

Code-241

Secondary Course

འཇིན་གྲ་བརྩུ་པ། བང་དོན་རིག་པ།

Boudh Darshan

Book - 2



विद्यया धनं सर्वधनं प्रधानम्

NATIONAL INSTITUTE OF OPEN SCHOOLING

(An autonomous Institution under Ministry of Education, Govt. of India)

A-24-25, Institutional Area, Sector-62, NOIDA-201309 (U.P)

Website: www.nios.ac.in, Toll Free No.: 18001809393

Printed on 70 GSM NIOS Water Mark Paper.

© **National Institute of Open Schooling**

Print : October, 2024 (500 copies)

Published by the Secretary, National Institute of Open Schooling, A-24/25, Institutional Area, Sector-62, NOIDA-201309 and Printed at M/s HT Media Ltd., Plot No. 08, Udyog Vikas, Greater Noida, UP – 201306

ADVISORY COMMITTEE

Prof Saroj Sharma

Chairperson, National Institute of Open Schooling
Noida

Dr. Rajiv Kumar Singh

Director (Academic) National Institute of Open Schooling,
Noida

CURRICULUM COMMITTEE

H.E. Lochen T.K Rinpoche

President, IHCNBT
Key Monastery, Spiti,
Himachal Pradesh

Dr. Rajiv Kumar Singh

Director (Academic),
NIOS, Noida

Ven. Lobsang Gyaltsan

Executive Director
Geluk Int'l Foundation
Karnataka

Geshe Lama Chosphe Zotpa

President, Himalayan Buddhist
Culture Association,
New Delhi

Prof. Jamyang Gyaltsan

Scholar
Central Institute of Buddhist
Studies Choglamsar, Ladakh

Prof. Tashi Tsering

Dept. of Sampradaya Shastra
Central Institute of Higher
Tibetan Studies, Varanasi

Dr. Roshanlal Negi

Scholar,
Buddhist Philosophy,
Kinnaur, H.P

Khenpo Knochok Thupstan

Reader Bhoti Literature,
Central Institute of Buddhist
Studies, Ladakh

Shri Gopal Negi

Translator, Central Institute of
Himalayan Culture Studies,
Dahung, Arunachal Pradesh

Shri Maling Gombu

General Secretary,
IHCNBT, Delhi

Dr. Jigme Wangchuk

Asst. Prof., Sikkim Institute
of Nyingma Studies, Sikkim

Dr. Tarun Punia

Deputy Director (Acad),
NIOS, Noida

Dr. Sanghmitra Suryapani

Asst. Director (Acad),
NIOS, Noida

LESSON WRITERS

Ven Lobsang Gyaltsan

Executive Director
Geluk International Foundation,
Karnataka

Prof. Jamyang Gyaltsan

Scholar
Central Institute of Buddhist
Studies Choglamsar, Ladakh

Dr. Jigme Wanchuk

Asst. Prof., Sikkim Institute of
Nyingma Studies, Sikkim

Dr. Roshanlal Negi

Scholar, Buddhist Philosophy
Kinnaur, H.P

Geshe Lama Chosphe Zotpa

President, Himalayan Buddhist
Cultural Association, New Delhi

Dr. Tsering Morup

Senior Lecturer (School of Foreign,
Language), MoD New Delhi

Shri Stanzin Lhaskyabs

Research Scholar, JNU
New Delhi

Dr. Tenzin Thupten

Director, Youth Hostel
Rohini, New Delhi

Shri Nyima Tsering

Program Coordinator
IHCNBT, New Delhi

Shri Padma Tsetan

Research Assistant
IHCNBT, New Delhi

CONTENT REVIEWERS

Dr. Ajay Kumar Singh

Director, Centre of comparative Religions
and civilisation (CCRC) CUJ, Jammu.

Dr. Subhash Chand

Assistant Professor, Centre Institute
of Buddhist Studies (CIBS), Ladakh

COURSE COORDINATOR

Dr. Sanghmitra Suryapani

Assist. Director (Acad), NIOS, Noida

Geshe Lama Chosphe Zotpa, President,

Himalayan Buddhist Culture Association, New Delhi

GRAPHIC ARTIST

Vinod Kumar, Graphic Artist
Model Town - 2, New Delhi

Tsering Youdol, Graphic Artist,
Ladakh

གྱི་མ་ཐུས་འཇམ་གྱིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཚེན་པོ་ལ་གོང་ས་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པ་ཚེན་པོས་གཙོས་ཚོས་བརྒྱད་རིས་
 སུ་མ་ཚད་པའི་སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་རི་དབང་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། མཇུག་འཕྲིན་ཡར་རོལ་རྒྱ་ལྟར་རྒྱས་པའི་
 སློན་འདུན་དང་། དབལ་རྒྱ་ལ་རྒྱའི་རིན་ཐང་བལ་བའི་རིག་པའི་གཉེར་རྣམས་སྤྱིར་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དང་། ལྷག་པར་
 དུ་ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུལ་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དེའི་མ་ཐུས་བརྟེན་ནས་འགོ་

བ་རྣམས་འཚོ་མེད་ཞི་བདེར་གནས་ཤིང་། བད་མཚོན་ལུ་གེ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་སྐྱབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་ནས་
 མིས་མཚོན་པའི་འགོ་བ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་ལ་ཞི་བདེའི་འོད་སྟོང་འགྲོ་བའི་འཛིག་རྟེན་གསར་བ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་གྱུར་ཅིག་
 གུ་གཙོ་སྤྱིག་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ བཟང་པོར་སྟེའལ།

སློབ་ཚན་གཏན་འབེབས་ལྟན་ཚོགས།

- ༡ ལ སྐབས་རྗེ་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ། སློབ་ཐང་རྒྱལ་མཚན། (དགེ་ལུགས་)
 འབྲས་སྤངས་སློབ་མངའ་རིས་ཁམས་ཚན། རྒྱ་གར་སློབ་ཕྱོགས།
- ༢ མཁས་དབང་རིག་མཚོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། (ས་སྐྱེ)
 གཙོ་སྤྱིག་པ། ཉི་ལྷ་ལ་ཡ་ནང་པའི་རིག་གཞུང་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁུབ་མཛོད། སློབ་པ་དྲགས།
- ༣ མཁས་དབང་ཨ་རྒྱུ་རོ་ཤུན་ལྷལ་ཞེ་གི། (བཀའ་བརྒྱུད)
 རྩོམ་པའི་དང་ཉི་ལྷ་ཚོམ་པ་པོ། ཉི་ལྷ་ཅལ། མངའ་སྡེ།
- ༤ མཁས་དབང་རིག་མཚོ་འཛིགས་མེད་དབང་ལུགས། རྩོམ་པའི་ཡ། (སྤྱི་འགྱུར་རྩིང་མ)
 དབལ་ལྷན་འབྲས་གཞུང་སྤྱི་འགྱུར་རྩིང་མའི་ཚེས་མཐོའི་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།
 སྤང་ཉོག་ འབྲས་སྤྱོད་ས།
- ༥ དགེ་བཤེས་རྒྱ་མ་ཚོས་འབེལ་བཟོད་པ། (གོ་སྤྱིག་པ)
 རྒྱ་གར་ཉི་ལྷ་ལ་ཡ་དབལ་རྒྱ་ལ་རྒྱའི་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་ལྟན་ལྟན་ཚོགས། དེ་སྟེ།

བཅེ་བའི་སློབ་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་།

རང་རེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྦྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེས་ན་སྦྱུག་བསྐྱེད་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་སེམས་ཐབས་དང་། བདེ་བ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་སྦྱོར་ཐབས་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་ཆེ་འདོད་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཅམ་མིན་པར་སྦྱོར་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་དང་། རང་གཅིག་ཏུ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་སེམས་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། སྦྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལ་རང་རེ་མི་ཡིས་བཟོས་པའི་རིགས་གཅིག་དང་། རང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ་བཅས་རིགས་གཉིས་ཡོད། སྦྱུག་བསྐྱེད་འདི་གཉིས་བྱུངས་ནས་འབྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་མེད་པ་ནི། ལོ་ ༡༥༠༠ ལོར་དུ་སྟོན་པ་ཤུ་གུ་སྦྱུང་བ་སྤོང་འདིར་སེབས་ནས་འགོ་བ་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལམ་ཆོས་ལུགས་འདི་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། སྦྱིར་ཆོས་ལུགས་ལ་སྟོན་པ་ཁོང་རང་གིས་གསུངས་པ་གཙོ་བོ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སྦྱོར་ལེན་པ་དང་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་། སྟོན་པ་དེ་ཡིས་གསུངས་པ་ལ་རིགས་པས་བཟླ་ཅིང་དབྱེད་དེ་གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་སློབ་ཉམས་སྦྱོར་ལེན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ཡོད།

ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་ནི་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་གཏན་ལ་མཁུ། རིགས་པས་བཟླ་ཅིང་དབྱེད་ནས་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟོག་ནས་ཉམས་སྦྱོར་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སྦྱོར་ལེན་པ་ལ། ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལྟར་བཟླ་དེ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་མི་བྱས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྦྱིང་བསྐྱེད་ཤིག་སློབ་དེ་བ་དུ་བྱས་ནས་སློབ་དགོས་པར་སོང་། འདྲིན་གྱི་ ༡༠ རང་དོན་རིག་པའི་སློབ་ཚན་འདིར་ནི་རང་སྤྱིའི་བྱུང་མཐའ་སྦྱོར་བའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གཉིས་དང་། བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། བྱང་སྦྱོངས་སོ་བདུན་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཚུལ་བཅས་གཙོ་བོར་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་སློབ་ཚན་དུ་སྦྱོངས་ཡོད།

བྱུང་མཐའ་རྣམ་བཞག་ལ། རང་སྤྱིའི་དང་གཞན་སྤྱིའི་གཉིས་སྦྱོང་པ་ལས། གཞན་སྤྱིའི་བྱུང་མཐའ་རྣམ་བཞག་འདྲིན་གྱི་དགུ་པར་བཤད་ཅིང་། རང་སྤྱིའི་བྱུང་མཐའ་རྣམ་བཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། གྲེ་བྲག་སྦྱོར་བའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ། དེ་བཞིན་མདོ་སྤྱིའི་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ། དབྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྣམས་

སློབ་དེབ་དང་སོ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གཉིས་དང་།
བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། བྱང་སྤྱོད་ས་སོ་བདུན་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཚུལ་བཅས་སློབ་དེབ་གཉིས་པར་
བྱས་ཡོད།

སློབ་དེབ་དང་སོ་འཛིན་གྱི་མཁུན་འཛིན་མེད་དབང་སོ་འཛིན་གསུང་གྲུབ་མཐའ་རིམ་ཚེན་འབྲེང་བ་དང་། སློབ་དེབ་
གཉིས་པའི་ནང་གི་ས་ལམ་རྣམ་བཞག་ཡང་ཀྱང་གྱུན་མཁུན་འཛིན་མེད་དབང་སོ་འཛིན་ས་ལམ་རྣམ་བཞག་ཐེག་གསུམ་
མཛེས་རྒྱན་ནང་གི་སྦྱོང་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལུས་ལོད།

ཡང་སྐབས་དགར་སྐབས་མཐའ་སྐབས་བཞི་འདོད་ཚུལ་སྤྱོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གོ་བདེ་བའི་མཚེན་ལྷན་གདོན་ལྷན་ལོད།
དེ་ནི་དཔེར་ན། བདེན་གཉིས་འདོད་ཚུལ་གྲེ་བྲག་སྐབས་ནས་དབྱེ་མ་པའི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གྲུབ་མཐའ་སོ་
སོ་འཛིན་བྱང་བར་བཅས་མདུན་ཚོགས་གཅིག་གི་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱངས་པ་ལྟ་བུ། རས་གསེས་བྱང་བར་རྣམས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཤེས་ཐབས་
བྱས་ཡོད། གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་དང་དེ་དག་ལ་དགག་པ་བྱས་ནས་མཐའ་དབྱེད་པའི་ཚུལ་
རྣམས་ལྷན་དུ་ལྟ་དགོས་པ་ལས་འདྲིའི་ཡིག་ཚོགས་མང་འདོགས་ནས་འབྲི་བའི་མངའ་བ་བྱས་མེད།

སློབ་ཚན་རེ་རེ་འཛིན་ན། རང་གསེས་ཇི་ལ། སྦྱོང་ཚན་ཇི་བ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་རང་སྦྱོང་གི་ལམ་ནས་ཤེས་ཐབས་
བྱས་ཡོད། ཇི་བ་དེ་དག་པལ་ཆེ་བའི་ལན་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོང་གི་སློབ་ཚན་ཞིབ་བར་སློབ་ནས་ཤེས་ཐབས་བ་གཙོར་
འདོན་བྱས་ཡོད་པས་རབ་ལ་བྱིད་ཀྱིས་དགོ་ཆུན་དང་ཚོས་གྲོགས་རྣམས་པར་སྐྱད་ཆ་འདྲི་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ཤེས་ཐབས་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད།

སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེ་ཤེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་པན་ཚུན་ཚོད་ལན་དང་ཇི་བ་ཇི་ལན་པན་ཚུན་བཤད་
རེས་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱེད་སློབ་མིང་བྱང་འོག་བཞག་ཡོད་པས། དེས་ནི་བྱིད་རྣམས་འཛིན་གྲུ་དང་ཚོས་རྩ་སོགས་སུ་
ཚོད་བ་བྱེད་པ་ལ་པན་ཐོགས་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད།

སློབ་ཚན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་དོན་ཁག་ལ་དཀའ་ངལ་གྱི་རིགས་དང་། ཞིབ་བར་ཤེས་འདོད་ཡོད་ཆེ་ང་ཚོར་
འབྲེལ་བ་གནང་ན་རོགས་པ་ལྷན་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་དང་བཅས་ཚང་མར་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་།
སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཡོང་བའི་སློབ་འདུན་དང་བཅས། དགོ་ལེགས་འཕེལ།

སློབ་མང་མང་རེས་མཁན་ལྷན་སློབ་མང་རྒྱལ་མཚན་པས།

དཀར་ཆག

འཛིན་གྲུ་བརྩུ་པའི་ནང་དོན་རིག་པ། དེབ་གཉིས་པ།

12	ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་	1-16
13	ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་དང་སྐྱོར་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་	17-30
14	ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་	31-46
15	ཉན་ཐོས་སློམ་ལམ་དང་མི་སློབ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་	47-62
16	རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་	63-74
17	ཐེག་ཆེན་ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་བཞག་	75-88
18	ཐེག་ཆེན་མཐོང་གྱི་རྣམ་བཞག་	89-102
19	ཐེག་ཆེན་སློམ་ལམ་དང་མི་སློབ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་	103-119
20	བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་བརྩུའི་རྣམ་བཞག་	121-138
21	ཚད་མེད་བཞི་ལ་སློ་སྐྱོང་ཚུལ།	139-154
22	བྱང་སྐྱོགས་སོ་བདུན། ༡༽	155-172
23	བྱང་སྐྱོགས་སོ་བདུན། ༢༽	173-184

ནང་དོན་རིག་པ། ཡང་།
སློབ་དེ་བ་ཀྱི་སློབ་ཚན་སོ་སོའི་སྡེ་ཚན་དབྱེ་བ་བྱེས་པ།

Total Number of Lessons 23

<p style="text-align: center;">སྡེ་ཚན་དང་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ། Module No. & Name</p>	<p style="text-align: center;">ནང་སློབ་དབྱེ་བ་དགོས་པའི་སློབ་ཚན་དང་དེ་དག་ལ་བརྒྱ་ཆ། ༤༠ TMA (40%)</p>	<p style="text-align: center;">ཡིག་རྒྱུགས་ཡོང་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཚན་དང་དེ་དག་གི་བརྒྱ་ཆ། ༦༠ Public Examination (60%)</p>
	<p style="text-align: center;">སློབ་ཚན།</p>	<p style="text-align: center;">སློབ་ཚན།</p>
<p style="text-align: center;">འོན་པ་སློབ་ཚན་ ༡༡</p>	<p>༡། རང་སློབ་དབྱེ་བ་ལ་ཐུག་པའི་སློབ་ཚན་གྱི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༢། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༣། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༤། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༥། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༦། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༧། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༨། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༩། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༡༠། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༡༡། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ།</p>	<p>༡། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༢། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༣། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༤། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༥། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༦། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༧། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༨། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༩། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༡༠། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༡༡། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༡༢། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༡༣། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༡༤། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༡༥། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༡༦། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༡༧། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༡༨། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༡༩། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༢༠། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༢༡། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༢༢། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ༢༣། རྒྱ་བྱེད་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ།</p>

12

ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ།

ས་དང་ལམ་གྱི་བགོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།
 ཚུལ་དེ་འདོམས་མཛད་ཤུགས་ཀྱི་ལ་པོ་ལ།
 གུས་བས་བཏུད་དེ་སྐལ་མཉམ་རྗེས་བཟུང་ཕྱིར།
 ས་ལམ་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟུས་བྲི་བར་བྲ།

གོང་དུ་རང་སྤེ་གྲུབ་མཐར་སོ་སོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་འདིར་རྣམ་འབྲོར་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་
 གཙོ་བོར་གྲུས་ནས་ལམ་གྱི་བགོད་ཚུལ་དང་། ཐེག་པ་སོ་སོའི་ས་དང་ལམ་ལྗེའི་
 རྣམ་བཞག་རྣམས་བཤད་པར་བྲོ།
 ས་ལམ་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་ས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་བྱེད་ལས་མཚུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དུ་མའི་
 གཞི་རྗེས་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལོ།

 **དགོས་དོན།**

- ༡ ་ སྤེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི།
- ༢ ་ ལམ་ལྗེའི་རྣམ་བཞག་དང་། ལམ་གྱི་བགོད་ཚུལ།



- ༣ ་༽ སའི་ཐ་སྙད་འཇུག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཚུལ།
- ༤ ་༽ རོང་སྐོམ་སོགས་ལམ་སོ་སོའི་དོ་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བྱ་ངེ་ཡོད།
- ༥ ་༽ ལམ་ལུ་པོ་རེ་རེའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།
- ༦ ་༽ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་རྣམས་ཤེས་

