རེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་སེལ་ཐབས་དང་། བདེ་བ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཐབས་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་ཚེ་འདིའི་སྡུག་བསྔལ་ཙམ་མིན་པར་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། རང་གཅིག་བུ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལ་རང་རེ་མི་ཡིས་བཟོས་པའི་རིགས་གཅིག་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ་བཅས་རིགས་གཉིས་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་འདི་གཉིས་དྭངས་ནས་ཕྱུང་བའི་ཐབས་བླ་ན་མེད་པ་ནི། ལོ་ ༢༥༠༠ གོང་དུ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་གླིང་འདིར་བྱོན་ནས་འགྲོ་བ་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལམ་ཆོས་ལུགས་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཆོས་ལུགས་ལ་སོ་སོའི་སྟོན་པས་གསུངས་པ་གཙོ་བོ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཅིག་དང་། སྟོན་པ་དེ་ཡིས་གསུངས་པ་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གཉིས་ཡོད།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། རིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་དོན་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་མི་ནུས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་སློབ་དེབ་དུ་བྱས་ནས་བསླབ་དགོས་པར་སོང་། ནང་དོན་རིག་པའི་སློབ་ཚན་འདིར་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་འགྲེལ་བའི་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་གསུང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གཉིས་གཙོ་བོར་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་སློབ་ཚན་བསྒྲིག་ཡོད།

རྩ་བ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་སྐབས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་འཛིན་གྲྭ་ ༡༢ པའི་ནང་དོན་རིག་པའི་སློབ་ཚན་སྐབས་དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་བསྟན་པའི་སྐབས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སྐབས་དང་པོ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་ཆོས་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ནས། གདམས་ངག་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡན་ཆད་སློབ་དེབ་དང་པོ་དང་། གདམས་ངག་གི་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་རྣམ་བཞག་ནས་ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་

བར་དང་། གོང་གི་སློབ་ཚན་དུ་ཤེས་ཟིན་པ་རྣམས་དཔྱད་འཛོག་བཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས། སྒོམ་པའི་རིམ་པར་སྦྲིག་པ་ལྷུག་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་བཅས་སློབ་དེབ་གཉིས་པར་བྱས་ཡོད།

སློབ་ཚན་རེ་རེའི་ནང་རྩ་བ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གཉིས་གཙོ་བོར་བྱས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀའི་དོན་གོ་སླ་བའི་ཆེད། མདོ་སྔགས་ཀྱི་མཁས་དབང་རྗེ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི། འགྲེལ་ཆེན་ནང་གི་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀའི་འབྲུ་སྣོན་ཚིག་འགྲེལ་རྣམས་ཟུར་འདོན་བྱས་ནས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གཉིས་ཡིག་ཆེན་དང་། ཚིག་འགྲེལ་རྣམས་ཡིག་ཆུང་གི་ལམ་ནས་རྩ་འགྲེལ་ནང་དོན་གོ་བདེར་བྱས་ཡོད།

ཡང་སྐབས་འགར་སྤྱི་དོན་གྱི་ལམ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་སོགས་མཁས་པ་གཞན་དག་གི་ཡིག་ཆ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ནས་ཁ་སྣོན་བྱས་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད། དེ་ཡང་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀའི་ཚིག་འགྲེལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གཞུང་གི་སྤྱི་དོན་ཁོག་ཏུ་ཆུད་ཐབས་བྱས་པ་ལས། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་དེ་དག་ལ་དགག་པ་བྱས་ནས་མཐའ་དཔྱད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཟུར་དུ་བལྟ་དགོས་པ་ལས་འདིར་ཡིག་ཚོགས་མང་དོགས་ནས་འབྲི་བའི་ངལ་བ་བྱས་མེད།

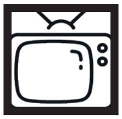
སློབ་ཚན་རེ་རེའི་ནང་། ནང་གསེས་དྲི་བ། སྦྱོང་ཚན་དྲི་བ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་རང་སྦྱོང་གི་ལམ་ནས་ཤེས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དྲི་བ་དེ་དག་ཕལ་ཆེ་བའི་ལན་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོང་གི་སློབ་ཚན་ཞིབ་པར་ཀློག་ནས་ཤེས་ཐུབ་པ་གཙོར་འདོན་བྱས་ཡོད་པས་རབ་ལ་ཁྲིད་ཀྱིས་དགེ་རྒན་དང་ཆོས་གྲོགས་རྣམ་པར་སྐད་ཆ་དྲི་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཐབས་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད།

སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེ་ཤེས་དགོས་པ་དཀའ་ཞིག་ཕན་ཚུན་རྩོད་ལན་དང་དྲི་བ་དྲི་ལན་ཕན་ཚུན་བཤད་རེས་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱེད་སྒོའི་མིང་བྱང་འོག་བཞག་ཡོད་པས། དེས་ནི་ཁྲིད་རྣམས་འཛིན་གྲྭ་དང་ཆོས་ར་སོགས་སུ་རྩོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད།

སློབ་ཚན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་དོན་ཁག་ལ་དཀའ་ངལ་གྱི་རིགས་དང་། ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ཡོད་ཚེ་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་ན་རོགས་པ་ཞུ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་དང་བཅས་ཚང་མར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་། སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

སྒོ་མང་མངའ་རིས་མཁན་ཟུར་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་པས།

མཚོན་རྟགས་སོ་སོའི་འགྲེལ་བཤད།

	༡།	རྟགས་འདི་ནི། སློབ་ཚན་འདིའི་དགོས་དོན་གང་ཡིན་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་དགོས་པར་མཚོན།
	༢།	རྟགས་འདི་ནི། སློབ་ཚན་གྱི་ནང་གསེའི་དོན་ཚན་རྣམས་ཞིབ་པར་ཤེས་རྒྱུའི་དྲི་བ་མཚོན།
	༣།	རྟགས་འདི་ནི། སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དོན་ཞིབ་པར་ཤེས་ཆེད་གཞན་དང་གྲོས་གླེང་བྱེད་དགོས་པར་མཚོན།
	༤།	རྟགས་འདི་ནི། སློབ་ཚན་བསླབས་ཏེ་གལ་ཆེའི་རིགས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ཐབས་དྲི་བའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ཡོད་པར་མཚོན།
	༥།	རྟགས་འདི་ནི། ལྡེ་མིག་གིས་སྒོ་ལྕགས་འབྱེད་ཐུབ་པ་ལྟར། སྟོན་གྱི་ནང་གསེའི་དྲི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན།
	༦།	རྟགས་འདི་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་ཚན་ཏན་ཏན་ཤེས་ཡོད་མེད་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པར་མཚོན།
	༧།	རྟགས་འདི་ནི། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱ་དང་གནས་ཚུལ་འཕར་མ་སྤྲོད་པའི་རྟགས་ཡིན།
	༨།	རྟགས་འདི་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཚན་དེ་དག་ཁ་པར་བརྒྱུད་སྦོག་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཁ་པར་ནང་གློག་ཐུབ་རྟགས་ཡིན།
	༩།	རྟགས་འདི་ནི། སྒྲ་ཐག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སློབ་ཚན་སྦྱོང་ཐུབ་པ་མཚོན་པ་ཡིན།
	༡༠།	རྟགས་འདི་ནི། སློབ་ཚན་དེ་ལ་བརྙན་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོང་ཐུབ་པ་མཚོན་པ་ཡིན།

དཀར་ཆག

འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དོན་རིག་པ། དེབ་གཉིས་པ།

14 མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ། 1-27

15 མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ། 28-46

16 སྦྱོར་ལམ་མདོར་བསྟན་པ། 47-65

17 སྦྱོར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞིའི་དམིགས་རྣམ་རྒྱས་བཤད། 66-86

18 ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས། 87-106

19 ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ། 107-125

20 བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྒྲུབ། 126-147

21 སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཇུག་སྒྲུབ་དང་། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚོགས་སྒྲུབ། . . 148-163

22 སའི་དང་གཉེན་པོའི་ཚོགས། ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ། 164-182

23 ལྷག་མཐོང་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་སྐོར། 183-197

ནང་དོན་རིག་པ། ཨང་།

སློབ་དེབ་ཀྱི་སློབ་ཚན་སོ་སོའི་སྡེ་ཚན་དབྱེ་བ་ཕྱེས་པ།

Total Number of Lessons - 23

སྡེ་ཚན་དང་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ། Module No. & Name	ནང་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་སློབ་ཚན་དང་དེ་དག་ལ་བརྒྱ་ཆ། ༤༠ TMA (40%)	ཡིག་རྒྱུགས་ཡོང་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཚན་དང་དེ་དག་གི་བརྒྱ་ཆ། ༦༠ Public Examination (60%)
	སློབ་ཚན།	སློབ་ཚན།
སློབ་ཚན། ༢༣།	༡། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྗོད། ༢། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་དོན། ༣། འགྲེལ་པས་བཤད་པ་ལས་དགོས་མེད་རྟོད་ལེན། ༤། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ངག ༥། བསྡུས་དོན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག ༡༢། སྨྲུན་ལྔ་སོགས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག ༡༣། མངོན་ཤེས་སོགས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག ༡༤། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ། ༡༥། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ།	༦། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད། ༧། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རབ་དབྱེ། ༨། ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག ༩། ངོ་བོ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག ༡༠། དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག ༡༡། རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག ༡༦། སྦྱོར་ལམ་མདོར་བསྟན་པ། ༡༧། སྦྱོར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞིའི་དམིགས་སོགས་རྒྱས་བཤད། ༡༨། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས། ༡༩། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ། ༢༠། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྒྲུབ། ༢༡། སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཇུག་སྒྲུབ་དང་། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚོགས་སྒྲུབ། ༢༢། སའི་དང་གཉེན་པོའི་ཚོགས། ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ། ༢༣། ལྟག་མཐོང་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་སྐོར།
ཁྱོན་བསྡོམས་སློབ་ཚན།	**སློན་ཚན། ༩**	**སློབ་ཚན། ༡༤**

14

ཞིབ་བྲིས།

མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན།

གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་ནང་ཚན་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྟོགས་དཀའ་བ་ཡིན་པས་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་མདོ་ལས་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་ཡུམ་ལ་བསྟན་ཚུལ་གསུངས་པ་ན། དེ་ལྟར་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་འདི་དག་གང་ནས་འཆི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེ་བ་དང་། འདི་ནས་འཆི་འཕོས་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་བར་དྲིས་པའི་ལན་དུ། མདོ་ཞི་བརྒྱད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ནམ་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བརྒྱད་གསུངས་པ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ། མདོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་གསུངས་པ་ལ། དབང་པོ་རྟུལ་དང་རྣོན་པོ་དག །ཞེས་པ་ནས། བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་པོ། །ཞེས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་བྱུང་།

དེ་ལྟར་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དཔེའི་དགེ་འདུན་དང་། མཆོན་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་གཉིས་ལས་འདིར་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དཔེའི་དགེ་འདུན་བཤད་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་མངོན་པ་འོག་མ་མཛོད་དང་གོང་མ་ཀུན་བཏུས་གཉིས་ལས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་ས་མཚམས་སོགས་མི་འདྲ་ཡང་། འདིར་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་མཛོད་ལྟར་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀུན་བཏུས་གཙོ་བོར་བྱས་ཡོད།

ཟིན་ཐྲིས།

དགོས་དོན།

འོག་གི་སློབ་ཚན་འདི་སྦྱངས་པའི་རྗེས་ཁྱེད་ལ་དགོས་དོན་འདི་རྣམས་འགྲུབ་ཐུབ།

- མཚོན་པར་བྱེད་པ་དཔེའི་དགེ་འདུན་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་སྤང་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ།
- ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག
- འབྲས་བུ་རྣམས་ཐོབ་ཚུལ།
- སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ
- འབྲས་བུ་བཞིར་འཇོག་ཚུལ།

14.1 དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས། ཞུགས་གནས་བརྒྱད།

མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་བཤད་པ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ།

སྐྱེས་བུ་ཟུང་བཞིའམ་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་ལ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ།།

༡༽ རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ།

༢༽ རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའམ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས།

༣༽ ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ།

༤༽ ཕྱིར་འོང་ངམ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས།

༥༽ ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ།

༦༽ ཕྱིར་མི་འོང་ངམ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས།

༧༽ དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ།

༨༽ དགྲ་བཅོམ་མམ། དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས།

ཟིན་ཐྲིས།

14.2 ཞུགས་གནས་བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་སྤྲ་བཤད།

༡༽ ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པས་ན་རྒྱུན་ཞུགས། དེའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཕྱིར་དུ་དངོས་སུ་བརྩོན་པས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ།

༢༽ མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་ཅིང་། ཐོབ་པ་དེ་ལ་གནས་པས་ན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས།

༣༽ འདོད་པར་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལེན་སྲིད་པས་ན་ཕྱིར་འོང་། དེའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཕྱིར་དུ་དངོས་སུ་བརྩོན་པས་ན་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ།

༤༽ འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་ཅིང་། ཐོབ་པ་དེ་ལ་གནས་པས་ན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས།

༥༽ འདོད་པར་ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་སྲིད་པས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་། དེའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཕྱིར་དུ་དངོས་སུ་བརྩོན་པས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ།

༦༽ འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པའམ་དེ་ལ་གནས་པས་ན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས།

ཟིན་ཐྲིས།

༣༽ ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པས་ན་དགྲ་བཅོམ། དེའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཕྱིར་དུ་དངོས་སུ་བརྩོན་པས་ན་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ།

༤༽ སྲིད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པའམ་དེ་ལ་གནས་པས་ན། དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས།

14.3 འབྲས་གནས་སོ་སོའི་སྤང་བྱ་དང་འབྲས་བུ།

རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་དང་འབྲས་བུ།

མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་མམ། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་རྣམས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་གཉེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དང་། ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་འགོག་བདེན་དེ་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ། །

ཕྱིར་འོང་གི་སྤང་བྱ་དང་འབྲས་བུ།

འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་དྲུག་པ་ཕྱིར་འོང་གི་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་གཉེན་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དྲུག་པས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དང་། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དེ་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ།།

ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྤང་བྱ་དང་འབྲས་བུ།

འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་དགུ་པའམ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྔ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ།

དེའི་དངོས་གཉེན་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་པས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་འབྲས་བུ་

འདུས་བྱས་དང་། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དེ་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ།།

ཟིན་བྲིས།

དགྲ་བཅོམ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་འབྲས་བུ།

སྲིད་རྩེའི་སྒོམ་སྤང་དགུ་པའམ། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྔ། དགྲ་བཅོམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་གཉེན་སྒོམ་ལམ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་དྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དང་། སྤང་བྱ་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དེ་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ།།

14.4 ཞུགས་གནས་བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་ས་མཚམས།

མཛོད་ལྟར་ན། ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀ་ལ་འཕགས་པས་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་རྣམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་གསུམ་ནི་སྒོམ་ལམ་པ་དང་། འབྲས་གནས་གང་ཡིན་ལ་སྒོམ་ལམ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་སྟེ། བཅུ་དྲུག་པ་སྒོམ་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་ལ་མི་སློབ་ལམ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་བོ།།

ཀུན་བཏུས་ལྟར་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་སྦྱོར་ལམ་པའང་ཡོད་ལ། གཞན་ཞུགས་པ་རྣམས་མཐོང་དང་མཚུངས་སོ། །ཐོད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ལ་མཐོང་ལམ་པའང་ཡོད་དེ། བཅུ་དྲུག་པ་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །འབྲས་གནས་གཞན་མཛོད་དང་འདྲའོ།།

14.5 རིམ་གྱིས་པ། ཐོད་རྒྱལ་བ། ཅིག་ཅར་བ་སོ་སོའི་བཞག་སྦྱོར་ཚུལ།

དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ། འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་པ། ཞེས་པའི་བཞག་མདད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད།

འབྲས་བུ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པའམ་འཐོབ་པར་ངེས་པས་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ།

ཟིན་བྲིས།

འབྲས་བུ་ཐོད་རྒྱལ་བའི་ཟླས་དྲངས་པས་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ།   སྦྱང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཟླས་དྲངས་པའམ།   སྒོམ་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་པའམ་སྦྱོང་བར་ངེས་པས་ན་སྦྱང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ།   འབྲས་བུ་བཞི་མཐར་གྱིས་སམ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པའམ་འཐོབ་པར་ངེས་པས་ན། མཐར་གྱིས་པ་ཞེས་བརྡ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཐོད་རྒྱལ་བ་ལ།   འབྲས་བུ་ཐོད་རྒྱལ་བ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་ཞེས་བརྡ་སྦྱོར་ཚུལ་གཉིས་ལས།   ཐོད་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ།   ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་ཞེས་བརྡ་སྦྱར་བ་ནི་སྦྱང་བྱ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་འབྲས་བུ་བཞི་རིམ་གྱི་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར།   འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་དོར་ནས་ཕྱི་མ་ལ་ཐོད་དུ་རྒྱལ་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན། ཐོད་རྒྱལ་བ་དང་། འབྲས་གནས་གང་དང་གང་གི་སྦྱང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྔོན་དུ་སོང་བས་ན་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་ཞེས་བརྡ་མཛད་དོ།།

སྒོམ་སྤང་སྦྱོང་ཚུལ་ལ།   སྒོམ་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་གཅིག་དང་།   འདོད་པའི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་སྲིད་རྩེའི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་བར་ཅིག་ཅར་སྦྱོང་བ་གཉིས་ཡོད་པས།   སྦྱང་བྱ་དགུ་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པའམ་སྦྱོང་བར་ངེས་པས་ན་སྦྱང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་བརྡ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།།

14.6 རིམ་གྱིས་པ། ཐོད་རྒྱལ་བ། ཅིག་ཅར་བ་རྣམས། ཞུགས་གནས་གང་ལ་བཞག་པ།

རིམ་གྱིས་པ་ནི།   ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀ་ལ་བཞག་སྟེ།   འབྲས་བུ་བཞི་ཀ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་དགོས་པས་སོ། །

ཐོད་རྒྱལ་བ་ནི།   འབྲས་བུ་བར་པ་ཕྱིར་འོང་དང་།   ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པ་གཉིས་དང་།   འབྲས་གནས་གཉིས་ལ་སྲིད་ཀྱི།   གཞན་རྒྱུན་ཞུགས་དང་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་གནས་ལ་མི་སྲིད་དོ། །མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་གནས་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པར་འདོད།

ཅིག་ཅར་བ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དང་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཉིས་ལ་གདགས་པར་ཀུན་བཏུས་རྩ་འགྲེལ་ལས་བཤད་ལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡང་བརྩིས་ན་སྔར་དུ་ཟུང་བ་ཙམ་དུ་སྣང་ངོ་།།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་མི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་མི་སྲིད་པ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་ལ་འབྲས་བུ་སྔ་མ་དོར་ནས་ཕྱི་མ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དགོས་པ་གང་ཞིག རྒྱུན་ཞུགས་ལ་འབྲས་བུ་སྔ་མ་འདོར་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྔོན་དུ་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་དེ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་མི་སྲིད་པ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་ལ་འབྲས་བུ་གང་དང་གང་གི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྔོན་དུ་སྤངས་པ་གཅིག་དགོས་པ་གང་ཞིག རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྔོན་དུ་སྤངས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཐོང་སྤང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྔོན་དུ་ཇོགས་པར་སྤང་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྲིད་རྩེའི་མཐོང་སྤང་ཡང་ཡོད་པས་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྔོན་དུ་སྤངས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞི་རགས་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤོང་དགོས་པ་གང་ཞིག སྲིད་རྩེའི་མཐོང་སྤང་སྤོང་ནུས་པའི་ཞི་རགས་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲིད་རྩེའི་གོང་ན་ཁམས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེའི་རིགས་པས་དགྲ་བཅོམ་མི་སྲིད་པ་ཡང་གོ་བར་བྱའོ། །

ཅིག་ཅར་བ་ལ་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་མི་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཁམས་གོང་མའི་སྒོམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་མི་སྲིད་ལ་འདིས་ཁམས་གསུམ་གའི་སྒོམ་སྤང་རྣམས་དུས་ཅིག་ཅར་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་ཡང་མི་སྲིད་དེ་འདོད་པའི་དགུ་པ་སྤངས་ན་སྲིད་རྩེའི་དགུ་པ་ཡང་སྤངས་ནས་དགྲ་བཅོམ་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །

ཟིན་བྲིས།

14.6 འབྲས་བུ་རྣམས་འཐོབ་ཚུལ།

འབྲས་བུ་དེ་དག་ལམ་གང་གིས་ཐོབ་པ། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ཐོབ་པ། ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའོ། །

འབྲས་བུ་དེ་དག་ལམ་གང་གིས་ཐོབ་པ།

རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་འདས་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། བཙོ་ལྡོ་བ་ལམ་ལ་རྗེས་བཟློད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དགྲ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་འདས་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། སྲིད་རྩེའི་སྒོམ་སྤང་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག སྲིད་རྩེའི་སྒོམ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཐོད་རྒལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་འཐོབ་བྱེད་འདས་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། ལམ་ལ་རྗེས་བཟློད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་མཚོན་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀས་འཐོབ་པ་སྲིད་དེ། བཙུ་དྲུག་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་དྲུག་པ་དང་དགུ་པ་སྤངས་ན་དེ་དངོས་སུ་འཐོབ་བྱེད་འདས་ལམ་དང་། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དེ་གཉིས་སྤངས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་འཐོབ་སྟེ། འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་ནི་ལམ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྤོང་ནུས་པའི་ཕྱིར།

རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ན་ནི། ཞེས་དང་། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ན་ནི་དེ་དབང་པོ་བརྒྱད་དག་གིས་འཐོབ་སྟེ། བརྒྱད་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ཐོབ་པ།

རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཐོད་རྒལ་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསུམ་ནི་བཅུ་དྲུག་

པ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་བོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྔོན་དུ་འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་དྲུག་པའམ་དགུ་པ་ངེས་པར་སྤངས་པ་གཅིག་གིས་བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ལ། དྲུག་པ་མ་སྤངས་ན་ལྔ་མན་ཆད་སྤངས་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁོན་འཐོབ་བོ། །

མཐར་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ནི་བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ་ལ་དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་དྲུག་པ་དང་། དགུ་པ་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཐོབ་བོ། །

དཔྲ་བཙོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་མི་སློབ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་བོ།།

ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ།

ས་ནི་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་དང་། ཟག་མེད་ས་དགུ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས། རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གི་ནང་ཚན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ལ་བརྟེན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །

ཐོད་རྒལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཐོབ་པའི་ལམ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་སྲིད་དེ། ཐོད་རྒལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྔོན་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་སྲིད་པས། དེ་ས་དྲུག་གང་ལ་བརྟེན་ཡང་དབང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་དགུ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྲིད་དོ། །

ཞིབ་ཕྲིས།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 14.1

1. རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཞིབ་བྲིས།

2. རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།

3. དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་ཐ་མ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།

4. འདོད་པར་ཕྱིར་རམ་ཚུར་མི་འོང་བ་སྟེ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པས་ན། ཕྱིར་འོང་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

5. འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་དྲུག་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།

6. མཛོད་ལུགས་ལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་སྦྱོར་ལམ་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ།

7. རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དང་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཉིས་ལ་ཐོད་རྒལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།

8. ཐོད་རྒལ་བ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀ་ལ་བཞག་པར་ཐལ། རིམ་གྱིས་པ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀ་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར།

9. རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

10. ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། འདས་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐོད་རྒལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་འཐོབ་བྱེད་འདས་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

བྱེད་སྒོ། 14.1

རིགས་ལམ་པ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞུགས་གནས་བརྒྱད་འཇིན་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར།

ཟིན་བྲིས།

དམ་བཅའ་བ། འདོད་ན།

རིགས་ལམ་པ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་དང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ནང་གི་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། རྟགས་མ་གྲུབ།

རིགས་ལམ་པ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་བརྒྱད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། མ་ཁྱབ་སྟེ། འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ། དགྲ་བཅོམ་ནས་མར་བརྩིས་པའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། ཞུགས་གནས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་ཚེ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་པོར་འཛིན་པས་ན། ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

14.7 སོ་སོའི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

སོ་སོའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ལ། ཐོད་རྒྱལ་བ། མཐར་གྱིས་པ། ཅིག་ཅར་བའོ། །དང་པོ་ཐོད་རྒྱལ་བ་ལ་གཉིས། ཞུགས་པ་དང་། གནས་པའོ། །

དང་པོ་ཐོད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ།

མཐོང་ལམ་གྱི་སྔོན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་དྲུག་པ་སྤངས་ལ་བདུན་བརྒྱད་སྤངས་པའམ་མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་དགུ་པ་མ་སྤངས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ནས་ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གནས་པ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཏེ་སྤངས་རྟོགས་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པའོ། །

ཐོད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ།

མཐོང་ལམ་གྱི་སྔོན་དུ་འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་དགུ་པ་སྤངས་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་

ཟིན་བྲིས།

གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའམ་མ་བྲལ་ཡང་རུང་བའི་སྤྱངས་པ་དང་རྫོགས་པའི་ཁྱད་པར་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་སྟེ།

མཛོད་ལས།   ······གཉིས་པ་ལ། དགུ་པ་ཚུན་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །

འདོད་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལ། །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ།། ཞེས་སོ། །

ཀུན་བཏུས་ལུགས་ལ་ཞུགས་པ་དང་པོ་སྦྱོར་ལམ་ནས་བཟུང་བའི་རིགས་པ་འདི་ལ་ཡང་བསྐྲེས་ནས་སྦྱོར་ལམ་ནས་དང་པོའི་མཚམས་འཛིན་པའང་ཡོད་དོ། །

ཐོད་རྒལ་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས།

སྔར་གྱི་རང་རང་གི་ཞུགས་པའི་སྤྱངས་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ལས་ཕྱིས་བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་པ་ན་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་སུ་འགྱུར་ཞིང་སྔར་གྱི་ཞུགས་པ་དབང་རྟུལ་དད་པ་དང་། དབང་རྣོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ལ་ཕྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན་དད་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ།

མཛོད་ལས།   བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །དེ་ཚེ་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་དག །

དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །

14.8 མཐར་གྱིས་པའི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་མཐར་གྱིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱུན་ཞུགས། ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དགྲ་བཅོམ་སོ། །

རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ།

ངྲོད་ནས་ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་གང་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་མ་སྤྱངས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྔོན་དུ་སྒོམ་སྤང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་དང་། གཅིག་ནས་ལྔའི་བར་གང་རུང་སྤངས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོའི་མཚམས་སྦྱོར་ལམ་ནས་འཛིན་པར་ཀུན་

ཟིན་བྲིས།

ལས་བཀུས་པ་འདོད་དེ། རྗེ་སྐད་དུ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ །ཞེས་སོ། །

བྱེ་སྨྲ་རྣམས་ སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ལ་ཚོས་བཟོད་ནས་དང་པོའི་མཚམས་འཛིན་ཏེ།

མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །

དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །

སྒོམ་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །

རྣམ་ལྔའི་བར་བཅོམ། ཞེས་སོ། །

རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས།

རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྤངས་བྱ་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་སོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ལ་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་སོ། །རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ནི། རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཁྱད་པར། འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ། སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་བདུན་ལེན་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ །

སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ཡང་མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་ན་མིར་ལན་དྲུག་ལྷར་ལན་བདུན་བླངས་ཤིང་མཐར་མིར་སྐྱེས་ནས་འདའ་ལ། ལྷའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་ནའང་ལྷར་ལན་དྲུག་དང་མིར་ལན་བདུན་སྐྱེས་ནས་མཐར་ལྷའི་རྟེན་ལ་འདའོ །

རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི། འདོད་ཉོན་གསུམ་མམ་བཞི་སྤངས་ལ་ལྔ་པ་མ་སྤངས་པའི་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར། འདོད་པའི་ལྷ་མི་རིགས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལེན་པ་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་ཏེ།

ཟིན་བྲིས།

མཛོད་ལས། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །

ཚེ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །ཞེས་སོ། །

རིགས་སྐྱེ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་པའི་ལྷར་སྐྱེ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལེན་པར་ངེས་པའི་ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་དང་། འདོད་པའི་མིར་སྐྱེ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལེན་པར་ངེས་པའི་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཡོད།

14.9 མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་བཤད་པ།

ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ།

རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེས་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ན་སྒོམ་སྤང་ལྔའི་བར་གང་ཡང་མ་སྤངས་པའམ། དྲུག་པ་སྤོང་བ་ལ་བརྩོན་པའི་བར་ནི་ཕྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ།

མཛོད་ལས། རྣམ་པ་ལྔ་ཡི་བར་བཅོམ་པ། །

གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས།

ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དེས་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པ་ན་ཕྱིར་འོང་སྟེ། རྣམ་པ་དྲུག་པ་ཟད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དྲུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དང་། དགུ་པའི་བར་སྤོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས།

ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཚེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས། དེའི་ཁྱད་པར་ནི་ཉོན་མོངས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ། སྐྱེ་བ་ལྷག་མ་གཅིག་ལུས་པ་སྟེ།

མཛོད་ལས། ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཚེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་།
གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། །ཞེས་སོ།

ཟིན་བྲིས།

14.10 མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བཤད་པ།

ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ།

ཕྱིར་འོང་དེ་ཉིད་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་སྤོང་བ་ལ་བརྩོན་པའོ །

ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས།

ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དེས་སྒོམ་སྤང་དགུ་པ་སྤངས་པ་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་དགུ་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་པ་གཉིས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་དང་། འདོད་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་འདའ་བ་གསུམ་ཡོད།

གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་བ་ལ་དབྱེ་ན། བར་དོར་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བ་སྟེ་གསུམ་ལས།

བར་དོར་འདའ་བ། ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བར་དོ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་འདའ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ། འདི་ལ་བར་སྲིད་གྲུབ་མ་ཐག་དང་། གྲུབ་ནས་སྐྱེ་སྲིད་ཚོལ་བའི་སྣང་བ་མ་བྱུང་ཙམ་དང་། སྐྱེ་སྲིད་དུ་འགྲོ་བར་སེམས་པའི་ཚེ་ལྷག་མེད་དུ་འདའ་བ་གསུམ་མོ། །

སྐྱེས་ནས་འདའ་བ།

གཟུགས་ཀྱི་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ནས་རྟེན་དེ་ལ་ལྷག་

ཟིན་བྲིས།

བཅས་སུ་འདའ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ། འདི་ལ་སྐྱེས་ཙམ་ནས་འདའ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་གསུམ་མོ། །

གོང་དུ་འཕོ་བ།

གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་ལན་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་འདའ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ། འདི་ལ་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་འོག་མིན་དང་སྲིད་རྩེར་འགྲོ་བ་གཉིས་སོ། །

14.11 འོག་མིན་འགྲོ་བཤད་པ།

འོག་མིན་འགྲོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་མཐར་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ། འོག་མིན་འགྲོ་ལ་འཕར་བ་དང་། ཕྱེད་དུ་འཕར་བ། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས།

གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་དེ་ནི། །བསམ་གཏན་སྤེལ་ནས་འོག་མིན་འགྲོ། །

དེ་འཕར་ཕྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གཞན་སྲིད་རྩེ་མོར་འགྲོ། །ཞེས་སོ།།

14.12 བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒོམ་བཤད་པ།

བསམ་གཏན་སྤེལ་མ་སྒོམ་པའི་རྟེན། དགྲ་བཅོམ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ཐོབ་པས་སྒོམ་ལ། དེ་ཡང་ས་གང་དུ་སྒོམ་པ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས། དང་པོར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གླིང་གསུམ་དག་ཏུ་སྤེལ་བར་བྱེད་ལ། ཕྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

སྤེལ་བའི་སྦྱོར་བ།

ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྒྱུན་ལྡན་དང་། དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཟག་བཅས་རྒྱུན་ལྡན་དང་། དེ་ནས་ཟག་མེད་རྒྱུན་ལྡན་ལ་འཇུག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཕྲི་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་མེད་དང་།

ཟིན་བྲིས།

སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་བཅས་དང་། ཡང་ཟག་མེད་ལ་འཇུག་གོ །དེ་ལྟར་དང་པོར་བཞི་པ་སྤེལ་བ་ཡང་དེ་སྐྱོན་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

མཛོད་ལས། དང་པོར་བཞི་པ་སྤེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

གྲུབ་པའི་ཚད།

ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་གི་མཇུག་ཏུ་དེ་ཟག་བཅས་དང་། དེའི་མཇུག་ཏུ་དེ་ཟག་མེད་དུ་བསྲེ་ཐུབ་པ་ན་གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པས་སྐད་ཅིག་སྤེལ་བར་མི་ནུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་ལ་ཇི་སྲིད་འདོད་པར་སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་སྔོན་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟའོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོར་བཞི་པ་སྤེལ་ནས་ཕྱིས་ནི་བསམ་གཏན་གཞན་དང་ཡང་སྤེལ་ལོ། །

སྤེལ་མ་དངོས།

འབྲས་བུ་གནས་གཙང་ལྔར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྤེལ་མ་སྒོམ་པ་ཡང་ལྔ་ཡོད་དེ། ཆུང་ངུ་གསུམ་སྤེལ། འབྲིང་དྲུག་སྤེལ། ཆེན་པོ་དགུ་སྤེལ། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་སྤེལ། ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེ་བ་བཅོ་ལྔ་སྤེལ་རྣམས་སོ། །

འདི་དག་གི་སྤེལ་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། ཆུང་ངུ་གསུམ་སྤེལ་ནི་རང་འགྲེལ་ལས། དང་པོ་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་སེམས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲིང་དྲུག་སྤེལ། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་སེམས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ནས་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་སེམས་དྲུག་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་དགུ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་བཅུ་གཉིས། ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེ་བ་ལ་བཅོ་ལྔ་

ཟིན་བྲིས།

སྤེལ་ལོ།། འོན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་གསུམ་སྤེལ་དང་སྤེལ་ལུགས་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་གསུམ་སྤེལ་ནུས་ན་ཐམས་ཅད་སྤེལ་ནུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དོན་གསལ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་སེམས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་དེ་ལ་ནུས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དཀྱུས་ཐོག་རེ་རེ་ལ་གསུམ་སྤེལ་ལ་སོགས་པ་ཚན་པ་རེ་རེ་སྤེལ་ནུས་ཀྱང་གཞན་སྤེལ་མི་ནུས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