12.1 རླེས་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག

པར་འགྲུར་རོ།

དེ་ལ་འདིར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཆད་པ་ལ་ཐོག་མར། རླེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྡུས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ།

རླེས་བྱ་ཚུང་དུ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ཡང་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཆེ་བྱི་མའི་འཁོར་བའི་མདོན་མཐོ་ཅམ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བསམ་བཤེར་རླེས་བྱ་ཚུང་དུ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རླེས་བྱ་ཚུང་དུ་བྱུང་གྱི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སློང་དང་། མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུའོ།

རླེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སློལ་ག་པའི་སློལ་ས་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཐར་བ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བསམ་བཤེར་རླེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རླེས་བྱ་འབྲིང་གི་རྒྱུད་གྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་སློལ་སྟོན་ལྟ་བུའོ།

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

སྐྱེང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སྐྱུར་བའི་སློབ་ས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་སྒྲིབ་དུ་རྣམ་མཁུན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བསམ་བཤེས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུ་གྱི་སྐྱེང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ལྟ་བུའོ། །

12.2 སའི་ཐ་སྟད་འདུག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ།

སའི་ཐ་སྟད་འདུག་ཚུལ་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་གསུམ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ། བསམ་གཏན་ས་ལྷག་ཟག་མེད་ས་དགུ། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ། དམན་བ་ས་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ཡོད།

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་གསུམ། ཉན་ཐོས་གྱི་ས། རང་རྒྱལ་གྱི་ས། བྱང་སེམས་གྱི་ས་གསུམ།

རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས། གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས། བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་སྟེ་གསུམ།

བསམ་གཏན་ས་ལྷག། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི། གསུམ་པའི་དངོས་གཞི། བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྟེ་བསམ་གཏན་ས་ལྷག།



ཟག་མེད་ས་དགུ།

ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏམ་ས་དྲུག་གི་སྐྱེང་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་

གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞི། རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞི། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་གསུམ་བསྐྱེད་པས་
ཟག་མེད་ས་དགུ།

ཁམས་གསུམ་ས་དགུ།

འདོད་སེམས་ཀྱི་སྐྱེང་དུ་བསམ་གཏམ་བཞི་དང་

གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པས་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་དང་།

དམན་པ་ས་བརྒྱད།

དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས། རིགས་ཀྱི་ས། བརྒྱད་

པའི་ས། མཐོང་བའི་ས། བསྐྱེད་པའི་ས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས།
བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྣམས་སོ།།

? རྩོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། 12.1

བསམ་གཏམ་ས་དྲུག་པོ་འདི་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་པལ་ཆེ་བའི་
སེམས་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། སྤྱོད་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དང་། མངོན་ཤེས་
སོགས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པའི་
སེམས་རྟེན་བྱེད་པའང་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་དང་། རྒྱན་ལུགས། ཆགས་འབྲལ་
སྟོན་སོང་གི་སྤྱིར་འོང་དང་སྤྱིར་མི་འོང་སོགས་ནི་བསམ་གཏམ་ས་དྲུག་གང་
ཅུང་ལ་རྟེན་ནས་ཐོབ་པས་བྱུང་བོ།། དེས་ན་པར་སྤྱིན་དང་མངོན་པའི་གཞུང་
རྣམས་སུ་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་བཤམ་པའི་སྐབས་པལ་མོ་ཆེར་བསམ་གཏམ་ས་
དྲུག་འདི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤམ་པས་འདི་ད་ལྟ་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་
པ་ཡིན།



ནང་གཞུང་གི་བཞུགས་པ། 12.1

བརྗོད་བྱེད་པ།



1. བྱང་སེམས་སྐྱི་ས་དེ། རྣམ་འགྲོལ་ས་གསུམ་ནང་གི་གསུམ་པ་དེ་
ཡིན་པར་ཐལ།
2. བྱང་སེམས་སྐྱི་ས་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་གསུམ་ནང་གི་
གསུམ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
3. བྱང་སེམས་སྐྱི་ས་དེ། དམན་པ་ས་བརྒྱུད་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་
པར་ཐལ།
4. གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲོལ་གྱི་ས་དེ། རྣམ་འགྲོལ་གྱི་ས་
གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།
5. བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་དེ། བསམ་
གཏན་ས་རྒྱག་ནང་གི་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
6. ཅི་ཡང་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་དེ། བསམ་གཏན་ས་རྒྱག་པོ་གང་རུང་
ཡིན་པར་ཐལ།

12.3 ས་དང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།

རང་གི་འགྲུས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་གྱི་དང་པོའི་ལམ་
ལྷགས་གྱི་མངོན་རྟོགས་དེ། ས་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་སྐྱུར་པའི་སའི་མཚན་
ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས། རང་རྒྱལ་གྱི་ས། བྱང་སེམས་སྐྱི་ས་དང་



གསུམ་ཡོད།

རང་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱ་བཟོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐར་ལམ། མཐུན་པ། ཡེ་ཤེས། མངོན་ཉིགས། དུམ་ཐེག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དུ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་ལམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཡང་ལམ་ལ་ངོ་བོའི་སྐོར་སྐོར་དེ་ཞེས་ཆོགས་ལམ། སྐྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ།

12.4 ཆོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས།

སྐོར་ལམ། མི་སྐོར་ལམ་དང་ལྟ་ཡོད།

ཆོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།

ཆོས་མངོན་ཉིགས་དེ། ཆོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ། རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད།

རྣམ་གྲངས།

ཆོགས་ལམ། དད་པའི་ས། ཐར་པ་ཆ་མཐུན། ཆོས་མངོན་ཉིགས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

སྐྱོར་བཤམ།

ཐེག་པ་རང་རང་གི་ལམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པས་ན་ཆོགས་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།

དད་སོགས་ལྷུ་ལ་ལ་གཙོ་བོར་མཁས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན་དད་པའི་ས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།

ཉོན་སྐྱོབ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ནི་ཐར་པ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉོན་

སྒྲིབ་ཀྱི་བཏགས་སྤངས་པའི་འགོ་བོ་བདེན་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་། དེ་ཐོབ་པ་དང་
རྗེས་སུ་མ་སྟུན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ཐར་པ་ཆ་མ་སྟུན་ཞེས་
བརྗོད་པ་དང་།



ཚོས་མངོན་ཉོགས་ཞེས་པའི་ཚོས་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱ་སྒྱུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་མངོན་

12.5 སྒྱུར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས།

ཉོགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ན་
ཚོས་མངོན་ཉོགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

སྒྱུར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།

དོན་མངོན་ཉོགས་དེ། སྒྱུར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་
ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུར་ལམ། ཐེག་ཚེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད།

ནམ་གྲངས།

སྒྱུར་ལམ། དེས་འབྲེད་ཆ་མ་སྟུན། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ དོན་མངོན་
ཉོགས་རྣམས་དོན་གཅིག །

སྐྱ་བཤམ།

ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་སྒྱུར་བས་ན་སྒྱུར་ལམ་ཞེས་བརྗོད་
པ་དང་། དེས་འབྲེད་ནི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་ལ་ཕན་འདོགས་བས་ན་དེས་
འབྲེད་ཆ་མ་སྟུན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།

རང་འབྲས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ན་དེས་
འབྲེད་ཡན་ལག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་།

གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བདག་མེད་སྤྱི་རགས་གང་རུང་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྱུར་



12.6 མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས།

བ་ཐོན་པས་ན་དོན་མངོན་ཏྲོགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།

བདེན་པ་མངོན་ཏྲོགས་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
མཐོང་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད།

ནུས་གངས།

མཐོང་ལམ། བདེན་པ་མངོན་ཏྲོགས། མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་
ནུས་དོན་གཅིག།

སྐྱོ་བ་ལྟ།

བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་དང་པོར་མཐོང་བས་ན་མཐོང་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པ་
ཡིན་ནོ།།

12.7 སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས།

སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།

རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲོགས་དེ། སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སྐྱོམ་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོམ་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད།

ནུས་གངས།

སྐྱོམ་ལམ། རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲོགས། སྐྱོམ་ལམ་པའི་མཐུན་པ་ནུས་དོན་
གཅིག །

12.8 མི་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས།



སྐྱ་བཤམ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སློམ་བར་བྱེད་པས་ན་སློམ་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

མི་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།

ཉོན་སྐྱབ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཁུན་པ་དེ་མི་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཉན་ཐོས་གྱི་མི་སློབ་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སློབ་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད།

ནམས་གྲངས།

མི་སློབ་ལམ། ཉོན་སྐྱབ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས། དག་བཅོམ་པའི་མཁུན་པ་ནམས་དོན་གཅིག་།

སྐྱ་བཤམ།

ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་དེ་ལ་སློབ་མི་དགོས་པས་ན་མི་སློབ་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར།

 བྱེད་སློ། 12.1

རིགས་ལམ་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འདྲིལ་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བ། འདོད།

རིགས་ལམ་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག་དམ་བཅའ་བ། བདེན་པ་མངོན་ཉོགས་ཚོས་ཅན།

རིགས་ལམ་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།



དམ་བཅའ་བཞུགས་པའི་གསུང་ལོན།

རིགས་ལམ་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུང་དེ་ཞོག།

དམ་བཅའ་བཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་

མཐོང་ལམ་གསུང་ཚུལ་ཅན།

རིགས་ལམ་ལ། སློམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འདོད་ལྟར་ལོན་པར་ཐུག།

དམ་བཅའ་བཞུགས་པའི་འདོད།

རིགས་ལམ་ལ། སློམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག།

དམ་བཅའ་བཞུགས་པའི་རྗེས་ལ་མཐོང་ཉན་ཐོས་ཚུལ་ཅན།

རིགས་ལམ་ལ། སློམ་ལམ་ལ་དབྱེ་བ་གསུང་ལོན།

དམ་བཅའ་བཞུགས་པའི་གསུང་ལོན།

རིགས་ལམ་ལ། སློམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུང་དེ་ཞོག།

དམ་བཅའ་བཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློམ་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་སློམ་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་

སློམ་ལམ་གསུང་ཚུལ་ཅན།



བྱེད་སྒོ། 12.2

རིགས་ལམ་ལ། ཚོགས་ལམ་དང་། རྗེས་དཔག་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པའི་ལོན་པར་ཐུག།
ལོན་པའི་བྱེད་པ།

དམ་བཅའ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་མ་གཞི།

རིགས་ལམ་ལ། ཚོགས་ལམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པའི་ལོན་པར་ཐུག།
ཚོགས་ལམ་ཡིན་པ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་ཚོགས་
ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ། གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་



ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

དམ་བཅའ་བ། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ།

རིགས་ལམ་པ། ཚོགས་ལམ་ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད་པར་ཐལ།

ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བཤད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དམ་བཅའ་བ། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ།

རིགས་ལམ་པ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ། ཚོགས་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད་པར་ཐལ།

ལམ་མ་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མི་ཉག་པར་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར།

དམ་བཅའ་བ། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ།

རིགས་ལམ་པ། ཚོགས་ལམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད་པར་
ཐལ། ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར།

དམ་བཅའ་བ། ཉགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ།

རིགས་ལམ་པ། བཤང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།



བསྐྱེས་དོན།

སྤྱི་བ་ཚོན་འདིའི་ནང་།

- སྤྱི་སྤྱི་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱེས།
- ལམ་ལྔ་དང་ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ།
- འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་བཤགས་ཡོད་
དོ།



གཤམ་ཚེའི་མིང་ཚིག་།

སའི་ཐ་སྐད་འདུག་ཚུལ། ① ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་གསུམ། ② རྣམ་འགྲུའི་གྱི་ས་གསུམ། ③ བསམ་གཏན་ས་དྲུག་། ④ ཟག་མེད་ས་དགུ། ⑤ ཁམས་གསུམ་ས་དགུ། ⑥ དམན་པ་ས་བརྒྱད།

དམན་པ་ས་བརྒྱད། ① དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས། ② རིགས་གྱི་ས། ③ བརྒྱད་པའི་ས། ④ མཐོང་བའི་ས། ⑤ བསྐྱབ་པའི་ས། ⑥ འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས། ⑦ བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས། ⑧ རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་རྣམས་སོ།།

ལམ་གྱི་རྣམ་གྲངས། ① ཐར་ལམ། ② མཁྱེན་ལ། ③ ཡེ་ཤེས། ④ མངོན་རྟོགས། ⑤ ཡུལ། ⑥ ཐེག་ལ།

ལམ་ལྔ། ① ཚོགས་ལམ། ② ལྷོ་ལམ། ③ མཐོང་ལམ། ④ ལྷོ་ལམ། ⑤ མི་སྣོབ་ལམ།



ལྷོང་ཚན།

ག། གཤམ་གསལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་གྲངས་འདེམ་རྣམས་སྟོན་པའི་སྟེན་པ།

1. ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ལམ་ལྔ་དེ་གང་གང་ཡིན་ནམ།
2. དམན་པ་ས་བརྒྱད་དེ་གང་གང་ཡིན་ནམ།
3. ལམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དྲུག་ཡོད་པས་དེ་གང་གང་ཡིན་ནམ།



- 4. རྗོད་པ་གསུམ་གྱི་ས་གསུམ་གང་གང་ཡིན་ནམ།
- 5. བསམ་གཏུན་ས་རྒྱལ་གང་གང་ཡིན་ནམ།
- 6. ཟག་མེད་ས་དགུ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

ཁ གཤམ་གསལ་གྱི་ར་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་དགོས།

- 1. ལྷོ་ར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷོ་ར་ལམ་གྱི་སྐྱབ་བཤད་བྲིས།
- 2. མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱབ་བཤད་བྲིས།
- 3. ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱབ་བཤད་བྲིས།
- 4. ལྷོ་མ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱབ་བཤད་བྲིས།
- 5. མི་སྐྱོབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱབ་བཤད་བཅས་བྲིས།

ག གཤམ་གྱི་རི་བ་འགྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྲིག་ཏུགས་ཁྱད་དང་། རོར་བ་རྣམས་ལ་
རོར་ཏུགས་ཁྱུ་རྒྱུ་བ།

ག	དད་བའི་ས། ཚོས་མངོན་ཏེགས། དོན་མངོན་ཏེགས་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན།	
ཁ	ལམ། མཐོན་པ། དུམ། མངོན་ཏེགས་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན།	
ག	ཚོས་མངོན་ཏེགས། ལྷོ་ར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།	
ང	ཚོས་མངོན་ཏེགས། ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།	

མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།



འདོམས་མཛད་དུ།-- ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པ།

ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ།-- སངས་རྒྱལ་ཤུག་རྒྱལ་པོའི་མཚན། ཤུག་རི་རིགས་ཀྱི་
གཙོ་བོ།

ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད།-- བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་
མིང་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཁམས་གསུམ་ས་དགུ་གང་གི་ཉོན་
མོངས་སྟོང་བ་ལ་མི་ལྷོགས་བ་སྟེ་མི་རུས་བ་མེད་ཅིང། ཁམས་གསུམ་
ས་དགུ་ཀའི་ཉོན་མོངས་སྟོང་རྒྱབ་པས་ན་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་
ཅས་བརྗོད།

དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་བ།-- ས་དེའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང། བོང་
མའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཕྱིར་མི་བཙོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་གཞི།

ཚོགས་བསགས་པའི་ལམ།-- འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཚོགས་པའི་ཡན་
ལག་རྣམས་བསགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ།

དད་སོགས་ཡུལ་ལྡན།-- དད་བ་དང། བཙོན་འགྲུས། བཙོན་པ། ཉིང་རེ་
འཛིན། ཤེས་རབ་སྟེ་མཁམས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལྡན།

འདི་རེས་པར་སྒྲོ་ལ་འཛིན་དགོས།

བསམ་གཏན་ས་རྒྱལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་བ་དང་དངོས་གཞི་བྱེད་པར་ཅན་
གཉིས། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
དངོས་གཞི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྟེ་བསམ་གཏན་ས་རྒྱལ། །

13

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱོར་རྣམ་བཞག་

གོང་དུ་ལམ་ལུ་ཉན་ཐོས་བཞག་སྐྱོར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ལུ་ལམ་ཚོགས་ལམ་དང་སྐྱོར་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་
ཞེས་པ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་སོགས་ལམ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་རང་གིས་
ཉན་ཞིང་སྐོམ་ལ། སྐོམ་པའི་འབྲས་བུ་དག་བཅོམ་པ་སོགས་ཐོབ་པ་ན། གཞན་
ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་
ཚུབ་དུ་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱང་བྱ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་ཞེས་བྱང་བྱའོ། དེ་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཚོགས་ལམ་སོགས་ལུ་
ཡོད་དོ། །

 དགོས་དོན།

- ༡ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལུ་ལམ་ཚོགས་ལམ་དང་སྐྱོར་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
- ༢ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕོ་ཚུལ།
- ༣ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་
- ༤ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་དོ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།



13.1 ཉན་ཐོས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས།

རང་འབྲས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བགྱོད་པའི་གོ་སྐབས་སྤེལ་བུ་གྱུར་
པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

སྒྲིབ་ལཱ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པའི་གོ་ལས་དུ་བགྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཉན་ཐོས་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ལྡན་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ། ཉན་
ཐོས་སྐྱོར་ལམ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ། ཉན་ཐོས་མི་སྐྱོབ་ལམ་
དང་ལྔ་ཡོད།

ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

13.2 ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོགས།

རང་འབྲས་སྐྱོར་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་མངོན་ཉོགས་དེ་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ། འབྲིང་། ཆུང་དུ་གསུམ་
ཡོད། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ། རྗེས་དཔག་བཅད་ཤེས་
གསུམ་ཡོད། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་བུ་
མངོན་སུམ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
གསུམ་དུ་ཉོགས་པའི་སྐྱོ་ལྟ་བུ་རྗེས་དཔག་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་