14.13 སྲིད་རྩེར་འགྲོ་བ་ཤད་པ།

གཉིས་པ་སྲིད་རྩེར་འགྲོ་ནི། སློམས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་རོ་མྱངས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཆེའི་བར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་གནས་གཙང་བོར་ཏེ་གཟུགས་མེད་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་སྲིད་རྩེར་འདའ་བའོ། །

14.14 གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་བ་ཤད་པ།

གཟུགས་མེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོར་ཟད་པའི་མཐུས་འདི་ནས་གཟུགས་སུ་མི་འགྲོ་བར་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའོ། །འདིར་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དོ་མེད་པས་སྐྱེས་ཙམ་ནས་འདའ་བ་དང་། བྱེད་བཅས་དང་། བྱེད་མེད་དང་། གོང་འཕོ་བཞི་ཡོད་དེ།

མཛོད་ལས། གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་རྣམ་བཞི། །ཞེས་སོ། །

? ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

བར་དོར་འདའ་བ། སྐྱེས་འདའ་བ། གོང་འཕོ་གསུམ་ལ། ལས་དང་། དབང་པོ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་འབྱེད་དེ། རིམ་པ་ལྟར་བར་འདའ་བ་ནི་བར་དོ་ཙམ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ལས་ཅན་དང་། སྐྱེས་འདའ་བ་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་དང་། གོང་འཕོ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། རིམ་པ་ལྟར་དབང་པོ་རྣོ་འབྲིང་རྟུལ་གསུམ་སྟེ་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་དང་། སྤང་བྱ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱའི་ཁྱད་པར་བཅས་ཡོད་

ཟིན་བྲིས།

དོ། །གསུམ་ཚན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ལ། དབང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཡོད་དོ། །

གསུམ་ཚན་ཐ་མ་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་མང་ཉུང་ཡོད་པས་སོ། །སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་དོན་ནི། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་རྣམ་སྨིན་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་དོན། ཚེ་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་རྣམ་སྨིན་མྱོང་བ་ལ་ཀུན་བཏུས་ལས་གསུངས་པ་དང་། འདི་དག་གི་ལས་རྣམས་རྣམ་སྨིན་ངེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཀུན་བཏུས་ལས། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་སྤངས་མཐོང་པར་འགྱུབ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་མ་སྤངས་པ། ཞེས་དང་། སྐྱེས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདའ་བ་བཞི་དང་གོང་འཕོ་སྟེ་ལྔ་ལ་ནི་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་ཀྱང་ཡོད་ལ་ཉེར་འགྲོ་གཉིས་ལས་ཕྱེ་བའི་དེ་དག་ནི་འདོད་རྟེན་པའོ།།

འདོད་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་འདའ་བ།

མཛོད་ལས། གཞན་ནི་འདི་ལ་མྱ་ངན་འདའ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དུ་ཉེར་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ། འདི་ཁམས་གོང་མར་མི་སྐྱེ་ཞིང་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པས་འདོད་པར་ཡང་མི་སྐྱེ་བས་སོ། །

བྱེད་སྒོ། 14.2

དེ་རིང་ང་ཚོས་དམ་བཅའ་ཞིག་འཚོག་གི་ཡིན།

རིགས་ལམ་པ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འགྲོ་བ་དང་འདོད་པའི་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་འདའ་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། འདོད་ན།

ཟིན་བྲིས།

རིགས་ལམ་བ། འོན་མཛོད་ལས། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། འདི་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ། འགོག་སྙོམས་ལས་མ་ཉམས་པར་ཚེ་དེ་ལ་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་གཅིག་དང་། ཉམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་སྟེ་དེར་འདའ་བ་དང་། དེར་སྐྱེས་ནས་འགོག་སྙོམས་བསྐྱེད་དེ་ཤི་འཕོས་ནས་སྲིད་རྩེར་འདའ་བ་གཅིག་དང་གསུམ་བཤད་ལ། འགོག་སྙོམས་ལས་མ་ཉམས་པར་ཚེ་དེ་ལ་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་ནི། མཐོང་ཆོས་ཞིའི་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཉམས་ནས་སོར་མ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གནས་པ་ན་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཡིན་ལ་ལུས་མངོན་བྱེད་མིན་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྙོམས་བསྐྱེད་ནས་ཚེ་དེ་དང་ཤི་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་འདའ་བ་གཉིས་ནི་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །

དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ།

ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྒོམ་སྤང་དང་པོ་སྤོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ནས་སྲིད་རྩེའི་དགུ་པའི་བར་སྤོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་སྐེ་མཛོད་ལས། སྲིད་རྩེའི་བར་ཆད་བརྒྱད་ཟད་པ། །དགྲ་བཅོམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །ཞེས་སོ། །

དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས།

དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་དེས་སྲིད་རྩེའི་དགུ་པ་སྤངས་པ་ན་དགྲ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤངས་ཚུལ་གྱིས་ཕྱེ་ན་མཛོད་ལས། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དང་སྙོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ཏེ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ལ་དགྲ་བཅོམ་རྒྱུན་བཅས་རྒྱུན་མེད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

ཟིན་བྲིས།

ཡང་དགྲ་བཅོམ་རིགས་དྲུག་ཡོད་དེ།

༡༽ ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་།

༢༽ བདག་གསོད་པ་དང་།

༣༽ རྗེས་སུ་སྲུང་བ་དང་།

༤༽ གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་།

༥༽ རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དང་།

༦༽མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་དྲུག་ཡོད། དང་པོ་ལྔ་བྱེ་སྨྲས་དགྲ་བཅོམ་ལས་ཉམས་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་བར་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་བས་དགྲ་བཅོམ་ལས་ཉམས་མི་སྲིད་ཅིང་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཙམ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་འདོད་དེ་སློབ་དཔོན་སྐུ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་མཛད་དོ། །

? ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

དགྲ་བཅོམ་རིགས་དྲུག་པོ་དེ་དག་ལས་དང་པོ་ལྔ་དད་མོས་པ་དང་། དྲུག་པ་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་དད་མོས་པ་ལྔ་པོ་དགྲ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་ནས་ཕྱིར་འོང་། དེ་ལས་ཉམས་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་བར་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འདོད། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་མ་བཞི་རིགས་ལས་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་། རིགས་དང་པོ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་དང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་མི་འདོད་དེ།

མཛོད་ལས། །བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྔ་འབྲས་ལས། །

ཉམས་འགྱུར་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། །

ཟིན་བྲིས།

ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་འཕོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཚེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ན་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ།

མཛོད་ལས། འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །

ཞེས་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་སོར་མ་ཆུད་བར་དུ་འཆི་བ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་བས་དགྲ་བཅོམ་ལས་ཉམས་མི་སྲིད་ཅིང་། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཙམ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་འདོད་དོ།།

14.15 ཅིག་ཅར་བ་བཤད་པ།

ཅིག་ཅར་བ་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ཐོབ་ཅེ་ན། བཅུ་དྲུག་པ་རྫོགས་ནས་ཐོབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤོམ་སྤང་དང་བྲིས་ལམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་སྤོང་བ་མེད་པས་ཕྱིར།

ས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ལ་བརྟེན་པའི་འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་སྟེ། དངོས་གཞི་ཐོབ་ན་འོག་སའི་དགུ་པ་ཟད་པས་སོ། །

སྤང་བྱ་གང་ཇི་ལྟར་ཅིག་ཅར་སྤོང་ཅེ་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྤང་རྣམས་དགུར་དྲིལ་ནས་སྤོང་སྟེ་དེ་དག་གི་ཆོས་རྣམས་བསྡོམས་ནས་མི་རྟག་སོགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སོ། །

ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ལས་གང་ལ་བཞག་ཅེ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་འབྲས་གཉིས་དང་། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་འབྲས་གཉིས་ལ་འཇོག་གོ །

འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འཆི་སྲིད་ཀྱི་སྔོན་ནས་དེ་ལ་ཉེ་བའི་ཚེ་ཐལ་

ཟིན་བྲིས།

ཚེར་དགྲ་བཅོམ་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལ་མ་ཐོབ་ན་འདོད་པར་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་འདའ་ཞིང་ལུང་གི་བསྟན་པ་ཐུབ་པ་དང་འདོམས་ནས་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ན་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་སློབ་པའི་དུས་ནའང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པ་འདིས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ །

དེ་ཡང་ཀུན་བཏུས་ལས། ཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱིན་པ་ནི་གང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མི་ལྡོག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཅར་སྤོང་སྟེ་འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ། །ཕལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཀུན་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ནའང་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྐྱེ་སྟེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 14.2

1. ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྔོན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
2. མཛོད་ལུགས་ལ། ཐོད་རྒལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྔོན་དུ་འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་དགུ་པ་སྤངས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
3. ཀུན་བཏུས་ལུགས་ལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། ངོད་ནས་ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
4. རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཡིན་ན། འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
5. རིགས་སྐྱེ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་

ཟིན་བྲིས།

གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ།

6. ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། ཕྱིར་འོང་ཚེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

7. ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

8. ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདའ་བ་ཡིན་ན། སྐྱེས་ཙམ་ནས་འདའ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

9. ཕྱིར་མི་འོང་ཚངས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།

10. ཆུང་ངུ་གསུམ་སྤེལ་ནུས་ན། འབྲིང་དྲུག་སྤེལ་ནུས་པར་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་སྤེལ་ལུགས་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྡུས།

སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ།

- མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་གྱི་སོ་སོའི་ངོ་བོའི་སྐོར་བྱ།
- འབྲས་བུ་རྣམས་ཐོབ་ཚུལ།
- ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག

སྦྱོང་ཚན།

ཀ གཤམ་གསལ་རྟགས་གསལ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

ཀ༽ མཛོད་ལུགས་ལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ཁ༽ རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་ན། རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ག༽ རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་ཡོད་པར་ཐལ།

ང༽ ཕྱིར་མི་འོང་ས་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ཅ༽ དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ཞིན་བྲིས།

ཁ གཤམ་གྱི་དྲི་བ་འགྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྲིག་རྟགས་ ☑ དང་། ནོར་བ་རྣམས་ལ་ནོར་རྟགས་ ☒ རྒྱོབས།

ཁ༽ རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་ན་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

ག༽ ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཐོད་རྒྱལ་བ་ཡོད་ཟེར་ན།

ང༽ དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཐོད་རྒྱལ་བ་ཡོད་ཟེར་ན།

ག གཤམ་གསལ་དྲི་བ་སོ་སོར་ལན་བྲིས།

1. ཞུགས་གནས་བརྒྱད་དེ་གང་གང་ཡིན་ནམ།

2. རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ཐོད་རྒྱལ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

3. སྒོམ་ལམ་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་པས་མུ་བཞི་སོ་སོ་ནས་ངོས་འཛིན་གྱིས།

4. བསམ་གཏན་སྤེལ་མ་སྒོམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ཟིན་བྲིས།

5. གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོག་ཚོད་དམ། དེ་རེ་རེའི་མཚན་གཞི་རེ་བྲིས།

ང་ གཤམ་གྱི་ཁ་ཅིག་གི་ཁས་ལེན་རྣམས་ལ་རྟགས་གསལ་ཁྱབ་སྐོར་ལྟ་རེ་གཏོང་ཞིས་པར་གྲིས།

1. རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ཐོད་རྒལ་བ་ཡོད་ཟེར་ན།
2. རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
3. ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཟེར་ན།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 14.1

1. འདོད།
2. ཅིའི་ཕྱིར།
3. ཅིའི་ཕྱིར།
4. འདོད།
5. ཅིའི་ཕྱིར།
6. ཅིའི་ཕྱིར།
7. ཅིའི་ཕྱིར།
8. མ་ཁྱབ།
9. མ་ཁྱབ།
10. མ་ཁྱབ།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 14.2

ཟིན་བྲིས།

1.	ཅིའི་ཕྱིར།	2.	འདོད།
3.	འདོད།	4.	འདོད།
5.	འདོད།	6.	ཅིའི་ཕྱིར།
7.	ཅིའི་ཕྱིར།	8.	ཅིའི་ཕྱིར།
9.	ཅིའི་ཕྱིར།	10.	མ་ཁྱབ།

ཟིན་བྲིས།

15

མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ།

གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་ནང་ཚན། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྟོགས་དཀའ་བས་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་མདོ་ལས་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་ཡུམ་ལ་བསྟན་ཚུལ་གསུངས་པ་ན། དེ་ལྟར་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་འདི་དག་གང་ནས་འཆི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེ་བ་དང་། འདི་ནས་འཆི་འཕོས་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་བར་དྲིས་པའི་ལན་དུ། མདོ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ནམ་རྒྱལ་སྲས་བཞི་བརྒྱད་གསུངས་པ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ། མདོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་གསུངས་པ་ལ། དབང་པོ་རྟུལ་དང་རྣོན་པོ་དག །ཅེས་པ་ནས། བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་པོ། །ཞེས་ཚིག་རྐང་གཉིས་བྱུང་།

དེ་ལྟར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དཔེའི་དགེ་འདུན་དང་། མཚོན་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་གཉིས་ལས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དཔེའི་དགེ་འདུན་བཤད་ཟིན་ནས། འདིར་མཚོན་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་བཤད་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཡང་འཕགས་སེང་གཉིས་དང་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རྗེ་བའི་སྐབས་སུ་འཕགས་པའི་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་། འགྲེལ་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་གཙོར་བྱས་ནས་འདྲེན་པར་བྱའོ།།

དགོས་དོན།

ཟིན་བྲིས།

འོག་གི་སློབ་ཚན་འདི་སྦྱངས་པའི་རྗེས་ཕྱིད་ལ་དགོས་དོན་འདི་རྣམས་འགྲུབ་ཐུབ།

- འཕགས་སེང་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་སོ་སོ་ནས་འཛིན་ཤེས།
- མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་ས་མཚམས་གང་ཡིན་པ།
- མཚོན་བྱེད་དཔེ་དང་མཚོན་བྱ་དོན་དཔེ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ།
- ཐེག་ཆེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་མེད་སོགས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། རྩ་བས་བསྟན་པ། འགྲེལ་པས་བཤད་པ་གསུམ།

15.1 དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་མཚམས་སྦྱར།

འགྲེལ་པ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ།

ཚིག་འགྲེལ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཞེས་ དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ། མདོ་ལས་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ།

15.2 དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྩ་བས་བསྟན་པ།

དབང་པོ་རྟུལ་དང་རྣོན་པོ་དག །དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། །
བར་ཆད་གཅིག་པར་སྐྱེས་ནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགྲོ།༢༩།

ཟིན་བྲིས།

འཕར་གསུམ་སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི།།
ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། །བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་པོ། ༢༥།

(རྩ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

ཚིག་འགྲེལ། དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རྟུལ་དང་རྣོན་པོ་དག །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཅན་ལ་འཕགས་པ་བརྒྱད་པའི་མིང་ཅན་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པ་དང་།༡ དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གྱི་མིང་ཅན་གཉིས་གཉིས་སུ་དང་།༢་༣ དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་།༤ དེའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཉིས་གཉིས་སུ་དང་།༥ རིགས་ནས་རིགས་ ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་།༦ ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་མིང་ཅན་གཉིས་གཉིས་སུ་དང་།༧ བར་ཆད་གཅིག་ ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་འོང་ཚེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་ཅན་གཅིག་དང་།༨ བར་ ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བར་འདའ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག་དང་།༩ སྐྱེས་ནས་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྐྱེས་འདའ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག་དང་།༡༠ བྱེད་དང་བྱེད་མིན་ ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱེད་བཅས་བྱེད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཉིས་དང་།༡༡་༡༢ འོག་མིན་འགྲོ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འོག་མི་འགྲོའི་མིང་ཅན་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལས་ཕྱེ་བ་ འཕར་གསུམ་ ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཕར་བ་དང་།༡༣ ཕྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་།༡༤ གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མིང་ཅན་གསུམ་དང་།༡༥ སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྲིད་རྩེ་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མིང་ཅན་གཅིག་དང་།༡༦ གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་མིང་ཅན་གཅིག་དང་།༡༧ མཐོང་བ་ཡི། །ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་མིང་ཅན་གཅིག་དང་།༡༨ ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཅན་གཅིག་དང་།༡༩ ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གཅིག་དང་། བསེ་རུ་དང་ནི་ ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་མིང་ཅན་གཅིག་༢༠སྟེ་འདི་དག་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་ ཉི་ཤུ་པོ།།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

ཟིན་བྲིས།

སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ལུགས་ལ། གོང་གི་རྩ་བའི་ཚིག་འགྲེལ་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འདྲེན་ཚུལ་དེ་གསེར་འཕྲེང་དུ་གསུངས་པའི་འདྲེན་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་ལ། རྣམ་བཤད་སོགས་ཡིག་ཆ་ཕལ་མོ་ཆེས། གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་བཞིར་ཕྱེ་ནས་འདྲེན་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར།

༡༽ རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྣོན་པའི་མིང་ཅན་གཅིག

༢༽ རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྟུལ་པོའི་མིང་ཅན་གཅིག

༣༽ རྒྱུན་ཞུགས་ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་མིང་ཅན་གཅིག

༤༽ རྒྱུན་ཞུགས་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་མིང་ཅན་གཅིག

༥༽ ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གཅིག

༦༽ ཕྱིར་འོང་ཚེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་ཅན་གཅིག

༧༽ ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གཅིག

༨༽ ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག

༩༽ ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག

༡༠༽ ཕྱིར་མི་འོང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག

༡༡༽ ཕྱིར་མི་འོང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག

༡༢༽ འོག་མིན་འགྲོ། འཕར་བ་གསུམ། སྲིད་རྩེར་འགྲོ་བཅས་ལྷ་ལ་གོང་འཕོ་ ཞེས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པའི་གོང་འཕོའི་མིང་ཅན་གཅིག

༡༣༽ གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་མིང་ཅན་གཅིག

ཟིན་བྲིས།

༡༤༽ མཐོང་ཆོས་ཞིའི་མིང་ཅན་གཅིག

༡༥༽ ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཅན་གཅིག

༡༦༽ བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཅིག་སྐེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤུགས་བསྟན་བཞི་ཡོད་དེ།

༡༧༽ རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག

༡༨༽ ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག

༡༩༽ ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག

༢༠༽ དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 15.1

1. འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་དངོས་བསྟན་བཅུ་བདུན་ཤུགས་བསྟན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འཇོག་པར་ཐལ།
2. འཕགས་པའི་ལུགས་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཆོས་ཅན། གཞུང་གི་ཤུགས་བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ།
3. འཕགས་པའི་ལུགས་ལ། འཕར་བ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་འཇོག་པར་ཐལ། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འཇོག་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
4. འཕགས་པའི་ལུགས་ལ། འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཆོས་ཅན། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ནང་གི་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
5. འཕགས་པའི་ལུགས་ལ། འོག་མིན་འགྲོ། འཕར་བ་གསུམ། སྲིད་རྩེར་འགྲོ་སྐྱེ་ལྡེ་ལ་གོང་འཕོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པར་ལ།
6. དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་ཆོས་ཅན། བསེ་རུ་དང་ནི་ཞེས་པའི་ཤུགས་བསྟན་

ཡིན་པར་ཐལ། ཤུགས་བསྟན་ཡིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

7. རྣམ་བཤད་སོགས་ཡིག་ཆ་ཕལ་མོ་ཆེས། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འཛིན་པའི་ཚེ་ན། གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཤུགས་ལ་བསྟན་བཞིར་ཕྱེ་ནས་འཛིན་པར་ཐལ།

ཟིན་བྲིས།

བྱེད་སྒོ། 15.1

རིགས་ལམ་པ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ལུགས་ལ། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འཛིན་པའི་ཚེ་ན། སྲིད་རྩེར་འགྲོ་དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་ཐལ། རྩ་བར། "སྲིད་རྩེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་འཕྲེང་ལས། འོག་མིན་འགྲོ་འཕར་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་དོར་ལ། གཞན་རྣམས་སྔ་རྗེ་བཞིན་འཛིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

དམ་བཅའ་བ་ལ་ལས། མ་ཁྱབ་སྟེ། འོག་མིན་འགྲོ། འཕར་བ་གསུམ། སྲིད་རྩེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ལྔ་ལ་གོང་འཕོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་སྣང་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་ལྔ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

རིགས་ལམ་པ། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ་འོ་ན། སྲིད་རྩེར་འགྲོ་ཆོས་ཅན། གོང་འཕོ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་འཕོར་བསྡུས་ནས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། འདོད།

རིགས་ལམ་པ། སྲིད་རྩེར་འགྲོ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཡིན་པར་ཐལ།

དམ་བཅའ་བ། འདོད།

རིགས་ལམ་པ། སྲིད་རྩེར་འགྲོ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་

ཟིན་བྲིས།

ཉེར་འགྲོ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲིད་རྩེར་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། མ་ཁྱབ།

དམ་བཅའ་བ་འགལ་ཞིག་ན་རེ། སྲིད་རྩེར་འགྲོ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་མིན་ཟེར་ཡང་།

རང་ལུགས་ལ། སྔས་ཟིན་ལྟར་བྱས་ནས་སྲིད་རྩེར་འགྲོ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་གཅིག་གསེར་ཕྲེང་ལས་གསུངས་པ་དང་། གོང་འཕོར་བསྡུས་ནས་འདྲེན་པའི་ཚུལ་རྣམ་བཤད་སོགས་ཡིག་ཆ་ཕལ་མོ་ཆེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྲིད་རྩེར་འགྲོ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཡིན་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ།།

?　བློད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཞེས་པའི་དགེ་འདུན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་རྟུལ་དང་རྣོན་པོ་དག །ཅེས་སོགས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་དེའི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་འགྲེལ་ནི། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་གནམས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཡུམ་ལ་བསླབ་པ་དང་བསྟོན་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་ལ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་བྱང་སེམས་དེ་རྣམས་གང་ནས་འདིར་སྐྱེས་འདི་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དགེ་འདུན་འདི་རྣམས་གསུངས་སོ།།

15.3　དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་នོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་ལྷ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

ཚིག་འགྲེལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ **འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག** ཏུ་ཕྱེ་བའི་བཙོད་པ་བརྒྱད་ལ་སྟེ་ངོ་བོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ **ལ་བརྟེན་ནས་** གནས་པའི་ཡུན་རིང་བོར་ཤེས་པས་ **དད་པ** འི་རྗེས་འབྲང་ **དང་།** སྒྱུར་དུ་ཤེས་པས་ **ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ** འི་ མིང་ཅན་དབང་པོ་རྟུལ་ **རྣམ་པ་གཉིས་སོ།** །གསེར་ཕྲེང་སོགས་ལས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་ལ་གནས་པ་ཞེས་པ་དངོས་སྨྲའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་ཆེད་ཙམ་མོ། །ཞུགས་པ་བཤད་ཟིན་པ་ **དེའི་འོག་ཏུ་** མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ནི་སྒྲུང་འདས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ **རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་** ཙམ་པོའི་མིང་ཅན་ **ཡིན་ནོ།** །རྟོགས་པ་དང་སྒྲ་བཤད་ཀྱིས་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་རོ། **།དེའི་འོག་ཏུ་** རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་མིང་ཅན་ **དེ་ཉིད་** འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་སྤངས་ཤིང་། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཐོབ་ཀྱང་། དེའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ **ལྷ** འི་རིགས་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་ཅན་ **དང་།** སྤངས་རྟོགས་དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེ་རིགས་མཐོན་པོར་སྐྱེ་བ་ **མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ** འི་མིང་ཅན་ **ཉིད་ཀྱིས་** ཙམ་པོ་བའི་མིང་ཅན་ལས་ **གཞན་** ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་ **རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ།** །ས་བཞི་བ་དང་ལྔ་བ་པ་སྤངས་རྟོགས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་རོ། །

འགྲེལ་པ། དེའི་འོག་ཏུ་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་དང་རྣོན་པོ་དད་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཅིག་ཕྱིན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་གཞན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚིག་འགྲེལ། **དེའི་འོག་ཏུ་** འདོད་ཉོན་དྲུག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་བ་ **དབང་པོ་རྟུལ་པོ་དང་རྣོན་པོ་དད་པ** ས་མོས་པ་ **དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་** ཕྱིར་འོང་ **ལ་ཞུགས་པ་** བའི་མིང་ཅན་ཉི་ཤུའི་གྲངས་ **གཅིག་ཕྱོགས་ནར་** འབྱིན་པ་ **ཡིན་ནོ།** །སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པས་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་རོ། **།དེའི་འགོ་ཏུ་** འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་བ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་སོགས་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བར་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ **ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་** ཙམ་པོའི་མིང་ཅན་ **ཡིན་ནོ།** །སྤངས་རྟོགས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་རོ། །འདིའི་མདོར་ཚེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་གསུངས་པ་འདོད་

ཟིན་བྲིས།

པར་ལན་གཅིག་འོང་བའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ལམ་དཔྱད། **དེའི་འོག་ཏུ་** ཕྱིར་འོང་གི་མིང་ཅན་ **དེ་ཉིད་** འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་བསམ་གཟུགས་ནས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་སྲུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་ལྷའི་ཚེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དེ་ནི་ཙམ་པོའི་མིང་ཅན་ལས་ **གཞན་** ཕྱིར་འོང་ཚེ་གཅིག་ **བར་ཆད་གཅིག་པ** འི་མིང་ཅན་ **ཡིན་ནོ།** །སྤངས་རྟོགས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར། ས་བཅུ་བ་བའོ།།

འགྲེལ་པ། དེའི་འོག་ཏུ་སྔ་མ་བཞིན་དུ་དད་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ། བར་མདོ་དང་སྐྱེས་ནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞིའོ ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། འཕར་བ་དང་ཕྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་དུ་འཕོ་བ་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་དང་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

ཚིག་འགྲེལ། **དེའི་འོག་ཏུ་སྔ་མ་** ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པ་ **བཞིན་དུ་** འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་ནས་དགུ་བ་སྤོང་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པ་ **དད་པ** ས་མོས་པ་ **དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་** གཉིས་ནི་ **འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་** ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་ **ཡིན་ནོ།** །སྤངས་རྟོགས་ཀྱིས་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར། **དེའི་འོག་ཏུ་** མདོ་དང་བསྟུན་ན་འཁོར་བའི་བསྡུས་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་བས་ **ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ།** དེ་ལ་ལྔ་ལས།

དང་པོ། གསེར་ཕྲེང་ལྟར་ན་བསམ་གཟུགས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཐོབ་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་བར་མ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱ་བའམ། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན། གཟུགས་ཁམས་སུ་ཉོན་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ **བར་མ་དོ་** ར་འདའ་བའི་མིང་ཅན་ **དང་།** སྤངས་རྟོགས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་མིང་གིས་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར། གཉིས་པ། འོག་མིན་ནས་དགའ་ལྡན་དེ་ནས་འཛམ་གླིང་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་སོགས་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་བ་པ་ **སྐྱེས་ནས་** འདའ་བའི་མིང་ཅན་ **དང་།** གསུམ་པ་དག་ས་པ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པས་ **མངོན་པར་**

ཟིན་བྲིས།

འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ འི་མིང་ཅན་ **དང་།** སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འབད་རྩོལ་རགས་པ་ཞི་བའི་ས་བརྒྱད་པ་བ་ **མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་འདའ་བ** འི་མིང་ཅན་ **ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །**

དེ་འོག་ཏུ་ ལྷ་བ་གོང་འཕོའི་མིང་ཅན་ **དེ་ཉིད་** ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་སྤྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པས་ **འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ།** དེ་ལ་གསུམ་ལས། ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་སྤངས་ནས་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ **འཕར་བ** འི་མིང་ཅན་ **དང་།** ཚངས་རིས་གནས་གཙང་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་དེ་ནས་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་སྤངས་ནས་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ **ཕྱེད་དུ་འཕར་བ** འི་མིང་ཅན་ **དང་།** ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་པར་སྐྱེས་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་སྤངས་ནས་དན་སོང་གསུམ་སོགས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ **གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ** འི་མིང་ཅན་ **ཉིད་ཀྱིས་གོང་དུ་འཕོ་བ་** གསེར་ཕྲེང་ལྟར་ན་སྲིད་རྩེ་འགྲོ་ལས་དང་། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་གྲངས་འཛིན་ལྟ་ལས་ **གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །**འདི་གསུམ་སྤྱངས་རྟོགས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་ལ་དགག་ས་པའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ གོང་འཕོ་གཉིས་པའི་མིང་ཅན་ **དེ་ཉིད་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི་** བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཐོབ་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་ནུས་ཀྱང་ **གཟུགས་ཀྱི་** ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་ལ་ **འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ** ས་སྲིད་རྩེ་འགྲོར་བཏགས་པ་ **སྟེ།** དེ་ལ་གཉིས། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཟད་པ་དང་། གསེར་ཕྲེང་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་གང་གིས་མཐོང་བ་ཆེ་དེར་སྐྱང་འདས་ཐོབ་པས་ **མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ** འི་མིང་ཅན་ **དང་།** ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཟད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར། ཡར་སོང་འགོག་པ་སྤྱིལ་བའི་སྙོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ **ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ** འི་མིང་ཅན་སྤྱངས་རྟོགས་ཀྱིས་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར། གསེར་ཕྲེང་ལྟར་ན་འོག་མིན་འགྲོ་ལས་དང་། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་ཉི་ཤུའི་གྲངས་འཛིན་བརྒྱད་ལས་ **གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ།།** འདི་ས་དྲུག་པ་བར་རྣམ་བཤད་གསུངས་སོ། །

འགྲེལ་པ། དེའི་འོག་ཏུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཉི་ཤུའོ། །

ཟིན་བྲིས།

ཚིག་འགྲེལ། **དེའི་འོག་ཏུ་** ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་ཕྱིར་བརྩོན་པའི་ས་བཅུ་བ་པ་ **དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ** འི་མིང་ཅན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱིས་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་བ་ **ཡིན་ནོ།** **།དེའི་འོག་ཏུ་** མཐུན་སྣང་དུ་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་དུ་རང་རྒྱལ་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྨིན་ཅིང་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་སེམས་ **རང་སངས་རྒྱས་** ཀྱི་མིང་ཅན་ **ཏེ།** རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་བཅུ་བདུན་དང་ཤུགས་བསྟན་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་གཉིས་དང་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་སྟེ་ **ཉི་ཤུ་འོ།** །

བྱེད་སྒོ། 15.2

རིགས་ལམ་པ། དད་མོས་ཀྱི་མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་ཐབས་མི་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཕར་ཕྱིན་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། ཞེས་ལྷ་ཚེ་རིང་པོར་སྐྱེ་བ་དེ་འཕགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ཞེས་སོ། །སྦྱོར་ལམ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དྲོད་ནས་མི་ཁོམ་བརྒྱད་ཟད་པར་བཤད་པས་སོ། །ཚོགས་ལམ་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཏུ་བཤད་པས་ཤེ་ན།

འདི་ལ་མཁས་པ་གསུམ་གྱི་ལན་ལས།

ཡུལ་བ་ག་ལ་པའི་མཁས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པ་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་ནི་བཟོད་པ་ནས་ཡིན་ཏེ། ངན་འགྲོ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་སོ། །དེས་ན་དྲོད་རྩེར་མི་ཁོམ་པ་ཕལ་ཆེར་ཟད་ཀྱི་མ་ལུས་པ་མིན་པས་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པར་སྐྱེས་པ་དེ་དྲོད་རྩེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐད་པའི་གནས་དེར་ཡུན་ཐུང་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཆུང་བ་སྒྲོང་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེའི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདིའི་དགེ་འདུན་ལ་སོ་སྐྱེ་འདོད་དོ།།

ཡུལ་ཨོ་དི་ཤ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཞལ་འཆམ་དུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ཕལ་ཆེ་བས་བརྗོད་པ་སྟེ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་མ་གཏོགས་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིའི་ལྟར་ན་དེ་ཚོགས་ལམ་པར་གསལ་ལོ། །

ཟིན་བྲིས།

གོང་མ་ན་པ་དག་ནི་ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་ལ་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་དང་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ནས་དེར་སྐྱེས་པ་འཆི་ཁའི་ཚེ་འོག་ལྷ་སྐྱེས་ནས་དམྱལ་བར་ལྟུང་བས་མི་ ཁོམ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་དག་བརྒྱ་ལམ་ན་བཤེས་གཉེན་ངན་པའི་མཐུས་དེར་སྐྱེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པས་སྔ་མ་ལྟར་མི་ཉམས་པས་མི་ཁོམ་པར་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། མདོར་ན་ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་འོག་ལྷ་སྐྱེ་བས་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་ནི་དེར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འོག་ལྷ་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིའི་ལྟར་ན་སྔོར་ལམ་པ་མི་ཁོམ་ཟད་པས་དེར་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཞེས་པའོ །

རང་ལུགས། ཚེ་སྔ་མ་ཞིག་ལ་དེར་སྐྱེས་ཕྱིས་མིའི་ནང་དུ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་དེ་དབང་རྟུལ་དུ་བཞག་གོ །

? བློད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཡོད་པ། འཕགས་པའི་ལུགས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོའི་ལུགས་ལུགས་ལ། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འཇོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཅུ་བདུན་དང་། ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་དངོས་བསྟན་བཅུ་བདུན་ནི།

༡） རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་མིང་ཅན་གཅིག

༢） རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྟུལ་པོའི་མིང་ཅན་གཅིག

༣） རྒྱུན་ཞུགས་ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་མིང་ཅན་གཅིག

༤） རྒྱུན་ཞུགས་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་མིང་ཅན་གཅིག

ཟིན་བྲིས།

༥༽ ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གཅིག

༦༽ ཕྱིར་འོང་ཚེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་ཅན་གཅིག

༧༽ ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གཅིག

༨༽ ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག

༩༽ ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག

༡༠༽ ཕྱིར་མི་འོང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག

༡༡༽ ཕྱིར་མི་འོང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག

༡༢༽ འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ལས་ཕྱེ་བའི་འཕར་བ་གསུམ་སྟེ། འཕར་བའི་མིང་ཅན་གཅིག