མེད་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ལྟ་བུ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ནོ། །



ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་ལ་སྦྱེ་ཚད།

ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བཤུན་རྒྱུ་ལ་སྦྱེས་པའི་སློབ་མཁན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་བ་
དོན་གཉེས་ཀྱི་བསམ་བཤུན་བཅོས་མེད་ཀྱི་ཕྱོང་བ་ཐོན་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་
ལམ་རྒྱུ་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །

? བྱོན་ཀྱིས་ཤེས་སམ། 13.1

ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུ་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་
གུང་། དེ་ཐམས་ཅན་ཚོགས་ལམ་དུ་མི་རུང་ལ། འོ་ན། ཚོགས་ལམ་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཉིས་པོ་ཡིན་ནོ། ། དཔེར་ན་དེའི་རྒྱུ་
ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་དང་། བདག་མེད་དང་མི་ཉག་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
དང་། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བཤུན་ བྱམས་པ་དང་སྦྱོང་རྗེ་ལྟ་བུ།

 **ནང་གསལ་རིམ་བཞག་ 13.1**

1. ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
2. ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་མངོན་
རྟོགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
3. ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་མངོན་

དམ་བཅའ་བ། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་ཚོས་



ཅན།

རིགས་ལམ་བ། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་ཚོས་

ཅན། མངོན་སུམ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར།

དམ་བཅའ་བ། འདོད།

རིགས་ལམ་བ། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་ཚོས་

ཅན། མངོན་སུམ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
མ་ཡིན། རང་རིག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན། རྣམ་འགྲུའ་མངོན་
སུམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དབང་མངོན་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ལ་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། རང་རིག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་རིག་གི་ཤེས་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་འགྲུའ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་
ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དམ་བཅའ་བ། ལྷང་ལ་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་

མ་བྱུང་སྟེ། ཡིད་མངོན་ལ་ལྷང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པའི་
སྤྱིར།



13.3 ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོགས།

ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

རང་འབྲས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་
མངོན་ཉོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།

དེ་ལ་དོ་བའི་སྐོར་སྐྱོར་དབྱེ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་དོད། ཅེ་སྟོ། བཟོད་
བུ། ཚོས་མཚོག་བཞི་དང་། ལུས་པའི་སྐོར་སྐྱོར་དབྱེ་བ་ཆེན་པོ། འབྲིང་། ལྷུང་དང་
གསུམ་ཡོད།

ལྷུང་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་སྐྱེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་
ལམ་དེ་ལྷུང་དུ། བར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོར་ལམ་དེ་འབྲིང་། ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་སྐྱོར་
ལམ་དེ་ཆེན་པོར་འཛོགས།

ལྷུང་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་ཚོན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དེ་ཆེན་པོ།
དབང་འབྲིང་གི་དེ་འབྲིང་། དབང་རྒྱལ་གྱི་དེ་ལྷུང་དུར་འཛོགས་པའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་ལྷུང་ལ་སྐྱེ་ཚད།

ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ཉོགས་པའི་
ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རང་ནས་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ལ་དབྱུང་
སྐྱོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱེདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དངས་ཏེ། སྐོམ་
བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

? བྱོན་གྱིས་ཤེས་པམ། 13.2



སྐྱོར་ལམ་བྱོན་གྱི་སྐྱབ་བཤད།

མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལྷ་བྱུང་ལམ་ཡིན་ལ།
དེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལྷས་སྐྱོན་དང་མཚུངས་པའི་ལམ་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོར་ལམ་
བྱོན་ཅེས་བརྗོད་དོ། །

སྐྱོར་ལམ་ཅེ་མོའི་སྐྱབ་བཤད།

སྐྱོར་ལམ་བྱོན་མན་ཆད་དུ་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དགེ་ཅ་གང་
ཡང་རུང་བ་ཆད་པ་ཡོད་ལ། སྐྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དེའི་དབང་
གིས་དགེ་ཅ་ཅི་རིགས་ཆད་པ་མེད་ཅིང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་གཡོ་བའི་ཅེ་མོར་སོན་
པས་ན་སྐྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པའི་སྐྱབ་བཤད།

བདག་མེད་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་བཟོད་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པས་ན་སྐྱོར་ལམ་
བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཐོབ་པ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་མི་
སྐྱེ་བས་ངན་འགྲོའི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་གི་སྐྱབ་བཤད།

འདི་ག་ཉེན་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པས་ན་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་
མཚོག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །



རིག་ས་ལམ་པ།

ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ།
ཡོད་པའི་སྤྱིར།

དམ་བཅའ་པ།

འདོད།

རིག་ས་ལམ་པ།

ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག།

དམ་བཅའ་པ།

ཉན་ཐོས་གྱི་.....མངོན་རྟོགས་དེ། ཚེས་ཅན།

རིག་ས་ལམ་པ།

ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།

དམ་བཅའ་པ།

བཞི་ཡོད།

རིག་ས་ལམ་པ།

ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཞི་དེ་ཞོག།

དམ་བཅའ་པ།

ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་ཤོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཚེས་མཚོག་བཞི་
ཚེས་ཅན།

རིག་ས་ལམ་པ།

ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་ལ་རུས་པའི་སྐོ་ནས་ག་ཚོད་ཡོད།

དམ་བཅའ་པ།

གསུམ་ཡོད།

རིག་ས་ལམ་པ།

ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་ལ་རུས་པའི་སྐོ་ནས་གསུམ་དེ་ཞོག།

དམ་བཅའ་པ།

ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་ཚུང་དུ། འབྲིང་། ཚེས་པོ་གསུམ་ཚེས་ཅན།

རིག་ས་ལམ་པ།

རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་
ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར།

དམ་བཅའ་པ།

རྟོགས་མ་གྲུབ། དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་དེ་
ཚུང་དུ། བར་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་འབྲིང་། མཐའ་མར་སྐྱེ་བ་དེ་ཚེས་
པོ་ཡིན་ལོ།།

རིག་ས་ལམ་པ།

རྒྱུད་ཐ་དང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་

ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར

དམ་བཅའ་བཞག་ ཉན་ཐོས་མ་གྲུབ། དབང་ཚོན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དེ་ཆེན་པོ། །དབང་
འབྲིང་གི་དེ་འབྲིང་། དབང་རྒྱལ་གྱི་དེ་ཚུང་ཏུར་འཛོག་།

བརྗོད་བྱེད་། 



བྱེད་སྒྲིག་ 13.3

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་དང་སྐྱོར་ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡུལ་

རྟོགས་པའི་སློབ་ཡིན་པས་བྱེད་ཐེག་ན།

རང་ལུགས། ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་

རྟོགས་པའི་སློབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་མ་གྲུབ།

རང་ལུགས། ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་ཚོས་ཅན།

ཚོགས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐར་བ་གྱི་རྟོགས་རིགས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཐར་བ་གྱི་རྟོགས་རིགས་འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ གོང་ཏུ་འདོད་ན།

རང་ལུགས། ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་ཚོས་ཅན།

ཡུལ་རྟོགས་པའི་སློབ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱིས་ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་མ་གྲུབ།

རང་ལུགས། ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་ཚོས་ཅན། བྱིད་

ཀྱིས་ཡུལ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱིད་སློབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐར་བ་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ།

ལུ་སོ་སོའི་སྐྱབ་ཚུལ་དག་ཀྱི་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱེས།

བརྗོད་བྱེད།



བསྐྱེས་དོན།

སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་།

- ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་དང་སྐྱོར་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
- ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕོ་ཚུལ།
- ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་བཤད་ཡོད།

གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྟ།

- ① ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ། ② ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ། ③ ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ།
 ④ ཉན་ཐོས་སྐྱོམ་ལམ། ⑤ ཉན་ཐོས་མི་སློབ་ལམ།



སྐྱོར་ཆེན།

༡། གཤམ་གསལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་གུངས་འདྲེན་རྣམས་བྲིས།

1. ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ནམ།

2. ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་རྣམས་བྲིས།

3. ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་དེ་དེ་རེ་ནས་བྲིས།



4. ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་ལ་རྒྱས་པའི་སྐོན་ས་ག་ཚོ་དེ་ཡོད།

ཁ ག་ལམ་གསལ་གྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་དགོས།

1. སྐྱོར་ལམ་བཞི་གང་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་མཚན་གཞི་དེ་གིས།

2. ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་གཞི་དེ་དོས་འཛིན་གྱིས།

3. ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་དང་མངོན་གསུམ་གཉིས་ལ་སྐྱབ་བཞི་ཡོད་མེད་གསལ་བར་གྱིས།

4. ཚོགས་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་མ་ཉོག་པའི་སྐོན་ཡོད་མེད་གྱིས།

ག་ལམ་གྱི་དྲི་བ་འགྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྲིག་ཉམས་དང་། རོར་བ་རྣམས་ལ་རོར་ཉམས་ཉོན་པོ།

ག	ཐོག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲུབ།	
ཁ	ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཐོག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲུབ།	
ག	ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་ཡིན། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲུབ།	
ང	ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཚོས་མཚོག་བཞི་ཡོད་ཟེར་ན།	
ཅ	ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱུ་འབྲིང་ཚེན་པོ་གསུམ་ཡོད་ཟེར་ན།	

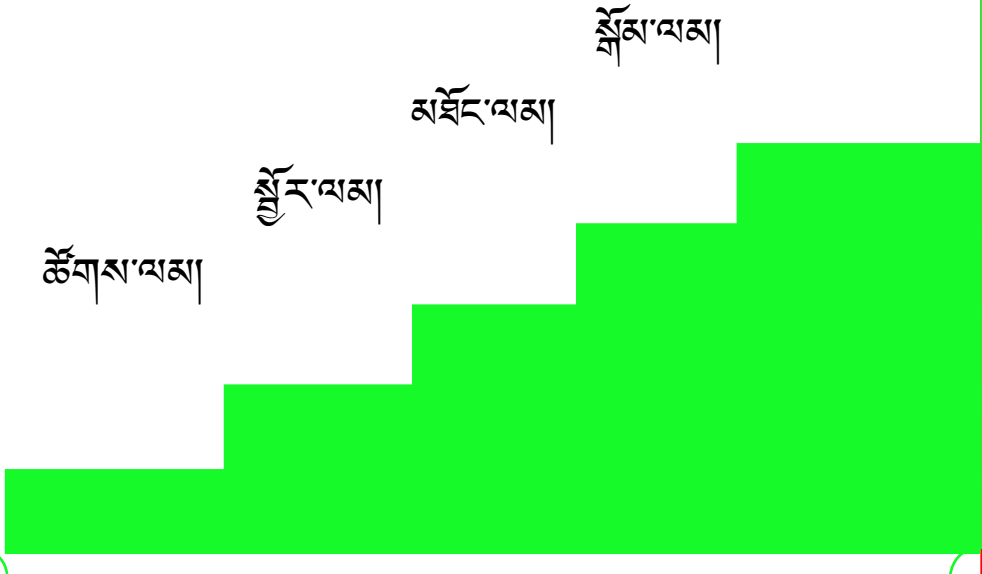
14



ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག

གོང་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལྟ་ལས་ཚོགས་ལམ་དང་སྐྱོར་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤམ་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤམ་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་སོགས་ལས་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་རང་གིས་ཉན་ནས་གཞན་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བགྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ཞེས་གྲང་བྱ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཞེས་གྲང་བྱའོ།།

ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་དང་པོ་མཐོང་བའམ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་པ་དེས་བདག་མེད་ལམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་པོར་སྐྱེ་བ་དང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་འོ།།





- ༡ ་ ཉན་རང་གི་ལམ་ལུ་ལས་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་དུ་ཡོད།
- ༢ ་ མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཚད་དང་མཐོང་ལམ་ནས་སྐྱོམ་ལམ་དུ་འཕོ་ཚུ་ལ།
- ༣ ་ མཐོང་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།
- ༤ ་ ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་དང་། དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཚུ་ལ།
- ༥ ་ མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་དུ་ཡོད་དང་། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་བའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་དང་ངོ་བོ་རྣམས་ཤེས་བར་འགྱུར་རོ།

14.1 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་བཤགས།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

རང་འབྲས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་ངོ་བོའི་སྐོན་ནས་དབྱེ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཤགས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད།

14.2 མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐོར།



མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད།

རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད།

མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བ།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད།

14.3 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྐོར།

ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཉོན་སྐྱིབ་ཀུན་བཏགས་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུལ་བཟོས་བཟོད་རྗེས་བཟོད་གཉིས། ཀུན་འབྱུང་ཚུལ་བཟོད་རྗེས་བཟོད་གཉིས། འགོག་པ་ཚུལ་བཟོད་རྗེས་བཟོད་གཉིས། ལམ་ཚུལ་བཟོད་རྗེས་བཟོད་གཉིས་ཉེ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་བརྒྱད་དང་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ལོ། །



ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚོན་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཉོན་ལྡིབ་ཀྱུན་བཏགས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
བདེན་པ་མངོན་ཉོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚོན་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚོན་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།

དེ་ལ་དབྱེ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚོན་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་
གཉིས། ཀྱུན་འབྱུང་ཚོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་གཉིས། འགོག་པ་ཚོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་
གཉིས། ལམ་ཚོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཉེ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་བརྒྱད་དང་། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་མཚོན་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ནོ།།



ནང་གསལ་འདྲི་བ། 14.1

1. རང་འབྲས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་
པ་མངོན་ཉོགས་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་མཚོན་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
2. ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚོན་ལམ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ། རྟོན་དང་ཅེ་མོ་སོགས་
བཞི་ཡོད་པར་ཐལ།
3. ཉོན་ལྡིབ་ཀྱུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
བདེན་པ་མངོན་ཉོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚོན་ལམ་རྣམས་འགྲོལ་ལམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
4. ཉན་ཐོས་མཚོན་ལམ་རྣམས་འགྲོལ་ལམ་ལ་དབྱེ་བ་བཅོད་པ་རྒྱད་ཡོད་



པར་ཐལ་

5. ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚོས་ཅན། བར་ཚད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་
བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་
བཞག་ཡེ་ཤེས།

དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ནི། ལྟོང་
ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་
ཡེ་ཤེས་དང་། གཉིས་ལྟོང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ།
མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་སྐྱེ་ཐེབས་དང་ཡུན་ཚད།

མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་སྐྱེ་ཐེབས་གཉིས་ཡིན་
ཏེ། བཟོད་པ་བརྒྱད་གཅིག་ཚར་དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་གཅིག་ཚར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་
ཚད་ཡོད་དེ། བྱ་རྗེ་གས་ཀྱི་ཐུང་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཡུན་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

14.5 མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐོར།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་



? ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། 14.1

ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་གཉིས་ལས། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་
བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དངོས་གཉེན་ཡིན།

དངོས་གཉེན་ཞེས་པ་ནི། སྤང་བྱ་དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་ཅིང་། དེ་སྐྱེ་བ་
ལ་མངོན་དུ་སློབ་པ་དང་སྤང་བྱ་དེ་འགག་པ་ལ་མངོན་སློབ་པ་དུས་མཉམ་
པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི། གཞི་གཉེན་
ཡིན་ལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་སྤང་བྱ་དེ་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་ཡིན།

མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ནི།

འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་། ༡༠ ་། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་། ༡༠ ་། འགོག་པ་
མཐོང་སྤང་། ༡༠ ་། ལམ་མཐོང་སྤང་། ༡༠ ་། བསྐྱོམ་ན་༣༠ ་།

གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་། ༤ ་། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་། ༤ ་། འགོག་པ་
མཐོང་སྤང་། ༤ ་། ལམ་མཐོང་སྤང་། ༤ ་། བསྐྱོམ་ན་༣༦ ་།

གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་། ༤ ་། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་། ༤ ་། འགོག་
པ་མཐོང་སྤང་། ༤ ་། ལམ་མཐོང་སྤང་། ༤ ་། བསྐྱོམ་ན་༣༦ ་།

$10 + 36 + 36 = 82$



བྱེད་སྒྲིག་ 14.1

རིག་ལམ་ལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འདོག་རྒྱ་
ཡོད་བར་ཐལ། ཡོད་བའི་སྲིད།

དམ་བཅའ་ལ། འདོད།

རིགས་ལམ་ལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག་

དམ་བཅའ་ལ། ཉོན་སྲིབ་.....བདེན་བ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཚོས་ཅན།

རིགས་ལམ་ལ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།

དམ་བཅའ་ལ། བརྒྱད་ཡོད།

རིགས་ལམ་ལ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དེ་ཞོག་

དམ་བཅའ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་རྗེས་བཟོད་གཉིས།

ཀྱུ་.....གཉིས། འགོག་.....། ལམ་.....གཉིས་བཅས་བརྒྱད་ཚོས་ཅན།

རིགས་ལམ་ལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འདོག་
རྒྱ་ཡོད་བར་ཐལ། ཡོད་བའི་སྲིད།

དམ་བཅའ་ལ། འདོད།

རིགས་ལམ་ལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག་

དམ་བཅའ་ལ། ཉོན་སྲིབ་ཀྱུ་བཏགས་.....བདེན་བ་མངོན་རྟོགས་ཚོས་ཅན།

རིགས་ལམ་ལ། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།

དམ་བཅའ་ལ། བརྒྱད་ཡོད།

རིགས་ལམ་ལ། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དེ་ཞོག་

དམ་བཅའ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཚོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་གཉིས།

ཀྱུ་.....གཉིས། འགོག་.....། ལམ་.....གཉིས་བཅས་བརྒྱད་ཚོས་ཅན།



ནང་གཤམ་འདྲི་བ། 14.2

བརྗོད་བྱུང་།



1. རང་ལྟམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློམ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
2. རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ།
ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
3. ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚད་
མེད་བཞི་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།
4. ཉན་སྐྱིབ་ཀྱུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
5. མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་སྐྱེ་ཐེབས་བཅུ་
དུག་ཏུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བར་ཐལ།
6. ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་འོག་ཏུ་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
7. ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་འོག་ཏུ་མཉམ་
བཞག་སྤང་གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཤེས་བཞོན་སྐོད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག



- 1 ལྷུག་བསྐྱལ་ཚོས་བཞོན། 2 ལྷུག་བསྐྱལ་ཚོས་ཤེས།
- 3 ལྷུག་བསྐྱལ་རྗེས་བཞོན། 4 ལྷུག་བསྐྱལ་རྗེས་ཤེས།
- 5 གུན་འབྱུང་ཚོས་བཞོན། 6 གུན་འབྱུང་ཚོས་ཤེས།
- 7 གུན་འབྱུང་རྗེས་བཞོན། 8 གུན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས།
- 9 འགོག་པ་ཚོས་བཞོན། 10 འགོག་པ་ཚོས་ཤེས།
- 11 འགོག་པ་རྗེས་བཞོན། 12 འགོག་པ་རྗེས་ཤེས།
- 13 ལམ་ཚོས་བཞོན། 14 ལམ་ཚོས་ཤེས།
- 15 ལམ་རྗེས་བཞོན། 16 ལམ་རྗེས་ཤེས་སྟེ་བཞོན་པ་བརྒྱད་

དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག །



བསྐྱུས་དོན།

སྟོབ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ།

- ཉན་རང་གི་ལམ་ལུ་རྣམ་བཞག
- ཉན་རང་མཐོང་སྟོམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་སྟོང་ཚུ་ལ།



སྦྱོང་ཚན།

- ༡ གཤམ་གསལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་གངས་འདྲེན་རྣམས་ཟླེས།
- 1. ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ནམ།
- 2. ཉན་ཐོས་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང།

ང་གི་ལམ་གྱི་ལས་ལེན་རྣམས་ལ་གཞོན་བྱེད་བྱས་སྐོར་ལྟ་བུ་གཏོང་ཤེས་པར་
གྱིས།

བརྗོད་བྱེད།



1. ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་
བྱས་ཐེར་ན།
2. ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་བྱས་ཐེར་ན།
3. ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ན། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་
ཡིན་པས་བྱས་ཐེར་ན།
4. མཐོང་སྤང་ཡིན་ན། འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་ཡིན་པས་བྱས་ཐེར་ན།



ནང་གསལ་འདུན་ལམ་ 14.1

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. འདོད། | 2. ཅིའི་བྱིར། |
| 3. ཅིའི་བྱིར། | 4. ཅིའི་བྱིར། |
| 5. མ་བྱུག། | |



ནང་གསལ་འདུན་ལམ་ 14.2

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. ཅིའི་བྱིར། | 2. ཅིའི་བྱིར། |
| 3. འདོད། | 4. འདོད། |
| 5. ཅི་བྱིར། | 6. ཅིའི་བྱིར། |
| 7. འདོད། | |

འདི་ངེས་པར་སྐྱོ་ལ་འཇིག་དགོས།



ཉན་སྐྱིབ་ཀྱང་བཏགས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
བདེན་པ་མངོན་ཏོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུལ་ཤེས་རྗེས་ཤེས་གཉིས།
ཀྱང་འབྱུང་ཚུལ་ཤེས་རྗེས་ཤེས་གཉིས། འགོག་པ་ཚུལ་ཤེས་རྗེས་ཤེས་གཉིས།
ལམ་ཚུལ་ཤེས་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཉེ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་བརྒྱད་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ལོ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་
མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡང་ཡིན། རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
རྗོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏོགས་
དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་ཡིན་པར་གྱུར་
པའི་རྗོགས་པ་དང་རྗོག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །

མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

- བར་ཆད་མེད་ལམ།:-- རང་གི་དངོས་སྐྱེལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་འགོག་
པ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ།
- རྣམ་གྲོལ་ལམ།:-- སྤང་བྱ་གང་ཞིག་སྤངས་ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ།
- ཉན་སྐྱིབ་ཀྱང་བཏགས།:-- ལྷུ་མཐའ་ངན་པས་སྐྱོ་བཏགས་པའི་དབང་གིས་
བྱུང་བའི་ཉོན་སྐྱིབ། མཐོང་སྤང་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱང་ཟེད།
- དངོས་གཉེན།:-- སྤང་བྱ་དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་ཅིང་། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་

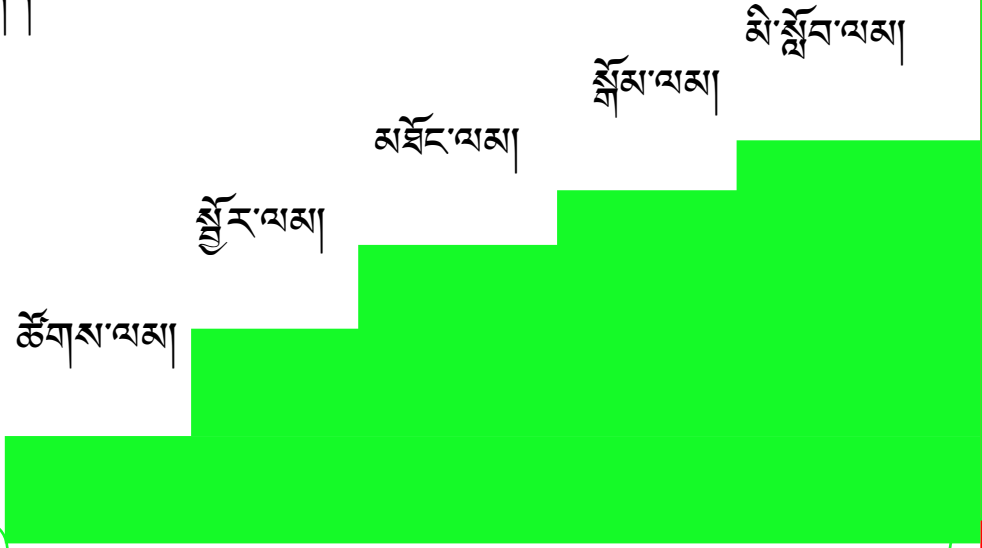
15



ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་དང་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག

གོང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་ལས་ཚོགས་སྐྱོར་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་ནས། ད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་མི་སྒྲོབ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤམ་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤམ་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་སོགས་ལས་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་རང་གིས་ཉན་ནས་གཞན་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱང་བྱ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱང་བྱའོ།།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཏེ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། མི་སྒྲོབ་ལམ་ནི་རང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བེན་ནས་བསྐྱར་དུ་རང་ལམ་ལ་སྒྲོབ་མི་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་འོ། །





དགོས་དོན།

- ༡ ་) ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་མི་སྒྲོབ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གང་ཡིན་བ་དང་།
- ༢ ་) མཐོང་ལམ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་འཕོ་ཚུ་ལ།
- ༣ ་) སྒྲོམ་ལམ་དང་མི་སྒྲོབ་ལམ་སོ་སོའི་རྣམ་གྲངས་གང་ཡིན་པ།
- ༤ ་) ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་གང་གང་ཡིན་བ་དང་། དེ་དག་རི་རྩུར་སྤོང་ཚུ་ལ། སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུ་ལ་རྣམས་ཤེས་པའི་དགོས་བ་ཡོད།།

15.1 ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག

ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོག་ས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།

དབྱེ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས།

མཉམ་རྗེས་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད།

15.2 སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་བཞག

ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

རང་ལྷུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་བཞག་པའི་

ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློམ་ལམ་མཉམ་
བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད།



15.3 ཉན་ཐོས་སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག

ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མཚན་ཉིད།

རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་སློམ་སྤང་ཉོན་སྤྱི་བ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་
བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློམ་ལམ་ཚུང་དུ་འེ་ཚུང་དུ་ནས་
ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་དགུ་ཡོད།

- ༡ ་ སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚུང་དུ་འེ་ཚུང་དུ།
- ༢ ་ སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚུང་དུ་འེ་འབྲིང་།
- ༣ ་ སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚུང་དུ་འེ་ཆེན་པོ།
- ༤ ་ སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འབྲིང་གི་ཚུང་དུ།
- ༥ ་ སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འབྲིང་གི་འབྲིང་།
- ༦ ་ སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ།
- ༧ ་ སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཚུང་དུ།
- ༨ ་ སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་།
- ༩ ་ སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ།



ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

རང་འབྲེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོས་སྒྲུབ་གྱི་སྤང་བུ་སྒྲོམ་སྤང་
 ཉོན་སྤྱོད་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་གྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོག་ས་
 ཇི། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་བུ་
 རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤང་བུ་གཅིག་ཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྐྱོར་དགུ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤིང་ཚེའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་བར་གྱི་
 ས་མེ་མེ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྐྱོར་དགུ་དགུ་སྟེ་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་
 ཚུ་ཅ་གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་སྤོང་བྱེད་གྱི་དངོས་གཉེན་སྒྲོམ་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱུད་ཚུ་ཅ་གཅིག་དང་། དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤངས་
 པའི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱུད་ཚུ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་མི་
 སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཅིག་སྟེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱུད་ཚུ་ཅ་
 གཅིག་ཡོད་དོ། །

སྤང་བུ་གཅིག་ཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་སྒྲོམ་
 སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགུ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་བྱེད་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་ནས། ས་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་
 མོངས་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་དགུ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་བྱེད་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་དགུ་སྟེ་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱོར་
 དགུ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་དེ་དག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱོར་དགུ་ཡོད་དོ། །

ནུམ་གྲངས།



ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྟོགས། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ནུམ་ས་དོན་གཅིག་མིང་གི་ནུམ་གྲངས་སོ། །

རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ།

ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏྟོགས་ཟེན་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་སྐྱིབ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་ཐོབ་པ་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིང།

 བར་གསལ་འདུ་བ། 15.1

1. རང་འབྲས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏྟོགས་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
2. རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
3. ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མེད་བཞི་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།
4. ཉོན་སྐྱིབ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏྟོགས་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་



བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།

- 5. མཐོང་ལམ་ཞེས་བཞེད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་སྐྱེ་ཐེབས་བཅུ་
དུག་ཏུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བར་ཐལ།

? རྒྱུད་གྱིས་ཤེས་སམ། 15.1

ཉན་ཐོས་གྱི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་ལྷན་གྲོལ་
ལམ་གཉིས་ལས། སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི། སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་
ཅུ་གྲུ་གཅིག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དངོས་གཉེན་ཡིན།

དངོས་གཉེན་ཞེས་པ་ནི། སྤང་བྱ་དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་ཅིང་། དེ་སྐྱེ་བ་
ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་སྤང་བྱ་དེ་འགག་པ་ལ་མངོན་སྤྱོད་པ་དུས་མཉམ་
པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

སྒོམ་སྤང་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་གཅིག་ནི།

འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་འབྲིང་ཆུང་སྐོར་གསུམ། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་
འབྲིང་ཆུང་དུ་སྐོར་གསུམ། ཆུང་དུའི་ཆེན་པོ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་སྟེ་དགུ་ཡོད་པ་
དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ན། སམས་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་དགུ་བཞི་སོ་
དུག་དང་། གཟུགས་མེད་ན། ཉམ་མཁའ་ཐ་ཡས་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་དགུ་བཞི་སོ་
དུག་བཅས་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་གཅིག་གོ།

(༥ + ༣༦ + ༣༦ -- ༡༡) །



བྱེད་སྒྲོ། 15.1

བརྗོད་བྱེད།



རིག་ལམ་ལ། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛོགས་རྒྱུ་ཡོད་
བར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། འདོད།

རིག་ལམ་ལ། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག།

དམ་བཅའ་བ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྒྲོམ་སྤང་.....ཉོགས་དེ། ཚོས་ཅན།

རིག་ལམ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།

དམ་བཅའ་བ། དགུ་ཡོད།

རིགས་ལམ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དགུ་དེ་ཞོག།

དམ་བཅའ་བ། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྩུང་དུ་འཛིན་རྩུང་དུ་ནས་ཚེན་
པའི་ཚེན་པོ་བར་དགུ་ཚོས་ཅན།

རིག་ལམ་ལ། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛོགས་རྒྱུ་ཡོད་
བར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། འདོད།

དམ་བཅའ་བ། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག།

དམ་བཅའ་བ། རང་འབྲེན་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་.....ཉན་
ཐོས་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས་ཚོས་ཅན།

རིག་ལམ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།

དམ་བཅའ་བ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྒྱད་ཅུ་ཡོད། རྣམ་
གྲོལ་ལམ་གྱི་གཅིག་པ་དེ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཡིན་ལོ།།



ནང་གསལ་འདུ་བ། 15.2

བརྗོད་བྱུང་།



1. ཉན་ཐོས་སློབ་ལམ་ཚོས་ཅན། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ།
2. སློབ་སྦྱང་སྦྱངས་ན་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་བྱུང་བར་ཐལ།
3. ཉན་ཐོས་སློབ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། སློབ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ།
4. གཞུགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་བཞི་བཅུ་ཡོད་པར་ཐལ།
5. འདོད་པའི་སློབ་སྦྱང་སོ་དུག་ཡོད་པར་ཐལ།
6. སློབ་སྦྱང་བསྐྱོམ་ན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པར་ཐལ།

15.5 ཉན་ཐོས་མི་སློབ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག

ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཉན་ཐོས་མི་སློབ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།

མི་སློབ་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། སྦྱང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་དགའ་བཅོམ་པའི་མཐུན་པ་དང་། སྦྱང་བྱ་རིམ་གྱིས་བའི་དགའ་བཅོམ་པའི་མཐུན་པ་དང་གཉིས་ཡོད། དབང་པོའི་སློབ་སྦྱང་དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་དགའ་བཅོམ་པ་དབང་རྣམ་དང་དབང་རྩལ་གྱི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད།

རྣམ་གྲངས།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སློབ་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ། ཉན་ཐོས་



དཔྱད་བཅའ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་མཁུ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །



ཕྱེད་ཚལ། 15.2

རིགས་ལམ་པ། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་
ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། རྟགས་མ་གྲུབ་ན།

རིགས་ལམ་པ། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་
ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
ལ་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད།
གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་བ། རྟགས་མ་གྲུབ་ན།

རིགས་ལམ་པ། རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་
འགྲོ་ལམ་དེ། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱི་ཡིན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཡིན་ལ་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན། ཚོགས་ལམ་དེ་གང་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ཚུལ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དོན་རྒྱ་བྱུང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་སྤྱི་བཞི་མི་རུང་
གི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། རྟག་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཉོན་སྤྱི་བཞི་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ཐོབ་པ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོམ་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་



སྐོམ་ལམ།

- ① སྐོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས། ② སྐོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས།
- ③ སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ། ④ སྐོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ།



བསྐྱུས་དོན།

སྐོབ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ།

- ཉན་རང་གི་ལམ་ལུ་ལེ་རྣམ་གཞག།
- ཉན་རང་མཐོང་སྐོམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་སྐོབ་ཚུ་ལ།



སྤྱོད་ཚན།

༡ གཤམ་གསལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་གངས་འདྲེན་རྣམས་བྲིས།

1. ཉན་ཐོས་སྐོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ནམ།
2. ཉན་ཐོས་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།
3. ཉན་ཉོས་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བྲིས།
4. ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལུ་རེ་རེ་ནས་བྲིས།
5. ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐོམ་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ལ་སྐྱབ་བཞི་ཡོད་མེད།
ཡོད་ན་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་དང་། མེད་ན་སྐྱབ་གང་མེད། མེད་པའི་སྐྱབ་
བྱེད་དང་བཅས་བྲིས།



ཁ ག་ཤམ་གསལ་གྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་དགོས།

1. ལྷོར་ལམ་ནས་མཐོང་ལམ་ལ་འཕོ་ཚད་དང་། མཐོང་ལམ་ནས་སློམ་ལམ་འཕོ་ཚུལ་གྱིས།
2. ཉན་ཐོས་ལམ་པོ་རེ་རེའི་མཚན་གཞི་རེ་གྱིས།
3. འདོད་པའི་སློམ་སྤང་དགུ་པོ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་གྱིས།
4. ག་ལུགས་ག་ལུགས་མེད་གཉིས་ན་སློམ་སྤང་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

ག ག་ཤམ་གྱི་གྱི་བ་འགྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྲིག་ཉམས་☑དང་། རོར་བ་རྣམས་ལ་རོར་ཉམས་☒རྒྱུ་བ།

ཀ	ཐེག་དམན་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་སློམ་ལམ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུག།	
ཁ	ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུག།	
ག	ཉན་ཐོས་གྱི་སློམ་ལམ་ཡིན་ན། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲུག།	
ང	རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སློམ་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་ན།	
ཅ	སློམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་ན།	

ང་ གཤམ་གྱི་ཁས་ལེན་རྣམས་ལ་གཞོན་བྱེད་བྱས་སྐོར་ལྟ་ཅི་གཏོང་ཤེས་པར་
གྱིས།

བརྗོད་བྱེད།



1. ཉན་ཐོས་སྒོམ་ལམ་ཡིན་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱས་ཐེར་ན།
2. ཉན་ཐོས་སྒོམ་ལམ་ཡིན་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པས་བྱས་ཐེར་ན།
3. ཉན་ཐོས་སྒོམ་ལམ་རྣམ་འགྲོ་ལམ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་སྤངས་
པའི་རྣམ་འགྲོ་ལམ་ཡིན་པས་བྱས་ཐེར་ན།
4. སྒོམ་སྤངས་སྤངས་ན། གཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་པའི་བྱས་ཐེར་ན།



ནང་གསལ་དེ་རྒྱུ་ལན། 15.1

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. ཅིའི་བྱིར། | 2. ཅིའི་བྱིར། |
| 3. འདོད། | 4. འདོད། |
| 5. ཅིའི་བྱིར། | |



ནང་གསལ་དེ་རྒྱུ་ལན། 15.2

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. ཅིའི་བྱིར། | 2. ཅིའི་བྱིར། |
| 3. འདོད། | 4. ཅིའི་བྱིར། |
| 5. ཅིའི་བྱིར། | 6. ཅིའི་བྱིར། |



འདྲི་དམ་པར་སྒྲིལ་འཛིན་དགོས།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྟགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། མཉམ་རྗེས་
 གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད།

རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྟགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་
 ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད།

རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་
 བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྟགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཚུང་རུའི་ཚུང་རུ་བས་
 ཚེན་པོའི་ཚེན་པོའི་བར་དགུ་ཡོད།

རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་སྒྲོམ་སྤང་
 ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་གྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྟགས་
 དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ། སྤང་བུ་
 རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤང་བུ་གཅིག་ཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 གཉིས།

མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

བརྗོད་བྱུང་།



སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ།:-- ངོ་བོ་སློམ་ལམ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་དངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྤང་ཅིག་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ།

སློམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ།:-- ངོ་བོ་སློམ་ལམ་ཡིན་ལ། སྤང་བྱ་གང་ཞིག་སྤངས་ཞིང་སྤང་བྱ་དེ་ལས་ཐར་པའམ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ།

དངོས་གཉེན།:-- སྤང་བྱ་དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་ཅིང་། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སློགས་པ་དང་སྤང་བྱ་དེ་འགག་པ་ལ་མངོན་སློགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ།

ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ།:-- བར་ཆད་མེད་ལམ་སོ་སོར་ཆ་གོས་བྱས་པས་རང་གི་སྐལ་བ་ལྷ་བུའི་སྤང་བྱ།

སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་ལ།:-- སློམ་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག་ལས་དང་པོ་འདོད་པའི་སློམ་སྤང་དགུ་པོ་དེ་ནས་སྤངས། དེ་ནས་བསམ་གཏམ་དང་པོ་ནས་སྤང་ཅིང་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤང་བྱ་གཅིག་གིས་སྤངས།

སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་ལ།:-- སློམ་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག་ལས་འདོད་པའི་སློམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་སྤང་ཅིང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་བར་དགུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་གིས་སྤངས། དེའི་རྗེས་སུ་འདོད་པའི་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནས་སྤང་ཅིང་ཆེན་པོའི་འབྲིང་བར་གཅིག་ཆར་དུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་ནས་སྤང་ཅིང་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་བཅས་གཅིག་ཆར་རམ་དུས་མཉམ་དུ་སྤང་མཁན་གྱི་རིགས།



རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག

གོང་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལྟེ་རྣམ་བཞག་བསྟན་ནས། ད་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་
 ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི། སྲིད་པ་མཐའ་མའི་
 ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་རང་ཉིད་གྱིས་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་
 བྱེད་བྱས་པའི་ཆ་ནས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བས་རང་རྒྱལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 འདྲ་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ས་
 ཞེས་ཀྱང་བྲ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྲའོ།

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལྟར་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ། ལྗོངས་
 ལམ། མཐོང་ལམ། སློམ་ལམ། མི་སློབ་ལམ་བཅས་ལྟ་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་
 གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་པ་བཅས་མིན་གྱི་སྲོང་བ་ཐོན་པ་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་
 ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྲེས་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་ཚོགས་ལམ་
 གྱི་སྐབས་སུ་སྐལ་བ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པར་བསོད་ནམས་ལ་གོམ་པར་བྱས་ནས།
 ལྗོངས་མཐོང་སློམ་གསུམ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ།
 དེ་འདྲ་བའི་རང་རྒྱལ་དེ་ལ་སེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དང་། ཚོགས་སྲོད་ཆེན་པོ་བ་
 དང་། ཚོགས་སྲོད་ཚུང་དུ་བ་གསུམ་ཡོད། ཚོགས་སྲོད་པ་གཉིས་ནི་དང་པོ་ཉན་
 ཐོས་གྱི་ལམ་ལ་བཞུགས་ནས་སྦྲིས་རང་རྒྱལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།



དགོས་དོན།

- ༡ ་} རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལུ་འཛིན་མ་བཞག།
- ༢ ་} རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལུ་འཛིན་མ་ནས་གོང་མར་འཕོ་ཚུ་ལ།
- ༣ ་} རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལུ་སོ་སོ་འཛིན་མ་གྲངས།
- ༤ ་} རང་རྒྱལ་མཐོང་སློབ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་གང་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་རི་ལྷོང་སློང་ཚུ་ལ་རྣམས་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད།

16.1 རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག

རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

རང་འབྲས་རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལམ་མ་སླེས་གོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མངོན་ཉོགས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།

རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ། འབྲིང་། ལྷོང་དུ་དང་གསུམ་ཡོད།

རྣམ་གྲངས།

རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མངོན་ཉོགས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སླེ་ཚུ་ལ།

རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་པ་བཅས་མིན་གྱི་

སྲོང་བ་ཐོན་པ་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །



16.2 རང་རྒྱལ་སྲོང་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག

རང་རྒྱལ་སྲོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོགས་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་རང་
འབྲས་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་དོན་མཛོན་ཉོག་ས་
དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྲོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

རང་རྒྱལ་སྲོང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།

རང་རྒྱལ་སྲོང་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། སྲོང་ལམ་དོད། ཅེ་མོ། བཟོད་བ། ཚོས་
མཚོག་དང་བཞི། དང་པོ་གསུམ་ལ་ཚུང་འབྲིང་ཚོན་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་
ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་མཚོག་ལ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། ལྷ་
རྫོགས་ཀྱི་ཐུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུན་ཚད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་བཞག་སྤྲོད་སྟེ།

རང་རྒྱལ་གྱི་སྲོང་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན། རང་རྒྱལ་གྱི་
དེས་འབྲེད་ཡན་ལག། རང་རྒྱལ་གྱི་དོན་མཛོན་ཉོག་ས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་
རྣམ་བཞག་སྟེ། །

རང་རྒྱལ་གྱི་སྲོང་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ།

རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱི་དོལ་དོན་སྲོང་ལ་
དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་
མཐོང་ཐོབ་པ་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་སྲོང་ལམ་དོད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །



1. རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མངོན་ཉོགས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
2. རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན།
རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མངོན་ཉོགས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ཡིན་པར་ཐལ།
3. རང་རྒྱལ་སློབ་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། སློབ་ལམ་དོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ།
གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ།
4. རང་རྒྱལ་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན། རང་རྒྱལ་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་
ལག་ རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མངོན་ཉོགས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་ཐལ།
5. རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱི་རོལ་དོན་སྟོང་
ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པར་ཐལ།

16.3 རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ།

རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་གྱུར་
 ཞིང་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སློམ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་རང་
 རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།



དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས། རྗེས་ཐོབ་
 ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་
 ཡོད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཡོད།
རྣམ་གྲངས།

རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཉོག་ས། རང་རྒྱལ་
 མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཐོན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

རྣམ་འགྲོལ་སྲོད་པའི་དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་གཉིས་སྲོད་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་ལམ་པ་ཅན་དུ་
 འདོད་དགོས་སོ། །

16.4 རང་རྒྱལ་སློམ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག

རང་རྒྱལ་སློམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗོགས་རྗེས་སུ་
 བྱུང་ཞིང་། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སློབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་
 གི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོག་ས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སློམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

རང་རྒྱལ་སློམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།

རང་རྒྱལ་སློམ་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་སློམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་སློམ་ལམ་སློར་དབྱུ་ཡོད་དེ།
 ཚུང་དུ་སློར་གསུམ། འབྲིང་སློར་གསུམ། ཆེན་པོ་སློར་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར།



རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉེགས། རང་རྒྱལ་
སློབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

རང་རྒྱལ་མི་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

གཟུང་བ་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཉེག་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རང་
རྒྱལ་གྱི་མཁུན་པ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

རང་རྒྱལ་མི་སློབ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།

16.5 རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སློབ་ལམ།

རང་རྒྱལ་མི་སློབ་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཉེགས་པ་སློབ་དུ་སོང་
པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སློབ་ལམ་དང་། ཚོགས་སྡོད་གྱི་ཉེགས་པ་སློབ་དུ་སོང་པའི་
རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སློབ་ལམ་གཉིས་ཡོད།

རྣམ་གྲངས། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སློབ་ལམ། རང་རྒྱལ་མི་སློབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ།
གཟུང་བ་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཉེག་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་
མཁུན་པ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །

? རྒྱུད་གྱིས་ཤེས་ལམ། 16.1



རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་གཉིས་ལས། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི། རྣམ་འབྱོར་སྲོད་པའི་དབྱ་
མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། སྤྱི་ཚེས་དོན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཀུན་
བཏགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དངོས་གཉེན་ཡིན།

དངོས་གཉེན་ཞེས་པ་ནི། སྤང་བྱ་དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་ཅིང་། དེ་
སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་སྤོགས་པ་དང་སྤང་བྱ་དེ་འགག་པ་ལ་མཛོན་སྤོགས་པ་དུས་
མཉམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤྱི་ཚེས་དོན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་
པའི་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ནོ།།

 **ནང་གསལ་འདྲི་བ། 16.2**

1. རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ།
2. རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དབྱེན་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ།
3. རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དབྱེན་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ།
4. རང་རྒྱལ་སྐོམ་ལམ་ལ་དབྱེན་སྐོམ་ལམ་སྐོར་དགུ་ཡོད་པར་ཐལ།
5. རང་རྒྱལ་མི་སློབ་ལམ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ།



གྲུང་རྒྱ། 16.1

རིགས་ལམ་པ། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འདོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།
ཡོད་པའི་སྲིད།

དམ་བཅའ་བ། འདོད།

རིགས་ལམ་པ། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག།
དམ་བཅའ་བ། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་སྤྱར་པའི་.....བདེན་པ་མཐོན་རྟོགས་དེ།
ཚོས་ཅན།

རིགས་ལམ་པ། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་ལ་དབྱེན་ག་ཚོད་ཡོད།

དམ་བཅའ་བ། གསུམ་ཡོད།

རིགས་ལམ་པ། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་གྱི་དབྱེན་ག་གསུམ་དེ་ཞོག།
དམ་བཅའ་བ། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས།
དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་
གསུམ་ཚོས་ཅན།

རིགས་ལམ་པ། རང་རྒྱལ་སློམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འདོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།
ཡོད་པའི་སྲིད།

དམ་བཅའ་བ། འདོད།

རིགས་ལམ་པ། རང་རྒྱལ་སློམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག།
དམ་བཅའ་བ། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་སྤྱར་པའི་.....རང་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་ལ་མཐོན་
རྟོགས་ཚོས་ཅན།

རིགས་ལམ་པ། རང་རྒྱལ་སློམ་ལམ་ལ་དབྱེན་ག་ཚོད་ཡོད།

དམ་བཅའ་བ། གསུམ་ཡོད།



བྱེད་སྒོ། 16.2

བརྗོད་བྱེད་



རིགས་ལམ་པ། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་བྱིར།

དམ་བཅའ་པ། རྟགས་མ་གྲུབ།

རིགས་ལམ་པ། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ལ་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད། གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད་པའི་བྱིར།

དམ་བཅའ་པ། རྟགས་མ་གྲུབ།

རིགས་ལམ་པ། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་དེ། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན། རང་རྒྱལ་སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ལ་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན། ཚོགས་ལམ་དེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར།



བསྐྱུས་དོན།

སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ།

- རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལུ་རི་རྣམ་བཞག
- རང་རྒྱལ་མཐོང་སློམ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་སློང་ཚུལ་བཤད་ཡོད།



ཀ གཤམ་གསལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་གངས་འབྲེན་རྣམས་བྲིས།

1. རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ནམ།
2. རང་རྒྱལ་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་རྣམས་བྲིས།
3. རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་།
དབྱེ་བ་དེ་དེ་ནས་བྲིས།
4. རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལྟ་དེ་དེ་ནས་བྲིས།

ཁ གཤམ་གསལ་གྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་དགོས།

1. སློབ་ལམ་བཞི་གང་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་མཚན་གཞི་དེ་བྲིས།
2. རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལྟ་པོ་དེ་དེའི་མཚན་གཞི་དེ་བྲིས།
3. རང་རྒྱལ་མི་སློབ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་གང་ཡིན་ནམ།
4. སེ་རུ་ལྷ་སྤུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་དོན་བྲིས།

ག གཤམ་གྱི་བྱི་བ་འགྲིག་བ་རྣམས་ལ་འགྲིག་རྟགས་☑དང་། རོར་བ་རྣམས་
ལ་རོར་རྟགས་☒རྒྱུ་བ།

ཀ	ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པས་བྲིས།	
ཁ	རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་བྲིས།	
ག	རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྲིས།	



- 2. ཅིའི་ཕྱིར།
- 3. འདོད།
- 4. ཅིའི་ཕྱིར།
- 5. འདོད།

མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

བར་ཆད་མེད་ལམ།:-- རང་གི་དངོས་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་འགོག་
 པ་ཐོབ་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ།

རྣམ་གྲོལ་ལམ།:-- སྤང་བྱ་གང་ཞིག་སྤངས་ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ།

ཤེས་སྲིབ་ཀུན་བཏགས།:-- ལྷུ་མཐའ་ངན་པས་སློབ་ཏུ་གསུམ་པའི་དབང་གིས་
 ལྷུང་བའི་ཤེས་སྲིབ། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྲིབ་ཀྱང་ཟེད།

དངོས་གཉེན།:-- སྤང་བྱ་དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་ཅིང་། དེ་སླེབ་ལ་མངོན་
 ཏུ་སློབ་པ་དང་སྤང་བྱ་དེ་འགག་པ་ལ་མངོན་སློབ་པ་དུས་མཉམ་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ།

བྱ་རྫོགས་གྱི་ལྷུང་མཐའ་སྐད་མ།:-- སླེབ་མཐའ་མལ་པས་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་
 ཡུན་ལྷུང་ཤོས་ཤིག་སྟེ། སླེབ་བྱ་ནད་མེད་གཅིག་གིས་སེ་གོལ་གཏོགས་
 པའི་ཡུན་ཚད་ཅམ།

དངོས་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བྱ།:-- བར་ཆད་མེད་ལམ་སོ་སོར་ཆ་གོས་བྱས་པས་
 རང་གི་སྐྱལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱ།

17

ཐེག་ཆེན་ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་བཞག

གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉན་རང་གི་ལམ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་ལ།
 ད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཞེས་པ་
 ནི་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་པ་ཆེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྡན་པས་ཐེག་ཆེན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེའི་རྣམ་
 བཞག་ལ། ལམ་ལྟ་དང་། ས་བརྩལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ།།

ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྟོབ་ལམ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ།

ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ།

 དགོས་དོན།

- ༡ ་༽ ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྟ་ལས་ཚོགས་ལམ་དང་སྐྱོར་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག།
- ༢ ་༽ ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕོ་ཚུལ།
- ༣ ་༽ ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྡན་ཚུལ།
- ༤ ་༽ ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་རྗོད་སོགས་བཞིའི་བྱུང་བར་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་དོ།།



17.1 རེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག

རེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

རེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའམ། དེར་བགྲོད་ཟིན་པ་གང་
རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རེག་ཆེན་གྱི་མཚན་པ་དེ། རེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
རེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་གོ་སྐྱབས་སུ་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་གྱི་
མངོན་རྟོགས་དེ། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་རྣམ་བྱངས།

བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོར་བ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ། རེག་ཆེན་གྱི་སྦྱབ་པ། ལོ་
སྦྱབ། བྱང་སེམས་གྱི་མཚན་པ། བྱང་སེམས་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་གཅིག་
མིང་གི་རྣམ་བྱངས་སོ། །

དབྱེ་བ།

རེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། རེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ།
མཐོང་ལམ། སྐྱོམ་ལམ། མི་སྦྱོབ་ལམ་དང་ལྔ་ཡོད།

རེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྣམ་བྱངས།

རེག་ཆེན་གྱི་ལམ། རེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས། རེག་ཆེན་གྱི་མཚན་པ་
རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་བྱངས་སོ། །སྦྱོབ་བཞག་པ་ནི། སྦྱོབ་ཚུན་
༡༢ རང་དུ་བཞག་པ་ལ་དབགས་ཉེའེས་པར་བྱའོ། །



བྱེད་སྒྲིག་ 17.1

བརྗོད་བྱུང་།



རིགས་ལམ་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་གཉིས་དོན་གཅིག་
མ་ཡིན། ལྷ་གསུམ་ལྷ་བཞི་གང་རུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དམ་བཅའ་གྱི་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད།

རིགས་ལམ་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་
ཁྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ལས།

དམ་བཅའ་གྱི་འདོད།

རིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་བཞག་ཆེན་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེ། ཐེག་ཆེན་མི་སློབ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དམ་བཅའ་གྱི་འདོད།

རིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་བཞག་ཆེན་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱུས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དམ་བཅའ་གྱི་མ་ཁྱེད།

རིགས་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་
པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྣམས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཉེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་དག་དང་། །
ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་།
ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱུས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །
ཆེན་པོ་འདི་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །



17.2 ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྣམ་པའཇགས་

ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་མངོན་ཉོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་
ཉིད། བྱང་སེམས་གྱི་ཚོས་མངོན་ཉོགས། བྱང་སེམས་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་
ཉིད། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག །

ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།

ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ལ་དབྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ།
ལྗོངས་ལྷན་པུ་དང་གསུམ་ཡོད།

རྣམ་གྲངས།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཚོས་མངོན་ཉོགས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།

སྐྱབས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པུ་དང་རིགས་ལྟེན།

ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་གཞི།

ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། བྱམས་པ་དང་སྦྱོང་
ཇེ། སྦྱོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ། བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ། དེའི་རྒྱུད་
གྱི་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷན་པུ་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཚུལ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོར་སྦྱེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་
ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་
སྒོ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་སྦྱོང་བ་ཐོན་པ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་