༡༣༽ ཕྱེད་དུ་འཕར་བའི་མིང་ཅན་གཅིག

༡༤༽ གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག

༡༥༽ སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་ཞེས་བསྟན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ལས་ཕྱེ་བའི་ མཐོང་ཆོས་ཞིའི་

མིང་ཅན་གཅིག

༡༦༽ དེ་ལས་ཕྱེ་བ་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཅན་གཅིག

༡༧༽ བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཅིག་སྟེ་བཅུ་བདུན་དུ་ཡོད་པའི་. ཕྱིར།

ཤུགས་བསྟན་གསུམ་ཡོད་དེ།

༡༨༽ རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག

༡༩༽ ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག

༢༠༽ དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 15.2

ཟིན་བྲིས།

1. སློབ་དཔོན་ལུགས་ལ། དངོས་བསྟན་བཅུ་དྲུག་དང་། ཤུགས་བསྟན་བཞིར་ཕྱེ་ནས་ཉེ་ཤུ་འདྲེན་པར་ཐལ། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

2. སློབ་དཔོན་ལུགས་ལ། འཕགས་པ་བརྒྱད་པའི་མིང་ཅན་ཆོས་ཅན། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འདྲེན་པའི་ཚེ་ན་ཁྱོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པར་ཐལ། ཞུགས་གནས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

3. སློབ་དཔོན་ལུགས་ལ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བའི་མིང་ཅན་ཆོས་ཅན། གཞུང་གི་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། རིགས་ནས་རིགས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

4. སློབ་དཔོན་ལུགས་ལ། སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མིང་ཅན་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གྱི་མིང་ཅན་གཉིས། སོ་སོར་འདྲེན་པར་ཐལ། རྩ་བར། ཕར་གསུམ་སྲིད་རྩེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་"" ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

5. སློབ་དཔོན་ལུགས་ལ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཅན་སོ་སོ་ནས་འདྲེན་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཅན་སོ་སོ་ནས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར།

6. སློབ་དཔོན་ལུགས་ལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་མིང་ཅན་གཉིས་སོ་སོ་ནས་མི་འདྲེན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར།

7. བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཟིན་བྲིས།

བྱེད་སྒོ། 15.3

དེ་རིང་ང་ཚོས་དམ་བཅའ་ཞིག་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན།

རིགས་ལམ་པ། སློབ་དཔོན་ལུགས་ལ། སྲིད་རྩེར་འགྲོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་ལུས་མངོན་བྱེད་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ནི་དཔེར་ན་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གླང་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ར་དང་ལུག་གོ། ཞེས་པར་འབྲེལ་མེད་ཀྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་འདྲེན་པ་འབྲེལ་མེད་ཀྱོན་ཡིན་པས། དེས་ན་སློབ་དཔོན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར།

རང་གི་ལུགས་ལ། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་ལ་བྱང་སེམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བརྒྱད་ཀ་སྒོམ་པས་སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་ནུས་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་འབུམ་ཐག་གསུམ་པས་གསུངས་པར་བྱང་ཡེ་འཆད་པ་ལྟར་འཐད་དོ།།

དོན་བསྡུས།

སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ།

- འཕགས་སེང་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ།
- མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་སོ་སོའི་ངོ་བོ།

སྦྱོང་ཚན།

ཟིན་བྲིས།

ཀ གཤམ་གསལ་རྟགས་གསལ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

ཀ༽ སློབ་དཔོན་ལུགས་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་མིང་ཅན་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པར་ཐལ།

ཁ༽ སློབ་དཔོན་ལུགས་ལ་མཚོད་བྱ་དོན་གྱི་དེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ།

ག༽ སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་གཞུང་གི་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཅུ་བདུན། ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་གསུམ་དུ་འདྲེན་པར་ཐལ།

ང༽ སློབ་དཔོན་ལུགས་ལ་འཕགས་པ་བརྒྱད་པའི་མིང་ཅན་བྱང་སེམས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པར་ཐལ།

ཅ༽ སློབ་དཔོན་ལུགས་ལ་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ།

ཁ གཤམ་གྱི་དྲི་བ་འགྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྲིག་རྟགས་ ☑ དང་། ནོར་བ་རྣམས་ལ་ནོར་རྟགས་ ☒ རྒྱོབས།

ཀ༽ མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

ཞིབ་བྲིས།

ཁ༽ རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དངོས་ཡིན་ཟེར་ན།

ག༽ སློབ་དཔོན་ལུགས་ལ་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཅུ་བདུན་དང་། ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་གསུམ་ཡོད་ཟེར་ན།

ང༽ སློབ་དཔོན་ལུགས་ལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་མིང་ཅན་གཉིས་སོ་སོ་ནས་མི་འདྲེན་ཟེར་ན།

ག གཞམ་གསལ་དྲི་བ་སོ་སོར་ལན་བྲིས།

1. འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཇི་ལྟར་འདྲེན་ནམ།

2. སློབ་དཔོན་ལུགས་ལ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཇི་ལྟར་འདྲེན་ནམ།

3. སློབ་དཔོན་ལུགས་ལ་ཕྱིར་མི་འོངས་སྐོར་ལ་རྟེན་པ་བཅུ་ཡོད་པས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་གྱིས།

4. ཚེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། ཞེས་ལྷ་ཚེ་རིང་པོར་སྐྱེ་བ་དེ་འཕགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཞེས་པའི་རྩོད་ལན་གང་རྒྱས་བྲིས

5. མདོ་ལས་རྒྱལ་སྲས་ག་ཚོད་བསྟན།

ང་ གཞམ་གྱི་ཁ་ཅིག་གི་ཁས་ལེན་རྣམས་ལ་རྟགས་གསལ་ཁྱབ་སྐོར་ལྔ་རེ་གཏོང་ཤེས་པར་གྱིས།

1. མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་ཉི་ཤུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྒོམ་ལམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

2. བྱང་སེམས་ཡིན་ན་མཆོད་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

3. མཆོད་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་དང་། མཆོད་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན།

ཟིན་བྲིས།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 15.1

1. ཅིའི་ཕྱིར།།
2. འདོད།
3. མ་ཁྱབ།
4. འདོད།
5. འདོད།
6. འདོད།
7. འདོད།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 15.2

1. མ་ཁྱབ།
2. མ་ཁྱབ།
3. རྟགས་མ་གྲུབ།

ཟིན་བྲིས།

4. མ་ཁྱབ།

5. མ་ཁྱབ།

6. རྟགས་མ་གྲུབ།

7. འདོད།

16

ཟིན་བྲིས།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག

རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དང་གདམས་ངག་གཉིས་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་གསུམ་པ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནི། གདམས་ངག་གི་དོན་བསྒོམས་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོམ་བྱུང་སྐྱེས་པའི་ཐོག་མ་འམ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་མེད་དེ། དེ་ཐོག་མར་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་སྦྱོར་ལམ་དུ་འཛོ་བའི་ཕྱིར། འདིར་བཤད་པའི་སྦྱོར་ལམ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་རྣམ་སོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས་འདིར་སྦྱོར་ལམ་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ཞེས་པའི། ངེས་འབྱེད་ནི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ན། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ཞེས་བྱའོ །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་ངེས་པས་རང་རྒྱུད་མཐོང་སྤང་དང་འབྲེས་པར་གནས་པ་ལས་འབྱེད་པས་ན་ངེས་འབྱེད་ཞེས་བྱའོ།།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། སྦྱོར་ལམ། དོན་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་གཅིག ངེས་འབྱེད་ནི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་ལ་ཕན་འདོགས་པས་ན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་སྦྱོར་བས་ན་སྦྱོར་ལམ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བདག་མེད་ཕ་རགས་གང་རུང་ལ་སྒོམ་བྱུང་གི་སྒོང་བ་ཐོན་པས་ན། དོན་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཟིན་བྲིས།

དགོས་དོན།

ཚོགས་ཆུང་སློབ་ཚན་འདི་སྦྱངས་པའི་རྗེས་ཁྱེད་ལ་དགོས་དོན་འདི་རྣམས་འགྲུབ་ཐུབ།

- ➔ ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དེ་ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ།
- ➔ ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་སོ་སོའི་ངོ་བོ།
- ➔ སྦྱོར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞིའི་ཁྱད་པར།
- ➔ སྦྱོར་ལམ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་དང་སེམས་རྟེན།
- ➔ དྲོད་སོགས་བཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། ཁྱད་པར་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ །

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། རྒྱ་བས་བསྟན་པ། སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྤྱི་དོན། འགྲེལ་པས་བཤད་པ་དང་གསུམ།

16.1 ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་གི་མཚམས་སྦྱར།

འགྲེལ་པ། ལས་དང་པོ་པ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག

ཚིག་འགྲེལ། སྦྱིར་ལམ་དང་ས་ལ་འཇུག་པའི་ལས་དང་པོ་བ་གཉིས་ལས། འདིར་དང་པོ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ **ལས་དང་པོ་བ་** སྔར་བཤད་པ་ **དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་** སྟེ་དེའི་དོན་སྒོམ་པའི་ཚོགས་ལམ་པ་**ལ།** ཡང་དག་པའི་དོན་ **ངེས་** པས། རང་རྒྱུད་མཐོང་སྤངས་དང་འབྲེས་ **པར་** གནས་པ་ལས་ **འབྱེད་པའི་** མཐོང་ལམ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ **ཡན་ལག་** སྟེ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ **འབྱུང་བས་** ན། གདམས་ངག་གི་རྗེས་སུ་ **ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་** འཆད་དོ།།

16.2 ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྒྱ་བས་བསྟན་པ།

ཟིན་བྲིས།

དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱུ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པ་ཡི། །དྲོད་སོགས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ།། ༣༨
རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྡན་བརྟེན་པ། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །
ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས།། ༣༩

(རྒྱ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

ཚིག་འགྲེལ། ཁྱད་པར་འཕགས་སོ། །ཁྱད་ཆོས་གང་གིས་ན། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱུ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་དེར་མ་ཟད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རང་གི་བསྐྱེས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་བསྟན་ནས་སྡུག་བསྔལ་ལས་ སྐྱོབ་པ་ཡི། །དྲོད་སོགས་ བཞི་པོ་རྣམས་ བདག་ཉིད་ ཀྱི་གྲངས་ ཇི་བཞིན་དུ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་ རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ སྤང་བྱར་ ལྡན་ པ་ལ་ བརྟེན་པ་ དང་། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ འི་དབྱེ་བ་སྟེ་དགུ་པོ་ རྣམས་ ཀྱིས་སོ། །གང་ལས་ན། ཉན་ཐོས་ དང་ བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་ ཚོགས་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་། །བཅས་པ འི་དྲོད་སོགས་བཞི་པོ་ དག་ལས་ ཁྱད་པར་འཕགས་ སོ།།

? ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

རྣམ་བཤད་ལས། སྐབས་ཟིན་ཚོད་ལྟར་ན་རྐང་བ་བར་བ་བཞི་ཁྱད་གཞི་དང་། དང་པོ་གཉིས་ཁྱད་ཆོས་དང་། ཐ་མ་གཉིས་གང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་བསྟན་ལ། ཞེས་པ་ལྟར། གསེར་ཕྲེང་དང་། ཉ་ཊཱི་ཀ་དང་། ཨབྷ་ཡ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་འདྲ་བར་སྣང་ལ། དེ་ཡང་ཉི་སྣང་ལས་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་བཞིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་།

འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། དག་སྙིང་། ལྷ་འོད། བུད་རྣ་ཕྱི་རྣམས་ཁྱད་པར་ལྔར་

ཟིན་བྲིས།

བཞེད་པ་དང་། ཉི་སྣང་ལས། ཐོས་སྒོང་སྐབས་སུ། དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཁྱད་པར་དྲུག་གསུངས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིར་ལྟར་ཁྱད་པར་དྲུག་བྱས་པ་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་ཉི་སྣང་ལས། ཁྱད་པར་བཞི་བྱས་པ་རྩ་བའི་རྐང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་བཤད་ལས། ཚུར་འབྱིང་ཁྱད་ཆོས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་གསོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཁྱད་ཆོས་བླ་ན་མེད་པའོ། །ཞེས་པ། རྗེ་བཙུན་གྱི་མན་ངག་ཀྱང་ཡིན་པ་འདྲའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 16.1

1. ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་ལས་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
2. ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ལས་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
3. ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་ལས་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
4. ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་ལས་རྒྱུ་དང་ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
5. སྦྱོར་ལམ་དང་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
6. ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ། ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་ཕྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

7. ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཁོ་ནའི་སྦྱོར་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཟིན་བྲིས།

བྱེད་སྒོ། 16.1

རིགས་ལམ་པ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

བཅས་པ་དག་ ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། འདོད།

རིགས་ལམ་པ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དེ། གང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན།

དམ་བཅའ་བ། ཉན་ཐོས་དང་བསེ་རུ་རང་རྒྱལ་སོགས་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན།

རིགས་ལམ་པ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དེ། ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་ལས་གང་གི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན།

དམ་བཅའ་བ། ༡༽དམིགས་པ་དང་། ༢༽རྣམ་པ་དང་། ༣༽རྒྱུ་དང་། ༤༽ཡོངས་འཛིན་དང་། ༥༽སྐྱང་བྱ་རྣམ་རྟོག་བཞི་ལྡན་ཚུལ་དང་། ༦༽ངོ་བོ་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན།

རིགས་ལམ་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན།

དམ་བཅའ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་ཁྱད་པར་ལྔ་ལྡན་ལྡན་དང་། ཐེག་དམན་

ཞིབ་བྲིས།

ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་ཁྱད་པར་ལྷ་བྲལ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན།

རིགས་ལམ་བ། ཅོ་ན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་ལས་ངོ་བོ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

དམ་བཅའ་བ། འདོད།

རིགས་ལམ་བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་ལས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དྲོད་སོགས་གསུམ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་མཆོག་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ངོ་བོ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཀྱང་། དེ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁྱད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

16.3 སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྤྱི་དོན།

སྦྱོར་ལམ་གྱི་ལུས་རྟེན།

གླིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་དང་། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དག་གི་ལུས་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ་རུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་ལམ་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྐྱེན་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བ་དུ་མ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར།

ངན་སོང་གསུམ་དང་། ཀླ་ཀློ་དང་། ཟ་མ་མ་ནིང་དང་། མཚམས་མེད་བསགས་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་གསར་སྐྱེ་མེད་དེ། ངན་སོང་གསུམ་རྣམ་སྨིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཀླ་ཀློ་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཟ་མ་མ་ནིང་ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ། ཕྱི་མ་ལས་སྒྲིབ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྦྱོར་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན།

སྦྱོར་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་དང་འདོད་སེམས་ཡང་ཡོད་དེ། བསྒོམ་བྱུང་གི་སྦྱོར་ལམ་རྣམས་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན། ཐོས་བསམ་གྱིས་བསྡུས་པ་རྣམས་འདོད་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བསྒོམ་བྱུང་གི་སྦྱོར་ལམ་རྣམས་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཉེར་བསྡོགས་མི་ལྕོགས་མེད་པ་དང་། དང་པོའི་དངོས་གཞི་རྟོག་བཅས་ཙམ་པོ་དང་། རྟོག་མེད་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་དང་། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་གསུམ་སྟེ་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

མཛོད་ལས། བསྒོམས་བྱུང་མི་ལྕོགས་མེད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་བསམ་གཏན་ས་པ་ འོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐོས་བསམ་གྱིས་བསྡུས་པ་རྣམས་འདོད་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་སྦྱོར་ལམ་རྣམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སས་བསྡུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དོན་མངོན་རྟོགས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། ཐེག་

ཟིན་བྲིས།

ཟིན་བྲིས།

ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་གཅིག

སྦྱོར་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད། རྩེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་དང་བཞི་དང་། རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་རིམ་གྱིས་དེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད།

གསུམ་པ་འཕོས་ཚད།

ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྦྱོར་ལམ་སྐྱེ་ཚུལ་ལམ་ཚོགས་ལམ་ནས་སྦྱོར་ལམ་དུ་འཕོ་ཚད་ནི། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་འང་བསྒོམས་བྱུང་ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མེད་དེ། དེ་ཐོག་མར་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་སྦྱོར་ལམ་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ།།

བརྟེན་པ་སྦྱོར་བའི་ལམ་བཞིའི་ཐུན་མོང་གི་ངོ་བོ།

མཛོད་ལས། བསྒོམས་བྱུང་མི་ལྡོག་མེད་པ་དང་། །

ཁྱད་པར་བསམ་གཏན་ས་པ་ལོ། །ཞེས་དང་།

མཛོད་འགྲེལ་ལས། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ཆར་ཡང་སྒོམ་བྱུང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ

བྱས་ལ། སྦྱོར་ལམ་ལ་ཐོས་བསམ་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། སྦྱོར་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་སྦྱོར་བའི་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྦྱོར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞིའི་ཁྱད་པར།

སྦྱོར་ལམ་དྲོད། མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེ་བའི་སྔ་ལྟས་སུ་དྲོད་དང་མཚུངས་པའི་ལམ་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལ་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་གསལ་སྣང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་པོར་ཐོབ་བོ།།

སྦྱོར་ལམ་རྩེ་མོ། སྦྱོར་ལམ་དྲོད་མན་ཆད་དུ་ཁོང་ཁྲོ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དགེ་རྩ་གང་ཡང་ཉུང་བ་ཆད་པ་ཡོད་ལ། སྦྱོར་ལམ་རྩེ་མོ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོང་ཁྲོའི་དབང་གིས་དགེ་རྩ་ཅི་རིགས་ཆད་པ་མེད་ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩེ་མོར་སོན་པས་ན་སྦྱོར་ལམ་རྩེ་མོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་དགེ་རྩ་ཆད་པའི་སྐྱོང་འདས་ཀྱང་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་སྣང་བ་མཆེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་པོར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ། ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྐྲག་པའི་བཟོད་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པས་ན་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཐོབ་པ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བས་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་དང་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་གསལ་སྣང་རབ་ཐོབ་ཅིང་། འཛིན་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་པོར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མྱུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་པོར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

16.4 འགྲེལ་པས་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཁྱད་པར་ལྔ་ལྡན་དུ་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་

ཟིན་བྲིས།

ཟིན་བྲིས།

བའི་རྩ་བའི་འོག་ཏུ། བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བ། དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བཟོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཆུང་ངུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲེལ་པའི་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཆུང་ངུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་སུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་རྟོགས་པའི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚིག་འགྲེལ། ཁྱད་གཞིའི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ** ས་བསམས་པས་ **རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་** གྱུར་བའི་ **དད་པ་ལ་སོགས་པས་** བརྩོན་འགྲུས་དང་དྲན་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལྔའི་ **མཚན་ཉིད་ཀྱི་** སྙེ་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་ **དགེ་བའི་རྩ་བ་** ལས་སྐྱེ་བ་དང་། དེ **འི་འོག་ཏུ་** གསེར་ཐྲེང་ལྟར་དམིགས་རྣམ་དང་།རྣམ་བཤད་དང་རྟོགས་སྣང་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར། **བདེན་པ་བཞི་** མངོན་སུམ་དུ་ **རྟོགས་པ** འི་མཐོང་ལམ་དང་དམིགས་རྣམ་མམ་དེ་སྐྱེ་བ་ **དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ** འོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། **ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་** ངོ་བོའི་ཁྱད་པར། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ **འཇིག་རྟེན་པའི་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་** སྟེ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ནོ། །**དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྩེ་མོར་གྱུར་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བཟོད་པར་གྱུར་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་** རྣམས་སོ། །ཁྱད་ཆོས་གང་གིས་འཕགས་ན། རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ **ཆུང་ངུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བས**

ཟིན་བྲིས།

སམ། རྒྱུད་ཟ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ འི་དབྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ནི། རྒྱས་བཤད་དུ་ འཆད་པར་འགྱུར་བ་ དང་ཞེས་པ་དགོས་པར་རྟོགས་སླད་དུ་གསུངས་ལ། རྣམ་བཤད་ལས་ཁྱད་གཞི་ལ་སྦྱར་ནས། ཡང་ན་ཁྱད་ཆོས་སུ་སྦྱར་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཉིས་ཀར་སྦྱར་ཚོག་གོ །དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ ནི། བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ སྡེ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་ དམིགས་པ་ འི་ཡེ་ཤེས་ དང་། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ ཆོས་སུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ ན་དམིགས་པ་མི་རྟག་སོགས་བདེན་པར་ མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་ སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ འི་ཡེ་ཤེས་ དང་། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ གྱི་ རྟོགས་པའི་ རིགས། རྣམ་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་རྫོགས་པར་སྨིན་པའི་མཐོང་ལམ་སོགས་ཀྱི་ རྒྱུའི་ངོ་བོ་ བྱེད་པ་ དང་། ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ འཆང་རྒྱ་བའི་ ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྲིད་ཞིའི་མཐར་ལྟུང་བ་ལས་ ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྔང་བྱ་རྣམ་རྟོག་ལྡན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྩེ་སྦྱོར་གྱིས་བསྡུས་པའི་ མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ རྒྱས་བཤད་ནས་ འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། གསེར་ཕྲེང་ལྟར་ན་རང་འབྲས་མཐོང་སྒོམ་གྱི་སྤང་བྱར་ལྡན་པའི་དང་། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན། དོད་ཀྱིས་ཀུན་ཉོན་གཟུང་རྟོག་ཉམས་སྨད་པ་ཙམ་དུ་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་མི་ནུས་ཤིང་། རྩེ་མོས་གཉིས་པ་ཉམས་སྨད་ཙམ་དུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་མི་ནུས་པ་སོགས་རྟོག་པ་བཞི་སྤང་དཀའ་སླས་རིམ་བཞིན་ཉམས་སྨོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། རྟོགས་སྣང་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་སྣང་ཡུལ་ལ་བདེན་སྣང་ཡོད་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། ཁྱད་པར་དེ་དྲུག་གིས་ ཉན་ཐོས་ དང་ ལ་སོགས་པའི་ རང་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་ དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ བཞི་ ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ།།

16.5 འགྲེལ་པས་ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་ཁྱད་པར་ལྷ་བྲལ་དུ་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། དེ་དག་གི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི། ལུགས་ལས། གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་

ཟིན་བྲིས།

དམིགས་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། རང་གི་ཐེག་པ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་མི་ལྡན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ །

ཚིག་འགྲེལ། ཉན་རང་ དེ་དག་གི་ཐོ་བར་གྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ བཞི་པོ་རྣམས་ ནི། ལུགས་ ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ ལས་ བདེན་བཞི་སོགས་ཀྱི་རང་མིང་ངམ་རང་ལྡོག་ནས་མ་དམིགས་པར་དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་ གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ སྡེ་མཚན་ཉིད་ལྡུས་མཚོན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། ལས་ཉོན་གཉིས་དང་། དེ་དག་འགོག་པ་དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་བདེན་བཞིའི་མིང་མ་བཏགས་པས་མཚན་གཞིའི་ དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ དག་པ་བ་ ལ་དམིགས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་ བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ ཙམ་བྱེད་པ་ ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་གྱི་ རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། འདི་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་ཞུགས་པས་མཚོག་དམན་ཡོད་དོ། །ཉན་རང་ རང་གི་ཐེག་པ་ སྡེ་རྟོགས་པའི་རིགས་ངེས་པ་ རྟོགས་པ་ སྡེ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ ཁོ་ནས་ཆེད་དུ་དང་། འདིས་ཉན་རང་རང་ལམ་དུ་རང་གི་རྟོགས་རིགས་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་འགྲུབ་བོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་ ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གེགས་སུ་གྱུར་བའི་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ རང་འབྲས་མཐོང་སྒོམ་གྱི་སྤང་བྱར་མི་ལྡན་པའམ་སྤང་གཉེན་དུ་ མི་ལྡན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ །

16.6 འགྲེལ་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དམིགས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྟན་པ།

འགྲེལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི། ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱུའི་སྒོ་ནས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས། ཇི་ལྟར་སྲིད་པ་བཞིན་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་

ལ་ཀུན་དུ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྣམ་པར་བགྲོལ་བ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་མ་སྨྲོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གང་དུ་ཡང་སྤུན་འབྱིན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ།།

ཚིག་འགྲེལ། དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་བཞིར་བསྡུ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་ ཆོས་ཅན། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ བཟོད་འབྲིང་གི་སྐབས་ ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒོ་གསུམ་དང་མཚན་དང་ཞིང་ལྷ་དག་པའི་ རྒྱུའི་སྒོ་ནས་ དང་། ཆོས་མཆོག་ཆུང་དུའི་སྐབས་ ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་སྒོམ་པ་ལས་ འབྲས་བུ་ གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པར་སྒོམ་པ་ འི་སྒོ་ནས་ དང་། བཟོད་ཆུང་གི་སྐབས་ ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ དོན་དམ་དུ་མེད་ལ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ དང་། ལྷག་མ་དགུའི་སྐབས་ ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ ཇི་ལྟར་སྲིད་པ་བཞིན་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་ སྐྱེ་ཡིན་ནོ།། སྤྱི་མ་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ བཞིན་དུ་མི་རྟག་སོགས་ རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཀུན་ཏུ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འདིར་རྩ་བའི་དོན་ མདོར་བསྡུས་ཏེ་ ཚིག་ རྣམ་པར་བགྲོལ་བ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་ དམིགས་ཚུལ་གཞན་དེ་དག་དངོས་སུ་ མ་སྨྲོས་སོ། །བདེན་བཞི་ལ་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པས་དམིགས་ན། མདོ་ལས། དྲི་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམས་མེད། །ཅེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། རྒྱུ་མཚན་ གང་གིས་ཕྱིར་ ན་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་རྫོགས་པར་བསྒོམ་པ་ འདི་ནི་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་སྟོད་ཚད་མར་བྱས་པའི་ རྣམ་པར་གཞག་པ་ སྤྱི་མ་ཐེག་དམན་ལས་ གཞན་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལས་མི་སྒོམ་པའི་ ཐེག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ སྐབས་འདིར་མ་ཟད་གོང་འོག་ གང་དུ་ཡང་ གཞུང་འདི་ལ་ སྤུན་འབྱིན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ།།

ཟིན་བྲིས།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 16.2

1. ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞི་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས། སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་ལྡན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
2. སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་བཞི་ཆོས་ཅན། ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ།
3. སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་བཞི་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ།
4. སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་སྦྱོར་ལམ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ།
5. ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་ལྔ་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ།
6. དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་ལམ་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཐལ།
7. བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། འདིར་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་ལྔ་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ།

བྱེད་སྒོ། 16.2

རིགས་ལམ་པ། མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། རྟགས་མ་གྲུབ། དེའི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་བཞི་ལྡན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན།

རིགས་ལམ་པ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་རྣམ་རྟོག་བཞི་ལྡན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཟིན་བྲིས།

དམ་བཅའ་བ་འགའ་ཞིག གསེར་ཕྲེང་དུ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་དང་སྒོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ། རྣམ་རྟོག་བཞི་ཡོད་པས་ན་སྤང་བྱར་རྣམ་རྟོག་ལྔན་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་ལས། སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་ལྔན་ཚུལ་གྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྒོམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་རྣམ་རྟོག་བཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་མཐོང་སྒོམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་རྣམ་རྟོག་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་རྟོག་བཞི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ་གཞན་དག རྣམ་བཤད་དུ། དོད་ཀྱིས་ཀུན་ཉོན་གཟུང་རྟོག་ཉམས་སྨད་པ་ཙམ་དུ་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་མི་ནུས་ཤིང་། རྩེ་མོས་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ཉམས་སྨད་ཙམ་དུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་མི་ནུས་པ་སོགས་རྟོག་པ་བཞི་སྤང་དཀའ་སླས་རིམ་བཞིན་ཉམས་སྨོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་ལས། སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་ལྔན་ཚུལ་གྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་སྟེ། དོད་ཀྱིས་ཀུན་ཉོན་གཟུང་རྟོག་ཉམས་སྨད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩེ་མོས་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག བཟོད་པས་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ། ཆོས་མཆོག་གིས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སྨོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་རྟོག་བཞི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཟེར།

དམ་བཅའ་བ་ལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། གསེར་གླིང་བ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བུ་ཉ་སོགས་ཀྱིས་རྟོག་པ་བཞི་སྦྱོར་ལམ་བཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་གཟུང་བ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་སུ་གསུང་པ་ལྟར་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།

དམ་བཅའ་བ་འགའ་ཞིག ཉམས་སྨད་རྒྱུའི་རྣམ་རྟོག་དེ་མཐོང་སྤང་ཁོན་ལ་སྦྱར་བར་འདོད།

རང་ལུགས་ལ། འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་རྣམ་བཤད་སོགས་མཐོང་སྒོམ་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀར་སྦྱར་བར་གསུངས་པས། ཉམས་སྨད་པར་བྱ་རྒྱུའི་རྟོག་པ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་དོད་སོགས་བཞིའི་གནས་སྐབས་མངོན་གྱུར་བཞི་ཤས་ཆུང་དུར་འགྱུར་བ་ལ་བྱས་ན་རྣམ་བཤད་དང་མཐུན་ནོ།།

ཟིན་བྲིས།

དོན་བསྡུས།

སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ།

- ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དེ་ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་ཚུལ།
- སྦྱོར་ལམ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་དང་སེམས་རྟེན།
- དྲོད་སོགས་བཞིའི་དབྱེ་བ་དང་ཁྱད་པར་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ གཤམ་གསལ་རྟགས་གསལ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

ཀ༽ གླིང་བཞི་ཀའི་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ལ་སྦྱོར་ལམ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།

ཁ༽ འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དག་གི་ལུས་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ་རུང་བར་ཐལ།

ག༽ གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷའི་ལུས་རྟེན་ལ་སྦྱོར་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།

ང༽ མཚམས་མེད་བསགས་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་སྦྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ།

ཅ༽ སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་ལུས་རྟེན་ལ་སྦྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།

ཆ༽ སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་དང་སྦྱོར་ལམ་དུ་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཞིབ་བྲིས།

ཁ གཤམ་གྱི་དྲི་བ་འགྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྲིག་རྟགས་ ☑ དང་། ནོར་བ་རྣམས་ལ་ནོར་རྟགས་ ☒ རྒྱོབས།

ཀ༽ གླིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ལ་སྦྱོར་ལམ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན།

ཁ༽ འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དག་གི་ལུས་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཟེར་ན།

ག༽ གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷའི་ལུས་རྟེན་ལ་སྦྱོར་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཟེར་ན།

ང༽ ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མིན་ཟེར་ན།

ཅ༽ ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་ཁྱད་པར་ལྷ་བྲལ་མིན་ཟེར་ན།

ཆ༽ སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་དང་སྦྱོར་ལམ་དུ་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་ཡིན་ཟེར་ན།

ག གཤམ་གསལ་དྲི་བ་སོ་སོར་ལན་བྲིས།

1. ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དེ་ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྩ་ཚིག་རྣམས་ངོས་འཛིན་གྱིས།

2. འགྲེལ་པ་ལས། ལས་དང་པོ་པ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག ཞེས་པའི་མཚམས་སྦྱར་གྱི་ཚིག་འདི་ལ་ཚིག་འགྲེལ་བྲིས།

3. སྦྱོར་ལམ་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྐྱེན་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བ་གང་དང་གང་ཡོད།

4. ངན་སོང་གསུམ་དང་། སྒྲ་མི་སྙན་དང་། ཟ་མ་མ་ནིང་དང་། མཚམས་མེད་བསགས་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་གསར་སྐྱེ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

ཟིན་བྲིས།

5. སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དང་། དོན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་གྱིས།

6. ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཁྱད་པར་ལྔ་ལྡན་དུ་བཤད་ན། ཁྱད་པར་ལྔ་གང་དང་གང་ཡིན།

7. ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྣང་བྱར་རྣམ་རྟོག་བཞི་ལྡན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

8. འགྲེལ་པ་ལས།   ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། གང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། གང་གི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཅས་བྲིས།

9. འོག་གི་བར་སྟོང་རྣམས་སུ་འབྲུ་སྣོན་བྱས་ནས་ཚིག་གོ་སླ་བར་གྱིས།

..........དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱུ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །.......... བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ .... སྦྱོར་བ་ཡི། །དྲོད་སོགས་ .... བདག་ཉིད་ ..... ཇི་བཞིན་དུ། །......... རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ ...... ལྡན་ ..... བརྟེན་པ་ ....། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ .... རྣམས་ ...... ཉན་ཐོས་ ..... བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་ ....བཅས་པ .... དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ ....།།

ང་ གཞུང་གྱི་ཁ་ཅིག་གི་ཁས་ལེན་རྣམས་ལ་རྟགས་གསལ་ཁྱབ་སྐོར་ལྔ་རེ་གཏོང་ཞིས་པར་གྱིས།

1. སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཡིན་ན། སྦྱོར་ལམ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་བམ།

2. སྦྱོར་ལམ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བམ།

3. སྦྱོར་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱབ་བམ།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 16.1

ཟིན་བྲིས།

1. འདོད།
2. ཅིའི་ཕྱིར།
3. འདོད།
4. འདོད།
5. འདོད།
6. འདོད།
7. མ་ཐུབ།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 16.2

1. འདོད།
2. ཅིའི་ཕྱིར།
3. འདོད།
4. ཅིའི་ཕྱིར།
5. འདོད།
6. འདོད།
7. ཅིའི་ཕྱིར།

ཟིན་བྲིས།

17

དམིགས་རྣམ་རྒྱས་བཤད།

གོང་དུ་རིས་འབྱེད་ཡན་ལག་མདོར་བསྟན་ནས་འདིར་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་དང་། རྒྱུ་དང་ཡོངས་འཛིན་སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

དམིགས་རྣམ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱོར་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། གོང་དུ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དེ། ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་ལས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་ལྔའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ནས། འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྣམ་པ། རྒྱུ། སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་བཞི། ཡོངས་འཛིན་རྣམས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་བཅུ་ཡིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

དགོས་དོན།

འོག་གི་སློབ་ཚན་འདི་སྦྱངས་པའི་རྗེས་ཁྱེད་ལ་དགོས་དོན་འདི་རྣམས་འགྲུབ་ཐུབ།

- ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་གང་ཡིན་པ།
- དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་མོ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་གང་ཡིན་པ།
- སྦྱོར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞིས་རྒྱུ་བྱེད་ཚུལ་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ།

- ➔ སྤྱང་བྱ་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན།
- ➔ ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། རྩ་བས་བསྟན་པ། འགྲེལ་པས་བཤད་པ་གསུམ།

17.1 ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར།

འགྲེལ་པ། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་གྱིས་བཤད་དེ།

17.2 ཐོད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་རྩ་བས་བསྟན་པ།

དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །

རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག །ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་འཐོབ་པའི་རྒྱུ། ༢༨།

གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་། །གནས་དང་བརྟགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད། ། (རྩ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

ཚིག་འགྲེལ། ཐོད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་ལས། དམིགས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཆུང་ངུའི་ **དམིགས་པ་** ནི་ཡོད་དེ། **མི་རྟག་** པ་ **ལ་སོགས་པ། བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་** ཏེ་བདེན་པ་བཞི་པོ་ **དེ་ཡི་ནི།** ཁྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཆུང་ངུའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐོད་ཆུང་ངུའི་ **རྣམ་པ་** ཡོད་དེ། **མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་** པ་གསུམ་ **འགོག་** པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཐོད་ཆུང་ངུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་འདི་གཉིས་བཞིན་དམིགས་རྣམ་

ཟིན་བྲིས།

འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ།།

ཊོད་ཚུང་དུ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་ཏེ། **ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་** གྱི་རྟོགས་རིགས་ཚང་བར་སྒོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ **འཐོབ་པའི་རྒྱུ་** ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ །

གཟུགས་སོགས་ དོན་དམ་པར་ **འདུ་** བ་སྐྱེ་བ་དང་ **འགོག་** པ་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི། ཊོད་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་དང་། དེ་དག་དོན་དམ་པར་ **གནས་བྲལ་** རང་བཞིན་པའི་མིང་གི་རྒྱུན་མི་འདྲ་བར་འཇུག་པ་ **དང་། གནས་** པ་རང་བཞིན་པའི་མིང་གི་རྒྱུན་དང་འདྲ་བར་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ **དང་།** དོན་དམ་པར་མིང་གིས་ **བཏགས་** ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཊོད་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ **དང་།** དེ་དག་དོན་དམ་པར་ **བརྗོད་དུ་མེད་** པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པའོ།།

17.3 ཊོད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཅེས་བྱའོ །དེ་ལ་ཚུང་ངུའི་དམིགས་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་རྟོགས་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་སོས་པ་དང་དེ་ཁོན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་གྲངས་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དགག་པ་དག་མི་དམིགས་ཤིང་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་མིང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་དང་རྒྱུན་འདྲ་བར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟར་བཏགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་སྔ་ལྟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲོ་བར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་

ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

17.4 རྟེ་མོའི་དམིགས་རྣམ་རྩ་བས་བསྟན་པ།

ཟིན་བྲིས།

གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད། ༢༩།
དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག །དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས། །
དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག ༣༠།
ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། །
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོག་པ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། ༣༡།

(རྩ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

ཚིག་འགྲེལ། རྟེ་མོ་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི། **གཟུགས་** ལ་ **སོགས་** པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ **མི་གནས་** པ་ **དེ་དག་ནི།** དོན་དམ་པར་ཆོས་ **དེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད།** པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་ **དེ་དག་** ཐན་ཚུན་གཅིག **གཅིག་གི་རང་བཞིན་** བདེན་སྟོང་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་ **གཅིག་** པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ།།

གཉིས་པ་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ **དེ་** རྣམས་ **མི་རྟག་** པ་ལ་ **སོགས་པར་** དོན་དམ་པར་ **མི་གནས།** པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་སོགས་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ **དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་** དོན་དམ་པར་ **སྟོང་།** པས་ཕྱིར། རྣམ་པ་ནི། མི་རྟག་སོགས་དེའི་ཆོས་ཉིད་ **དེ་དག་གཅིག་** གཅིག་ **གི་རང་བཞིན་** དུ་ **གཅིག་** པ་སྟེ་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པའོ། །ལམ་བདེན་གྱི་དམིགས་པ་ནི། མཚན་མར་གཟུང་བྱས་སྟོང་བའི་ཆོས་རྣམས་དམིགས་པར་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་། **ཆོས་རྣམས་** མཚན་མར་ **མི་འཛིན་** པར་དེས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ **གང་ཡིན་** པ་རྣམ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ **དང་།**

ཟིན་བྲིས།

ཙེ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ་ནི། གཟུགས་ནས་ཡང་དག་མཐའི་བར་གྱི་ཆོས་ **དེ་དག་** བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ **མཚན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར།** ཞེས་པས་མཚན་མར་གཟུང་བྱས་སྟོང་བའི་ཆོས་དེ་དག་དམིགས་པར་ཞུགས་ལ་བསྟན་ནས། དེ་ལྟར་མི་ འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་གསེར་ཕྲེང་གསུངས་ལ།

ཙེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ **ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོག་པ།** སྟེ་བཏགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་དང་། རྣམ་པ་ནི། ཆོས་ **ཐམས་ཅད་** བདེན་པར་ **དམིགས་སུ་མེད་པར་** རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པར་ **སོ། །**

17.5 ཙེ་མོའི་དམིགས་རྣམ་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆུང་ངུའི་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་នོ། །

རྣམ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དག་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དག་ཕན་ཚུན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གིར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མར་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་

པར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩེ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་མོར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

ཟིན་བྲིས།

17.6 བཟོད་པའི་དམིགས་རྣམ་རྩ་བས་བསྟན་པ།

གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །

དེ་དག་སྐྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་དང་དེ་དག་མཚན་མ་མེད། ༣༩།

དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་རྟེན་པས། །མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །

(རྩ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

ཚིག་འགྲེལ། **གཟུགས་སོགས་** དོན་དམ་པར་ **ངོ་བོ་ཉིད་མེད་** པ་ **ཉིད།** ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་སོགས་བཟོད་པ་ཆུང་ངུའི་དམིགས་པ་དང་།

དམིགས་པ་ **དེ་** དག་དོན་དམ་པར་ **མེད་པ་ཉིད་** ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ **ངོ་བོ་ཉིད་** དུ་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ཆུང་ངུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པའོ།།

གཟུགས་སོགས་ **དེ་དག་སྐྱེ་** བ་འཕོར་བ་བདེན་ **མེད། ངེས་འབྱུང་** སྡུང་འདས་བདེན་ **མེད་** ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་སོགས་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་དང་།

དམིགས་པ་དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ **དག་** པ་ལྟའི་རྒྱུར་རྟོགས་པའི་བཟོད་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ **དང་།** གཟུགས་སོགས་ **དེ་དག་མཚན་མར་** གཟུང་བྱར་ **མེད།** པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་དང་།

དམིགས་པ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་ **དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་རྟེན་པས་** ན་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བདེན་པར་ **མོས་** པ་ **མིན་** པ་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བདེན་པར་ **འདུ་ཤེས་** པ་ **མེད་** པར་རྟོགས་པའི་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ **པ་ཡིན་**ནོ། །

ཟིན་ཐྲིས།

17.7 བཟོད་པའི་དམིགས་རྣམ་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཆུང་ངུའི་དམིགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ནི། རང་བཞིན་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་མོས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ངན་འགྲོ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

17.8 ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་རྩ་བས་བསྟན་པ།

ཏིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལུང་སྟོན་པ་དང་རློམ་པ་ཟད། ༣༣།
གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག །ཏིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །

ཟིན་བྲིས།

དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། ༣༡།

(རྩ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

ཚིག་འགྲེལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་སོགས་དང་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་ ཏིང་འཛིན་ བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་ནི་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ དེ་ བསྒོམ་པ་ ཡིད་བྱེད་ ལས་གཞན་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱོང་བར་བྱེད་ པ་ འི་ཆུང་ངུའི་ཡེ་ཤེས་ ཉིད། རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ལུང་སྟོན་པ འི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཟུགས་སོགས་དམིགས་པ་ དང་། དམིགས་པ་དེ་བདེན་མེད་དུ་བསྒོམ་པའི་ཚེ་དོན་དམ་པར་འཁོར་གསུམ་དུ་ སྙོམ་པ་ རགས་པ་ ཟད་ པའི་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ཡུམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པ་པོ་ གསུམ་པོ་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་ པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་སོགས་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་ ཏིང་འཛིན་ སོགས་བདེན་པར་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་ པར་རྟོགས་པའི་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ པ་ ཡིན་ནོ།།

དོན་བསྡུ་བ་ནི། སྔར་བཤད་པ་ དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ བཞི་ ནི། དང་པོར་སྐྱེ་བ་ ཆུང་དང་ བར་དུ་སྐྱེ་བ་ འབྲིང་དང་ ཐ་མར་སྐྱེ་བ་ ཆེན་པོ་ཡིན། །

17.9 ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆུང་ངུའི་དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་རང་གི་སྨོན་ལམ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྣང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་

ཟིན་བྲིས།

ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ལ། བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའོ་སྙམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་དོན་གསུམ་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཐབས་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་བརྗོད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། ཁྱད་པར་གཞན་སྦྱོང་བ་དང་མི་སྦྱོང་བ་མ་གཏོགས་པར་འདི་དག་ལ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུན་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བསྡེབ་པའི་ངོར་ཐ་དད་པར་བརྗོད་ཀྱང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་དང་ལྡན་པ་དག དེ་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 17.1

1. དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་ཡིས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་ཐལ།

2. བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཆུང་ངུའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཟིན་བྲིས།

3. བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཆུང་ངུའི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

4. ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཚང་བར་སྒོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ།

5. དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། གནས་དང་བརྟགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད། ཅེས་པའི་བར་རྩེ་མོའི་དམིགས་རྣམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

6. གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་དྲོད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

7. གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །ཅེས་པ་ནས། མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་བཟོད་པའི་དམིགས་རྣམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

8. ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་རྩ་ཚིག་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ།

བྱེད་སྒོ། 17.1

རིགས་ལམ་པ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་ལས་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

དམ་བཅའ་བ། འདོད།

རིགས་ལམ་པ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དེ། ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་

ཟིན་ བྲིས།

ཡིན་ན། ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། རྟགས་མ་གྲུབ།

རིགས་ལམ་པ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདེན་བཞི་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དེ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། མ་ཁྱབ།

རིགས་ལམ་པ། འོན། ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་སོ་སོར་ནས་འཛོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།

དམ་བཅའ་བ། འདོད། བདེན་བཞི་དམིགས་པ་དང་། ཁྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་རྣམ་པ་ཡིན།

རིགས་ལམ་པ། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་ལས་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བྱེད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ།

རིགས་ལམ་པ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མེད་པ་དེ་ནི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་རྩ་བ་ལས། དེ་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། མ་ཁྱབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཙམ་སྤོང་ན་བཙུ་དྲུག་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཚོག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བདེན་བཞི་ལ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་སོགས་སུ་ཕྱེ་ནས་བསྒོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཟིན་བྲིས།

17.10 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་མཚམས་སྦྱར།

འགྲེལ་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡང་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

17.11 གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྩ་བས་བསྟན་པ།

གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །

ཉོངས་དང་ཕུང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། ༣༥།

(རྩ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

ཚིག་འགྲེལ། སྤྲིད་པར་བརྒྱུད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ གཞི་ ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་ཅན་ དང་། དེ་ཡི་ གཉེན་པོ་ རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་ཅན་དུ་དབྱེ་བ་ ཡིས། གཟུང་བར་རྟོག་པ་ དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ རྣམ་པ་གཉིས་ ཡོད། ཡུལ་ ཉོངས་ པ་མ་རིག་པ་སོགས་དགུ་ དང་། རྣམ་བྱང་གི་ ཕུང་ པོ་ སོགས་ དགུ་ལ་དམིགས་པའི་ བྱེ་བྲག་གིས། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། གཟུང་རྟོག་གཉིས་པོ་ དེ་ནི་ དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན། སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་ དགུ་ཡོད་དོ །

17.12 གཟུང་བར་རྟོག་པ་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་དང་གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགུའོ །

ཞིབ་ཟིན།

17.13 འཛིན་རྟོག་རྩ་བས་བསྟན་པ།

རྫས་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས། །འཛིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད།།
རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། །ཕུང་སོགས་རྟེན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། ༣༨།

(རྩ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

ཚིག་འགྲེལ། གང་ཟག་ **རྫས་** སུ་ **དང་** སྐྱེས་བུ་ **བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་** ནམ་ཡུལ་ཅན་ **གྱིས།** གཟུང་རྟོག་ཏུ་མ་ཟད་ **འཛིན་** པར་རྟོག་ **པའང་** དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན། **རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད།** **རང་དབང་** བའི་ **བདག་སོགས་** སུ་འཛིན་པའི་ **ངོ་བོ་དང་། ཕུང་སོགས་** སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཛིན་པའི་ **རྟེན་** ཏེ་ཡུལ་ཅན་ **ལས་** གཟུང་བ་གཉིས་པོ་ **དེ་བཞིན་ནོ་** སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོག་གཉིས་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན། སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་དོ།།

17.14 འཛིན་རྟོག་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་རྫས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། བདག་རང་དབང་ཅན་དང་། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགུའོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན། མ་རིག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན། ཕུང་པོ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྒོ་དང་། རིགས་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྒོམ་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་བདག་རང་དབང་ཅན་དང་། གཅིག་པུ་དང་། རྒྱུ་དང་། ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་དང་།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྒོམ་པ་དང་། དོན་བྲས་པའི་རྟེན་ལ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྒོམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དང་། མི་སློབ་པའི་ལམ་ལ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་གྲངས་བཞིན་དུ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡང་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྣམ་རྟོག་བཞི་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས། རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་བཅས་བཞི་པོ་དེ་ཡིན།

རང་གི་དམིགས་ཡུལ་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱའི་རིགས་སུ་བདེན་པར་གཟུང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད།

དབྱེ་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཡོད།

རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱའི་རིགས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དགུ་ཡོད།

རང་གི་དམིགས་ཡུལ་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱའི་རིགས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དགུ་ཡོད།

རང་གི་དམིགས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད།

ཟིན་བྲིས།

ཟིན་བྲིས།

དབྱེ་ན། ཤེས་སྒྲིབ་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད།

རང་གི་དམིགས་ཡུལ་རྫས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་རྫས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དགུ་ཡོད།

རང་གི་དམིགས་ཡུལ་བཏགས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དགུ་ཡོད།

(མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

17.15 ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚམས་སྦྱར།

འགྲེལ་པ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྦྱར་བ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལྟར་གསུངས་ན་ཡང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མཇུག་ཐོགས་སུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

ཚིག་འགྲེལ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྦྱར་སླ་བ་དང་མཐུན་པར་ བསྟན་པའི་ཕྱིར་མདོར་བསྟན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལྟར་གསུངས་ན་ སྔེ་གསུངས་པས་ན། རྒྱས་བཤད་དུ་ ཡང་ ཡོངས་འཛིན་རྟོག་པའི་ལྟར་ བཤད་དགོས་ཏེ། མིན་ན་མདོར་བསྟན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོངས་འཛིན་ དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ ལྟར་ ཇི་སྐད་བཤད་པ་ འི་དམིགས་རྣམ་རྒྱུ་རྟོག་པ་ལྡན་པའི་བྱེད་ཆོས་རྣམས་ ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ་ ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་དུ་ལྟར་གསུངས་པར་མ་ཟད་ ཡང་ རྒྱས་བཤད་དུ་ མཇུག་ཐོགས་སུ་ སྦྱོར་ལམ་དངོས་དང་སྦྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ ས་གསུངས་པ།

ཟིན་བྲིས།

17.16 ཡོངས་འཛིན་རྩ་བས་བསྟན་པ།

སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །
དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། ༣༥།

(རྩ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

ཚིག་འགྲེལ། དངངས་ཀུན་ཏུ་སྐྲག་ཀུན་ཏུ་སྐྲག་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྐྲག་པ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་དང་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ **སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས།** པས་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྲག་པ་དང་ཀུན་ཏུ་སྐྲག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་དང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་དང་བདེན་ཞེན་ཅི་རིགས་བོར་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་དང་། བྱང་སེམས་དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་ **ངོ་བོ་ཉིད་མེད་** པ་དང་ **སོགས་** པས་ཐབས་མཁས་པ་དང་བདུད་ལས་རྣམས་ **སྟོན་** པར་ **བྱེད་** ཅིང་། དགེ་བཤེས་ **དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་** བདུད་དང་སྡིག་གྲོགས་སོགས་ **བོར་བ** ར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི། **རྣམ་པ་ཀུན་དུ་** དེ་ཡི་ཕྱིའི་ **ཡོངས་འཛིན་ཡིན་** ཞེས་ཉི་སྣང་ལེ་བརྒྱད་མ་ལྟར་འགྲེལ་ལོ།།

17.17 ཡོངས་འཛིན་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་མི་འགོང་ཞིང་མི་སྐྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མཁས་པས་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 17.2

1. འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡང་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་

ཟིན་བྲིས།

སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་རྟོག་པ་བཞི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ།

2. གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་འཛིན་རྟོག་དགུ་བཤད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

3. ཞེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཕྱོད་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ།

4. ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཕྱོད་ལ་དབྱེ་ན། རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ།

5. རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

6. བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་ལ། ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དང་། ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ།

7. བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ། སྲིད་ཞིའི་མཐར་ལྟུང་བ་འགོག་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།

བྱེད་སྒོ། 17.2

རིགས་ལམ་པ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་འདོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། རྟགས་མ་གྲུབ། དེའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དང་། ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན།

ཟིན་བྲིས།

རིགས་ལམ་བ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། རྟགས་མ་གྲུབ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད།

རིགས་ལམ་བ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ་ལ་ལས། རྟགས་མ་གྲུབ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་སྲིད་ཞིའི་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད།

དོན་བསྡུས།

སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ།

- སྣང་བྱ་རྣམ་རྟོག་བཞི་སོ་སོའི་དངོས་འཛིན།
- ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ གཤམ་གསལ་རྟགས་གསལ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

ཀ ༡ དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བྱོད་ཀྱི་དམིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཟིན་བྲིས།

ཁ༽ བདེན་པ་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། དོད་ཚུང་དུའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

ག༽ སྔང་བྱ་རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ།

ང༽ སྔང་བྱ་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་ན་བཙུ་བཙུ་ཡོད་པར་ཐལ།

ཅ༽ སྔང་བྱ་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་ན་དགུ་དགུ་ཡོད་པར་ཐལ།

ཆ༽ ཡོངས་འཛིན་དེ་ལ་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དང་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ།

ཁ གཞུམ་གསལ་དྲི་བ་སོ་སོར་ལན་བྲིས།

1. རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡང་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྣམ་རྟོག་བཞི་གང་གང་ཡིན།

2. ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། དེའི་དབྱེ་བ་གཉིས་གང་གང་ཡིན། དབྱེ་བ་དེ་རེ་རེ་ལ་དུ་དུ་ཡོད།

3. ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གང་གང་ཡིན། ཡང་དེ་རེ་རེ་ལ་དུ་དུ་ཡོད།

4. ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། དེའི་དབྱེ་བ་གཉིས་གང་གང་ཡིན། དེ་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་དུ་ཡོད།

5. ཤེས་སྒྲིབ་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། དེ་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད།

6. འོག་གི་བར་སྟོང་རྣམས་སུ་འབྲུ་སྣོན་བྱས་ནས་ཚིག་གོ་སླ་བར་གྱིས།

……… སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། ……… ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ …… སོགས་ ……… སྟོན་ …… ·· བྱེད་ ………། ……… དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ ……… བོར་བ། ……… རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ ……… ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ ………།

ཟིན་བྲིས།

ག གཤམ་གྱི་ཁ་ཅིག་གི་ཁས་ལེན་རྣམས་ལ་རྟགས་གསལ་ཁྱབ་སྐོར་ལྟ་རེ་གཏོང་ཞིས་པར་གྱིས།

1. སྣང་བྱ་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ཟེར་ན།
2. བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ན། ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
3. བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 17.1

1. ཅིའི་ཕྱིར།
2. འདོད།
3. ཅིའི་ཕྱིར།
4. འདོད།
5. ཅིའི་ཕྱིར།
6. ཅིའི་ཕྱིར།

ཞིན་བྲིས།

7. འདོད།

8. ཅིའི་ཕྱིར།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 17.2

1. འདོད།
2. ཅིའི་ཕྱིར།
3. འདོད།
4. ཅིའི་ཕྱིར།
5. འདོད།
6. འདོད།
7. འདོད།

18

ཟིན་ཐྲིས།

ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས།

རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་གདམས་ངག་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་གསུམ་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་གདམས་དོན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བཅས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ནི། དབུ་མ་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་སེམས་ཀྱི་སྟོང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། སེམས་ཙམ་པས་རིགས། གཙོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱུང་རུང་གི་ནུས་པ་འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་འདོད་དོ།།

རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། དབུ་མ་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པར། འདོད་མ་ནས་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པས་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་གནས་སྐབས་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པར། གདོད་མ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པ་ཡིན་པས་ན། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ། མདོར་ན། རིགས་ཆོས་ཉིད་དུ་འདོད་མི་འདོད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་གཉིས་ཀས་འདོད་དོ། །

ཟིན་བྲིས།

དགོས་དོན།

འོག་གི་སློབ་ཚན་འདི་སྦྱངས་པའི་རྗེས་ཁྱེད་ལ་དགོས་དོན་འདི་རྣམས་འགྲུབ་ཐུབ།

- ➔ ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་པ།
- ➔ རིགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བྱེད་ཚུལ།
- ➔ རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར།
- ➔ ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ།
- ➔ གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་འདོད་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཙ་བས་བསྟན་པ། རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན། འགྲེལ་པས་བཤད་པ། རིགས་ཀྱི་ རྟོད་ལན་དང་བཞི།

18.1 ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་མཚམས་སྦྱར།

འགྲེལ་པ། སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ།

ཚིག་འགྲེལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ སྔར་ ཇི་སྐད་བཤད་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་ མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ ས་སྒོམ་པ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་སོགས་ གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་ སྟོར་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྟེན་རིགས་སད་པ་ལ་རག་ལས་པས། ཐོག་མར་ སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ འི་རིགས་གསུངས་སོ། །

18.2 ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རྒྱ་བས་བསྟན་པ།

ཟིན་བྲིས།

རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དྲུག་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྦྱོང་བ་དང་། །
དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྙིང་བརྩེར་བཅས་པ་དང་། ༣༩།
སློབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་དང་། །
ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར། །འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། ༣༥ །

(རྒྱ་བ་འདི་ནྲམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

ཚིག་འགྲེལ། བདག་མེད་པ་ **རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་** ངེས་ཆ་བཞི་དང་མཐོང་སྒོམ་གཉིས་དང་དྲུག་གི་རྟེན་རིགས་ **དྲུག་དང་།** རང་གི་འགལ་ཟླའི་སྤང་བྱ་སྤྱིའི་ **གཉེན་པོ་དང་ནི་** ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤར་སྐྱེ་མི་ནུང་དུ་ **སྦྱོང་བ་** གཉིས་ **དང་།** བུ་ཉ་དང་གསེར་ཐྱེང་ལྟར་ན། གཉེན་པའི་ཁྱད་པར་དང་སྤང་བྱ་ཟད་པ་ **དེ་དག་ཡོངས་སུ་** མཐར་ **གཏུགས་པ་** འི་ནྲམ་གྲོལ་ལམ་ **དང་།** སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་པའི་ **ཤེས་རབ་** འབར་བ་དང་། **སྙིང་བརྩེར་** སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འདོད་པ་དང་ **བཅས་པ་དང་།** ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ **སློབ་མ་** ཉན་ཐོས་སོགས་དང་ **ཐུན་མོང་མིན་** པར་སེམས་ཅན་སྨིན་པ་ **ཉིད་དང་།** སྐལ་བ་དང་འཚམ་པར་ **གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་** བཞིན་སྒྲུབ་པ་ **དང་།** ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ལ་རང་གི་ **ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར།** **འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ།** ཞེས་པ་འདི་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྦྱར་རོ།།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་གམ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒོམ་པའི་ལམ། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས། སྦྱོར་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྟེན་རིགས་སད་པ་ལ་རག་ལས་པས། འདིར་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་རིགས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བཅུ་གསུམ་སོ་སོ་ནས་གྲངས་འདྲེན་ཚུལ་ཤེས་

ཟིན་བྲིས།

དགོས་པས། དང་པོ་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་ནི།

༡·༦༽ སྦྱོར་ལམ་དྲོད་རྩེ་མོ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་བཞི་དང་། མཐོང་ལམ་དང་སྒོམ་ལམ་གཉིས་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་དྲུག

༧༽ གཉེན་པོ་དང་སྤོང་བའི་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ།

༨༽ སྤང་བྱ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ།

༩༽ ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ།

༡༠༽ སྙིང་བརྩེའི་སྒྲུབ་པ་དང་།

༡༡༽ ས་དགུ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པ།

༡༢༽ ས་བཅུ་པའི་གཞན་དོན་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་།

༡༣༽ ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་མོ།།

འདི་རྣམས་ནི་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་རྣམས་འདིར་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ནོ།།

སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་འདྲེན་ཚུལ། གཉེན་པོ་དང་སྤོང་བའི་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྙིང་བརྩེའི་སྒྲུབ་པ་སོ་སོར་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤོང་བའི་སྒྲུབ་པ་སོ་སོར་བྱས་ནས། ཤེས་རབ་སྙིང་བརྩེའི་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་འདྲེན་ཚུལ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 18.1

1. ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

2. ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ།

3. གཉེན་པོའི་དང་སྤོང་བའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་ནང་གི་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།

4. འདིར་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འཕགས་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

5. སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་འདིར་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ།

6. ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་ནང་གི་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།

7. ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།

བྱེད་སྒོ། 18.1

རིགས་ལམ་པ། གཉེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤོང་བའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་འདྲེན་པའི་ཚེ་ན། སོ་སོ་ནས་འདྲེན་རིགས་པར་ཐལ། རྩ་བ་ལས། གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤོང་བ་དང་། །ཞེས་བར་དུ་དང་སྒྲས་ཚོད་ནས་སོ་སོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ་ལ་ལན་ནི། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་སྐབས་སུ་བར་དུ་དང་སྒྲས་ཚོད་པ་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་སོ་སོར་གསུངས་པས་སོ་སོ་ནས་འདྲེན་རིགས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །འོན་སྒྲུབ་པ་བཅུ་བཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཤེས་རབ་དང་སྙིང་བརྗེ་བའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་མང་པོས་དེ་གཉིས་གཅིག་

ཞིབ་ཕྲིས།

ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

དམ་བཅའ་བ་གཞན་དག་ན་རེ། གཉེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤོང་བའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སོ་སོར་འཛིན་མི་རིགས་སྟེ། དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྤོང་བའི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་ནྫོས་སྐྱོན་ཡོད་དེ། ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་མང་པོས་གཉེན་པོ་དང་སྤོང་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། ཞེས་རབ་སྙིང་བརྗེ་སོ་སོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

རང་ལུགས་ལ། གཞུང་རྣམས་སུ་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན་བཞིན་དུ། གཉེན་པོ་དང་སྤོང་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། ཞེས་རབ་སྙིང་བརྗེ་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་འཛིན་པ་ཡིན།

18.3 རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན།

རང་ལུགས་ལ། རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སྒྲ་བཤད་དང་། རིགས་ནས་འཁྲིད་ཚུལ་བཞི། རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དང་བཞི།

བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་རིགས་འདོད་ཚུལ།

བྱེ་སྨྲས་མ་ཆགས་པའི་ཤེས་པའམ། ཚོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་སུ་འདོད་དེ།

མཛོད་ལས། མ་ཆགས་འཕགས་རིགས། ཞེས་དང་།

ཟིན་བྲིས།

མདོ་ལས། ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་དང་། བསོད་སྙོམས་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་དང་། གནས་མལ་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་དང་། སྤོང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། བསྒོམ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་གསུངས། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱའོ།།

མདོ་སྡེ་པས་རིགས་འདོད་ཚུལ།

མདོ་སྡེ་བས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་རུང་གི་སེམས་ཀྱི་ནུས་པའམ་ས་བོན་ལ་རིགས་སུ་འདོད་དེ། རྒྱལ་སྲས་མ་ལས། མདོ་སྡེ་པ་དག་གིས་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ས་བོན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱའོ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་དགྲ་བཅོམ་དགུའི་རིགས་དགུ་ཡོད།

ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་པས་རིགས་འདོད་ཚུལ།

སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞི་མ་བཞག་ན། ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་སྟེང་གི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་། དྲི་མ་དང་བྲལ་རུང་གི་ས་བོན། ཐོས་སོགས་ཀྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀིན་དང་། ཐོས་སོགས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་ནུས་པ་དེ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་འདོད།

ཀུན་གཞི་འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་པས་རིགས་འདོད་ཚུལ།

ཀུན་གཞི་བཞག་ན་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་། དྲི་མ་དང་བྲལ་རུང་གི་ས་བོན། ཐོས་སོགས་ཀྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀིན་དང་། ཐོས་སོགས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་ནུས་པ་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་འཇོག་གོ །

ཟིན་བྲིས།

རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་དུས་ཀྱི་དང་། རྒྱུན་གྱི་དང་། ཐོབ་ཚུལ་གྱི་དང་། གདགས་གཞིའི་ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

ཐུབ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ས་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར།

ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཐུབ་པ་ནས་རྒྱུན་ཆད་མ་སྲོང་བའི་ཕྱིར། བྱང་ས་ལས། དེ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་ལ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ། ཞེས་གསུངས།

ཐོབ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར།

ལམ་སྒོམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྩོལ་བར་མ་ལྟོས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ནུས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱང་ས་ལས། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གདགས་གཞིའི་ཁྱད་པར།

གདགས་གཞི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ཁྱད་པར་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས། གནས་འགྱུར་ཁྱད་པར་འབྱུང་བའི་ནུས་པ་གཅིག་རིགས་སུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གནས་འགྱུར་གྱི་སྒོར།

ཟིན་བྲིས།

ཀུན་གཞིའམ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གནས་འགྱུར་དུང་གི་ནུས་པ་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་། སྐུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙནྡྲ་གོ་མིས། གང་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྱུར་པ། །

དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགའ་ཞིག་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་། སྐུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལོངས་སྐུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།

ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་གནས་གྱུར་པ།། ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་དེ།།

དེ་དག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དབང་ཤེས་ལྔ་གནས་གྱུར་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྤྲུལ་སྐུར་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།

དབང་པོ་ལྔ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གང་། །ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་དེ། །

སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཁོ་ནས་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡིད་ཤེས་གནས་གྱུར་སྤྲུལ་སྐུ་དང་། དབང་ཤེས་ལྔ་གནས་གྱུར་ལོངས་སྐུར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས།

ཁ་ཅིག་ཡིད་ནི་ཁོ་ན་ལ། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོགས། །

དབང་པོ་ལྔ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གང་། །དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་རོ། །

ཞེན་བྲིས།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རིགས་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐོས་སོགས་ཀྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཙམ་དང་། ཐོས་སོགས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་རྒྱས་འགྱུར་དང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། གསེར་འཕྲེང་ལས། དེ་ནི་ལྡོག་པ་འགལ་བ་ཡིན་གྱི་རྫས་འགལ་བ་ནི་མིན་ནོ། །དེས་ན་རྫས་ལ་བསམ་ན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དྲུག

ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས། བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས། ངེས་པའི་རིགས། མ་ངེས་པའི་རིགས། རིགས་ཆད་དང་དྲུག་ཡོད་དེ།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ལ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པ་སྤྱོད་ངེས་ཡོད། །

ལ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ། །

ལ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་མེད། །

དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱུ་དང་བྲལ། །ཞེས་གསུངས།

དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

རང་གི་ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུར་འགྱུར་རུང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུད་བླ་མ་ལས། དང་པོའི་སྐུ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་རིགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་འཛིན་སྟངས་སུ་དམིགས་ཏེ་བསྒོམས་པས་འཕགས་པའི་ཆོས་དང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྐྱུར་འགྱུར་བར་དཔེ་དུ་མས་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར།

རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུ་བྱས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། །

ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྨིན་དོན། །སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

རིགས་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དབྱེ་ན་ལམ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་གཉིས་དང་། ཞུགས་པ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་གསུམ་ཡོད་དེ།

རྩ་བར། རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །

ཐོས་སོགས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རུང་གི་དངོས་པོ་དེ། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

རྒྱུད་བླ་མ་ལས། གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དབྱེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་གི་སེམས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་གི་སེམས་ཀྱི་ནུས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ།

རྒྱུད་བླ་མ་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། །

ཟིན་བྲིས།

དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་……། ཞེས་དང་། གསེར་འཕྲེང་ལས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་རུང་ཞིང་སྤྲིན་པ་སྤང་དུ་རུང་བའི་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་རིགས་སུ་འཇོག་པ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་བཞེད་པ་མཐུན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྒྱས་འགྲུར་གྱི་རིགས་ལ་དབྱེ་ན། གནས་སྐབས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་གསུམ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། གནས་སྐབས་རིགས་ཆད་དུས་འཁོར་ཊཱིཀ་ཆེན་ལྟར་འཐད་ཀྱང་། གཏན་ནས་རིགས་ཆད་མེད་པར་རྣམ་བཤད་དང་དུས་འཁོར་ཊཱིཀ་ཆེན་གཉིས་ཀར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཐོགས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཡང་གཏན་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྲུར་བ་ནི་འོས་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རིགས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད།

སྒྲ་བཤད་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་བས་ན་རིགས་དང་། སས་བསྡུས་པ་སྐྱོབ་པས་ན་རིགས་དང་། ཕྱོགས་ན་གནས་པ་སྐྱོབ་པས་ན་རིགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 18.2

1. བྱེ་སྨྲས་ལུགས་ལ། མ་ཆགས་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རིགས་ཡིན་པར་ཐལ།

2. རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་སྟེང་གི ཐོས་སོགས་ཀྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་གི་ནུས་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ།

3. ཀུན་གཞི་འདོད་པའི་ལུགས་ལ། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་། དྲི་མ་དང་བྲལ་རུང་གི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། རང་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ།