འཛོག་གོ།



17.3 ཐེག་ཆེན་སྐྱོད་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་།

ཐེག་ཆེན་སྐྱོད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མདོན་ཉོག་ས་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཐེག་ཆེན་སྐྱོད་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།

ཐེག་ཆེན་སྐྱོད་ལམ་ལ་དབྱེ་བ། སྐྱོད་ལམ་དོད། ཅེ་མོ། བཟོད་བ། ཚོས་
མཚོག་བཞི། དེ་དེ་དེ་ལ་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཙུ་གཉིས་ཡོད།

རྣམ་བྱངས།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོད་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
དེས་འབྲེད་ཡན་ལག ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མདོན་ཉོག་ས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་
རྣམ་བྱངས་སོ། །

ཐེག་ཆེན་སྐྱོད་ལམ་གྱི་མཚན་གཞི།

ཐེག་ཆེན་སྐྱོད་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། བྱམས་བ་དང་སྙིང་རྗེ།
སྙིང་ཉིད་དང་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་
མདོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཡིན་ལོ།

ཐེག་ཆེན་སྐྱོད་ལམ་སྐྱེ་ཚུལ། ཚོགས་ལམ་ནས་སྐྱོད་ལམ་དུ་འཕོ་ཚུལ།

དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བར་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་དེས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྙིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་པོར་ཐོབ་བ་དང་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོད་ལམ་དུ་ཞུགས་བ་དུས་མཉམ་ལ།



དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལྟར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་ཉོག་མངོན་གྱི་འཛིན་ལམ་སྟོན་པའི་རྣམས་ལ་བྱུང་བར་ཅན་གསལ་དུ་ཐོབ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །

? རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཤེས་མཁུ། 17.1

ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དུ་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་སྟེར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བྱུང་བའི་ཤེས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་གྱི་ལྷན་གྱི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ། སྟོན་ལམ་དོན་ཐོབ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་སྟེར།

འོན་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བྱུང་བའི་ཤེས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོང་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་གྱི་ལྷན་གྱི་ཤེས་རབ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བྱུང་བའི་ཤེས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་སྟོན་གྱི་ལྷན་གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཡིན་དགོས་པའི་སྟེར། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྟེར་ཏེ། སེམས་བྱུང་ལྷན་གཅིག་པོ་འགལ་བ་ཞོན་པ་འདོད་དགོས་པའི་སྟེར།



1. ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། འཇུག་སེམས་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་
འབྲེལ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
2. འཇུག་སེམས་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ཡིན་
པས་འབྲེལ་པར་ཐལ།
3. ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་དོན་ཡིན་པས་
འབྲེལ་པར་ཐལ།
4. ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་དོན་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱོར་ལམ་དོན་ཚུང་དུ།
འབྲིང་། ཆེན་པོ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ།
5. ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་མ་ཡིན་པས་
འབྲེལ་པར་ཐལ།
6. སྐྱོར་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷན་མཐོང་དང་པོར་ཐོབ་པ་དང་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ།
7. སྐྱོར་ལམ་དོན་མན་ཆད་དུ་ཁོང་ཁོ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དགེ་ཅ་
གང་ཡང་རུང་བ་ཆད་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
8. སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཚོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཡིན་པར་ཐལ།
9. སྐྱོར་པ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱེག་པའི་བཟོད་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པས་ན་སྐྱོར་
ལམ་བཟོད་པ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།



བྱེད་སྒྲིག་ 17.2



རིགས་ལམ་གྱི་ ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པར་ཐལ།
ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དམ་བཅའ་གྱི་ འདོད།

རིགས་ལམ་གྱི་ ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཞེས།
དམ་བཅའ་གྱི་ ཐེག་ཆེན་གྱི་.....ཚོས་ཅན།

རིགས་ལམ་གྱི་ ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།
དམ་བཅའ་གྱི་ བཞི་ཡོད།

རིགས་ལམ་གྱི་ སྐྱོར་ལམ་བཞི་པོ་དེ་དེ་རེ་ནས་ཞེས།
དམ་བཅའ་གྱི་ ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་དོན། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཚོས་མཚོག་བཞི་
ཚོས་ཅན།

རིགས་ལམ་གྱི་ སྐྱོར་ལམ་དོན་ཞེས་བཟོད་པའི་ཀྱི་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར།
དམ་བཅའ་གྱི་ ཉགས་མ་གྲུབ། མེ་ལྷ་བུའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་སྣ་ལྷན་སྣུ་དོན་དང་
མཚུངས་པའི་ལམ་དང་པོར་སྐྱེ་བས་ན་སྐྱོར་ལམ་དོན་ཅེས་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རིགས་ལམ་གྱི་ སྐྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཀྱི་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར།
དམ་བཅའ་གྱི་ ཉགས་མ་གྲུབ། དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་ཅེ་མོར་སོན་པས་ན་
སྐྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རིགས་ལམ་གྱི་ སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཀྱི་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར།
དམ་བཅའ་གྱི་ ཉགས་མ་གྲུབ། ཚོས་ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱེག་པའི་བཟོད་
པ་གསར་དུ་ཐོབ་པས་ན་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།



ལུ་སོ་སོ་ནས་ངོས་འཛིན་གྱིས།

2. ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱིས།
3. ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས་སྐྱོར་ལམ་དུ་འཕོ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན།
4. སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་གི་སྐྱ་བཤའ་གང་ཡིན་ནམ།

ག གཤམ་གྱི་རྒྱ་བ་འགྲིག་བ་རྣམས་ལ་འགྲིག་ཉགས་དང་། རོར་བ་རྣམས་ལ་
ལ་རོར་ཉགས་ཚུལ།

ག	ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཡིན་བས་ ཁྱབ་ཟེར་ན།	
ཁ	བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ལྟ་ཡོད་ཟེར་ན།	
ག	ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན།	
ང	ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན།	
ཅ	སྐྱོར་ལམ་ཐོབ་བ་དང་། སྐྱོར་ལམ་རྟོག་ཐོབ་བ་དུས་མཉམ་ ཡིན་ཟེར་ན།	

ང་ གཤམ་གྱི་ཁས་ལེན་རྣམས་ལ་གཞོན་གྱིད་ཁྱབ་སྐྱོར་ལྟ་རེ་གཏོང་ཤེས་པར་
གྱིས།

- 1 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཡིན་བས་ཁྱབ།
- 2 ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་བ་ཡིན་ན། མི་ཡིན་བས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
- 3 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་ཚོགས་ལམ་གཉིས་ལ་ལུ་བཞེས་ཤེས་ཟེར་ན།



4

ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ལམ་དང་། ལྷོར་ལམ་གཉིས་ལ་ལུ་བཞི་མེད་
ཐེར་ན།



ནང་གསལ་དེ་རྒྱུ་ལན། 17.1

- | | |
|-----------------|----------|
| 1. ཏྲགས་མ་གྲུབ། | 2. འདོད། |
| 3. ཅིའི་ཕྱིར། | 4. འདོད། |
| 5. འདོད། | 6. འདོད། |
| 7. འདོད། | 8. འདོད། |
| 9. འདོད། | |

མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

དམན་ལམ་ལྷོན་ཏུ་མ་སོང་བ།-- ཐེག་པ་དམན་པ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་ལྷུགས་
པ་ལྷོན་མ་སོང་བའམ། དང་པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་ལྷུགས་པ།

ཐེག་ཆེན་ཏུ་རིགས་ངེས་པ།-- དང་པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་ལྷུགས་པ།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་པ།-- ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་
དམིགས་ནས་མོངས་སུ་སྦྱང་བྱུང་བའདེན་པར་འཛིན་པའི་བའདེན་འཛིན་
གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ།

རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྦྱང་བ།-- བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ངོས་སུ་སྦྱོང་རྒྱུའི་སྦྱང་
བྱའམ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སོ་སོར་ཆ་བགོས་བྱས་པས་རང་གི་སྐལ་བ་
ལྷ་བྱའི་སྦྱང་བ།



ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྣམས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྔ་ལ། -- ཐེག་ཆེན་གྱི་མིང་དོན་ནི།

༡ ་ མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པས་ན་དམིགས་པ་ཆེན་པོ།

༢ ་ རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ།

༣ ་ བདེན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ།

༤ ་ བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་རྟོག་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། ལུས་པར་སྐྱོར་བས་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ།

༥ ་ སྤོང་རྗེས་འཁོར་བར་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་གྱིས་དེར་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ།

༦ ་ སྟོབས་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ།

༧ ་ ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་བདུན་པོ་འདི་དང་ལྔ་ལ་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད་དོ། །

འདི་ངེས་པར་སྐྱོ་ལ་འཇིག་དགོས།

ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའཕམ། དེར་བསྐྱོད་ཐེན་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཁུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་ལོ་སྐབས་སྟེ་ལྷུ་ལ་དུ་གྱུར་བའི་བྱང་སེམས་གྱི་མངོན་རྫོགས་དེ། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།



བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ། རྣམ་རྗོགས་སྐྱོར་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་བ། གོ་སྐྱབ་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུན་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག །གཞན་དོན་དུ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་སྐྱོང་བ་ཐོན་པ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་འཛོག་གོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱོར་ལམ་དོད། ཅེ་སོ། བཟོད་པ། ཚོས་མཚོག་བཞི། དེ་དེ་དེ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བུ་གཉིས་ཡོད།

རིགས་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་པོར་ཐོབ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་ལ། དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ལྟར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་མངོན་གྱུར་འཛོམས་པའི་རྣམས་ལ་བྱུང་བར་ཅན་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་

གོང་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་གཉིས་བཤད་ཟེན་པ་ཡིན་ལ།
 ད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་
 ཞེས་པ་ནི་ཚོས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་པ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྡན་པས་ཐེག་ཆེན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཞེས་
 པ་ནི་བདེན་པ་ལམ་སྟོང་ཉིད། གནས་ལུགས་སོགས་མངོན་གསུམ་དུ་དང་པོར་
 མཐོང་བལམ་རྟོགས་པས་ན་མཐོང་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་
 དང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་འཕགས་པར་གྱུར་བ་དུས་མཉམ་ཡིན་ལ། ལམ་དེ་
 ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱི་བཏགས་དང་། ཤེས་སྦྱིབ་
 ཀྱི་བཏགས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྟོང་ནས། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན།

ཐེག་ཆེན་གྱི་མིང་དོན་ནི། མདོ་སྤེལ་སོགས་པའི་ཚོས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་
 དམིགས་པས་ན་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྦྱབ་
 པས་སྦྱབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ན་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་
 བདག་མེད་པ་གཉིས་ཤེས་པས་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་
 གསུམ་དུ་རྟོག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷན་པར་སྦྱོར་བས་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་།



སྣོད་རྗེས་འཁོར་བར་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་གྱིས་དེར་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྣོབས་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པ་ཡང་
དག་པར་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་པར་རྗོགས་པར་བྱང་ཚུབ་
པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཕྱིན་
ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་བདུན་པོ་འདི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་ཞེས་ངེས་པར་
བརྗོད་དོ། །



དགོས་དོན།

- ༡ ་༽ ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྡན་ལས་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་གང་ཡིན་པ།
- ༢ ་༽ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྟོང་ཚུལ།
- ༣ ་༽ མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལམ་གང་གིས་སྤང་ཚུལ།
- ༤ ་༽ མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་དེའི་སྤང་བྱ།
- ༥ ་༽ མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཤེས་པར་བྱུང་དོ། །

18.1 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལ།

ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་

ཉིད།

ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།

ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ་དབྱེ་བ། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་།

རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དེ་གཉིས་གང་རླང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད།



མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རླང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་
གསུམ་ཡོད།

18.2 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྣོད།

ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་བ་དེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་
དུ་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་དང་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག །

ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཤེས་སྐྱིབ་ཀུན་བཏགས་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་
མངོན་ཉོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
ན། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དོན་གཅིག །

བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས།

དེ་གཉིས་གང་རླང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་དང་། གཉིས་སྤོང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་



གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱར་
ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་བཞག་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་མཁྱེན་བ་ཡང་
ཡིན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་བདེན་བ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་
ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག་སྟོབ་ལམ་དུ་
མཉམ་རྗེས་གཉིས་འགལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སར་མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་
ཏུ་འདོད་དོ། །མཉམ་རྗེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་དེ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
དང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་སྟོན་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད།

རྣམ་གྲངས།

ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་བ་མངོན་
རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །



ནང་གཤམ་འཛིན་བ། 18.1

1. ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། བདེན་བ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པར་ཐུག།
2. བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་

ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་

བརྗོད་བྱེད་ 

3. ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡི་ས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡི་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བཟོད་པ་བརྒྱད་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར།

? རྗོད་བྱེད་ཤེས་སམ། 18.1

ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོན་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྟགས་ལྟགས་ལ་མངོན་དུ་སྟོན་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྟགས་ལྟགས་ལ་མངོན་དུ་སྟོན་པ་མཉམ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྐྱོར་ལམ་པ་དེ་མཐོང་ལམ་པར་འཕོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུན་མ་སྐྱོར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལོ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ།

ཚོས་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ཡི་ཤེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྐྱེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡི་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །



རིག་ས་ལམ་པ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛོག་
རྒྱ་ཡོད་བར་ཐལ། ཡོད་བའི་སྤྱིར།

དམ་བཅའ་བ། འདོད།

རིག་ས་ལམ་པ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག་
དམ་བཅའ་བ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་.....བདེན་བ་མངོན་རྟོགས་ཚོས་ཅན།

རིག་ས་ལམ་པ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།

དམ་བཅའ་བ། བཟོད་བ་བརྒྱད་ཡོད།

རིག་ས་ལམ་པ། བཟོད་བ་བརྒྱད་དེ་རེ་རེ་ནས་ཞོག་

དམ་བཅའ་བ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་རྗེས་བཟོད་གཉིས།
ཀུན་.....གཉིས། འགོག་.....། ལམ་.....གཉིས་བཅས་བརྒྱད་ཚོས་ཅན།

རིག་ས་ལམ་པ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛོག་
རྒྱ་ཡོད་བར་ཐལ། ཡོད་བའི་སྤྱིར།

དམ་བཅའ་བ། འདོད།

རིག་ས་ལམ་པ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག་
དམ་བཅའ་བ། ཤེས་སྤྱི་བ་ཀུན་བཏགས་.....བདེན་བ་མངོན་རྟོགས་ཚོས་ཅན།

རིག་ས་ལམ་པ། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད།

དམ་བཅའ་བ། ཤེས་བ་བརྒྱད་ཡོད།

རིག་ས་ལམ་པ། ཤེས་བ་བརྒྱད་དེ་རེ་རེ་ནས་ཞོག་

དམ་བཅའ་བ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱལ་ཚོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་གཉིས།
ཀུན་.....གཉིས། འགོག་.....། ལམ་.....གཉིས་བཅས་བརྒྱད་ཚོས་ཅན།



བྱེད་སྒྲིག་ 18.2



ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་
ཡེ་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན།

རང་ལུགས། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན།
མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་
པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
པའི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ འདོད།

རང་ལུགས། དེ་ཚོས་ཅན། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ།

རང་ལུགས། དེ་ཚོས་ཅན། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་
བཞག་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉགས་མ་གྲུབ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ཟེར་ན།

རང་ལུགས། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་
ཅན། བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཉོགས་པའི་སློབ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། དེར་ཐལ། སློབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐབས་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འདོད་མི་འདོད་
གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ།།



ཁ་ཅིག་ན་དེ། རྟོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དང་། ཚད་མ་གཉིས་ལ་སྤྱ་བཞི་མེད་ཟེར་ན།
 རང་ལུགས། རྟོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དང་། ཚད་མ་གཉིས་ལ་སྤྱ་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྟོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་ཡོད། ཚད་མ་ཡིན་
 ལ། རྟོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་ཡོད། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱ་
 ཡོད། གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྟོགས་དང་པོ་མ་གྲུབ།

རང་ལུགས། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་མཐོང་ལམ་གང་
 ཞིག་ ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཅ་རྟོགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ།

རང་ལུགས། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་མ་བཞུགས་ཀྱི་སྤྱ་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚད་མ་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཅ་རྟོགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ།

རང་ལུགས། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཐོང་ལམ་གང་ཞིག་ ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་མངོན་
 སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བར་ཚད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཅ་རྟོགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ།

རང་ལུགས། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

? རྒྱུད་གྱིས་ཤེས་པམ། 18.2

ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་བ་དེ་མཐོང་ལམ་བར་འཕོས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
མཐོང་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་ཀྱང་། སོ་སོར་
བརྟགས་འགོག་པ་ཐོབ་ལ། དེའི་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཤེས་པ་བརྒྱད་གྱི་ངོ་བོར་
གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱེས་པ་ན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སོ་སོར་
བརྟགས་འགོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུན་མ་སྐྱོར་བྱུང་སྟེ་སྐྱོ་བཅད་པ་ལྟ་
བུལོ།

གལ་ཆེད་མིང་ཚིག་

མཐོང་ལམ།

- ① མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་།
དེའི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཤེས་སྐྱོབ་ཀུན་བརྟགས་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་
སྟོགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ།
- ② མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བྱ་
རྫོགས་པར་འགག་པ་གཉིས་དུས་མཉམ།
- ③ མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ།
- ④ མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ།



བསྐྱེས་དོན།

སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་།

- ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་སློམ་ལམ་མི་སློབ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ།
- འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚུལ།



སྦྱོང་ཚན།

༧ གཤམ་གསལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་གངས་འདྲེན་རྣམས་བྲིས།

1. ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་རྣམས་བྲིས།
2. ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་།
དབྱེ་བ་དུ་ཡོད་སོ་སོ་རྣམས་བྲིས།
3. ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་
དུ་ཡོད་སོ་སོ་རྣམས་བྲིས།
4. ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་།
དབྱེ་བ་རྣམས་བྲིས།