4. སེམས་ཙམ་པས། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

5. ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།

6. དབང་ཤེས་ལྔ་གནས་གྱུར་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།

7. དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རིགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ཟིན་བྲིས།

18.4 ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རེ་ཞིག་དང་པོར་འཛིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྒོམ་པའི་ལམ་དག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཀུན་པོ་ལྡང་བ་དང་སྒོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟར་དུས་མཉམ་དུ་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་གྱི་སྨོན་ལམ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལྷེམ་པོར་དགོངས་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་དགོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་མཚན་མ་མེད་ཅིང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་གོ་རིམས་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཞེས་བསྟན་ཏོ།།

18.5 རིགས་ཀྱི་རྟོད་པའི་མཚམས་སྦྱར།

འགྲེལ་པ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། འོན་ནི་དེའི་ཚེ་དེ་ནི་སྤྱིར་གནས་པ་ཡིན་

ཟིན་བྲིས།

པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་སྐྱེ་བོ་བློ་དམན་པའི་ངོར་དོགས་པ་བསུ་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

ཚིག་འགྲེལ། གལ་ཏེ སེམས་ཅན་གྱི་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་ མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ པ་སྐྱེ་ཐོབ་ པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ འི་དམིགས་པ་ ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ སྟེ། དེས་ཁྱབ་པའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་ བླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ སྟོབས་སོགས་ རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ པར་དབུ་མ་བས་འདོད་ ན། རྩོད་པ་ནི། དེས་ན་ཕྱོགས་སྔ་མ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་འོ་ན་ནི་ ཆོས་ཉིད་རིགས་ཡིན་པ་ དེའི་ཚེ་ ཆོས་ཉིད་ དེ་ནི་ རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ལ་ སྤྱིར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་ ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དང་། ཉན་རང་ཁོ་ན་ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་དུ་སོ་སོར་ངེས་པས་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པ་ མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་སྐྱེ་བོ་བློ་དམན་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཆུང་བ་སེམས་ཙམ་ པའི་ངོར་དོགས་པ་ ཁོང་ནས་ བསུ་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

18.6 རིགས་ཀྱི་རྩོད་པ་རྩ་བས་བསྟན་པ།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །

ཚིག་འགྲེལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སློབ་པའམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ རིགས་ནི་ཐ་དད་ དུ་ རུང་ བ་ མ་ཡིན་ ནོ། །

18.7 རིགས་ཀྱི་རྩོད་པ་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ཀྱུའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་སློབ་ནས་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ།།

18.8 རིགས་ཀྱི་རྩོད་ལན་གྱི་མཚམས་སྦྱར།

འགྲེལ་པ། ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ཞིག་ཀྱང་གཟིགས་མོད་ཀྱི། སླ་ཚོས་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངགས་ཀྱིས་ལན་གཞན་དུ།

ཚིག་འགྲེལ། ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ཞིག་ཀྱང་ རྗེ་བཙུན་གྱིས་ གཟིགས་མོད་ཀྱི། གོ་ སླ་ བའི་ ཚོས་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངགས་ ཏེ་དེར་གྲགས་པ་ཉིད་ ཀྱིས་ལན་གཞན་དུ།

18.9 རིགས་ཀྱི་རྩོད་ལན་རྩ་བས་བསྟན་པ།

རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད།། ༥༠ །

ཚིག་འགྲེལ། བརྟེན་པའི་ཚོས་ ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་ ཀྱི་བྲེ་བྲག་གིས། རྟེན་གཞི་རིགས་ དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ ཐ་དད་པར་ ཡོངས་སུ་བརྗོད་ དོ། །

18.10 རིགས་ཀྱི་རྩོད་ལན་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིམ་པ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་མེ་ལྕེ་གཅིག་གིས་སོ་བཏང་བའི་རྟེན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ། བརྟེན་པ་སྦྲང་རྩི་དང་ལི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྟེན་པའི་ཚོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ།།

སྦྱོང་སྒོ། 18.2

རིགས་ལམ་པ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་

ཟིན་བྲིས།

མཚན་ཉིད་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། རྟགས་མ་གྲུབ། ཆོས་དབྱིངས་གང་སྦྱངས་ན་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྱུར་རུང་ཡང་ཡིན། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན།

རིགས་ལམ་པ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། རྟགས་མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པས་ཁྱོད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དམིགས་ཏེ་བསྒོམས་པས་ སྤྱངས་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཡིན་པ་དེ་འཛོག

རིགས་ལམ་པ། འོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་གང་སྦྱངས་ན་བྱང་

ཆུབ་དུ་འགྱུར་རུང་ཡང་ཡིན། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།

རིགས་ལམ་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པས་ཁྱོད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དམིགས་ཏེ་བསྒོམས་པས། སྤྱངས་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པས་ཁྱོད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག སྒོམ་པས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། གོང་དུ་འདོད་ན།

རིགས་ལམ་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་དེ་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་འཛིན་སྟངས་སུ་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྒོམ་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པས། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ།།

ཞིབ་བྲིས།

དོན་བསྡུས།

སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ།

- ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན།
- རིགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བྱེད་ཚུལ།
- ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ གཤམ་གསལ་རྟགས་གསལ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

ཀ༽ རྟོགས་པའི་ཆོས་དྲུག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁ༽ སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་སྙིང་གི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ།

ག༽ སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ།

ང༽ སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡིད་ཤེས་གནས་གྱུར་ལོངས་སྐུ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཟིན་བྲིས།

ཙ༽ སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་འགལ་བ་ཁོན་ཡིན་པར་ཐལ།

ཚ༽ དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ཁ གཤམ་གྱི་དྲི་བ་འཁྲིག་པ་རྣམས་ལ་འཁྲིག་རྟགས་ ☑ དང་། ནོར་བ་རྣམས་ལ་ནོར་རྟགས་ ☒ རྒྱོབས།

ཀ༽ རྟོགས་པའི་ཆོས་དྲུག་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

ཁ༽ ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན།

ག༽ སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་ཡིན་དགོས་ཟེར་ན།

ང༽ སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡིད་ཤེས་གནས་གྱུར་ལོངས་སྐུ་ཡིན་ཟེར།

ཙ༽ སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་རིགས། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར་ན།

ཚ༽ དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

ག གཤམ་གསལ་དྲི་བ་སོ་སོར་ལན་བྲིས།

1. བྱེ་སྨྲའི་ལུགས་ལ་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་གང་གང་ཡིན།

ཟིན་བྲིས།

2. སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་ལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་ཡིན་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་བཞི་གང་གང་ཡིན།

3. ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད། དབང་ཤེས་ལྔ་བཅས་ཀྱི་གནས་གྱུར་གང་ཡིན། དེ་དག་སྐུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་དང་གང་ཡིན།

4. སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དྲུག་གི་ངོས་འཛིན་གྱིས།

5. ཐེག་ཆེན་སློབ་པ་བཅུ་གསུམ་རེ་རེའི་ངོས་འཛིན་གྱིས།

6. དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོ་ནས་བྲིས

7. འོག་གི་བར་སྟོང་རྣམས་སུ་འབྲུ་སྟོན་བྱས་ནས་ཚིག་གོ་སླ་བར་གྱིས།

...... ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། .... རིགས་ནི་ཐ་དད་ .... རུང་ .... མ་ཡིན་..........། །བརྟེན་པའི་ཚོས་ .... གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། .... དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ .... ཡོངས་སུ་བརྗོད་ ....། །

ང་ གཞུམ་གྱི་ཁ་ཅིག་གི་ཁས་ལེན་རྣམས་ལ་རྟགས་གསལ་ཁྱབ་སྐོར་ལྡ་རེ་གཏོང་ཞིས་པར་གྱིས།

1. སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ། རིགས་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར།

2. དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་གཏན་ནས་རིགས་ཆད་ཡོད་ཟེར་ན།

3. དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན།

ཞིབ་བྲིས།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 18.1

1. ཅིའི་ཕྱིར།
2. འདོད།
3. ཅིའི་ཕྱིར།
4. ཅིའི་ཕྱིར།
5. ཅིའི་ཕྱིར།
6. འདོད།
7. ཅིའི་ཕྱིར།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 18.2

1. འདོད།
2. འདོད།
3. འདོད།
4. འདོད།
5. ཅིའི་ཕྱིར།
6. འདོད།
7. ཅིའི་ཕྱིར།

19

ཟིན་བྲིས།

ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ།

རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ལས། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ནས། འདིར་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ཡང་བསྡུ་ན། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམ་ཅད་དེ། །ཞེས་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པར་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་ཙང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་ལ། གོང་དུ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་དམིགས་པར་བཤད་པ་ན། དགེ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་གང་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ཆེ་བ་སོགས་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཟིན་བྲིས།

དགོས་དོན།

འོག་གི་སློབ་ཚན་འདི་སྦྱངས་པའི་རྗེས་ཁྱེད་ལ་དགོས་དོན་འདི་རྣམས་འགྲུབ་ཐུབ།

- ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ།
- ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ལ་དམིགས་ཚུལ།
- དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར།
- ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ།
- ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱུར་རོ།།

ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། རྩ་བས་བསྟན་པ། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སྤྱི་དོན། འགྲེལ་པས་བཤད་པ་བཞི་དང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། རྩ་བས་བསྟན་པ། འགྲེལ་པས་བཤད་པ་གསུམ།

19.1 ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པའི་མཚམས་སྦྱར།སྦྱར།

འགྲེལ་པ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཚིག་འགྲེལ། སྔར་རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཞེས་སོགས་ ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་དམིགས་པ་སྨོ།

19.2 ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་རྩ་བས་བསྟན་པ།

དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་།༩༡།
ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །
སློབ་མ་ཐུན་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན།༩༢ །

(རྒྱ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

ཚིག་འགྲེལ། སྐབས་པའི་ དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་པས་དམིགས་པ་མདོར་བསྟན་ལ། །དམིགས་པ་ དེ་ཡང་ སྐར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། རང་འབྲས་ཡིད་འོང་འབྱིན་པའི་ཆ་ནས་བླང་བྱའམ་ ལྟར་དུ་བསྟན་པར་བཞག་པའི་ དགེ་ བ་དང་། ལ་སོགས་ པས་བསྡུས་པ་རང་འབྲས་ཡིད་མི་འོང་འབྱིན་པའི་ ཆ་ནས་དོར་བྱའམ་ལུང་དུ་བསྟན་པར་བཞག་པའི་མི་དགེ་བ་དང་། རང་འབྲས་ལ་ལྟོས་ནས་དགེ་མི་དགེ་གང་དུ་ ཡང་ལུང་མ་བསྟན་པར་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་པའི། ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ ཡིན་ ལ། སྐར་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ པར་དབྱེ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་ སྐྱེ་ལམ་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ དང་། དམིགས་པའི་ ཆོས་ གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདས་ པའི་ལམ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་ འདོད་ པ་རྣམས་ དང་། ཟག་པའི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་པའི་ ཟག་བཅས་ དང་། དེའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ ཟག་པ་མེད་ པའི་ ཆོས་དང་། དམིགས་པའི་ཆོས་ གང་དག་ རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱིས་ འདུས་བྱས་ པ་ལམ་བདེན་དང་། དེས་ འདུས་མ་བྱས་ པ་འགོག་བདེན་དང་། སློབ་མ་ ཉན་ཐོས་སོགས་དང་ ཐུན་མོང་ བའི་ ཆོས་རྣམས་དང་། གང་དག་ཐུབ་པ་ སངས་རྒྱས་ཁོན འི་ཐུན་མོང་མིན་ པའི་ཆོས་སོ། །

? ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལམ་དེ་དག་གི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱ་བའི་གཞི་རྣམས་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡང་དགེ་ལ་ཞེས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བསྟན་པ་སྟེ་དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་ནི།

ཟིན་བྲིས།

༡-༣། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ།

༤། འཇིག་རྟེན་སོ་སྐྱེའི་ཕུང་པོ།

༥། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་བསམ་གཏན།

༦། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཟག་བཅས།

༧། བདག་ལྟའི་གཉེན་པོ་དྲན་སོགས་ཟག་མེད།

༨། ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་ལམ་བདེན།

༩། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་འགོག་བདེན།

༡༠། འཕགས་པ་གསུམ་གའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་གཏན།

༡༡། སངས་རྒྱས་ཁོན་ལ་ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོབས་བཅུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ །

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 19.1

1. གཞི་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
2. དགེ་སོགས་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
3. ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ་ས་མཚམས་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
4. སེམས་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
5. ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ།

6. ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

7. ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།

ཞིན་ཐྲིས།

བྱེད་སྒོ། 19.1

རིགས་ལམ་པ། དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དགེ་སོགས་གསུམ་གྱི་དོན་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ་ལ་ལ་ན་རེ། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག རྣམ་སྨིན་དཀར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་དེ། དགེ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རྣམ་སྨིན་ནག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ནི། མི་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་གང་ཞིག དགེ་མི་དགེ་གང་དུའང་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་དེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཞེས་རང་འགྲུས་རྣམ་སྨིན་ལ་སྦྱར་བ་དང་།

དམ་བཅའ་བ་གཞན་དག་ན་རེ། རང་འབྲས་ཡིད་འོང་འབྱིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བཞག་པའི་ཆོས། དགེ་བའི་མཚན་ཉིད། རང་འབྲས་ཡིད་མི་འོང་འབྱིན་པའི་ཆ་ནས་ལུང་དུ་བསྟན་པར་བཞག་པའི་ཆོས། མི་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་སྨིན་ལ་ལྟོས་ནས་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་པའི་ཆོས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཞེས་རང་འབྲས་རྣམ་སྨིན་ལ་མ་སྦྱར་བར་འབྲས་བུ་ཙམ་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ།།

19.3 དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དོན།

དགེ་བའི་མཚན་ཉིད།

ཟིན་བྲིས།

རང་འབྲས་ཡིད་འོང་འབྱིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བཞག་པའི་ཆོས། དགེ་བའི་མཚན་ཉིད།

དགེ་བའི་དབྱེ་བ།

དགེ་བ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ། འབྲེལ་བ་འམ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགེ་བ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ། སློང་བའི་དགེ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏུས་ལས། ཇི་ལྟར་ན་དགེ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། ངོ་བོ་ཉིད་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། སློང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་མཚན་གཞི།

དད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་པོ་དག་གོ །དད་སོགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་སོགས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱུང་ཙམ་ནས་དགེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། ""རྩ་བ། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཞེས་དང་། ཀུན་བཏུས་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དད་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འབྲེལ་བའི་འམ་མཚུངས་ལྡན་དགེ་བའི་མཚན་གཞི།

དད་སོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །དད་སོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཆོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། དད་སོགས་གཞན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཛོད་ལས། དེ་དག་དང་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་གྱི། །ཞེས་དང་།

ཀུན་བཏུས་ལས། འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ།

ཟིན་བྲིས།

།ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དགེ་བའི་མཚན་གཞི།

དགེ་བ་སྐྱེ་རྒྱུད་གི་ས་བོན་དང་། དགེ་བའི་བག་ཆགས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྨིན་ཡིད་འོང་འབྱིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བཙུ་བ་སྲིད་པ་བཞིན། ཀུན་བཏུས་ལས། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སློང་བའི་དགེ་བའི་མཚན་གཞི།

དད་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་རྣམས་སོ། །ལུས་ངག་གི་ལས་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཀུན་སློང་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སློང་དགེ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་མེད། །

དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་འོ། །ཞེས་དང་།

མཛོད་ལས། བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀུན་སློང་བས། །ཞེས་དང་།

ཀུན་བཏུས་ལས། སློང་བའི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མི་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད།

རང་འབྲས་ཡིད་མི་འོང་འབྱིན་པའི་ཆ་ནས་ལུང་དུ་བསྟན་པར་བཞག་པའི་ཆོས། ཀུན་བཏུས་ལས། ཇི་ལྟར་ན་མི་དགེ་བ་ཡིན། ནས། བར་དུ་གཅོད་པས་ཀྱང་མི་དགེ་བར་བལྟའོ། །ཞེས་

ཟིན་བྲིས།

གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མི་དགེ་བའི་དབྱེ་བ།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་དང་། འབྲེལ་པ་འམ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དགེ་བ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མི་དགེ་བ། སློང་བའི་མི་དགེ་བ་དང་བཞི་ཡོད།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་མཚན་གཞི།

མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་། ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འབྲེལ་བ་འམ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དགེ་བའི་མཚན་གཞི།

མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་། ངོ་ཚ་མེད་པ་ཁྲེལ་མེད་པ་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། འབྲེལ་བའི་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མི་དགེ་བའི་མཚན་གཞི།

མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གི་ས་བོན་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་བཞག་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་སོ། །ཀུན་བཏུས་ལས། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སློང་བའི་མི་དགེ་བའི་མཚན་གཞི།

མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་། ངོ་ཚ་མེད་པ་ཁྲེལ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་

པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་རྣམས་ཡིན་ཏེ།

རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དང་། །

དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །ཞེས་དང་།

ཀུན་བཏུས་ལས། སློང་བའི་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཞིབ་ཕྲིས།

? ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་བཞི་བཞི་འཇོག་ཚུལ་ལ། མཛོད་དང་ཀུན་བཏུས་ཐུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏུས་གོང་ལྟར་ལ། མཛོད་ལས། དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགེ་བ། ཀུན་སློང་གི་དགེ་བ་བཞི་དང་། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བཞི་བཞི་འཇོག་གོ །ཁྱད་པར་ནི་མཛོད་ལས་དོན་དམ་པའི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་པ་གསུམ་འདྲེན་ལ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་སོགས་གསུམ་མི་འདྲེན་ནོ།། མཚན་གཞི་ཡང་ཐར་པ་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་དང་། འཁོར་བ་དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དོན་དམ་པའི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འདོད་དོ།།

ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད།

རྣམ་སྨིན་ལ་ལྟོས་ནས་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་པའི་ཆོས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཀུན་བཏུས་ལས། ཇི་ལྟར་ན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན། ནས། རྒྱུ་མ་ཐུབ་པས་ཀྱང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཟིན་བྲིས།

ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བ།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན། འབྲེལ་པ་འམ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལུང་མ་བསྟན། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལུང་མ་བསྟན། སློང་བའི་ལུང་མ་བསྟན་དང་བཞི་ཡོད།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཚན་གཞི།

རྣམ་སྨིན་གྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་སོགས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་གང་ཞེ་ན། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་བརྒྱད་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འབྲེལ་བ་འམ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཚན་གཞི།

དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། སྣང་བ་ཡང་མེད། དང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཚན་གཞི།

དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

སློང་བའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཚན་གཞི།

སེམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 19.2

ཟིན་བྲིས།

1. རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།

2. ཀ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག གཞན་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

3. འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

4. སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

5. དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

6. འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

7. སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་རྣམ་སྨིན་ཡོད་པར་ཐལ། དགེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

19.4 སྐབས་པའི་དམིགས་པ་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་དང་པོར་སྤྱིར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་ཉིད་དང་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་མ་རྣམས་ཏེ་གྲངས་བཞིན་དུ་བྱེས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་

ཟིན་བྲིས།

བསམ་གཏན་བཞི་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། དེར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་སྟོབས་བཅུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པས་ན། དམིགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ།

ཚིག་འགྲེལ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་རྣམས་དུས་ རེ་ཞིག་ དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་གི་ དང་པོར་ དབྱེ་བ་ སྤྱིར་ རམ་བསྡུས་ཏེ་ དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ་ གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་ གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ ཉིད་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དགེ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཡིན་ནམ་དཔྱད་ལ། གསེར་ཕྲེང་ལས། སོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཞེས་པ་བུ་ཉ་སོགས་ལྟར་ཡིན། མདོ་ལྟར་པར་ཤེས་པ་སོགས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་གཟུང་ངོ་། ། སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ ས་ལས་ལམ་ལྷག་མ་དགུ་སོགས་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་ པས་ངག་གི་ལས་ལུང་མ་བསྟན་སོགས་ལུང་མ་བསྟན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའོ། །

ཆོས་གསུམ་སྤྱིར་རྟོགས་པ་ དེའི་འོག་ཏུ་ གསུམ་པོ་ དེ་དག་ཉིད་ལ་ དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ ས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སོགས་ཀྱི་ རྣམ་པ་གཉིས་པོའི་དབྱེ་བ་ ཟུང་ བཞི་ རབ་ཕྱེ་བ་ ཉིད་ཀྱིས་ དམིགས་པ་ ལྷག་མ་ བརྒྱད་པོ་ རྣམས་ཏེ། ཅ་ བའི་ གྲངས་ བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ ཀྱི་རྒྱུད་ དང་འབྲེལ་བའི་ འཇིག་ རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྡུས་ པའི་ ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྒྱུད་ཀྱིས་ བསྡུས་པའི་ ཟག་མེད་ཀྱི་ བསམ་གཏན་བཞི་དང་། སྤྱིར་ཞི་རགས་དང་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་དང་སྣང་བཅས་སྣང་མེད་དང་བདེན་པ་མཐོང་མ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་གསེར་ཕྲེང་ལས་གསུངས་སོ། །ཟག་བཅས་ནི། གང་ཟག་གི་ བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ བྱེད་ནུས་པ་ མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ ཚད་མེད་གཟུགས་མེད་མངོན་ཤེས་ལྔ་རྣམས་ དང་། ཟག་མེད་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ དེར་ལྟ

ཟིན་ཐོ།

བས་གཉེན་པོ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ སོགས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ དང་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་འཇོག་ཚུལ་མང་ཡང་འདིར་ཟག་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱིས་འཇོག་པར་གསེར་ཕྲེང་ལས་གསུངས་ལ། རྣམ་བཤད་དུ། སྲང་བྱའི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོས་བཞག་གོ། འདུས་བྱས་ནི། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ ས་མ་འདྲེས་པའི་བར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ དང་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ དང་། ཐུན་མོང་བ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ ཉེ་གསེར་ཕྲེང་ལྟར་ཕལ་ཆེར་ ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་ ཚད་མེད་གཟུགས་མེད་མངོན་ཤེས་ལྔ་ དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་། གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་སྟ་མ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་ཆོས་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་མི་འཇིགས་པ་ སོགས་ཆོས་སུ་བྱའོ། །སྦྱོབས་བཅུ་སྟེ། སྔར་བཤད་པ་ དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ བཤད་པའི་རིམ་པ་ ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ ཚུལ། དང་པོ་བླང་དོར་དང་བཏང་སྙོམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་དང་། དེའི་དང་པོ་ལ་དང་པོར་དང་ཕྱི་མའི་བླང་བྱ་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དམ། ཡང་ན་ཕྱི་མའི་སྤང་བྱ་དང་ངོ་བོ་གཉིས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བདེན་གཉིས་དང་། དེའི་འདུས་མ་བྱས་ལ་དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་གང་ཡིན་སྐམ་དུ་ རིམ་གྱིས་དམིགས་པས་ན། དམིགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ །

19.5 སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཚམས་སྦྱར།

འགྲེལ་པ། དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བ།

ཚིག་འགྲེལ། དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ དམིགས་ནས་ སྒྲུབ་པའི་ འབྲས་བུ་ ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ ཆེད་དུ་བྱ་བ།

19.6 སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྩ་བས་བསྟན་པ།

སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྤོང་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ།།

ཟིན་བྲིས།

ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་གི། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། ༤༢།

(རྒྱ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

ཚིག་འགྲེལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་ དུ་བྱེད་པའི་ སེམས་ ཆེན་པོ་ དང་། སྤོང་ བ་ཆེན་པོ་ དང་། རྟོགས་ པ་ཆེན་པོ་ དང་། གསུམ་པོ་ ཉམས་སུ་ལེན་པ་ ལ་ འཇུག་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའོ། །གང་གི་སྒོ་ནས་ཞེས་ན། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་ སོ།། རང་ སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་ བར་འགྱུར་བའི་བྱང་སེམས་དག་ གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ ཡིན་པར་ ཤེས་ པར་ བྱ་ སྟེ། །

19.7 སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སྤོང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཚིག་འགྲེལ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ ཆོས་བཅུས་མཚོན་པའི་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ ཐོབ་བྱེད་ ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ མ་འོངས་པ་ན་ འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ ཕྱིར། རང་བྱུང་ སངས་རྒྱས་ སུ་བཏགས་པའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི། དེ་གསུམ་དོན་དུ་གཉེར་ཏེ། སེམས་ཅན་ གྱི་ཕུང་པོ་ ཐམས་ཅད་ དང་པོ་ སེམས་ཅན་ གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་ ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ ངོ་བོ་གསེར་ཕྲེང་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འམ་རྣམ་བཤད་ལྟར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སྤང་པ་མཐར་ཐུག་ སྤོང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ སྟེ། དེ་གསུམ་ཐོབ་བྱར་བྱེད་པ་ ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བསམ་པ་ དེ་ལྟར་ བྱང་སེམས་རྣམས་ སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་ དོན་གཉེར་ དང་ལྡན་པས་ སོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་

བྱ་བ།

ཟིན་བྲིས།

སྦྱོང་སྒོ། 19.2

རིགས་ལམ་པ། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །ཞེས་པའི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ་ལ་ལ་ན་རེ། རྟགས་མ་གྲུབ། མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་རུང་བ་ཟག་བཅས་དང་། མི་རུང་བ་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཟེར།

དམ་བཅའ་བ་གཞན་དག་ན་རེ། ཀུན་བཏུས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟག་པའི་སྒོ་དྲུག་དང་འབྲེལ་བ་ཟག་བཅས་དང་། ཟག་པའི་སྒོ་དྲུག་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཟེར།

དམ་བཅའ་བ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྐབས་གཉིས་པར་ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་དང་ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་གསུངས་པར་ལྟར། རྟོག་པ་རྟོག་མེད་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་འཇོག་ཟེར།

ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། མ་རིག་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་སླད་པ་ཟག་བཅས་དང་། དེ་གང་རུང་གིས་མ་སླད་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཟེར།

མཁས་པ་ཕལ་མོ་ཆེས། སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་མི་ནུས་པས་ན་ཟག་བཅས་དང་། སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ནུས་པ་ཟག་མེད་དུ་འཇོག་ཟེར།

རང་ལུགས་ལ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བཤད་པའི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ནི། སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་མི་ནུས་པ་ཟག་བཅས་དང་། སྒྲིབ་

ཟིན་བྲིས།

པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ནུས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་ཉིད་ལས། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། དེར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྡུས།

སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ།

- ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ།
- ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ གཤམ་གསལ་རྟགས་གསལ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

ཀ༽ ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ།

ཁ༽ གཞི་གྲུབ་ན་དགེ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ག༽ དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཁོན་ཡིན་པར་ཐལ།

ང༽ རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་ཡིན་ན། དགེ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ཅ༽ ཀུན་སློང་གི་དགེ་བ་ཡིན་ན། དགེ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ཆ༽ ལུང་མ་བསྟན་ལ་དབྱེ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་སོགས་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ།

ཁ གཤམ་གྱི་དྲི་བ་འགྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྲིག་རྟགས་ ☑ དང་། ནོར་བ་རྣམས་ལ་ནོར་རྟགས་ ☒ རྒྱབས།

ཟིན་བྲིས།

ཀ༽ ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

ཁ༽ ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

ག༽ དགེ་བ་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

ང༽ གཞི་གྲུབ་ན་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

ཅ༽ ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར།

ག གཤམ་གསལ་དྲི་བ་སོ་སོར་ལན་བྲིས།

1. ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་གང་གང་ཡིན་རེ་རེ་ནས་བྲིས།

2. དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ། ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོ་ནས་བྲིས།

3. ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་སོགས་བཞི་པོའི་མཚན་གཞི་རེ་བྲིས།

4. ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་པའི་རྒྱ་བ་དོས་འཛིན་གྱིས།

5. སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་གང་གང་ཡིན།

6. ཆེད་དུ་བྱ་བ་བསྟན་པའི་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་གྱིས།

7. འོག་གི་བར་སྟོང་རྣམས་སུ་འབྲུ་སྣོན་བྱས་ནས་ཚིག་གོ་སླ་བར་གྱིས།

ཟིན་བྲིས།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་ ...... དང་། .... གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདས་ .... འདོད་ .... དང་ ། ...... ཟག་བཅས་ .... ཟག་པ་མེད་ .... ཆོས་དང་།

ང་ གཤམ་གྱི་ཁ་ཅིག་གི་ཁས་ལེན་རྣམས་ལ་རྟགས་གསལ་ཁྱབ་སྐྱོར་ལྟ་རེ་གཏོང་ཤེས་པར་གྱིས།

1. ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
2. གཞི་གྲུབ་ན་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཟེར།
3. ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 19.1

1. འདོད།
2. འདོད།
3. འདོད།
4. འདོད།
5. འདོད།
6. མ་ཁྱབ།
7. ཅིའི་ཕྱིར།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 19.2

ཞིབ་ཁྲིས།

1. འཛོད།
2. རྟགས་མ་གྲུབ།
3. འཛོད།
4. མ་ཁྱབ།
5. མ་ཁྱབ།
6. འཛོད།
7. འཛོད།

ཟིན་བྲིས།

20

བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྒྲུབ།

རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ལས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བར་བདུན་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་བརྒྱད་པ། སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྒྲུབ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ལམ་མམ་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱིན་སོགས་རེ་རེའི་ནང་དུ་དྲུག་དྲུག་ཚང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་གོ་སྒྲུབ་ཟེར་ཞིང་། གོ་སྒྲུབ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ།།

སྦྱིན་སོགས་རེ་རེའི་ནང་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ག་ཚང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡང་སྦྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚེ། དཔེར་ན། ཉ་བསད་ནས་ཁྱི་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སྦྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྲིམས་དང་མི་འགལ་བ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནས། སྦྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དགོས་དོན།

འོག་གི་སློབ་ཚན་འདི་སྦྱངས་པའི་རྗེས་ཁྱེད་ལ་དགོས་དོན་འདི་རྣམས་འགྲུབ་ཐུབ།

➔ སྦྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་རྣམས་གང་དང་གང་ཡིན་པ།

ཟིན་བྲིས།

- སྨིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ཏུ་ཟེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རིགས་རྣམས་བསྡུས་ཚུལ།
- སྨིན་སོགས་རེ་རེའི་ནང་དུ་དྲུག་དྲུག་ཚང་བར་བསྡུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།
- སྨིན་པ་དང་སྨིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཁྱད་པར།
- ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་སོགས་གཞན་ལྔ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་དང་། དེ་དག་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། རྩ་བས་བསྟན་པ། སྨིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྤྱི་དོན། འགྲེལ་པས་བཤད་པ་བཞི་དང་།

20.1 སྒྲུབ་པ་སྤྱི་དང་གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར།

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྦྱོར་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དང་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་མཐོང་བ་དང་བསྒོམ་པ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་དང་ཚོགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་གསུངས་པ།

ཚིག་འགྲེལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ རིགས་དང་ ལ་སོགས་པ་ ས་དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ བརྗོད་ ཟིན་ ནས། སྒྲུབ་པ་ དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ རྣམ་པ་སོ་སོར་ ཡུལ་ དུ་བྱས་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ ལས་ གོ་སྒྲུབ་མ་གཏོགས་པར་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་དུ་མ་བསྟན་པར་ སྦྱོར་ མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ ཏེ་ཡུལ་ཅན་ དུ་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི་མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ དང་། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་

ཟིན་ཐིགས།

རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ ས་རྩེ་མཐར་སྐྱད་ཅིག་མའི་ མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ སྟོན་པའི་སྐབས་ ལ་ སྟེ་སྐབས་སུ་ མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་རྟེན་ཅན་ ཏེ་དྲུག་ལྡན་དུ་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ ཀྱི་བྱ་བ་ནི་ སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་ སྒྲུབ་པ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་གཉིས་པོ།

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་སྒོ་ནས་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། སྤར་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ དེ་ལྟར་ གོ་རིམ་ ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ ཕྱིན་དྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་ སྦྱོར་བ འི་ལམ་ དང་། ཕྱིན་དྲུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཇོམས་པ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པས་ མཐོང་བ འི་ལམ་ དང་། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པས་ས་བདུན་པ་མན་གྱི་ སྒོམ་པ འི་ལམ་ དང་། རྣམ་མཁྱེན་གདོན་མི་ཟ་བར་འཕྱིན་པས་དག་སའི་ ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ ནི་ གོ་ཆ འི་སྒྲུབ་པ་ དང་། འཇུག་པ འི་སྒྲུབ་པ་ དང་། ཚོགས་ སྒྲུབ་ དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བ འི་སྒྲུབ་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། སྒྲུབ་པ་དེ་ རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ མདོ་རྒྱན་ལས། ཐོག་མར་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ནས་ནི། ཞེས་པ་ལྟར། གོ་ཆའི་ བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ ལམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ ཕྱིན་དྲུག་གི་ མི་མཐུན་ཕྱོགས་མདའ་མཚོན་ལྟ་བུས་མི་ཐེགས་པའི་ གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་གསུངས་པ།

20.2 བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྒྲུབ་རྩ་བས་བསྟན་པ།

དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡིས། །

གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །དྲུག་ཚན་དྲུག་གིས་ཇི་བཞིན་བཤད།༤༤།

(རྩ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

ཚིག་འགྲེལ། སྤྱད་བྱ་སྦྱིན་སོགས་ དེ་དག་སོ་སོར་ རེ་རེ་ལ་དྲུག་དྲུག་ཏུ་བྱས་པ་སྤྱད་བྱེད་ སྦྱིན་ པ་ ལ་ སོགས་ པ། རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡི་ སྒོ་ནས། གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་དེ། དྲུག་ཚན་ དྲུག་གི་ དབྱེ་བས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ ཇི་ ལྟ་བ་ བཞིན་ དུ་ བཤད་ དེ།

ཟིན་ཐྲིས།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

གོ་སྐབས་ནི་གོ་ཆ་དང་འདྲ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ། སྦྱིན་སོགས་རེ་རེའི་ནང་དུ་དྲུག་དྲུག་ཚང་བར་སྒོམ་པས་ན་དྲུག་ཚན་དྲུག་གིས་བཤད་པ་ཡིན། དྲུག་ཚན་དྲུག་ནི་དང་པོ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན།

༡༽ སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན། སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པའི་གོ་སྐབས།

༢༽ སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན། སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་སྐབས།

༣༽ སྦྱིན་པའི་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན། སྦྱིན་པའི་བཟོད་པའི་གོ་སྐབས།

༤༽ སྦྱིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན། སྦྱིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་སྐབས།

༥༽ སྦྱིན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན། སྦྱིན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་གོ་སྐབས།

༦༽ སྦྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན། སྦྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐབས།

བཅས་དྲུག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་རེ་རེ་ལ་དྲུག་དྲུག་ཡོད་པ་བསྡོམས་ན་སོ་དྲུག་ཡོད་དོ།། ཇི་བཞིན་བཤད་ཅེས་པ་ནི་མདོ་ལས་བཤད་ཅེས་པ་ཡིན་པས། མདོ་ནི། ཤཱ་རིའི་བུས་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་ཚེ་སྦྱིན་པ་གང་ཡོངས་སུ་གཏོང་། ནས། ཕྱིན་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ།།

ནང་གསེས་དྲི་བ། 20.1

1. གོ་སྐབས་ལ་དབྱེ་ན་སོ་དྲུག་ཡོད་པར་ཐལ།

ཟིན་བྲིས།

2. སྦྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། གོ་སྒྲུབ་སོ་དྲུག་གི་ནང་གི་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
3. སྦྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། གོ་སྒྲུབ་སོ་དྲུག་གི་ནང་གི་ཐ་མ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
4. ཇི་བཞིན་བཤད་ཅེས་པ་དེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་བཤད་ཅེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
5. ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཡོད་པར་ཐལ།
6. བཟོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། གོ་སྒྲུབ་སོ་དྲུག་གི་ནང་གི་ཉི་ཤུ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
7. ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། སོ་དྲུག་གི་ནང་གི་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།

བྱེད་སྒོ། 20.1

རིགས་ལམ་པ། རྣམ་པ་དྲུག་དུ་བསྡུས་པ་ཡིས། །ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད། རེ་རེ་ནས་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ་ན་རེ། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲུབ་བྱ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་བར་སོ་དྲུག་པོ་ཡིན། སྒྲུབ་བྱེད་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་བཅས་དྲུག་པོ་ཡིན་ནོ།།

རིགས་ལམ་པ། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་བར་དྲུག་གི་ནང་

༦། སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་སོགས་སོ་དྲུག་བསྡུས་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཟིན་བྲིས།

དམ་བཅའ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ནས། སྦྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་བར་དྲུག སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་སྡུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་བར་དྲུག ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་བསྡུས་ཞེས་ཟེར།

དམ་བཅའ་བ་གཞན་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་སྡུད་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་སྡུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་འདོད།

རང་ལུགས་ལ། སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་བསྡུས། སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་བསྡུས། དེ་བཞིན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་འདོད།

20.3 ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྤྱི་དོན།

རང་ལུགས་ལ། ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

ཕྱིན་དྲུག་གི་སྤྱི་དོན་ལ། ཕྱིན་དྲུག་གི་གྲངས་ངེས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། གོ་རིམ་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། སྒོམ་ཚུལ་དང་། རབ་དབྱེ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཕན་ཚུན་བསྡུ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་དགུ་ལས།

དང་པོ་ཕྱིན་དྲུག་གི་གྲངས་ངེས།

ཟིན་བྲིས།

སྤྱིར་གྲངས་ངེས་ལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་རིགས་བསྡུས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཀྱི་རིགས་བསྡུས་ན་སྦྱིན་སོགས་དྲུག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་མཐོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་སོགས་དྲུག་པོ་དེར་ངེས། དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་སོགས་དྲུག་པོ་དེར་ངེས། གཞན་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་སོགས་དྲུག་པོ་དེར་ངེས། ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྡུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་སོགས་དྲུག་པོ་དེར་ངེས། ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་སོགས་དྲུག་པོ་དེར་ངེས། བསླབ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་དྲུག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

རྒྱན་ལས། ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས།

གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་པའི་བར་ཚིགས་བཅད་དྲུག་དང་རིམ་བཞིན་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར།

སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད།

གཏོང་བའི་སེམས་པ། སྦྱིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་གཏོང་བའི་སེམས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཆ་བཞག་གིས་སངས་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྦྱིན་པ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་བཞི།

༡ ༽ཆགས་པ་བདུན་གང་རུང་དང་སེར་སྣ་ཅི་རིགས་ཉམས་པ།

༢ ༽སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ།

༣ ༽གཞན་གྱི་རེ་བ་རྫོགས་པ།

ཟིན་བྲིས།

༤༽ སྦྱིན་པས་བསྡུས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྨིན་པ་གང་དྲུང་བྱེད་པ་སྟེ།

རྒྱན་ལས། སྦྱིན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །
རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །
སེམས་ཅན་རྣམ་སྨིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྦྱིན་པའི་དབྱེ་བ།

སྦྱིན་པ་ལ་དབྱེ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་གསུམ།

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད།

སྤོང་བའི་སེམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་སྤོང་བའི་སེམས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཆོས་བཞི།

༡༽ ཆགས་པ་བདུན་གང་རུང་དང་ཚུལ་འཆལ་ཅི་རིགས་ཉམས་པ།

༢༽ སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ།

༣༽ གཞན་གྱི་རེ་བ་རྫོགས་པ།

༤༽ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྡུས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྨིན་པ་གང་རུང་བྱེད་པ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

ཟིན་བྲིས།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དབྱེ་ན། ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ།

བཟོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད།

མི་འཁྲུགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ། བཟོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་མི་འཁྲུགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཆོས་བཞི།

༡ ༽ཆགས་པ་བདུན་གང་རུང་དང་མི་བཟོད་པ་ཅི་རིགས་ཉམས་པ།

༢ ༽སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ།

༣ ༽གཞན་གྱི་རེ་བ་རྫོགས་པ།

༤ ༽བཟོད་པས་བསྡུས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྨིན་པ་གང་རུང་བྱེད་པ།

བཟོད་པའི་དབྱེ་བ།

བཟོད་པ་ལ་དབྱེ་ན། སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ། གནོད་བྱེད་ལ་ཅི་མི་སྙམ་པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ།

བརྩོན་འགྲུས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད།

དགེ་བ་ལ་སྤྲོ་བ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་དགེ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྲོ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཟིན་བྲིས།

ཚོས་བཞི།

༡ ༽ཆགས་པ་བདུན་གང་རུང་དང་ལེ་ལོ་ཅི་རིགས་ཉམས་པ།

༢ ༽སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ།

༣ ༽གཞན་གྱི་རེ་བ་རྫོགས་པ།

༤ ༽བསྔོན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྡུས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྨིན་པ་གང་རུང་བྱེད་པ།

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

བརྩོན་འགྲུས་ལ་དབྱེ་ན། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ།

བསམ་གཏན་དང་། བསམ་གཏན་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད།

དགེ་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་དགེ་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཚོས་བཞི།

༡ ༽ཆགས་པ་བདུན་གང་རུང་དང་རྣམ་གཡེང་ཅི་རིགས་ཉམས་པ།

༢ ༽སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་།

༣ ༽གཞན་གྱི་རེ་བ་རྫོགས་པ་དང་།

༤ ༽བསམ་གཏན་གྱིས་བསྡུས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྨིན་པ་གང་རུང་བྱེད་པ།

ཟིན་བྲིས།

བསམ་གཏན་གྱི་དབྱེ་བ།

བསམ་གཏན་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན། ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གསུམ།

ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཆོས་བཞི།

༡) ཆགས་པ་བདུན་གང་རུང་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཅི་རིགས་ཉམས་པ།

༢) སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ།

༣) གཞན་གྱི་རེ་བ་རྫོགས་པ།

༤) ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྡུས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྨིན་པ་གང་རུང་བྱེད་པ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ།

ཤེས་རབ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། གནས་ལྔ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ། དབྱེ་བ་འདི་དག་ཐེག་བསྡུས་དང་རྒྱན་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ།།

ཕྱིན་དྲུག་སོ་སོའི་དབྱེ་བ།

སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་དབྱེ་ན། སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པ་ནས་སྦྱིན་པའི་ཤེས་རབ་བར་དྲུག་ཡོད།

ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ལ་ཡང་རིགས་འདྲེས།

ཕྱིན་དྲུག་གི་གོ་རིམ།

སྦྱིན་རིམ་དང་དམན་མཆོག་དང་རགས་ཕྲ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། སྔ་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྐྱེ། །

དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །

རགས་པ་དང་ནི་ཕྲ་བའི་ཕྱིར། །

དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ཕྱིན་དྲུག་གི་སྒྲ་དོན།

དབུལ་བ་འདོར་བས་ན་སྦྱིན་པ་དང་། བསིལ་བ་ཐོབ་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲོ་བ་བཟོད་པས་བཟོད་པ་དང་། མཆོག་ལ་སྦྱོར་བས་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཡིད་འཛིན་པས་བསམ་གཏན་དང་། དོན་དམ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱན་ལས། དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །ནས།

དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ།།

? ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

སར་ཕྱིན་དྲུག་གི་གོ་རིམ་ལ། སྐྱེ་རིམ་དང་། དམན་མཆོག་དང་། རགས་ཕྲའི་རིམ་པ་བཅས་གསུམ་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྔ་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྐྱེ། །དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་ཕྲ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་

ཟིན་བྲིས།

ཟིན་བྲིས།

དང་པོ་སྐྱེ་རིམ་དང་དམན་མཆོག་གི་གོ་རིམ་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་རགས་ཐུབ་རིམ་པ་འདི་ཤེས་ན་གོ་སླ་བས་དེ་བཤད་ན། རགས་ཐུབ་ཞེས་པ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་སླ་བ་རགས་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་དཀའ་བ་ཕྲ་བར་བཞག་པ་ཡིན། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལྟ་བུ། ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་ཉིན་གཅིག་ཙམ་སྦྱིན་པ་བཏང་ན་ཡང་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཚད་ཚང་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཉིན་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སོ་ཐར་ཕལ་ཆེ་བ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་མཐའ་ཅན་དང་། བྱང་སྡོམ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་རང་ངོས་ནས་སྲུང་ཐབས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། བཟོད་པ་གཞན་གྱིས་མཚང་བྲུས་པའི་ལན་དུ་སླར་མཚང་མི་འབྲུ་བ་ལ་བསླབ་དགོས་པས་དཀའ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཕར་ཕྱིན་དྲུག་སྒོམ་ཚུལ།

དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོམ་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོམ་པ་དང་། བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོམ་པ་དང་། ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོམ་པ་དང་། དབང་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོམ་པ་ལྔ་ཡོད།

དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོམ་པ། རྒྱུ་དང་རྣམ་སྨིན་དང་སྨོན་ལམ་དང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་སྒོམ་པ་བཞི་ཡོད།

ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོམ་པ། མོས་པ་དང་། རོ་མྱང་བ་དང་། ཡི་རངས་དང་། མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད།

བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོམ་པ། ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཕན་བསམ་དང་། མ་གོས་པའི་བསམ་པ་དང་། དགེ་བའི་བསམ་པ་དྲུག་ཡོད།

ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོམ་པ། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་གསུམ་ཡོད།

ཟིན་ཐྲིས།

དབང་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་སློམ་པ། དབང་འབྱོར་ལ་སྐྱུ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་སློམ་པ་གསུམ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱན་ལས། ཐམས་ཅད་སློམ་པ་དངོས་པོ་དང་། །

དེ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །

བསམ་པ་དང་ནི་ཐབས་དག་དང་། །

དབང་འབྱོར་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བརྗོད།།ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཕྱིན་དྲུག་གི་རབ་དབྱེ།

ཕྱིན་དྲུག་རེ་རེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལས་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། འཇུག་པ་དང་དྲུག་གི་སྒོནས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱན་ལས། དོན་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། །སོགས་ཚིགས་བཅད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་པར་བྱས་ཚུལ།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆགས་པ་བདུན་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར།

རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་ནི། །

མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །

ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །

མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཟིན་བྲིས།

འགྲེལ་བ་ལས། དེ་བས་ན་ཆགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་མ་ཆགས་པ་ཉིད་ལན་བདུན་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །ལྷག་མ་དེས་མཚུངས།

ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་ལ་ངོ་མཚར་བ་རང་བཞིན་གྱི་དགའ་བདེ་ བླ་ན་མེད་པ་ཡོད་དེ། སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ཚིགས་བཅད་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་སྲས་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ནས། བཙོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཐོབ་པས་ཕམ་པ་མེད།། ཅེས་པའི་བར་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

དགུ་པ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་ཕན་ཚུན་རྣམ་ངེས་ཡོད་ཚུལ།

ཕན་ཚུན་བསྡུས་པ་དང་། རེ་རེ་ལ་དྲུག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སྟོན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་རྒྱུར་འགྱུར་ཚུལ་བཞི་ལས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར།

རྒྱན་ལས། ཕན་ཚུན་བསྡུས་ཕྱིར་རབ་དབྱེའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གོ།

སྦྱིན་སོགས་དྲུག་པོ་དེ་དང་། སྦྱིན་སོགས་དྲུག་པོ་དེ་དག་གི་ཕར་ཕྱིན་ཡིན་མིན་ལ་མུ་བཞི།

༡ ༽སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་མིན་པ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ།

༢ ༽སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཡིན་ལ་སྦྱིན་པ་མིན་པ། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་དང་ཚོར་སོགས་ལྟ་བུ་དང་།

༣ ༽སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ལྟ་བུ།

༤ ༽སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱིན་སོགས་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ལྟ་བུ།

སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་མུ་བཞི་བཞག་པ་དེས་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་རིགས་བསྒྲེས།

ཟིན་ཐྲིས།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 20.1

1. ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་འདི་རིགས་བསྡུས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ།
2. སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
3. སྦྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། སྦྱིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
4. སྦྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
5. སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
6. སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
7. བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

20.4 བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སླབ་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་སྤོང་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྨན་པར་སྨྲ་བ་ཉིད་བཟོད་པ་དང་། འདུན་པ་སྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་རྣམས། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བར་བྱེད། བཟོད་པ་

ཟིན་བྲིས།

རྫོགས་པར་བྱེད། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ། བསམ་གཏན་སྒྲུབ། ཤེས་རབ་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སོ་སོར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་པས་ན་དྲུག་ཚན་དྲུག་གིས། རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་དྲུག་གོ།

ཚིག་འགྲེལ། ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ ས་མི་འཛིགས་པ་དང་ ཟང་ཟིང་གི་ སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ན་ དགེ་རྩ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྔོ་བ་སྦྱིན་པའི་གོ་ ཆ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ན་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ རང་གཅིག་བུ་དུལ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་ ལ་སོགས་པ ས་རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་ སྤོང་བ་ ཚུལ་ཁྲིམས་ དང་། སློང་མོ་བ་སོགས་ སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་སྙན་པར་སྨྲ་བ་ཉིད་ ལ་མི་ཁྲོ་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་སོས་པ་ནི་ བཟོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པ་ལ་ འདུན་པ་ དྲག་པོ་ སྐྱེད་པ འི་བརྩོན་འགྲུས་ དང་། ཐེག་པ་གཞན་ ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ དང་མ་འདྲེས་པའི་ རྣམ་མཁྱེན་ལ་སེམས་ རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ བསམ་གཏན་ དང་། སྦྱིན་པའི་དགེ་རྩ་ བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་ རྣམས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ རེ་རེའི་མཐར་ སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ དང་ ལ་སོགས་པ ས་ལེན་པ་པོ་དང་གཏོང་བ་པོ་གསུམ་ མི་དམིགས་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་ ཉམས་སུ་ལེན་པར་ བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ཚང་བར་སྦྱར་བ་ དེ་བཞིན་དུ། གཉིས་པ་ ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བར་བྱེད་ པ། གསུམ་པ་ བཟོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་ པ་བཞི་ བ་ བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ པ། ལྔ་བ་ བསམ་གཏན་སྒྲུབ་ པ། དྲུག་པ་ ཤེས་རབ་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ། སྔར་བཤད་པ་ དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ རེ་རེའི་ནང་དུ་ སོ་སོར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ འི་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དྲུག་ བསྡུས་པས་ན སྟེ་བསྡུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན་ཕྱོག་ཆས་ དྲུག་ཚན་དྲུག་གིས་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ དེ་ལྟར་ ཡིན་མོད་ཀྱི་ བསྡུ་ན། སྦྱིན་པའི་ སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། ནས། སྦྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ དྲུག་ སྦྱིན་པའི་གོ་ཆར་ ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་དྲུག་གོ།

བྱེད་སྒོ། 20.2

ཟིན་བྲིས།

རིགས་ལམ་པ། སྨིན་པ་དང་། སྨིན་པའི་མཐར་ཕྱིན་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། འདོད།

རིགས་ལམ་པ། སྨིན་པ་ཡིན་ལ། སྨིན་པའི་མཐར་ཕྱིན་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཞོག

དམ་བཅའ་བ། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྨིན་པ་ཆོས་ཅན།

རིགས་ལམ་པ། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྨིན་པ་ཆོས་ཅན། སྨིན་པའི་མཐར་ཕྱིན་མ་ཡིན་ཏེ།

དམ་བཅའ་བ། ཉན་རང་ལ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་རྣམས་ལ་ནི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རིགས་ལམ་པ། སྨིན་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཡིན་ལ། སྨིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཞོག

དམ་བཅའ་བ། སྨིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན།

རིགས་ལམ་པ། དེ་ཆོས་ཅན། སྨིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དམ་བཅའ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རིགས་ལམ་པ། སྨིན་པ་དང་། སྨིན་པའི་མཐར་ཕྱིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ཞོག

དམ་བཅའ་བ། སྨིན་པའི་སྨིན་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན།

རིགས་ལམ་པ། སྨིན་པ་དང་། སྨིན་པའི་མཐར་ཕྱིན་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཞོག

ཟིན་བྲིས།

དམ་བཅའ་བ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁྲིམས་ཆོས་ཅན།

དོན་བསྡུས།

སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ།

- སྦྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ།
- སྦྱིན་སོགས་རེ་རེའི་ནང་དུ་དྲུག་དྲུག་ཚང་བར་བསྡུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ གཤམ་གསལ་རྟགས་གསལ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

ཀ༽ གོ་སླབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་སོ་དྲུག་ཡོད་པར་ཐལ།

ཁ༽ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

ག༽ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ནང་གི་ལྔ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།

ང༽ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ནང་གི་དྲུག་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཅ༽ བཟོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། ཕར་ཕྱིན་སོ་དྲུག་ནང་གི་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཆ༽ ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། ཕར་ཕྱིན་སོ་དྲུག་ནང་གི་སོ་གཅིག་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁ གཞམ་གྱི་དྲི་བ་འགྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྲིག་རྟགས་ ☑ དང་། ནོར་བ་རྣམས་ལ་ནོར་རྟགས་ ☒ རྒྱོབས།

ཟིན་བྲིས།

ཀ༽ ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ནང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན།

ཁ༽ སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན།

ག༽ བསམ་གཏན་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན།

ང༽ ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་ཟེར་ན།

ཅ༽ ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་མེད་ཟེར་ན།

ག གཞམ་གསལ་དྲི་བ་སོ་སོར་ལན་བྲིས།

1. ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གང་གང་ཡིན་སོ་སོ་ནས་ངོས་འཛིན་གྱིས།
2. སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སྦྱིན་པའི་དབྱེ་བ་དུ་ཡོད་སོ་སོ་ནས་གསལ་བར་བྲིས།
3. ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་ཡོད་སོ་སོ་ནས་གསལ་བར་བྲིས།
4. ཕར་ཕྱིན་དྲུག་སོ་སོའི་སྒྲ་བཤད་གང་ཡིན་བྲིས།
5. བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་གང་གང་ཡིན། དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་རེ་ངོས་འཛིན་གྱིས།

ཟིན་བྲིས།

6. གོ་སྐྱབ་སོ་དྲུག་ཏུ་ཕྱེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

7. འོག་གི་བར་སྟོང་རྣམས་སུ་འབྲུ་སྣོན་བྱས་ནས་ཚིག་གོ་སླ་བར་གྱིས།

..... དེ་དག་སོ་སོར་ ...... སྨིན་ ... ལ་སོགས་ ...། རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡི་ ...། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། དྲུག་ཚན་དྲུག་གི་ .... ཇི་ ... བཞིན་ ... བཤད་ ...།

ང་ གཤམ་གྱི་ཁ་ཅིག་གི་ཁས་ལེན་རྣམས་ལ་རྟགས་གསལ་ཁྱབ་སྐོར་ལྷུ་རེ་གཏོང་ཞེས་པར་གྱིས།

1. སྨིན་པ་དང་སྨིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་མེད་ཟེར་ན།
2. བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཡིན་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
3. བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 20.1

1. འདོད།
2. ཅིའི་ཕྱིར།
3. ཅིའི་ཕྱིར།
4. ཅིའི་ཕྱིར།
5. འདོད།
6. ཅིའི་ཕྱིར།
7. འདོད།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 20.2

1. འདོད།
2. ཅིའི་ཕྱིར།
3. མ་ཁྲེལ།
4. འདོད།
5. མ་ཁྲེལ།
6. ཅིའི་ཕྱིར།
7. འདོད།

ཟིན་བྲིས།

21

སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཇུག་སྒྲུབ་དང་། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚོགས་སྒྲུབ།

རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ལས། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཇུག་སྒྲུབ་དང་། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚོགས་སྒྲུབ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཇུག་པ་ནི། འཇུག་འཛིག་གི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འཇུག་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་དང་། བསམ་གཟུགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱིས་འཇུག་པ་སོགས་དགུ་ཡོད།

ཚོགས་སྒྲུབ་ལ་ཡང་རྩ་བའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་སྒྲུབ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སའི་ཚོགས་དང་གཉེན་པོའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་དང་། འགྲེལ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པས། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གསུམ་ཡོད། རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྱིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྒོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་དང་། དབྱེ་ན་བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སོགས་བཅུ་བདུན་ཡོད།

དགོས་དོན།

ཟིན་བྲིས།

ཁོག་གི་སློབ་ཚན་འདི་སྦྱངས་པའི་རྗེས་ཁྱེད་ལ་དགོས་དོན་འདི་རྣམས་འགྲུབ་ཐུབ།

- འཇུག་སྒྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་རྣམས་གང་དང་གང་ཡིན་པ།
- འཇུག་འཇིག་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད།
- འཇུག་སྒྲུབ་དགུ་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར།
- ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ།
- ཚོགས་སྒྲུབ་བཅུ་བདུན་ལས་གང་དང་གང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཇུག་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། རྩ་བས་བསྟན་པ། འགྲེལ་པས་བཤད་པ་གསུམ་དང་། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚོགས་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། རྩ་བས་བསྟན་པ། འགྲེལ་པས་བཤད་པ་གསུམ་དང་།

21.1 འཇུག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར།སྦྱར།

འགྲེལ་པ། བམ་པོ་གཉིས་པ། དེ་ལྟར་གོ་བགོས་པ་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་བས་གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ།

ཚིག་འགྲེལ། སྔར་བསྟན་པ་ དེ་ལྟར་གོ་ ཆ་ཆེན་པོ་ བགོས་པ་ལ་ སྒོམ་བྱུང་གིས་ འཇུག་པ་འབྱུང་བས། དོན་རིམ་ལྟར་ གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ གསུངས་སོ། །

21.2 སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཇུག་སྒྲུབ་རྩ་བས་བསྟན་པ།

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་།

ཟིན་བྲིས།

དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།། ༩༥
ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་དྲུག །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །
འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཇིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ།༩༦།

(རྒྱ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

ཚིག་འགྲེལ། འཇུག་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དགུ་ལས། དང་པོ་བྱང་སེམས་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ བསམ་གཏན་ དང་ གཟུགས་མེད་ པའི་སྙོམས་འཇུག་དང་། སྦྱིན་སོགས་ ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ དང་། མཁྱེན་གསུམ་སྒོམ་པའི་ ལམ་དང་། བྱམས་ལ་སོགས་པ་ ཚད་མེད་བཞི་ དང་། མཉམ་བཞག་ཏུ་བདེན་པར་ དམིགས་པ་མེད་ པར་རྟོགས་པ་ དང་ལྡན་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ དང་། ཆེད་དུ་བྱ་ བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ དང་། མངོན་ཤེས་དྲུག་ དང་། འབྲས་བུ་ རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ ཡོ། དགུ་པོ་དེ་དག་ནི། རྒྱུའི་ཐེག་ཆེན་བརྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་ ཐེག་ཆེན་ གཅིག་ ལ། རྒྱུན་སྣང་ལྟར་ན་དང་པོར་འཇུག་པ་དང་ཕྱིའི་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་ འཇིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ ཡོ།།

? ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

སློམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འཇུག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ས་མཚམས་སྦྱོར་ལམ་རྩེ་མོ་ཡན་ཆད་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། འཇུག་སྒྲུབ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་དང་ཞུགས་ནས་འཇིག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སོགས་དགུ་ཡོད་པ་ནི།

༡༽ བྱང་སེམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྒྲུབ།

༢༽ སྦྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་མཐོང་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྒྲུབ།

༣༽ འཕགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྒྲུབ།

ཟིན་བྲིས།

༤༽ ཚད་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྒྲུབ།

༥༽ མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་འཇུག་པའི་འཇུག་སྒྲུབ།

༦༽ འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཇུག་སྒྲུབ།

༧༽ ཆེད་དུ་བྱ་བའི་འཇུག་པའི་འཇུག་སྒྲུབ།

༨༽ མངོན་པར་ཤེས་པའི་འཇུག་སྒྲུབ།

༩༽ རྣམ་པ་མཁྱེན་དུ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྒྲུབ་དང་དགུ་ཡོད།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 21.1

1. འཇུག་སྒྲུབ་ལ་དབྱེ་ན་སོ་དྲུག་ཡོད་པར་ཐལ།
2. སྦྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་མཐོང་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། འཇུག་སྒྲུབ་དགུའི་ནང་གི་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
3. འཇུག་སྒྲུབ་ཀྱི་ས་མཚམས་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བར་ཡོད་པར་ཐལ།
4. འཇུག་སྒྲུབ་ལ་དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད་པར་ཐལ།
5. ཚད་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། འཇུག་སྒྲུབ་དགུའི་ནང་གི་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

རིགས་ལམ་པ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་" །ཞེས་པའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྙོམས་འཇུག་རེ་རེ་ནས་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཆོས་

ཟིན་ཐྲིས།

ཅན།

རིགས་ལམ་པ། བསམ་གཏན་བཞི་རེ་རེ་ནས་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྙོམས་འཇུག བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྙོམས་འཇུག བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་སྙོམས་འཇུག བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྙོམས་འཇུག་བཅས་བཞི་ཆོས་ཅན།

རིགས་ལམ་པ། གཟུགས་མེད་བཞི་རེ་རེ་ནས་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། རྟགས་མ་གྲུབ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞི། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞི། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི། སྲིད་རྩེའི་དངོས་གཞི་བཅས་བཞི་ཆོས་ཅན།

? ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྙོམས་འཇུག་ནི་ཉེར་བསྡོགས་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་བྱེད་བདུན་ནི། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད། མོས་པ་ཡིད་བྱེད། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད། དགའ་སྡུས་ཡིད་བྱེད། དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད། སྦྱོར་མཐའི་ཡིད་བྱེད། སྦྱོར་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་བཅས་བདུན་ནོ། །ཡིད་བྱེད་བདུན་པོ་དེ་དག་ལས་རབ་དབེན་དང་། དགའ་སྡུད། སྦྱོར་མཐའ་གསུམ་གྱིས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་ཉམས་སྨོད་པར་བྱས་ནས། སྦྱོར་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དང་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་དང་པོ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ། ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དངོས་གཞི་དེ་ལ་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་བ་ཟེར། དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་གོང་མ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བརྩོན་པ་ན་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན།

21.3 སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཇུག་སྒྲུབ་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

ཟིན་བྲིས།

འགྲེལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྙོམ་པར་འཇུག་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྒོམ་པ་དང་། མི་སློབ་པ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དག་ལ། ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་གནོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་དགུའོ།

ཚིག་འགྲེལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ལ་འདས་ལམ་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སེམས་ནང་དུ་བཟུང་སྟེ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་ བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ དག་ལ་འཇུག་ལྟར་བྱེད་པའི་འཇུག་སྒྲུབ་ དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་རང་དོན་ རྟོགས་པ་ཐུན་ཚོགས་ཐོབ་བྱེད་སེམས་བརྟན་པ་དེ་ཚོགས་གཉིས་ལ་སློབ་པའི་ཕྱིར་ སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པས་འཇུག་སྒྲུབ་ དང་། སྤྱང་བ་ཐུན་ཚོགས་ཐོབ་བྱེད་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་པའི་ མཐོང་བ འི་ལམ་ དང་ ས་བདུན་པ་མན་གྱི་ བསྒོམ་པ འི་ལམ་ དང་། ས་བརྒྱད་པའི་འབད་རྩོལ་རགས་པ་ཞི་བས་ མི་སློབ་པ འི་ལམ་ དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ ས་དགུ་བ་དང་བཅུ་པའི་ལམ་འབྲུམ་པ་འཆད་པ་ལྟར་ དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ་ཐབས་ནི། དེ་ལ་སྦྱོར་ཕྱིན་དྲུག་དང་འབྲེལ་བ་ ཚད་མེད་པ་བཞི་ ལ་འཇུག་པ་ དང་། གཞན་དོན་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་ མི་དམིགས་པ་ རྟོགས་པ་ དང་ལྡན་པ འི་འཇུག་པ་ དང་། ཐེག་དམན་ལས་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པ་ སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཇུག་པ་ དང་། གཉིས་པ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྔོ་བའི་ ཆེད་དུ་བྱ་བ་ ཆེན་པོ་གསུམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ ལ་འཇུག་པ་ དང་། གསུམ་པ་མཐུས་ཁྱད་པར་ མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ ལ་འཇུག་པ་ དང་། འབྲས་བུ་ ལ་འཇུག་པ་ནི། མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་རྣམས་བདག་གིས་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ ཐོབ་པར་བྱ་ སྙམ་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པའོ།། དེ་ལྟར་ཡུལ་དེ་ དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ སྟེ་འཇུག་པ འི་མཚན་ ཉིད་ ཅན་དགུ་ ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ ཆོས་མཐའ་དག་གནོན་ པའམ་བསྒྲོད་པར་

ཟིན་བྲིས།

བྲེད་ པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་དགུའོ།།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 21.2

1. བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྒྲུབ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
2. རང་དོན་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་བྱེད་སྦྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྒྲུབ་སྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
3. ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། ཞེས་པའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ།
4. འཇུག་སྒྲུབ་དགུ་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ།
5. འཇུག་སྒྲུབ་ཀྱི་ས་མཚམས་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་འཇོག་རིགས་པར་ཐལ།

21.4 ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར།

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་བྱས་པ་ལ་ཚོགས་སྐྱེ་བས་གསུམ་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ།

ཚིག་འགྲེལ། སྔར་བསྟན་པ་ དེ་ལྟར་ ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་ འཇུག་པ་ སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ་ཚོགས་ ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ སྐྱེས་པས་ ན་འཇུག་སྒྲུབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་ གསུམ་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ འཆད་དོ།།

21.5 ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚོགས་སྒྲུབ་རྩ་བས་བསྟན་པ།

བརྩེ་དང་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དྲུག །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། །

ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་གང་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་།༄།

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། །ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། །
གཉེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི། །རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ༤༤།

(རྒྱ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

ཚིག་འགྲེལ། བསམ་པའམ་རྟེན་ **བརྟེ་** བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་དང་། སྦྱོར་བའམ་སྤྱོད་པ་ **སྦྱིན་** པ་ **ལ་སོགས་པ** ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཚོགས་ **དྲུག་** དང་། **ཞི་གནས་** ཀྱི་ཚོགས་དང་། **ལྷག་མཐོང་** གི་ཚོགས་དང་ **བཅས་པ་དང་།** ཞི་ལྷག་ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་ **ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་** གྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའམ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ **ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་** པའི་ཚོགས་ **དང་།** ལྟ་སྤྱོད་དམ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལྟ་བའམ་ **ཡེ་ཤེས་** ཀྱི་ཚོགས་ **དང་ནི།** གཉིས་པ་སྤྱོད་པའམ་ **བསོད་ནམས་** ཀྱི་ཚོགས་ **དང་།** འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཅིང་དམིགས་པ་འཛིན་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པ་ **ལམ་** གྱི་ཚོགས་ **དང་།** གཉིས་པ་དམིགས་པ་འཛིན་པ་ནི་ **གཟུངས་** ཀྱི་ཚོགས་ **དང་།** ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ **ས་བཅུའི་** ཚོགས་ **དང་།** སྒྲིབ་པ་སྤོང་བའི་ **གཉེན་པོ** འི་ཚོགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་འགོ་ཏུ་མདོར་དང་སྦྱོར་རོ། །དེ་ནི་ **ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི། །རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །**

21.6 ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚོགས་སྒྲུབ་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བསོད་ནམས་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་། ཚིག་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་དང་། ས་དང་གཉེན་པོ་རྣམས་མི་དམིགས་པས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པས། སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ངོ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོགས་ཡིན་པས། ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་ནོ། །