ཁ གཤམ་གསལ་བྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་དགོས།

1. མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་གང་གང་ཡིན།
2. བདག་མེད་གསུམ་གང་གང་ཡིན་ནམ།
3. ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམས་སློམ་ལམ་དུ་འཕོ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན།
4. མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་སློང་ཚུལ་གྱི་སློང་ལ་ཡིག་སྐྱེད་ལྟ་བུ་བྲིས།

ག གཤམ་གྱི་འི་བ་འགྲིག་བ་རྣམས་ལ་འགྲིག་རྟགས་དང་། རོར་བ་རྣམས་
ལ་རོར་རྟགས་རྒྱུ་



ག	ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་ ཁྱབ་ཟེར་ན།	
ཁ	ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ།	
ག	ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ།	
ང	ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྟུ་གཅིག་ཡོད།	
ཅ	མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྟུ་དེ་དོན་གཅིག་ཡིན།	

ཁ གཤམ་གྱི་ཁས་ལེན་རྣམས་ལ་གཞོན་གྱིད་ཁྱབ་སྐྱོར་ལྗེ་དེ་གཞོན་ཤེས་པར་
གྱིས།

1. ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན།
2. ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན།
3. ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། རྒྱུ་སེམས་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
4. ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞི་མེད་ཟེར་ན།



- 1. འདོད།
- 2. འདོད།
- 3. ཅིའི་སྤྱིར།
- 4. འདོད།
- 5. མ་ཁྲུབ།

མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

རང་གི་དོས་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བ།-- བར་ཚད་མེད་ལམ་དེས་དོས་སུ་སྤོང་རྒྱུའི་སྤང་བ་
བྱུང་མཉ། བར་ཚད་མེད་ལམ་སོ་སོར་ཆ་བགོས་བྱས་པས་རང་གི་སྐྱལ་བ་
ལྷ་བྱུའི་སྤང་བ།

དངོས་གཉེན།-- བར་དུ་སྐྱད་ཅིག་གཞན་གྱིས་བར་མ་མཚོད་པར་ཐད་ཀར་
གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་གཉེན་པོ།

ཀློང་ཚོལ་སེམས་བསྐྱེད།-- སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་གཙོ་སེམས།

སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤོགས་པ།-- སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ཡོད་པའམ། སྐྱེ་བ་གཏུན་ལེལ་ཞིང་
གཞན་གྱིས་བར་ཚད་བྱེད་མི་རུས་པ།

འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤོགས་པ།-- འགག་བྱས་ཡོད་པའམ། འགག་པ་གཏུན་
ལེལ་ཞིང་གཞན་གྱིས་བར་ཚད་བྱེད་མི་རུས་པ།

རྒྱུ་མ་སྐྱོར་སྤུང་བ།-- རྒྱུ་མ་སྐྱོར་བྱི་ལོགས་སུ་བཏོན་པའམ་སྤུང་བ།

སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ།-- སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་
གྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ། ཡང་ན། འགོག་བདེན་དངོས་མིན་གྱང་

འགོག་བདེན་གྱི་མིང་ཡོད་པ།

སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་:-- བདེན་པ་སོ་སོར་རམ་དོན་སྦྱི་དང་མ་འདྲེས་པར་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ།

བདག་མེད་གསུམ།:-- གང་ཟག་གི་བདག་མེད། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རགས་པ།

ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ལྟ་ལོ།

དག་བཅོམ་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་།:-- ཐེག་དམན་གྱི་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་སྟོན་

དུ་སོང་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་ལྷགས་པའི་རིགས་ལ་ཟེད།

སྐྱབ་གཉིས།:-- ཉོན་སྐྱབ་དང་། ཤེས་སྐྱབ་གཉིས།

རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ།:-- སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཐ་མའི་སྐྱབས་གྱི་

བར་ཆད་མེད་ལམ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ན་སངས་རྒྱ་ལྗེས་གྱི་བར་ཆད་

མེད་ལམ།

མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སོགས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་རིམ།

༡ ་ ་ ་ དང་སོ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྦྱེ།

༢ ་ ་ ་ གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྦྱེ།

༣ ་ ་ ་ གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ།

༤ ་ ་ ་ བཞི་པ་མཉམ་བཞག་ཕྱང་གསུམ་པའམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་

རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་ཡང་མིན་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ།



འདི་རིམ་པར་སློབ་ལ་འཛིན་དགོས།

ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཉོག་ས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་
ཉིད། དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས།
དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད།

མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་
གསུམ་ཡོད།

རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གྱི་དངོས་གཉེན་
དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཉོག་ས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་དང་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག །

ཤེས་སྐྱིབ་ཀུན་བཏགས་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་
མངོན་ཉོག་ས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དོན་གཅིག

ཚོས་ཉིད་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་
ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྦྱེ།
དེའི་རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

19

ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་དང་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་

ལོང་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྐྱོར་མཐོང་ལམ་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་
 བས། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་དང་མི་སྒྲོབ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་
 བར་བྱ་སྟེ། སྒོམ་ལམ་ཞེས་པ་ནི། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་གོམས་པའམ་སྒོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་སྒོམ་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 དང་། མི་སྒྲོབ་ལམ་ཞེས་པ་ནི། རང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་ཟིན་
 བས་སྐྱར་ཡང་ལམ་ལ་སྒོམ་མི་དགོས་པས་ན་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་བཙོད་པའི་
 སྐྱིབ་པ་ནི་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་
 ཡོད་པས་ཀུན་བཏགས་རྣམས་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤངས་ཟིན་
 བས། ལྷན་སྐྱེས་རྣམས་སྒོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ལོ།

དེ་ཡང་ཉོན་སྐྱིབ་དང་ཤེས་སྐྱིབ་གཉིས་ལས་ཤེས་སྐྱིབ་སྤོང་དཀའ་བ་
 དང་། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱང་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ལས་ཀུན་བཏགས་
 སྤོང་སྤྲུལ། ལྷན་སྐྱེས་དེ་ལས་ཀྱང་སྤོང་དཀའ་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་མ་ལུས་པ་
 སྤངས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཐོབ་པ། སངས་རྒྱས་པ། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་ལོ།



དགོས་དོན།

- ༡ ་) ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུ་ལས་སྐོམ་ལམ་དང་མི་སྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་
བ་གང་ཡིན་པ།
- ༢ ་) ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་གྱི་ས་སྤང་བྱ་སྲོང་ཚུ་ལ།
- ༣ ་) ཐེག་ཆེན་སྐོམ་ལམ་སོ་སོའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ།
- ༤ ་) འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚུ་ལ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱུར་དོ།

19.1 ཐེག་ཆེན་སྐོམ་ལམ་གྱི་སྐོར།

ཐེག་ཆེན་སྐོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོག་ས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 ཐེག་ཆེན་སྐོམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།
 ཐེག་ཆེན་སྐོམ་ལམ་ལ་དབྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས།
 རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐོམ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད།

19.2 ཐེག་ཆེན་སྐོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས།

ཐེག་ཆེན་སྐོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 རང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་གསུམ་གང་རུང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཡིན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་
 གྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོག་ས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་བར་

ཚད་མེད་ལམ། རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད།



 **ནང་གཞེས་ཅི་བ། 19.1**

1. ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་ཡིན་ན། འཕགས་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ།
2. འཕགས་ལམ་ཡིན་ན། སྒོམ་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ།
3. ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ།
4. སྒོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བས་བྱུང་བར་ཐལ།
5. མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ།

? རྒྱུད་གྱིས་ཤེས་པམ། 19.1

ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་དེ་སྒོམ་ལམ་པར་འཕོས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒོམ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་
ཐོབ་ཀྱང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་མ་ཐོབ་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྒོམ་
ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་སོ་སྐྱེས་པ་ན་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་
སྒོམ་སྤང་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུན་མ་
གྲོར་སྤང་སྤེ་སྒོ་བཅད་པ་ལྟ་བུའོ། །



19.3 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

རང་གི་འོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤངས་ཀྱི་བཤེན་འཛིན་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་
སྤྱོད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མཛོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ འབྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཆེན་པོ་
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

- ༡ ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ།
- ༢ ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ས་གཉེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ།
- ༣ ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ།
- ༤ ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ས་བཞི་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ།

འབྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་

- ༡ ་ འབྲིང་གི་རྒྱུ་ ས་ལྷ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ།
- ༢ ་ འབྲིང་གི་འབྲིང་ ས་དབྱེ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ།
- ༣ ་ འབྲིང་གི་ཆེན་པོ། ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ།

ཆེན་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་

- ༡ ་ ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ ས་བརྒྱུད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ།
- ༢ ་ ཆེན་པོའི་འབྲིང་ ས་དབྱེ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ།
- ༣ ་ ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། ས་བརྒྱུ་ཐོག་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ།
- ༤ ་ ཆེན་པོའི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། ས་བརྒྱུ་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ།

འདི་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་ཟེད།

སྤངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤངས་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཉོན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་དང་། འེས་སྤྱོད་ལྷན་

སྐྱེས་གཉིས་སྐོར་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེ་ནས་སྐོར་ལ། སྐོར་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེ་ཚུ་ལ་ནི།
སྐོམ་སྤང་ཆེན་པོ་སྐོར་བཞི། འཕྲིང་སྐོར་གསུམ། ཚུང་ཏུ་སྐོར་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྤང་
བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་འགག་བ་དང་གཉེན་པོ་ཚུང་རིམ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིད།



19.4 སྐོམ་ལམ་རྣམ་འགྲོལ་ལམ།

རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་བ་དེན་འཇིག་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་
དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚུང་ཏུ་འཇིག་ཚུང་ཏུ་འཇིག་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ས་
དང་པོའི་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གཉིས་ཡོད།

རང་འབྲེན་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་བ་དེན་
འཇིག་ལྷན་སྐྱེས་ལས་གྲོལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོག་ས་དེ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྐོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྐོམ་ལམ་དུ་གྱུར་བ་བཅུ་
ཡོད། དེའི་སྤྲོང་མི་སྐོབ་ལམ་དུ་གྱུར་བ་གཅིག་དང་བཅས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཅུ་
གཅིག་ཡོད། སྐོམ་ལམ་དུ་གྱུར་བ་བཅུ་ལས་མེད་དེ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐ་མ་དེ་སྐོམ་
ལམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིད། དེར་ཐལ། བཅུ་གཅིག་པ་དེ་རྒྱན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གྱིས་བྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དེ་ཐོབ་བ་དང་སངས་རྒྱས་པ་
དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིད། དེས་ན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐ་མ་དེ་མི་སྐོབ་ལམ་ཡིན་ནོ།།

སྐོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲངས།



ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་དང་། ཐེག་ཚེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོག་གས་གཉིས་
དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ།

བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བའི་རྒྱད་ལ་རང་གི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་བ་དེན་
འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་གཉིན་དུ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེས་
པ་ན། མཐོང་ལམ་ནས་སྐོམ་ལམ་དུ་འཕོས་བར་འཛོག་བ་ཡིན་ནོ། །

རང་གསལ་བྱི་བ། 19.2

1. ཐེག་ཚེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོག་གས་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐོམ་
ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
2. ཐེག་ཚེན་སྐོམ་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། བཞི་ཡོད་པར་ཐལ།
3. ཐེག་ཚེན་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ།
4. ཐེག་ཚེན་སྐོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ།
5. ཤེས་སྐྱེབ་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱོར་བཅུ་གཅིག་དུ་ཕྱེ་ནས་སྐྱོར་བར་ཐལ།

19.5 སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ།

ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐེག་
ཚེན་རིགས་དེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཚེན་པོའི་ཚེན་པོ་དང་། སྐོམ་སྤང་
ཤེས་སྐྱེབ་ཚེན་པོའི་ཚེན་པོ་གཉིས་ལ་ཆེ་ཆུང་སྐོར་གཉིས་སུ་ཕྱེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆུང་དུ་འཛིན་ཆུང་དུ་



ལ་ཡང་གཉིས་སུ་སྤྱེན་ས། སྒོམ་སྤང་སྒོར་བུ་ཅུ་གཅིག་པོ་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བུ་
 གཅིག་གིས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོའི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་
 ས་དགུའི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཆེན་པོ་དགུ་གཅིག་ཆར་
 དུ་སྤོང། ས་གཉིས་པའི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་སྒོམ་
 སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཆུང་དུ་དགུ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤོང། དེ་བཞིན་དུ་ས་
 གསུམ་པའི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་ས་དགུ་པའི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 བར་གྱིས་རིམ་བཤུ་བཞིན་དུ་ས་དགུའི་སྒོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནས་ཆུང་དུའི་འབྲིང་གི་བར་
 དགུ་པོ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤོང། ས་བུ་པའི་ཐོག་མའི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ས་
 དགུའི་སྒོམ་སྤང་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཆེན་པོ་དགུ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤོང། ས་
 བུ་པའི་ཐ་མའི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ས་དགུའི་སྒོམ་སྤང་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ་
 གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཆུང་དུ་དགུ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར།

དགུ་བཅོམ་ཉོག་ས་བ་སྤོན་སོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་སྤོང་རྒྱ་མེད་པས་
 ཤེས་སྤོང་སྤོང་བུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་སྤྱེན་ས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྒོམ་ལམ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཤམ་དུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བུ་ཅུ་གཅིག་ས་སོ་སོ་དང་སྐྱར་ནས་དེ་དག་
 ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་སོགས་ཐ་སྐྱད་སྐྱར་ཚུལ། དེ་དག་གི་
 དཔེ་ཉི་མ་དང་སྐྱར་ནས་གཉེན་པོ་ཆུང་རིམ་ནས་སྐྱེ་ཚུལ། སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་
 འགག་ཚུལ། དེ་ཡང་ས་གང་གི་སྐབས་སུ་འགག་ཚུལ་སོགས་རེ་འུ་མིག་ཏུ་
 བཞོན་ཡོད་པས། བར་རིས་འདི་ལ་ཞིབ་བར་སྒྲོས།



བར་ཚད་མེད་ལམ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། གཞིན་པོ་རྒྱུད་རིམ། ཐུང་ཕྱ་ཚེ་རིམ་གྱི་དཔེ།

ལྗང་།	ས་བརྒྱུད་ལམ་ཚད་མེད་ལམ།	གཞིན་པོ་བར་ཚད་མེད་ལམ་བརྒྱ་གཅིག་ལམ།	གཞིན་པོ་རྒྱུད་རིམ་གྱི་དཔེ།	དཔོན་སྐྱབས་གྱི་ཐུང་ཕྱ།	ཐུང་ཕྱ་ཚེ་རིམ་གྱི་དཔེ།	ཐུང་ཕྱི་སྐབས།
༡	ས་དང་པོའི་བར་ཚད་མེད་ལམ།	བར་ཚད་མེད་ལམ་རྒྱུད་ལུས་ཚེ་ལྡོག་ཏུ་རྒྱུད་ལུ།		ཐུང་ཕྱ་ཚེན་པོའི་ཚེ་ལྡོག་ཏུ་རྒྱུད་ལུ།		ས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཐུང་།
༢	ས་ཤུགས་པོའི་བར་ཚད་མེད་ལམ།	བར་ཚད་མེད་ལམ་རྒྱུད་ལུས་རྒྱུད་ལུ།		ཐུང་ཕྱ་ཚེན་པོའི་ཚེན་ལོ།		ས་ཤུགས་པོའི་སྐབས་སུ་ཐུང་།
༣	ས་གསལ་པོའི་བར་ཚད་མེད་ལམ།	བར་ཚད་མེད་ལམ་རྒྱུད་ལུས་ལཱིང་།		ཐུང་ཕྱ་ཚེན་པོའི་འཕྲིང་།		ས་གསལ་པོའི་སྐབས་སུ་ཐུང་།
༤	ས་བཞི་པོའི་བར་ཚད་མེད་ལམ།	བར་ཚད་མེད་ལམ་རྒྱུད་ལུས་ཚེན་ལོ།		ཐུང་ཕྱ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་ལུ།		ས་བཞི་པོའི་སྐབས་སུ་ཐུང་།
༥	ས་ལྗེ་པོའི་བར་ཚད་མེད་ལམ།	བར་ཚད་མེད་ལམ་འཕྲིང་གི་རྒྱུད་ལུ།		ཐུང་ཕྱ་འཕྲིང་གི་ཚེན་ལོ།		ས་ལྗེ་པོའི་སྐབས་སུ་ཐུང་།
༦	ས་བྱུང་པོའི་བར་ཚད་མེད་ལམ།	བར་ཚད་མེད་ལམ་འཕྲིང་གི་འཕྲིང་།		ཐུང་ཕྱ་འཕྲིང་གི་འཕྲིང་།		ས་བྱུང་པོའི་སྐབས་སུ་ཐུང་།
༧	ས་བདུན་པོའི་བར་ཚད་མེད་ལམ།	བར་ཚད་མེད་ལམ་འཕྲིང་གི་ཚེན་ལོ།		ཐུང་ཕྱ་འཕྲིང་གི་རྒྱུད་ལུ།		ས་བདུན་པོའི་སྐབས་སུ་ཐུང་།
༨	ས་བརྒྱུད་པོའི་བར་ཚད་མེད་ལམ།	བར་ཚད་མེད་ལམ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་ལུ།		ཐུང་ཕྱ་རྒྱུད་ལུས་ཚེན་ལོ།		ས་བརྒྱུད་པོའི་སྐབས་སུ་ཐུང་།
༩	ས་འགྲུ་པོའི་བར་ཚད་མེད་ལམ།	བར་ཚད་མེད་ལམ་ཚེན་པོའི་འཕྲིང་།		ཐུང་ཕྱ་རྒྱུད་ལུས་འཕྲིང་།		ས་འགྲུ་པོའི་སྐབས་སུ་ཐུང་།
༡༠	ས་བརྒྱུད་པོའི་འཕྲིང་ལམ།	བར་ཚད་མེད་ལམ་ཚེན་པོའི་ཚེན་ལོ།		ཐུང་ཕྱ་རྒྱུད་ལུས་རྒྱུད་ལུ།		ས་བརྒྱུད་པོའི་སྐབས་སུ་ཐུང་།
༡༡	ས་བརྒྱུད་པོའི་འཕྲིང་ལམ།	བར་ཚད་མེད་ལམ་ཚེན་པོའི་ལམ་ཚེན་པོའི་ཚེན་ལོ།		ཐུང་ཕྱ་རྒྱུད་ལུས་ཚེན་ལོ།		ས་བརྒྱུད་པོའི་སྐབས་སུ་ཐུང་།