ཟིན་བྲིས།

ཟིན་བྲིས།

ཚིག་འགྲེལ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འགྲོ་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་ལས་བྲལ་འདོད་ཀྱི་ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱིན་པ་ བཏང་ནས་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་ དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ ཀྱིས་ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་ གསུམ་ལ་བགོད་པས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་ དང་། ཤེས་རབ་ ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ལ་བགོད་པས་གཏན་བདེ་བསྒྲུབ་པ་ དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ ཞི་གནས་དང་། དོན་ཇི་བཞིན་ཤེས་པའི་ ལྷག་མཐོང་དང་། ཞི་གནས་སྙིང་རྗེ་དང་ལྷག་མཐོང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ ཡེ་ཤེས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་མང་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ བསོད་ནམས་དང་། ཚོགས་གཉིས་གོམས་པས་ མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ ས་ཐེག་ཆེན་བཅུ་བདུན་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཚོགས་སྦྱོར་སྒོམ་ལམ་མི་སློབ་པ འི་ལམ་ ལྔ་བསྟན་ཀྱང་། སྐབས་བབ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་ དང་། ཚིག་ལ་སོགས་པ ས་དོན་དང་ གསང་སྔགས་དང་བཟོད་པ འི་གཟུངས་དང་། ཡོན་ཏན་ཕྱི་མའི་རྟེན་བྱེད་པས་ ས་དང་ རང་རང་གི་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་མཐོང་སྒོམ་དུ་གྱུར་བའི་ གཉེན་པོའི་ ཚོགས་ རྣམས་ སོ། །ཚོགས་སུ་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་འབྲས་བུར་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བདེན་པར་ མི་དམིགས་པ ར་རྟོགས་ པས་ ཐབ་མོའི་ལམ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ དོན་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པས་ སོ། ཚོགས་ཀྱི་སྐད་དོད་སམ་བྷ་རའི་སམ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ། བྷ་ར་གོ། རབྷར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ སྙིང་རྗེ་ལ་ སོགས་པ་ ཚོགས་བཅུ་བདུན་པོ་ འདི་དག་གིས་ མྱུར་དུ་བྱང་ཆེན་ ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ངོ་བོ འི་སྔོན་ ས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ འབྲས་བུར་ འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ སོགས་པ་ བཅུ་བདུན་པོ་ ནི་ རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྱིན་པའི་རྒྱུའི་ ཚོགས་ཡིན་ ནོ།། གྲངས་ངེས་ནི། བཅུ་བདུན་པོ་ནི་བྱང་ཆེན་འབྱིན་པ་ལ་མང་ཉུང་གི་སྐྱོན་དང་བྲལ་ པས་ ན། ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་ནོ།།

21.7 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱབ་འགྲེལ་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

ཟིན་བྲིས།

འགྲེལ་བ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། ནང་དང་། ཕྱི་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་། སྟོང་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའོ།།

ཚིག་འགྲེལ། ཚོགས་སྦྱབ་ཀུན་བསྟན་པ་ **དེ་ལ།** དེའི་ནང་ནས་ **ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་** བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་ **ནི།** མདོ་ལས། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཤུགས་ལ་སྟོན་དོན་དུ་འཕངས་ཚུལ་ནི། མདོ་ལས་ **ནང་དང་། ཕྱི་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་། སྟོང་བ་དང་།** ཞེས་པ་ལྟར་ས་བཅུར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་འདྲ་ཡང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་ཤེས་མི་འདྲ་བ་འདྲེན་པས་ས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་འཕངས་ཚུལ། **ཆེན་པོ་** སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ས་དང་པོར་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ **དང་། དོན་དམ་པ་** སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ས་གཉིས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པས་མཆོག་སྒྲུང་འདས་དོན་གཉེར་ཆེ་བ་ **དང་། འདུས་བྱས་** སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུམ་པར་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐུན་པའི་རྒྱུར་རྟོགས་པ་ **དང་། འདུས་མ་བྱས་** སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་བཞི་བར་ཆོས་ལ་སྲེད་པ་ལྡོག་པས་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ **དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་** སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྔ་བར་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱུད་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ **དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་** སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དྲུག་པར་ཆོས་དབྱིངས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་དག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ **དང་། དོར་བ་མེད་པ་** སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདུན་པར་ཆོས་དབྱིངས་མཚན་འཛིན་ཐ་དད་མི་ འབྱུང་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ **དང་། རང་བཞིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་** སྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱད་པར་ཆོས་དབྱིངས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་དང་། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དང་ཞིང་དག་སྦྱོར་བས་མི་རྟོག་པ་དང་ཞིང་ ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས་པ་ **དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་** སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་དགུ་བར་ཆོས་དབྱིངས་སོ་རིག་རྗེས་མཐུན་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས་པ་ **དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་** སྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་བཅུ་བར་ཇི་ ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྤྲུལ་བས་ལས་དག་པའི་གནས་སུ་རྟོགས་པ་ **དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་** སྟོང་བ་ཉིད་གསུམ

ཟིན་ཐྲིས།

གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པ་དང་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པ་ན་དེ་དག་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ནི་ཡུལ་ སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ བོ་དེ་འཕངས་ པའོ།།

21.8 ཡུལ་སྟོང་ཉིད་འགྲེལ་བས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

འགྲེལ་བ། འདིར་སྐབས་པ། ནང་དང་ཕྱི་རོལ་རྣམས་དང་ནི། །གཉིས་དང་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་དང་། །ཕྱོགས་དང་སྤྱ་དན་འདས་ལམ་དང་། །རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དང་ཅིག་ཤོས་དང་། །མཐའ་འདས་ཐོག་མ་ཐོར་བ་མེད། །རང་བཞིན་དང་ནི་ཆོས་ཀུན་དང་། །ཆོས་སྐྱེ་ལ་སོགས་འདས་སོགས་དང་། །ལྡན་དང་ཅིག་ཤོས་ངོ་བོ་དང་། །མཁའ་དང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད།།

ཚིག་འགྲེལ། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་བཤད་པ་ལ། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྐབས་ འདིར་ ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ སྐབས་པ། དེ་ལ་སྟོང་གཞི་ནི། དང་པོར་ ནང་ གི་ཆོས་རྣམས་ དང་། གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་ རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ རྣམས་དང་ནི། གསུམ་པ་ནི་དབང་རྟེན་ཁོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པས་ནང་དང་དབང་པོ་མིན་པས་ཕྱི་ གཉིས་ཀ་དང་། བཞི་བ་ནི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ སྟོང་བའི་དངོས་པོ་དང་། ལྔ་བ་ནི། དབྱིབས་ཆེ་བས་ ཕྱོགས་ བཅུ་ དང་ དྲུག་པ་ནི། སྱ་དན་ ལས་ འདས་ པ་ ལམ་ གྱིས་སྤང་བྱ་ཟད་པའི་ཆ་དང་། བདུན་པ་ནི། རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་ པ་འདུས་བྱས་ དང་། བརྒྱད་པ་ནི། དེའི་ ཅིག་ཤོས་ འདུས་མ་བྱས་ དང་། དགུ་བ་ནི། རྟག་ཆད་ཀྱི་ མཐའ་ ལས་ འདས་ པའི་དབུས་དང་། བཅུ་བ་ནི། ཐོག་མ་ དང་ཐ་མ་མེད་པ་འཁོར་བ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་ཕྱོགས་སྤངས་པ་དང་། ཏོར་བ་མེད་ པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གང་གིས་ཀྱང་གསར་དུ་མ་བྱས་པའི་ རང་བཞིན་ སྟོང་བ་ཉིད་ དང་ནི། བཅུ་གསུམ་པ། ཆོས་ཀུན་ དང་། བཅུ་བཞི་པ་ནི། འདུ་བྱས་ཀྱི་ ཆོས་སྐྱེ་ བ་ ལ་སོགས་ པ་སྒྱི་དང་། གཟུགས་རུང་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བཅོ་ལྔ་བ་ནི། ཕན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་ལ་མི་དམིགས་པ་ འདས་སོགས་ དུས་གསུམ་ དང་། བཅུ་དྲུག་པ་ནི། རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་དང་ ལྡན་ པའམ་ཚོགས་པ་བདེན་དངོས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་དེ་དག་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་འདུས་བྱས་རྣམས་ དང་། བཅུ་བདུན་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ ཅིག་ཤོས་ དངོས་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཕུང་པོ་ལྔའི་ ངོ་བོ་དང་། བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི། ནམ་ མཁའ་

སོགས་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ དང་། བཅུ་དགུ་པ་ནི། རང་ཉིད་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་། མ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པས་གསར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གདོད་ནས་ སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་འདི་གཉིས་མི་བཟློས་པ། བཅུ་དྲུག་པོ་རྒྱས་བཤད་དང་། བཞི་མདོར་བསྟན་ཡིན་པས་སོ། །ཉི་ཤུ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་ གཞན་གྱིས་ བྱས་པ་མིན་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ ངོ་བོ་ཉིད་ དོ། སྟོང་གཞི་ཉི་ཤུ་པོ་རྣམས་ རང་རང་ བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། འདི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་གྲངས་ཉི་ཤུར་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ཀར་སྦྱར་རོ། །དབྱེ་གཞི་ སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ནི། སྟོང་གཞི་ཉི་ཤུ་ལ་བདེན་ཞེན་ཟློག་ཕྱིར་གྲངས་ ཉི་ཤུར་འདོད་ དོ། །

ཟིན་བྲིས།

བྱེད་སྒོ། 21.1

རིགས་ལམ་པ། ཚོགས་སྒྲུབ་བཅུ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། རྟགས་མ་གྲུབ།

རིགས་ལམ་པ། ཚོགས་སྒྲུབ་བཅུ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་ཞོག

དམ་བཅའ་བ། ༡༽སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་དང་། ༢༽སྦྱིན་པའི་ཚོགས་དང་། ༣༽ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ༤༽བཟོད་པའི་ཚོགས་དང་། ༥༽བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ༦༽བསམ་གཏན་གྱི་ཚོགས་དང་། ༧༽ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ༨༽ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ༩༽ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་དང་། ༡༠༽དེ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་དང་། ༡༡༽ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ༡༢༽ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ༡༣༽བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ༡༤༽ལམ་གྱི་ཚོགས་དང་། ༡༥༽གཟུངས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ༡༦༽སའི་ཚོགས་དང་། ༡༧༽གཉེན་པོའི་ཚོགས་དང་བཅུ་བདུན་ཆོས་ཅན།

རིགས་ལམ་པ། བཅུ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལས་རྫ་བས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ག་ཚོད་ཡོད།

དམ་བཅའ་བ། གཉིས་ཡོད།

ཟིན་བྲིས།

རིགས་ལམ་བ། རྩ་བས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་དེ་ཞོག

དམ་བཅའ་བ། སའི་ཚོགས་དང་། གཉེན་པོའི་ཚོགས་གཉིས་ཆོས་ཅན།

རིགས་ལམ་བ། དེ་དག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་རྩ་བའི་ཚིག་དོན་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས། བཅུ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་པར་འདོད།

རིགས་ལམ་བ། ཚོགས་སྒྲུབ་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལས་འགྲེལ་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ག་ཚོད་ཡོད།

དམ་བཅའ་བ། གཅིག་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆོས་ཅན།

རིགས་ལམ་བ། འགྲེལ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་བཤད་པའི་ཚིག་དོན་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་། འདིར་སྐབས་པ། ནང་དང་ཕྱི་རོལ་རྣམས་དང་ནི།། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་པར་འདོད།

དོན་བསྡུས།

སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ།

- འཇུག་སྒྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ།
- འཇུག་སྒྲུབ་དགུ་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར།

- ཚོགས་སྒྲུབ་བཅུ་བདུན།

སྦྱོང་ཚན།

ཟིན་བྲིས།

ཀ། གཤམ་གསལ་རྟགས་གསལ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

ཀ༽ འཇུག་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དགུ་མེད་པར་ཐལ།

ཁ༽ ཚོགས་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་བདུན་ཡོད་པར་ཐལ།

ག༽ ཚོགས་སྒྲུབ་ནང་གི་སའི་ཚོགས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་ཚིག་དོན་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ང༽ བརྟེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པར་ཐལ།

ཅ༽ ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཆོས་ཅན། ཚོགས་སྒྲུབ་བཅུ་བདུན་ནང་གི་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཆ༽ ཚོགས་སྒྲུབ་དང་འཇུག་སྒྲུབ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁ གཤམ་གྱི་དྲི་བ་འགྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྲིག་རྟགས་ ☑ དང་། ནོར་བ་རྣམས་ལ་ནོར་རྟགས་ ☒ རྒྱོབས།

ཀ༽ ཚོགས་སྒྲུབ་དང་འཇུག་སྒྲུབ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཞེར་ན།

ཟིན་བྲིས།

ཁ༽ ཚོགས་སྒྲུབ་བཅུ་བདུན་པོའི་ས་མཚམས་ཚོགས་ལམ་ནས་ཡོད་ཟེར་ན།

ག༽ འཇུག་སྒྲུབ་ཀྱི་ས་མཚམས་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བར་ཡོད་ཟེར་ན།

ང༽ སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཡིན་ན། སྦྱིན་པའི་ཚོགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

ཅ༽ ཚོགས་སྒྲུབ་བཅུ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

ག གཤམ་གསལ་དྲི་བ་སོ་སོར་ལན་བྲིས།

1. འཇུག་སྒྲུབ་དགུ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།
2. འཇུག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་བཅས་ངོས་འཛིན་གྱིས།
3. ཚོགས་སྒྲུབ་བཅུ་བདུན་བསྟན་པའི་རྒྱ་བ་གང་ཡིན།
4. སའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་ག་ཚོད་ཡོད།
5. གཉེན་པོའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱ་བ་ངོས་ཟུངས།
6. སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་བཤད་པ་མི་མཐོས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།།
7. འོག་གི་བར་སྟོང་རྣམས་སུ་འབྲུ་སྣོན་བྱས་ནས་ཚིག་གོ་སླ་བར་གྱིས།

.... བརྩེ་ ...... སྦྱིན་ .... ལ་སོགས་པ ...... དྲུག་ ....། ཞི་གནས་ ... ལྷག་མཐོང་ .... བཅས་པ་དང་།
.... ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ ..... ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་ ... དང་།

ང་ གཤམ་གྱི་ཁ་ཅིག་གི་ཁས་ལེན་རྣམས་ལ་རྟགས་གསལ་ཁྱབ་སྐོར་ལྟ་རེ་གཏོང་ཞིབ་པར་གྱིས།

ཟིན་བྲིས།

1. འཇུག་སྒྲུབ་དང་བྱེད་སྒྲུབ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན།
2. ཚོགས་སྒྲུབ་དང་བྱེད་སྒྲུབ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན།
3. ཚོགས་སྒྲུབ་བཅུ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་སྦྱོར་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་ཟེར་ན།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 21.1

1. ཅིའི་ཕྱིར།
2. ཅིའི་ཕྱིར།
3. ཅིའི་ཕྱིར།
4. འདོད།
5. ཅིའི་ཕྱིར།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 21.2

1. འདོད།
2. འདོད།
3. འདོད།
4. ཅིའི་ཕྱིར།
5. ཅིའི་ཕྱིར།

ཟིན་བྲིས།

22

ས་དང་གཉེན་པོའི་ཚོགས། ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ།

རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ལས། ཚོགས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་ནི་ཚོགས་སྒྲུབ་བཅུ་བདུན་ལས་སའི་ཚོགས་དང་། གཉེན་པོའི་ཚོགས་གཉིས་རྟོགས་དཀའ་བས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

སའི་ཚོགས་ནི་ཐེག་ཆེན་སློབ་པ་འཕགས་པའི་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ས་སོ་སོ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཡོད་པ་རྣམས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ལ། གཉེན་པོའི་ཚོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

དགོས་དོན།

འོག་གི་སློབ་ཚན་འདི་སྦྱངས་པའི་རྗེས་ཁྱེད་ལ་དགོས་དོན་འདི་རྣམས་འགྲུབ་ཐུབ།

- ས་སོ་སོ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་དུ་དུ་ཡོད་པ།
- ས་ནས་སར་འཕོ་ཚུལ།
- ཐེག་ཆེན་སློབ་པ་འཕགས་པའི་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག
- གཉེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཤེས་པར་གྱུར་རོ།།

ཐིན་ཐིགས།

ཚོགས་སླབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། ངེས་འབྱུང་སླབ་པ་བཤད་པ་ལ། སྦྱར་བསྟན་བཤད་གསུམ།

22.1 སའི་ཚོགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར།

འགྲེལ་བ། སའི་ཚོགས་ལ་ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་གསུངས་པ།

22.2 ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྦྱོངས་རྩ་བས་བསྟན་པ།

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །

བསམ་དང་ཕན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། ༤༥།

གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་སྟེན་པ་དང་། །དམ་ཆོས་དམིགས་པ་ཚོལ་བ་དང་། །

རྟག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུར་འདོད་དགའ་བ་དང་། ༤༦།

ཆོས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། །ཚིག་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །

འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤེས་པར་བྱ། ༤༧།

(རྩ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

22.3 ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྦྱོང་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གྱུ་གྱུ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མགུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདོད་པ་དང་། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། ཟླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདོད་པ་དང་། དམ་པའི་

ཟིན་བྲིས།

ཆོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། བདེན་པར་སྨྲ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དག་ཁོ་ནས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 22.1

1. ས་དང་པོ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བཅུ་ཡོད་པར་ཐལ།
2. ས་དང་པོ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བརྒྱད་ཡོད་པར་ཐལ།
3. སའི་ཡོངས་སྦྱོང་འདི་རྩ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
4. སའི་ཡོངས་སྦྱོང་འདི་གོ་སྒྲུབ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
5. ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྦྱོང་བསྟན་པའི་རྩ་ཚིག་ག་ཚོད་ཡོད།

22.4 ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་རྩ་བས་བསྟན་པ།

ཚུལ་ཁྲིམས་བྱས་པ་གཟོ་དང་བཟོད། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྙིང་བརྗེ་ཆེ། །
བཀུར་སྟི་བླ་མ་ལ་གུས་ཉན། །བརྒྱད་པ་སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་བརྩོན། ༥༤།

(རྩ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

22.5 ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཞན་གྱིས་ཕན་པ་བྱས་པ་དྲན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་།

ཟིན་བྲིས།

མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུད་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སློབ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་སྟེ་མ་བཞིན། ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

22.6 ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་རྩ་བས་བསྟན་པ།

ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྦྱིན་དང་། །

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་དང་། ༥ ༣།

ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །རློམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་ལྔ། །

(རྩ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

22.7 ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པས་ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྙེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཕན་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བ་དང་། རང་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་ལྔ་པོ། སྟེ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པས་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

ས་སོ་སོ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཡོད་ལ། ས་དེ་དང་དེའི་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པ་དང་ས་གོང་མར་འཕོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྦྱོང་བཅུ་རྫོགས་པ་དང་ས་གཉིས་པར་

ཟིན་བྲིས།

འཛོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།   དེ་ཡང་ཡོངས་སྒྲོང་ཞེས་པ་ས་དེ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྲུང་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན། ས་སོ་སོ་ལ་ཡོངས་སྒྲོང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་འདི་ལྟར།

༡ ༽ ས་དང་པོ་ལ་ཡོངས་སྒྲོང་ ༡༠ ཡོད།

༢ ༽ ས་གཉིས་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲོང་ ༨ ཡོད།

༣ ༽ ས་གསུམ་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲོང་ ༥ ཡོད།

༤ ༽ ས་བཞི་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲོང ༡༠ ཡོད།

༥ ༽ ས་ལྔ་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲོང ༡༠ ཡོད།

༦ ༽ ས་དྲུག་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲོང ༡༢ ཡོད།

༧ ༽ ས་བདུན་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲོང ༢༠ ཡོད།

༨ ༽ ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲོང ༨ ཡོད།

༩ ༽ ས་དགུ་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲོང ༡༢ ཡོད།

༡༠ ༽ ས་བཅུ་པ་ལ་འདིར་ཡོངས་སྒྲོང་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་ཡོངས་སྒྲོང་མེད་པ་མིན་ལ། འདིར་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 22.2

1. ས་གཉིས་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲོང་བཅུ་ཡོད་པར་ཐལ།
2. ས་གཉིས་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲོང་བརྒྱད་ཡོད་པར་ཐལ།
3. ས་གསུམ་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲོང་ལྔ་ཡོད་པར་ཐལ།

ཟིན་བྲིས།

4. ས་བཞི་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བརྒྱད་ཡོད་པར་ཐལ།

5. སའི་ཡོངས་སྦྱོང་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ག་ཚོད་ཡོད།

22.8 ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་རྩ་བས་བསྟན་པ།

ནགས་གནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་། །སྦྱངས་པ་ཡང་དག་སྡོམ་བསྟེན་དང་།༥༤
བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྨོད་པ་དང་། །
སྐྱོ་ངན་འདས་དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་། །མི་ཞུམ་པ་དང་ལྟ་བ་མེད།༥༥།

(རྩ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

22.9 ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཅེས་བྱ་བ་ནི། དགོན་པར་གནས་པ་དང་། རྙེད་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། རྙེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་དང་། བསོད་སྙོམས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་སྡོམ་པ་དང་། བསླབ་པ་བླངས་པ་སྲོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བས་སྨོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་འཚམ་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་སེམས་མི་ཞུམ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་སྔ་མ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བཅུས་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་གནོན་པ་ཡིན་ནོ།།

22.10 ས་ལྔ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་རྩ་བས་བསྟན་པ།

འདྲིས་དང་ཁྱིམ་ལ་འཁྲེན་པ་དང་། །འདུ་འཛིར་གྱུར་པའི་གནས་དང་ནི། །
བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བསྙས་པ་དང་། །མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་དང་།༥༦།

ཟིན་བྲིས།

ཚོམ་པས་ཁེངས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག །བློ་ངན་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད། །

བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། །ས་ལྔ་པ་ནི་ཡང་དག་འཐོབ།༥༧།

(རྒྱ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

22.11 ས་ལྔ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྙེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། དད་པ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ཉེ་བར་མི་སྟོན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་གྲོང་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་ལ་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྨོད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་དང་། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་རློམ་ཞིང་གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་བཟློག་སྟེ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་བློ་གྲོས་ངན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་རྣམ་པར་སྤོང་ཞིང་བཟློག་པའི་ཆོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་བཅུས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་ས་ལྔ་པ་སྦྱང་དཀའ་བ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོང་སྒོ། 22.1

རིགས་ལམ་པ། ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། །ཞེས་པས་སའི་ཚིགས་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

དམ་བཅའ་བ། འདོད།

རིགས་ལམ་པ། སའི་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་ཚིགས་བཅད་ག་ཚོད་ཡོད།

དམ་བཅའ་བ། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ཡོད།

རིགས་ལམ་པ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྦྱོང་བསྟན་པའི་ཚིག་རྐང་ག་ཚོད་ཡོད།

དམ་བཅའ་བ། ཚིག་རྐང་བཅུ་བཞི་ཡོད།

ཟིན་བྲིས།

རིགས་ལམ་བ། ས་དང་པོ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ག་ཚོད་ཡོད།

དམ་བཅའ་བ། ཡོངས་སྦྱོང་བཅུ་ཡོད།

རིགས་ལམ་བ། ས་གཉིས་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོངས་ག་ཚོད་ཡོད།

དམ་བཅའ་བ། ཡོངས་སྦྱོང་བརྒྱད་ཡོད།

རིགས་ལམ་བ། ཡོངས་སྦྱོང་བཅུ་ཡོད་པའི་ས་ག་ཚོད་ཡོད།

དམ་བཅའ་བ། ཡོངས་སྦྱོང་བཅུ་ཡོད་པའི་ས་གསུམ་ཡོད། ས་དང་པོ། ས་བཞི་པ་དང་ལྔ་བཅས་གསུམ་ཚོས་ཅན།

རིགས་ལམ་བ། ཡོངས་སྦྱོང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ས་ག་ཚོད་ཡོད།

དམ་བཅའ་བ། ཡོངས་སྦྱོང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ས་གཉིས་ཡོད། ས་གཉིས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན།

རིགས་ལམ་བ། ས་བདུན་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ག་ཚོད་ཡོད།

དམ་བཅའ་བ། ཡོངས་སྦྱོང་ཉི་ཤུ་ཡོད།

22.12 ས་དྲུག་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་རྒྱ་བས་བསྟན་པ།

སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བརྩོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྫོགས་པས།།
སློབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །དགའ་དང་སྐྲག་པའི་སེམས་སྤངས་པ།༥༨།
བསླངས་ན་མི་ཞུམ་བདོག་པ་ཀུན། །བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། །
དབུལ་ཡང་སློང་བ་མི་སྤོང་བས། །ས་ནི་དྲུག་པ་ཡང་དག་འཐོབ།༥༩།

(རྒྱ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

ཟིན་བྲིས།

22.13 ས་དྲུག་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་འདོད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་སྐྲག་པ་དང་། སློང་བ་པོའི་སྐྱེ་བོས་བསླངས་ན་ཞུམ་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངང་གིས་གཏོང་བར་ཞུགས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། བགྲེན་ཡང་སློང་བའི་སྐྱེ་བོ་སྤོང་བའི་སེམས་སྤོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

22.14 ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་རྩ་བས་བསྟན་པ།

བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །སྲོག་དང་གང་ཟག་ཆད་རྟག་དང་། །
མཚན་མ་རྒྱུ་དང་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་ནི།༨༠།
ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །སེམས་ནི་ཀུན་དུ་ཞུམ་པ་དང་། །
དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །དེར་ལྟ་བ་ཡི་མངོན་ཞེན་དང་།༨༡།
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །
ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཐོབ།༨༢།

(རྩ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

22.15 ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཅེས་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྲོག་དང་། གང་ཟག་དང་། ཆད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། མཚན་མ་དང་། རྒྱུ་དང་། ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། སེམས་ཀུན་དུ་ཞུམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་ལྟ་བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་

ཟིན་བྲིས།

། འགག་པ་ཇོད་པ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་སྟེ། ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་ཤུ་དང་བྲལ་ནས། བཤློག་པའི་ཆོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཆོས་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

22.16 ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་རྒྱ་བས་བསྟན་པ།

རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །
སྙིང་རྗེ་དང་ནི་རློམ་མེད་དང་། །ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་ཤེས།༨༣།
མི་སྐྱེ་བ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། །
རྟོག་པ་ཀུན་དུ་འཇོམས་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྤོང་།༨༤།
ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། །
སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།༨༥།
ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། །ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། །
ཀུན་དུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་འོ།༨༦།

(རྒྱ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

22.17 ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྨོན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། གསོད་པ་པོ་དང་། བསད་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་བརྗེ་བ་དང་། དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

ཟིན་བྲིས།

ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འདོར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དང་། ཞི་གནས་སྒོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་ལུས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདིས་ཀྱང་སྔ་མ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

22.18 ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་རྩ་བས་བསྟན་པ།

སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྩེ་བ་དང་། །

སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྙེན། ༨༢

དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་སྦྱོང་སྒྱུ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །

བསམས་བཞིན་སྲིད་པ་ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། ༨༣།

(རྩ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

22.19 ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཅེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྩེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷའི་མིག་སྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན

ཟིན་ཐྲིས།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ནས་བློ་སྔོན་དུ་བཏང་བའི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་དེ་ལྷ་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

22.20 ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་རྩ་བས་བསྟན་པ།

སྨོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །
སྤོབས་པ་ཆུ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི།༨༩།
རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་ནི། །
ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན།༧༠

(རྩ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

22.21 ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྨོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། སྤོབས་པ་ཆུ་བོ་ལྟར་མི་ཟད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་། ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལེགས་པར་འབྲེལ་པའི་གཉེན་དང་། རང་དབང་བའི་འཁོར་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་བསྟོད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྐུལ་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་ཤིང་ཨ་ཤྭད་ཐ་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོས། སྔ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་དག་གིས་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཟིན་བྲིས།

22.22 ས་བཅུ་པའི་མཚན་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བ།

འགྲེལ་པ། རྒྱུའི་ས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསྟན་ནས། འབྲས་བུའི་ས་ཉིད་དུ་དེ་དག་མ་བཤད་པར་ས་ཐམས་ཅད་བསྡུ་བའི་སྒོ་ནས་ས་བཅུ་པའི་མཚན་ཉིད།

22.23 ས་བཅུ་པའི་མཚན་ཉིད་རྩ་བས་བསྟན་པ།

ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །
དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །བཅུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ།༡༧།

(རྩ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

22.24 ས་བཅུ་པའི་མཚན་ཉིད་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དྲུག་དང་། ཚུལ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པར་དགོངས་པས་བསྡུས་པ་ལྷག་མ་ཞུགས་པ་གསུམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། རིགས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྲབས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྣམས་དང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་གཅིག་ཁོན་སྟེ། དེ་ལྟར་ས་དགུ་འདས་ནས་ས་བཅུ་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་བརྗོད་པར་བྱའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དེ་ལ་སྟོན་ལམ་ཤེས་པ་གང་གིས་གནས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཟིན་བྲིས།

22.25 གཉེན་པོའི་ཚོགས་མཚམས་སྦྱར་བ།

འགྲེལ་བ། གཉེན་པོའི་ཚོགས་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

22.26 གཉེན་པོའི་ཚོགས་རྒྱས་བསྟན་པ།

མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས།།
ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ།[༢༡]

(རྒྱ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

22.27 ས་བཅུ་པའི་མཚན་ཉིད་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་དང་གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་གཉིས་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཟག་རྫས་སུ་ཡོད་པ་དང་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྒོམ་པའི་ལམ་ལ་སྤོང་བས། བཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ།།

22.28 ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་མཚམས་སྦྱར་བ།

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟར་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་བཞི་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ།

22.29 ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་རྒྱས་བསྟན་པ།

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །
མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། །ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་།[༢༣]

ཟིན་བྲིས།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ། །

རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། །ངེས་འབྱུང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ།༢༨།

(རྩ་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན་དགོས)

22.30 ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།

འགྲེལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕུད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པ་དང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་སྟེ། ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ།། །།

བྱེད་སྒོ། 22.2

རིགས་ལམ་པ། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ག་རེ་བསྟན་པ་ཡིན།

དམ་བཅའ་བ། དེའ་སྐབས་སུ་ས་བཅུ་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན།

རིགས་ལམ་པ། དེའི་སྐབས་སུ་ས་བཅུ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

དམ་བཅའ་བ། ཅིའི་ཕྱིར། དེའི་སྐབས་སུ་ཞུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན།

ཟིན་བྲིས།

རིགས་ལམ་པ། འོན་ས་བཅུ་པ་ལ་ཡང་ཡོངས་སྦྱོང་ཡོད་པར་ཐལ།

དམ་བཅའ་བ། འདོད།

རིགས་ལམ་པ། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཞེས་པའི་ས་དགུ་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། རྟགས་མ་གྲུབ། དམན་པ་ས་བརྒྱད་དང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་གཅིག་ཁོན་སྟེ་དགུ་པོ་ཚོས་ཅན།

རང་ལུགས་ལ། ས་བཅུ་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ཡོད་དེ། རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྩ་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ནི། ས་སྔ་མ་དགུའི་ཡོངས་སྦྱོང་བཤད་པའི་ཤུགས་ལ་གོ་བ་ཡིན་ནོ།།

དོན་བསྡུས།

སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ།

- ས་སོ་སོའི་ཡོངས་སྦྱོང་།
- ས་གནས་སར་འཕོ་ཚུལ།
- ཐེག་ཆེན་སློབ་པ་འཕགས་པའི་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག
- གཉེན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ གཤམ་གསལ་རྟགས་གསལ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

ཀ༽ ས་བཅུ་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ཡོད་པར་ཐལ།

ཞིབ་བྲིས།

ཁ༽ ས་བཅུ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་རྩ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ།

ག༽ ས་བདུན་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བཅུ་ཡོད་པར་ཐལ།

ང༽ ས་གཉིས་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བརྒྱད་ཡོད་པར་ཐལ།

ཅ༽ ས་སོ་སོའི་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པ་དང་ས་གོང་མར་འགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཆ༽ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོངས་སྦྱོང་ཡོད་པར་ཐལ།

ཁ གཤམ་གྱི་དྲི་བ་འགྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྲིག་རྟགས་ ☑ དང་། ནོར་བ་རྣམས་ལ་ནོར་རྟགས་ ☒ རྒྱོབས།

ཀ༽ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོངས་སྦྱོང་ཡོད་ཟེར་ན།

ཁ༽ ས་གསུམ་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བཅུ་ཡོད་ཟེར་ན།

ག༽ ས་དང་པོ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བརྒྱད་ཡོད་ཟེར་ན།

ང༽ གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཡོད་ཟེར་ན།

ཅ༽ གཉེན་པོའི་ཚོགས་བརྒྱད་ཡོད་ཟེར་ན།

ཆ༽ སའི་ཚོགས་དང་གཉེན་པོའི་ཚོགས་ས་དང་པོ་ནས་འཛོག་ཟེར་ན།

ག གཤམ་གསལ་དྲི་བ་སོ་སོར་ལན་བྲིས།

1. སའི་ཚོགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་གང་ཡིན།

ཟིན་བྲིས།

2. ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྦྱོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཆིག་ངོས་ཟུངས།

3. གཉེན་པོའི་ཚོགས་བརྒྱད་གང་དང་གང་ཡིན།

4. ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་ག་ཚོད་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ནས་ངོས་ཟུངས།

5. ས་བདུན་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོར་ག་ཚོད་ཡོད།

6. ཡངས་སྦྱོར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ས་ག་ཚོད་ཡོད།

7. འོག་གི་བར་སྟོང་རྣམས་སུ་འབྲུ་སྣོན་བྱས་ནས་ཚིག་གོ་སླ་བར་གྱིས།

.... ས་དགུ་ .... འདས་ནས་ .... ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་ ....སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །བཅུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ།།

ང་ གཤམ་གྱི་ཁ་ཅིག་གི་ཁས་ལེན་རྣམས་ལ་རྟགས་གསལ་ཁྱབ་སྐོར་ལྔ་རེ་གཏོང་ཤེས་པར་གྱིས།

1. སའི་ཚོགས་རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བཤད་ཟེར་ན།
2. རྒྱ་འགྲེལ་གང་རུང་གི་སྐབས་སུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་ཚོགས་ཡིན་ན། སའི་ཚོགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
3. ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་ཚོགས་ལམ་ནས་ཡོད་ཟེར་ན།
4.

ཟིན་བྲིས།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 22.2

1. འདོད།
2. ཅིའི་ཕྱིར།
3. འདོད།
4. ཅིའི་ཕྱིར།།
5. བཅུ་བཞི་ཡོད།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 22.1

1. ཅིའི་ཕྱིར།
2. འདོད།
3. འདོད།
4. ཅིའི་ཕྱིར།
5. ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ཡོད།

23

ལྷག་མཐོང་སྒོམ་ཚུལ་སྐོར།

ལྷག་མཐོང་ཞེས་པ་ནི། ཞི་གནས་ལས་ལྷག་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔྱད་འཇོག་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་བསྒོམ་དགོས་པས་འདིར་གཙོ་བོ་སྒོམ་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན།

ལྷག་མཐོང་གི་སྐོར་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཁག་གི་བླ་མ་གོང་མ་ཚོའི་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་མདོ་སྤྱི་དགོངས་འགྲེལ་དང་། ཉན་ས་བཞིན་དོན་བསྡུས་ཤིག་འཆད་པ་ལ། ས་བཅད་བདུན་ཡོད།

དགོས་དོན།

འོག་གི་སློབ་ཚན་འདི་སྦྱངས་པའི་རྗེས་ཐྱེད་ལ་དགོས་དོན་འདི་རྣམས་འགྲུབ་ཐུབ།

- ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་སམ་ཚོགས་པ།
- ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ།
- ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེ་བ་དང་། སྒྲ་བཤད།
- ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ།

ཟིན་བྲིས།

- ལྷག་མཐོང་སྒོམ་ཚུལ།
- ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཚད་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

23.1 ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་སམ་ཚོགས་པ།སྤྱར།

ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་སམ། ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པ་ལ་ཚང་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད།

༡༽ སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པ། གྲོགས་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསྟེན་ཅིང་། དེ་དག་གི་དྲུང་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལམ་སྟོན་ཞུ་བ།

༢༽ མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བཙལ་བ། ཐེག་གསུམ་གྱི་སྡེ་སྣོད་སོགས་ལུང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། དཔེ་ཀློག་མང་ཙམ་བྱེད་པ།

༣༽ ཚུལ་བཞིན་སེམས་པ། ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟེ། དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡིད་ལ་སེམས་པའོ།།

23.2 གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ།

ལྷག་མཐོང་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞུང་རྣམས་སུ། དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་སྦྱངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་གསུངས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་སོགས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། ཞི་གནས་ལ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷག་མཐོང་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་དང་རྗེས་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད།

23.3 ལྷག་མཐོང་ལ་བཞིར་དབྱེ་བ།

ཇི་སྙེད་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། ཇི་ལྟ་བ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལའང་

དོན་རྒྱས་པ་འབྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་། དོན་ཟབ་པ་འབྱེད་པའི་དཔྱོད་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞིར་ཡོད།

ཟིན་བྲིས།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 23.1

1. ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ།
2. ལྷག་མཐོ་སྒོམ་པ་ལ་ཚང་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ།
3. སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པ་སོགས་གསུམ་ཆོས་ཅན། ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་ཡིན་པར་ཐལ།
4. ལྷག་མཐོང་ལ་མཚན་ཉིད་པ་དང་རྗེས་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ།
5. ལྷག་མཐོང་ལ་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།

23.4 ལྷག་མཐོང་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།

ཡང་ལྷག་མཐོང་ལ་དབྱེ་ན།

༡ ༽ མཚན་མ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་དང་།

༢ ༽ ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་དང་།

༣ ༽ སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་སྟེ།

སྒོ་གསུམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷག་མཐོང་ལ་རྣམ་པ་དུ་མཆིས། བྱམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས།

ཞིབ་ཕྲིས།

༡༽ མཚན་མ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟག་མཐོང་ནི། བདག་མེད་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་སམ་སྤྱི་ཙམ་གྱིས་ངོས་ཟིན་པ་ཡན་ཆད་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་མཚན་མའམ་རྒྱུ་མཚན་བདག་ཏུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའོ་སྙམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི། བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔྱད་པ་མང་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་འཛོག

༢༽ ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟག་མཐོང་ནི། བདག་མེད་སྔར་མ་རྟོགས་པའམ་མ་ངེས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་ཏུ་མེད་པ་འམ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་མ་བསམ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་འཛོག

༣༽ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྟག་མཐོང་ནི། བདག་མེད་ངེས་ཟིན་གྱི་དོན་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡོངས་སུ་བཅལ་བའི་སྒོའི་སྐབས་ལྟར་དཔྱོད་པ་ལ་འཛོག །

23.5 ལྟག་མཐོང་ལ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ།

ཡང་ལྟག་མཐོང་ལ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དྲུག་དང་ཞེས་པ་དྲུག་དུ་དབྱེར་ཡོད་དེ།

༡༽ དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་།

༢༽ དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་།

༣༽ མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་།

༤༽ ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་།

༥༽ དུས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་།

༦༽ རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་དྲུག་ཡོད་ཅིང་། ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་བཅལ་ནས་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པ་དྲུག་ཡོད།

ཟིན་བྲིས།

༡༽དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ །ཞེས་པའི་ཚིག་འདིའི་དོན་འདིའོ་ཞེས་དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་།

༢༽དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི། སྦོ་སེར་སོགས་འདི་དག་ཕྱིའི་དངོས་པོའོ། མིག་སོགས་འདི་དག་ནང་གིའོ །ཞེས་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་།

༣༽མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དམ་ཐུན་མོང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་།

༤༽ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི། ནག་ཕྱོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྐྱོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚོལ་བ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བ་རྣམས་ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོལ་བའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་།

༥༽དུས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི། འདས་པའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་བྱུང་། མ་འོངས་དུས་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཚོལ་བའི་དུས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་།

༦༽རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི། རིགས་པ་བཞི་སྟེ།

༡༽ ལྟོས་པའི་རིགས་པ།

༢༽ བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ།

༣༽ འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ།

༤༽ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའོ།།

ཟིན་བྲིས།

༡ ༽ ཡོངས་པའི་རིགས་པ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་ཚོལ་བའི་ལྟོས་པའི་རིགས་པའི་དང་།

༢ ༽ བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་བྱ་བྱེད་རྣམས་ཚོལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་དང་།

༣ ༽ འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ། མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ལུང་གི་ཚད་མ་གསུམ་དང་མི་འགལ་བར་སྒྲུབ་པའི་འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པའི་དང་།

༤ ༽ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ། མེ་ཚ་བ་དང་ཆུ་བརླན་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་སེམས་པར་མི་བྱེད་པར་དེ་ལྟར་ཚོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའི་ཚོལ་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དྲུག་ཡོད་ཅིང་། བཅལ་ནས་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པའམ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་རེ་ཡོད་དོ།།

23.6 ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲ་བཤད།

དེ་ཡང་ཞི་གནས་ལས་ལྷག་པ་དང་། ཁྱད་པར་མཐོང་བས་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བཤད་ལ། ཞི་གནས་ལས་ལྷག་ཚུལ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱིས་མ་དཔྱད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་ལ། ལྷག་མཐོང་དཔྱད་པ་གཙོ་ཆེ་བས་དཔྱད་ནས་གནས་ལུགས་མཐོང་བས་ན་ལྷག་མཐོང་ངོ་།

23.7 ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ།

ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་སོགས་བཞི་དང་། བདེན་གཉིས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད། ལྷག་མཐོང་གིས་བསྡུས་པའི་སྒྲིམ་སྟེ་འཇུག་པ་སོགས་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷག་མཐོང་གསར་དུ་སྒོམ་པ་ནས་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར་ཡིད་བྱེད་བཞི་འབྱུང་བར་ཉན་ས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས་ཞི་གནས་གཙོ་བོ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆ་ཡིན་ལ། ལྷག་མཐོང་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞི་གནས་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་། རྗེས་མཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྔོན་ལ་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་སྐྱེས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་པ་བྱས་ནས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ནམ་སྐྱེས་པ་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ནི་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་པ་ནི་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།།

ནང་གསེའི་དྲི་བ། 23.2

1. དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་ལྷག་མཐོང་ཡོད་པར་ཐལ།
2. ལྷག་མཐོང་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ།
3. ལྷག་མཐོང་དང་ཞི་གནས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
4. ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ།
5. ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ།

ཟིན་བྲིས།

23.8 ལྷག་མཐོང་སྒོམ་ཚུལ།

མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པར་གསུངས་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མཚན་

ཟིན་བྲིས།

ཉིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།   དེ་ཡང་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གཉིས་སྤེལ་མ་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་མ་གྲུབ་བར་དུ་ཞི་གནས་སྔོན་ལ་བསྒོམས་ནས། དེའི་རྗེ་མ་ཞིག་པའི་ངང་ནས་དཔྱད་སྒོམ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་ནས་སྔོན་ལ་དཔྱད་སྒོམ་བྱས་པས། དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་སྦྱངས་དྲངས་པ་དང་དེ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། ཞི་གནས་གྲུབ་རྗེས་སུ་སེམས་འཇོག་སྒོམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དཔྱད་སྒོམ་བྱས་ན། ཏིང་འཛིན་ཡང་ཆེས་ཆེར་བརྟན་པ་འདྲེན་ཐུབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལྡོག་པའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ཡུལ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་སླ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ།།

23.9 ལས་དང་པོ་བས་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་ཚུལ།

རང་རེ་ལས་དང་པོ་བས་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་གསར་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་འདིར་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་ཚུལ་ཡང་། དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གཉིས་སྤེལ་མ་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྔིང་བ་གཉིས་ལྡན་དགོས་པས། ལུས་འདུ་འཛིན་དབེན་པ་ནི། འདུ་འཛི་ཆེ་བའི་གནས་རྩེད་ཐང་དང་ཁྲོམ་ར། ཚང་ཁང་སོགས་ལས་དབེན་པར་བྱས་ནས་ཁུ་སིམ་པའི་ཁང་པའམ། རི་ཁྲོད་དམ། ལྷུམ་ར་ལྟ་བུའི་གནས་ཞིག་ཏུ།   གཟུགས་མཐོང་གློག་འཕྲིན་དང་ཁ་པར་སོགས་ལྟ་བ་ལས་དབེན་པར་བྱས་ནས་མིག་གི་དབང་པོའི་སྒོ་བསྡམས།   དེ་བཞིན་གཞས་སྙན་པོ་ཉན་པ་དང་།   གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཉན་པ་སོགས་ལས་དབེན་པར་བྱས་ནས་རྣའི་དབང་པོའི་སྒོ་བསྡམས། འགྲིག་བྲེ་རིལ་དང་གཞན་མངར་སྐྱུར་རིགས་ཀྱི་རོ་མྱོང་བའི་ལྕེའི་དབང་པོའི་སྒོ་བསྡམ་པ་སོགས་གོང་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དབང་པོ་ལྔའི་སྒོ་བསྡམས། དེ་ལྟར་གནས་ཐུབ་ན་སྒོ་ལྔའི་དབང་ཤེས་རྣམ་གཡེང་བ་རག་པ་ལས་ཞི་ཞིང་། ལུས་འདུ་འཛིས་དབེན་པ་ཚང་བ་ཡིན།

སེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་དབེན་པ་ནི།   ད་ངས་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།   ཁོ་ལ་སྐད་ཆ་འདི་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁང་པ་ཁོའི་འདྲ་བོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁ་པར་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཆར་གཞི་ལེགས་ཉེས་འདྲ་མི་འདྲ་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ལས་དབེན་པར་བྱས་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ཞི་ཞིང་སེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་དབེན་པ་ཚང་བ་ཡིན།

ཟིན་བྲིས།

མདོར་ན་གོང་དུ་ཞི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་འདུ་འཛིན་དབེན་པ། སེམས་རྣམ་རྟོག་གིས་དབེན་པ་བཤད་པ་ལྟར། སྲིང་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། གོང་གི་ཚོལ་བ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་དཔྱད་པ་ཅི་རིགས་བྱེད་པའི་དཔྱད་སྒོམ་རྣམས་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཚང་དང་ཐམ་ཁ་སྤོང་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གི་དབང་དུ་བཏང་ན། གོང་གི་ཚོལ་བ་དྲུག་གི་ནང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་སྒོ་ནས་ནག་ཕྱོགས་ཚང་དང་ཐམ་ཁའི་སྐྱོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དེའི་ཉེས་དམིགས་སམ་སྐྱོན་སྣ་ཚོགས་པ་བསམ་དགོས། དེ་ཡང་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྟེང་ནས་བསམ་རྒྱུ་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་སྐྱོང་མཐོང་སྐྱོང་ཡོད་པའི་ཚང་གི་རྐྱེན་གྱིས་འཁྲུགས་ཤི་ཐེབས་པ། རླངས་འཁོར་བརྡབས་སྐྱོན་བྱུང་བ། འཐུག་པ་ཤོར་བ། བཟའ་ཚང་ཁ་བྲལ་བ། རྒྱན་དངུལ་བརླག་སྟོར་ཤོར་བ་སོགས་དང་། རང་གི་སྤྱོད་ཐོག་བྱུང་བའི་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱས་ནས་ཚང་འདི་ནི་སྤོང་དགོས་པ་ཁོ་ནའོ། །སྤོང་ཐུབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤོང་ནུས་པར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པའམ་སྒོམ་པ་ནི་དཔྱད་སྒོམ་མམ་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པའི་སྒོམ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་ཚང་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་སེམས་པར་བྱས་ན་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ཚང་གི་སྐྱོན་མཐོང་བའི་བློ་དེ་ཉིད་མ་ཡལ་བར་ཙུང་ཟད་རྒྱུན་མཐུད་ནུས་པ་བྱུང་ན་དཔྱད་སྒོམ་གྱི་མཐར་འཇོག་སྒོམ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐུན་གཅིག་ལ་ཡུན་རིང་ཐུང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཡང་དཔྱད་འཇོག་སྤེལ་མ་སྒོམ་པ་དེ་ནི་དཔྱད་འཇོག་སྤེལ་མའམ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོམ་ཡིན་ནོ།།

23.10 ལྷག་མཐོང་གི་གོ་རིམ།

ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པའི་གོ་རིམ་ཡོད་དེ། སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ལ་ཕྲ་རགས་ཡོད་ལ། རྟོགས་དཀའ་སླའང་ཡོད་པས་སྔོན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། དེའི་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་

ཟིན་བྲིས།

ནས་སྒོམ་པར་བཞེད་ཅིང༌། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་བདག་མེད་གཉིས་ལ་ཕྲ་རགས་མེད་ཀྱང༌། རྟོགས་དཀའ་སླ་ཡོད་པས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །

ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་བློས་སྦྱར་བྱ། །

ཞེས་དང༌།

སྡུད་པར། བདག་ཇི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇི་འདྲར་དེ་འདྲ་ཆོས་ཀུན་ཤེས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

23.11 ལྷག་མཐོང་གྲུབ་ཚད།

དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་སྦྱངས་ཁྱད་པར་ཅན་ནམ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྷག་མཐོང་དང༌། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དང༌། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང༌། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྤོང་བའི་ལམ་དང་པོའི་ཡིད་བྱེད་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

བྱེད་སྒོ། 23.1

ལ་ལ་ན་རེ། ལྷག་མཐོང་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ཟེར།

གཞན་དག་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་མེད་ཟེར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཞི་ལྷག་གང་ཡང་མེད་ཟེར།

མང་པོ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ཀྱང༌། སྟོང་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ལ་

དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མེད་ཐེར།

ཡང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཐེར།

དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་དམ།

ཟིན་བྲིས།

23.12 གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་པ། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ། དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ། ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ། དུས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ། རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ།

རིགས་པ་བཞི་སྟེ། ༡༽ ལྟོས་པའི་རིགས་པ། ༢༽ བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། ༣༽ འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ། ༤༽ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའོ།།

དོན་བསྡུས།

སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ།

- ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་པ།
- ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ།
- གྲུབ་ཚད་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཞིབ་བྲིས།

ཀ གཤམ་གསལ་རྟགས་གསལ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

ཀ༽ ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

ཁ༽ ཞི་གནས་ལས་ལྷག་པས་ན་ལྷག་མཐོང་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

ག༽ ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པར་ཐལ།

ང༽ ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁ གཤམ་གྱི་དྲི་བ་འགྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྲིག་རྟགས་ ☑ དང་། ནོར་བ་རྣམས་ལ་ནོར་རྟགས་ ☒ རྒྱོབས།

ཀ	ལྷག་མཐོང་དང་ཞི་གནས་གཅིག་པ་ཡིན།	
ཁ	ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡིན།	
ག	ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན།	
ང	ལྷག་མཐོང་ལ་མཚན་ཉིད་པ་དང་རྗེས་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད།	
ཅ༽	ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་ལམ་མ་ཞུགས་ན་མེད།	

ག གཤམ་གསལ་དྲི་བ་སོ་སོར་ལན་བྲིས།

1. ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

2. ལྷག་མཐོང་ལ་དབྱེ་ན་ཕྱེ་བ་དེ་གང་ཡིན།

ཟིན་བྲིས།

3. ལམ་མ་ཞུགས་ན་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པ་ཡོད་དམ།

4. ལྷག་མཐོང་སྒོམ་ནས་ཆང་དང་ཐ་མ་ཁ་སྤྱོད་ཐུབ་བམ།

ང་ གཤམ་གསལ་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་རེ་བྲིས།

ལྷག་མཐོང་། ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ། ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ། ནག་ཕྱོགས། དཀར་ཕྱོགས།

ཅ གཤམ་གསལ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

1. ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་སྒོམ་ནས་ཤ་སྤྱོད་ཐུབ་ཚུལ་སྐོར་ཡིག་ཐེང་ ༧༠ བྲིས།
2. ལྷག་མཐོང་གི་སྐོར་རང་གི་མྱོང་ཚོར་ཡིག་ཐེང་ ༧༠ བྲིས།
3. ཆང་གི་སྐྱོན་གྱི་སྐོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་མྱོང་ཡོད་པ་ཡིག་ཐེང་ ༧༠ བྲིས།

མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ།:- ཆོས་འཁོར་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བཀའ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ།

ཉན་ས།:- ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་ཞིག་གི་མཚན།

ས་བཅད་བདུན།:- ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་བདུན་དུ་ཕྱེ་བ།

ཐེན་ཐིགས།

ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ:- ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པ་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ།

ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ།:-- གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱི་ཤིན་སྦྱང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ཅིང་། སྦྱོར་ལམ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་པའི་ལྷག་མཐོང་།

ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ།:-- ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ལྷག་མཐོང་། དཔྱད་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཅིང་། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ཡོད་པ།

ནག་ཕྱོགས།:- ནག་པོ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སམ། ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས།

དཀར་ཕྱོགས།:- དཀར་པོ་དགེ་བའམ་ཡོན་ཏན་ནམ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཕྱོགས།

སྦྱིལ་མ།:- ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་རེས་མོས་བྱས་ནས་སྒོམ་པ།

རྩེ་མ་ཞིག་པ།:- རྩེ་འམ་ནུས་པ་མ་ཡལ་བ།

དབང་པོའི་སྒོ་བསྡམས་པ།:- མིག་དབང་སོགས་གང་བྱུང་དུ་མི་ལྟ་བར་བཀག་ནས་སྡོད་ཐུབ་པ།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 23.2

1. འདོད།
2. འདོད།
3. འདོད།
4. འདོད།
5. འདོད།

ནང་གསེའི་དྲིས་ལན། 23.1

1. འདོད།
2. འདོད།
3. ཅིའི་ཕྱིར།
4. འདོད།
5. ཅིའི་ཕྱིར།

ཟིན་བྲིས།

ནྫོ་ཏེའི་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ།

འབྲིང་རིམ་འཛིན་གྲྭ་སློབ་མའི་སློབ་ཚན་ཁག

བྱེད་སྒོ།

ངོ་སྤྲོད།

སློབ་དེབ་འདིའི་ནང་སློབ་ཚན་ཁྱོན་བསྡོམས་ ༣༠ ཡོད། སློབ་ཚན་ ༣༠ དེ་རྣམས་ལས་སྙན་ངག་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་པ་སློབ་ཚན་ ༡༩ སྟེ་སྙན་ངག་གི་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས། སྙན་ངག་གི་མཚན་ཉིད་སོགས་ཀྱི་སྐོར། དཔེ་རྒྱན་དང་གཟུགས་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་ནང་གསེའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད་བཅས་ཡོད། ཧི་མ་ལ་ཡའི་ས་གནས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ལས་རིམ་ནས་སློབ་ཚན་ ༣ སྟེ། ལ་དྭགས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་སློབ་ཚན་གཉིས་དང་། ཁུ་ནུའམ་ཀིནྣོར་ངོ་སྤྲོད་བཅས་ཡིན། གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ལས་གཅིག་ནས་དྲུག་བར་དུ་དང་བདུན་ནས་བཅུ་བར་དུ་བྱས་ཏེ་སློབ་ཚབ་ ༢ དུ་བགོས་ཡོད། དེ་ནས་ཟློས་གར་ལ་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་པ་བཅས་ཡིན།

སློབ་ཚན་དེ་ལྟར་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།

སྒྱུར་ནྫོ་ཏེ་ལ་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ལ་སུམ་རྟགས། སྙན་ངག མངོན་བརྗོད་སོགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་སུམ་རྟགས་དང་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་སྐོར་འཛིན་གྲྭ་འོག་མ་རྣམས་སུ་བསླབས་ཟིན་པས། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་སམ་འབྲིང་རིམ་སློབ་མའི་སློབ་ཚན་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྙན་ངག་གི་གཞུང་དང་། མངོན་བརྗོད་ལས་གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་བཞག་ཡོད། དེ་ཡང་གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ནི་སྙན་ངག་འབྲི་བར་ཚིག་གི་དོད་སྐྱོན་མི་ཡོང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་འབྲི་རྩོམ་གནང་བའི་སྙན་ངག་གི་ནང་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་དོན་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་ཡོད་པར་

བརྗེན་སློབ་དེབ་འདིའི་ནང་སློབ་ཚན་གཉིས་ལ་བགོས་ཏེ་བཞག་ཡོད། སྤྱིར་ལ་དྭགས་དང་ཁུ་ནུ་སྐོར་གྱི་སློབ་ཚན་གསུམ་བཞག་པའི་དེར་རྒྱལ་རབས་སམ་ས་གནས་ངོ་སྤྲོད་བརྗོད་ན་བདེ་ཆེ་བ་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡངས་སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་སྐབས་བསྟུན་དགོས་པར་བརྗེན། སློབ་ཚན་དེ་དག་བཤད་པའི་ཁོངས་སུ་བཞག་ཡོད་པ་སློབ་མ་ཚོས་ངེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སློབ་དེབ་འདི་བཞིན་རྒྱ་གར་ཧི་མ་ལ་ཡའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་མ་ཚོར་ཆེས་དམིགས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། སློབ་མ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་གནས་ཙམ་མིན་པར་རྒྱ་གར་གྱི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཁོངས་སུ་ས་གནས་གཞན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཤེས་དགོས་པར་བརྗེན་སློབ་ཚབ་དེ་དག་བཙོས་སྒྲིག་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ངེས་དགོས།

སློབ་ཚན་དེ་དག་གི་སྦྱང་འབྲས།

- ཧྥོ་ཏིའི་སྐད་གཞུང་ནི་རྒྱ་གར་ལ་དཔེ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱ་གར་ནས་དར་བའི་སྐད་ངག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་པ།
- སྤྱིར་སྐད་ངག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཧྥོ་ཏིའི་སྐད་ངག་གི་གཞུང་དང་དེ་དག་མཛད་རྗེས་སུས་བཞག་ཡོད་མེད་ཤེས་པ།
- རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད་བརྒྱབ་ཤེས་པ།
- དཔེ་རྒྱན་དང་གཟུགས་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དེ་དག་གི་ནང་གསེའི་རྒྱན་རྣམས་ཤེས་པ།
- སྐད་ངག་གི་དཔེ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་ཤེས་པ།
- སྤྱིར་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་དོན་དང་མངོན་བརྗོད་ཤེས་པའི་དགེ་མཚན་དང་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ཤེས་པ།
- སྤྱིར་ཚོས་གར་གྱི་གོ་དོན་དང་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་རྣམ་ཐར་ཤེས་པ།
- ལ་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་ཆགས་རབ་ཤེས་པ།
- ཁུ་ནུའམ་ཀིནྣོར་གྱི་རྒྱལ་རབས་དང་ཆགས་རབ་ཤེས་པ།

སློབ་དེབ་འདི་སྤྱོད་བར་ཆ་རྐྱེན།

སྤྱོད་མཁན་གྱི་ལོ། རང་ལོ་ ༡༥ འམ་དེ་ལས་ཆེ་བ།

འཛིན་གྲྭ། འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་མཐར་སོན་པ།

སློབ་ཚན་འཁྲིད་པའི་སྐད་ཡིག རྫོང་ཁ། དབྱིན་ཇི། ཧིན་དི།

སློབ་དེབ་སྤྱོད་ཡུན། ལོ་གཅིག

བརྒྱ་ཆ་ཡོང་ཁུངས།

འཛི་རྒྱུགས། ཨང་གི་ ༡༠༠

འཛི་རྒྱུགས་ཡོང་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ནས། བརྒྱ་ཆ་ ༦༠

ནང་སྤྱོད་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ནས། བརྒྱ་ཆ་ ༤༠

སློབ་དེབ་འདིའི་སློབ་ཚན་དེ་དག་སྡེ་ཚན་ཁག་བཞི་ལ་བགོས་པ་རྣམས་ལ་ཨང་གི་དུ་འཐོབ་པ་དང་དུས་ཚོད་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་རེའུ་མིག

སྡེ་ཚན།	བརྒྱ་ཆ།	ཆུ་ཚོད།
སྙན་ངག	༥༥	༡༣༠
གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད།	༣༠	༦༠
བཤད་པ།	༡༠	༢༠
ཉོས་གཟར།	༥	༡༠
ཁྱོན་བསྡོམས།	༡༠༠	༢༢༠

སློབ་ཚན་གྱི་སྙིང་བསྡུས།

སློབ་ཚན།	སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དོན་ངོ་སྤྲོད།	སློབ་ཚན་གྱི་དགོས་དོན།
༡། སྔན་ངག་གི་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས།	སྔན་ངག་རྒྱ་གར་དུ་ཇི་ལྟར་དར་བ་དང་རྗེས་སུ་བོད་དུ་ཇི་ལྟར་སླེབས་ཏེ་དར་བའི་སྐོར།	• སྔན་ངག་མེ་ལོང་མ་སུས་མཛད་པའི་སྐོར། • སྔན་ངག་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན། • རྒྱ་གར་གྱི་གྲགས་ཆེ་བའི་སྔན་ངག་ཆེན་པོ་ངོ་སྤྲོད།
༢། སྔན་ངག	སྔན་ངག་མེ་ལོང་མའི་སྐོར།	• སྔན་ངག་གི་མཚན་ཉིད། • སྔན་ངག་མེ་ལོང་མའི་ལེའུ་ཇི་ཡོད་སྐོར། • དོན་རྒྱན་སོ་ལྔའི་སྐོར།
༣། དཔེ་རྒྱན་ནས་རྨད་བྱུང་དཔེ་བར།	སྔན་ངག་མེ་ལོང་མའི་དཔེ་རྒྱན་ནས་རྨད་བྱུང་གི་དཔེ་བར་སློབ་ཁྲིད།	• དཔེ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། • རྒྱན་སོ་སོའི་གོ་དོན་དང་དཔེར་བརྗོད་ངོ་སྤྲོད།
༤། རྫོངས་པའི་དཔེ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བར།	སྔན་ངག་མེ་ལོང་མའི་རྫོངས་པའི་དཔེ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བར།	• རྫོངས་པའི་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། • རྒྱན་སོ་སོའི་གོ་དོན་དང་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ལམ་ནས་ངོ་སྤྲོད།
༥། བསྔགས་པའི་དཔེ་ནས་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་བར།	སྔན་ངག་མེ་ལོང་མའི་བསྔགས་པའི་དཔེ་ནས་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་བར།	• བསྔགས་པའི་དཔེ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། • རྒྱན་རེ་རེའི་གོ་དོན་དང་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ལམ་ནས་སློབ་ཁྲིད།

༦། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་ནས་རྒྱུའི་དཔེ་བར།	སླན་ངག་མེ་ལོང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་ནས་རྒྱུ་དཔེ་བར།	• ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། • རྒྱན་སོ་སོའི་གོ་དོན་དང་དཔེར་བརྗོད་བཅས་སོ་སོར་སློབ་ཁྲིད།
༧། དཔེ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་བཤད་པ།	སླན་ངག་མེ་ལོང་མའི་དཔེ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་བཤད་པའི་ངོ་སྤྲོད།	• དཔེ་དང་དོན་གྱི་གོ་དོན་འགྲེལ་བརྗོད། • དཔེ་དང་དོན་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་སློབ་ཁྲིད།
༨། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ།	སླན་ངག་མེ་ལོང་མའི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ངོ་སྤྲོད།	• མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་པའི་དགོ་མཚན། • མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ངོ་སྤྲོད།
༩། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ།	སླན་ངག་མེ་ལོང་མའི་ནང་གསལ་བའི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གོང་གི་འཕྲོ་སློབ་ཁྲིད།	• མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གོང་གི་ལྷག་པ་ངོ་སྤྲོད།
༡༠། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ།	སླན་ངག་མེ་ལོང་མའི་ནང་གསལ་བའི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གོང་གི་འཕྲོ་སློབ་ཁྲིད།	• ཉེས་པའི་སྐྱོན་སོགས་བཤད་པ། • མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གོང་གི་ལྷག་འཕྲོ་ངོ་སྤྲོད།

༡༡། བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནས་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་བར།	སྙན་ངག་མེ་ལོང་མའི་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནས་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་བར་ངོ་སྤྲོད།	• བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། • རྒྱན་སོ་སོའི་གོ་དོན་དང་དཔེར་བརྗོད།
༡༢། ཁྱད་པར་གཟུགས་ཅན་ནས་བསྙོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་བར།	སྙན་ངག་མེ་ལོང་མའི་ཁྱད་པར་གཟུགས་ཅན་ནས་བསྙོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་བར་ངོ་སྤྲོད།	• ཁྱད་པར་གཟུགས་ཅན་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། • སློབ་འདིར་ཚུད་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་དཔེར་བརྗོད།
༡༣། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན།	སྙན་ངག་མེ་ལོང་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ངོ་སྤྲོད།	• གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་སོ་སོའི་མཚན་དང་དཔེར་བརྗོད།
༡༤། སྐོར་རྒྱན།	སྙན་ངག་མེ་ལོང་མའི་སྐོར་རྒྱན་གྱི་ངོ་སྤྲོད།	• སྐོར་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་སློབ་ཁྲིད། • དཔེར་བརྗོད་དང་ནང་གསེས་བ་སྟོན་པ།
༡༥། གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད།	སྙན་ངག་འབྲི་སྐབས་གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ཇི་ལྟར་གལ་ཆེ་བའི་སྐོར།	• གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ཅེས་པ་གང་ཡིན་པའི་སྐོར། • གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་གལ་གནད།
༡༦། གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད།	གོང་གི་གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་འཕྲོ།	• གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་བདུན་ནས་བཅུ་བར། • གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་གོ་དོན།

༡༧། ཟློས་གར།	འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་རྣམ་ཐར།	• འགྲོ་བ་བཟང་མོ་ཞེས་པ་སུ་ཡིན། • འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་རྣམ་ཐར་སློང་བའི་རྒྱུ་མཚན།
༡༨། ལ་དྭགས་རྒྱལ་རབས།	ལ་དྭགས་ཀྱི་ཆགས་རབ་ངོ་སྤྲོད།	• ལ་དྭགས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཡིན། • ལ་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མར་སུ་ཡིན།
༡༩། ལ་དྭགས་རྒྱལ་རབས།	ལ་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་དང་བཀོད་པའི་སྐོར།	• ལ་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་བཀོད་པའི་སྐོར། • ལ་དྭགས་མི་མང་གི་འཚོ་བའི་སྐོར།
༢༠། ཁ་ནུའི་སྐོར།	ཁུནའི་ཆགས་རབ་ངོ་སྤྲོད།	• ཁ་ནུ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ། • རྒྱལ་པོ་ཇི་ཙམ་བྱུང་བ། • ཡུལ་ལྗོངས་བཀོད་པ།

སློབ་དེབ་འདི་སྤྱོད་ལུགས།

སློབ་དེབ་འདི་ནི་སོ་སོས་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན། སློབ་དེབ་འདི་ཞུ་སྒྲིག་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཚོས་གཞན་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་ལས་སླ་བོའི་ཐོག་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་ལ་བཅངས་ཏེ་བཟོས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་སློབ་དེབ་ཀྱི་སློབ་ཚན་རེ་རེའི་མགོ་ལ་སློབ་ཚན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ནང་གསེའི་དྲི་བ་དང་དེ་དག་དྲིས་ལན་ཡོད་ཅིང་། སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་གཞན་གྱི་སྐོར་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ་གྱི་སྡེ་ཚན་ནང་ཡོད། སློབ་ཚན་གྱི་མཐར་སློབ་ཚན་གྱི་སྙིང་བསྡུས་དང་སྦྱོང་ཚན་གང་མང་ཡོད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་སློབ་ཚན་དེ་དག་ཀློག་སྐབས་ད་དུང་མ་ཤེས་ན་རང་གི་གྲོགས་པོ་དང་། རང་གི་གྲོང་འཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་སོགས་སྡོད་ཡུལ་ཉེ་འགྲམ་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡངས་སློབ་གྲྭའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

བྱེད་སྒོ་རྣམ་གཞག

༡། རང་སྒོ་ནས་བྱེད་སྒོ།

སློབ་མ་སོ་སོ་ནས་སློབ་ཚན་རེ་རེ་བཀླགས་རྗེས་སློབ་ཚན་སོ་སོའི་ནང་གསེའི་དྲི་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སློབ་དེབ་ཆ་ཚང་བཀླགས་ཟིན་སྐབས་སློབ་དེབ་སོ་སོའི་མཚམས་སུ་དྲི་ཤོག་གི་སྒྲོམ་གཞི་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་གང་ཐུབ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡིག་རྒྱུགས་སྐབས་དྲི་བ་གང་འདྲ་ཡོང་མིན་གྱི་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། སོ་སོས་སློབ་དེབ་འདི་སྦྱངས་ནས་གང་ཚོད་ཤེས་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཚོད་དཔག་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན།

༢། ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ།

ལོ་གཅིག་གི་མཚམས་ནས་སློབ་དེབ་འདི་སྦྱང་ཚར་བ་དགོས་ཤིང་། སློབ་ཚན་དེ་དག་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་དགོས་པ་དང་དེར་ཨང་གི་ ༡༠༠ ཡོད་པ་དང་། ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དུས་ཚོད་ ༣ ཡིན་པས། ཚང་མས་དོ་སྣང་གནང་སྟེ་ཞུགས་བརྒྱབ་དགོས།