ནང་གསལ་རྒྱ་བ། 19.3

1. ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ་དབྱེན་ག་ཚོད་ཡོད།
2. ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབྱེན་ག་ཚོད་ཡོད།
3. ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དབྱེན་ག་ཚོད་ཡོད།
4. ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་དབྱེན་ག་ཚོད་ཡོད།
5. ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
6. ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་ལ་དབྱེན་ག་ཚོད་ཡོད།
7. ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དབྱེན་ན། ཚུང་དུའི་
ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཚུང་དུ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་ཐལ།

19.6 ཐེག་ཆེན་མི་སློབ་ལམ་གྱི་རྣོང་།

ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

སློབ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མི་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་གྱི་དབྱེན་བ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་ལ་དབྱེན་ན། ཇི་ལྟར་བ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་དང་།
རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གཉིས་ཡོད། ཡང་དེ་ལ་དབྱེན་ན། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
ཡེ་ཤེས་སོགས་ལྟ་ཡང་ཡོད།

རྣམ་མཁྲིན།



རྣམ་མཁྲིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒོམ་ལམ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་མཁྲིན་སོ། །

ཐེག་ཆེན་མི་སྒོམ་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ།

རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་སྒོམ་ལམ་བ་ཡིན་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་དུས་ན་རྣམ་མཁྲིན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱའི་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚོན་ཉེར་གཅིག་གི་རྒྱས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡོད་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཚོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཅིང་དེའི་སྒྲུབ་འོ་དང་དེས་འོ་གང་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲུབ་བ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་མ་གཡོས་པར་རི་ལྷ་བ་ལ་གཟིགས་པའི་འོར་ཀུན་རྫོབ་མི་སྒྲུབ་ཡང་། སྒྲུབ་འོར་ཤེས་བྱ་རི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིམ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་རྫོན་པ་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་རི་ལྷ་བ་མཁྲིན་པ་དང་། རི་སྒྲིབ་པ་མཁྲིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་སོང་བ་དང་། རྣམ་མཁྲིན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་རྫོབ་པ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྫོབ་པ་དང་། སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྫོབ་པ་དུས་མཉམ་པར་སོང་བ་ཡིན་ལོ། །

གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་

སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱ་གཅིག་

།སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་དུ། །རྒྱུད་དུ་འཛིན་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་དུ། །



ཁ གཤམ་གསལ་རྩི་བ་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་དགོས།

1. སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་གང་གང་ཡིན།
2. མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་བཅས་བྲིས།
3. ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཕོ་ཚུ་ལ་རྩི་ལྟར་ཡིན།
4. སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་སྤོང་ཚུ་ལ་གྱི་སྤོང་ལ་ཡིག་གྲེང་ལྟ་བུ་བྲིས།

ག གཤམ་གྱི་རྩི་བ་འགྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྲིག་ཉགས་དང། རོར་བ་རྣམས་ལ་རོར་ཉགས་རྒྱུ་བ།

ག	ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་ ལྷན་ཟེར་ན།	
ཁ	ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པས་ལྷན།	
ག	ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པས་ལྷན།	
ང	ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཅུ་གཅིག་ཡོད།	
ཅ	སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཅུ་གཅིག་དོན་གཅིག་ཡིན།	

ང གཤམ་གྱི་ཁས་ལེན་རྣམས་ལ་གཞོན་གྱིང་ལྷན་སྤོང་ལྟ་བུ་དེ་གཞོང་ཤེས་པར་གྱིས།

1. ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་ལྷན་
ཟེར་ན།



- 2. ཐེག་ཆེན་མི་སློབ་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་
མེད་ཟེར་ན།
- 3. ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། སྲུང་སེམས་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་སྤྱི་བཞི་ཟེར་ན།
- 4. ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་མེད་
ཟེར་ན།



ནང་གསལ་དེ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ 19.1

- 1. འདོད།
- 2. ཅིའི་སྤྱི་བཞི་
- 3. འདོད།
- 4. འདོད།
- 5. འདོད།



ནང་གསལ་དེ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ 19.2

- 1. འདོད།
- 2. ཅིའི་སྤྱི་བཞི་
- 3. འདོད།
- 4. ཅིའི་སྤྱི་བཞི་
- 5. འདོད།



ནང་གསལ་འདུག་ལམ། 19.3

1. གསུམ་ཡོད།
2. གསུམ་ཡོད།
3. བརྒྱད་ཡོད།
4. བརྒྱད་ཡོད།
5. ཅིའི་ཕྱིར།
6. གསུམ་ཡོད།
7. ཅིའི་ཕྱིར།

མིང་ཚིག་མཆན་འགྲེལ།

ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན། -- ཇི་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པའི་ཚོས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའམ་མཁུན་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།

ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན། -- ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་སྟོང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའམ་མཁུན་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།

མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལྟ། -- ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་ལོང་ཡེ་



ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བྱུབ་
ཡེ་ཤེས་ཉེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁུན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ།

ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ།-- སྐྱེ་བཞིའི་ནང་ཚན་གཅིག་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་
སྐྱེ། མོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་སྟེ་བཞིའི་ནང་གསལ་གཅིག་
མཚན་གཞི་ནི་གོང་གི་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཡིན་ལོ།

ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་-- སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཡེ་ཤེས། རོ་བོ་ཟག་
པ་མེད་ཅིང་སྟེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པའི་མཁུན་པ་འཕམ་རྣམ་མཁུན།
དེ་ཡང་བྱང་སྐྱོགས་སོ་བདུན་པོ་སྟེ་མཚན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནས་མཁུན་
པ་གསུམ་སྟེ་ཚན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་བར། སྐབས་བརྒྱད་པར། བྱང་ཚུབ་
སྐྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་
ཡིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད།

རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ།-- སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཐ་མའི་སྐབས་གྱི་
བར་ཆད་མེད་ལམ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ན་སངས་རྒྱལ་ངེས་གྱི་བར་
ཆད་མེད་ལམ།

འདི་ངེས་པར་སྐོམ་ལམ་འཛིན་དགོས།

འཛིན་བྱུང།



ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉེན་སྟོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སྐོམ་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐོམ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད།

རང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་གསུམ་གང་རུང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཡིན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་འགྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉེན་སྟོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ། རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད།

རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་བདེན་འཛིན་ལྡན་སྐྱེས་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉེན་སྟོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྒྱུད་དུ་སྐྱོར་བཞི། འབྲིང་སྐྱོར་གསུམ། ཆེན་པོ་སྐྱོར་བཞི་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད།

རང་འཕྲེན་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་བདེན་འཛིན་ལྡན་སྐྱེས་ལས་གྲོལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉེན་སྟོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྐོམ་ལམ་དུ་གྱུར་པ་བརྒྱ་ཡོད། དེའི་སྟེང་མི་སྐོབ་ལམ་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་དང་བཅས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱ་



དགོས་དོན།

- ༡ ་ བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའམ་ཐེག་ཆེན་སློབ་པ་འཕགས་པའི་ས་
བུའི་རྣམ་བཞག།
- ༢ ་ ས་སོ་སའི་སྐྱ་བའད་དང་། ས་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕོ་ཚུལ།
- ༣ ་ ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་དང་། ས་སོ་སོར་བར་ཕྱིན་ལྷག་ཚུལ།
- ༤ ་ ས་སོ་སའི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།

20.1 བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་རྣམ་བཞག

བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་མཚན་ཉིད།

སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོས་
 ཟེན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་
 མཚན་ཉིད། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་དང་། ཐེག་ཆེན་སློབ་པ་འཕགས་པའི་
 ས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དང་སློམ་ལམ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་ས་དང་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་དབྱེ་བ།

བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་ལ་དབྱེ་བ།

- ༡ ་ ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ།
- ༢ ་ གཉིས་པ་རྗེ་མ་མེད་པ།
- ༣ ་ གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ།



20.2 ས་དང་པོ་ནས་རྗེས་སུ་བྱ་དགའ་བ།

ས་དང་པོ་ནས་རྗེས་སུ་བྱ་དགའ་བ་ལ་ཉེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 འགྲུབ་པར་མཐོང་བ་ན་དགའ་བ་ལྟར་པར་ཅན་སྐྱེ་བས། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་དང་། ས་དང་པོའི་རྗེས་སུ་བྱ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་
 བརྒྱུ་ལོ་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟོབ་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་།
 ལྷན་པའི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པ་ཐོབ། ཡོངས་སྤོང་བཅུ་ཡོད་དོ།

20.3 ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ།

ས་གཉིས་པ་ནས་འཆལ་བའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་། རྟོག་དམན་ཡིད་བྱེད་
 གྱི་རྩོལ་བའི་དྲི་མ་དང་བུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་བྱ་ཡོན་ཏན་སྤོང་སྟོབ་ལྟེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། ཚུལ་གྲིམས་གྱི་པར་
 ལྷན་ལྷག་པ་ཐོབ། ཡོངས་སྤོང་བརྒྱུད་ཡོད་དོ།

20.4 ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ།

ས་གསུམ་པ་ནས་ལུས་སོགས་ལ་མི་ལྷ་བར་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ལུང་གི་
 ཚོས་འཚོལ་བ་ལ་འབད་ཅིང་གཏུལ་བྱ་གཞན་རྣམས་ཚོས་གྱི་སྤྱང་བས་ཚིམ་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྱ་ཡོན་ཏན་
 འབྲུམ་སྟོབ་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། བརྗོད་པའི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པ་ཐོབ། ཡོངས་སྤོང་
 ལྷ་ཡོད་དོ།

20.5 ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ།



ས་བཞི་པར་བྱང་ཚུབ་གི་ཕྱོགས་དང་མ་སྟེན་པའི་ཚོས་བསྟན་པའི་སྐོན་ས་
རང་གི་ངོས་སྐལ་གི་སྐྱིབ་གཉིས་སྲེག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་འོད་མེ་ལྟར་འཕྲོ་
བའི་རྒྱ་མཚན་གིས་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱེ་བ་
བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། བཙུན་འགྲུས་གི་པར་སྤྱིན་ལྷག་པ་ཐོབ། ཡོངས་
སྤོང་བརྒྱ་ཡོད་དོ།

20.6 ས་ལྷ་པ་རྒྱུད་དཀའ་བ།

ས་ལྷ་པར་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བྱེད་པའི་ཆེ་གདུལ་བྱའི་
ལོག་སྐྱབ་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དེ་ལ་སྐོར་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཞི་
པ་མན་ཚད་གིས་སྤོང་དཀའ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་པ་འདིར་སྤོང་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གིས་སྤོང་དཀའ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱེ་བ་སྤོང་ཕྱག་
བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། བསམ་གཏན་གི་པར་སྤྱིན་ལྷག་པ་ཐོབ། ཡོངས་སྤོང་བརྒྱ་
ཡོད་དོ།

20.7 ས་རྒྱུད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ།

རྟོན་འབྲེལ་ཕྱགས་འབྲུང་དུ་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་སྤོག་པ་མངོན་
དུ་གྱུར། རྟོན་འབྲེལ་ཕྱགས་སྤོག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་སྤང་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
པའི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གིས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།
ཡོན་ཏན་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་གི་པར་སྤྱིན་ལས་ལྷག་པ་



ཐོབ། ཡོངས་སྐྱོང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ།

20.8 ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ།

ལམ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་བཅས་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་
ལམ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་
ཀྱིས་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བ་སྤྲལ་ཁྲིག་འབྲུམ་སྤྲལ་
བཅུ་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་པར་སྤྱིན་ལྷག་པ་ཐོབ། ཡོངས་སྐྱོང་ཉི་ཤུ་
ཡོད་དོ།

20.9 ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ།

བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ།

ས་བརྒྱད་པར་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཚན་མེད་
རྩོལ་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་
བརྗོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྐྱོང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་
སྤྲེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། སྤོན་ལམ་གྱི་པར་སྤྱིན་ལྷག་པ་ཐོབ། ཡོངས་སྐྱོང་
བརྒྱད་ཡོད་དོ།

20.10 ས་དབྱེ་བ་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་སློབ་གྲོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྐྱོང་གསུམ་

འབྲུམ་ཕྱག་བཟུང་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ཚོན་བཟུ་
གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། ལྷོ་བས་ཀྱི་པར་སྤྱི་ལྷག་པ་ཐོབ། ཡོངས་སྤྱོད་བཟུ་གཉིས་ཡོད་
དོ།



 **ནང་གསེས་དྲི་བ། 20.1**

1. ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་བཟུ་
ལོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ།
2. བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་བཟུ་འདྲེན་པའི་ཆེ་ན། ལྷོ་ས་སྤྱོད་
ཀྱི་ས་ཡང་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པར་ཐལ།
3. བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་བཟུ་འདྲེན་པའི་ཆེ་ན། འབྲུམ་བྱུང་
ས་ཡང་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པར་ཐལ།
4. ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དང་སློམ་ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་
འཕགས་པའི་ས་བཟུ་ལོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ།
5. འོད་བྱེད་པ་དེ་ས་བཟུའི་ནང་གི་བཞི་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
6. འོད་འཕྲོ་བ་དེ་ས་བཟུའི་ནང་གི་བཞི་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
7. མི་གཡོ་བ་དེ་ས་བཟུའི་ནང་གི་བརྒྱད་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
8. ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ས་བཟུའི་ནང་གི་བཟུ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།



20.11 ས་བརྒྱུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ན།

ནས་མཁའ་ལ་ཆར་སྤྱིན་འབྲིགས་ཏེ་ཆར་པབ་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ལོ་ཏོག་
 རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱུ་པ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་ནས་མཁའ་དང་
 འབྲ་བ་ལ་གཟུངས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་འབྲིགས་ནས་
 ཚོས་ཀྱི་ཆར་པབ་སྟེ། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བའི་ལོ་ཏོག་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་
 རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རུལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་
 བྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་
 སྤྱིན་ལྷག་པ་ཐོབ་ལོ། །



ནང་གསེས་རྟི་བ། 20.2

1. ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཐལ།
2. ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྤྱིན་ལྷག་པ་ཐོབ་
པར་ཐལ།
3. ས་དང་པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ག་ཚོད་ཡོད།
4. ས་གཉིས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྤྱིན་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་ཐལ།
5. ས་གཉིས་པར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་སྟག་ག་ཚོད་ཐོབ།
6. ས་གཉིས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ག་ཚོད་ཡོད།
7. ས་གཉིས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ས་བརྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ།

- 8. ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ན་པར་བྱིན་གང་ལྷག་པ་ཐོབ།
- 9. ས་གསུམ་པར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་སྐྱོད་ག་ཚོད་ཐོབ།

བརྗོད་བྱེད། 



བྱེད་སྟེན། 20.1

རིགས་ལམ་པ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ལ་
ལུ་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་བྱིར།

དམ་བཅའ་བ། རྟགས་མ་གྲུབ།

རིགས་ལམ་པ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ལ་
ལུ་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ས་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་
མ་ཡིན་པ་ཡོད། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ས་མ་
ཡིན་པ་ཡོད། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད། གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་
བྱིར།

དམ་བཅའ་བ། རྟགས་རེ་རེ་ནས་མ་གྲུབ།

རིགས་ལམ་པ། དང་པོ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ས་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་
ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། **གཉིས་པ།** བྱང་
སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། **གསུམ་པ།** གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་སློབ་ཀྱི་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། **བཞི་པ།**
གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་དེ་ཡིན་པའི་
བྱིར།

རྟགས་སོ་སེའི་སྐབ་ཚུལ་དག་ཀྱི་དག་ལས་ཤེས་པར་གྱིས།



20.12 མཚོན་སྒྲིབ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་རྒྱུ་རྐྱེན་།

སྤང་བྱུང་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས། ཉོན་སྒྲིབ་ལ་མཚོང་སྤང་ངམ་
ཀུན་བཏགས་དང་། སྒྲིབ་སྤང་ངམ་ལྟན་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོད། མཚོང་ལམ་གྱི་སྤང་བ་
སྤང་ལམ་མཚོང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱུང་ལིན་པས་ན་མཚོང་སྤང་དང་། བྱུང་མཚའི་སྤོ་
བཏགས་པ་ལིན་པས་ན་ཀུན་བཏགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལིན།

? བྱུང་གྱིས་ཤེས་པམ། 20.2

ས་སོ་སོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི། ས་དེ་དང་དེའི་གནས་
སྤང་བ་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་ལིན་ལ། ས་སོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་རྗོགས་པ་དང་ས་གོང་
མར་འཕོ་བ་ལིན།

ས་དང་ཕོར་སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་ལྟག་པ་ཐོབ་པ་དང་། ས་གཉིས་པར་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྤྱིན་ལྟག་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཡར་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་
གསུམ་པར་བཟོད་པའི་པར་སྤྱིན་ལྟག་པ་ཐོབ་པ་བཞིན། ས་གཞན་ལ་འཕང་འདྲ།

ས་བུ་བུ་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་ས་དངོས་སུ་མ་བཤད་
གྲང་། ཡོས་སྤྱོད་ས་མེད་པ་མིན་ནོ།།

20.13 ཉོན་སྒྲིབ་ཀུན་བཏགས་བརྒྱ་དང་བུ་གཉིས།

ཉོན་སྒྲིབ་ཀུན་བཏགས་རྒྱས་པར་སྤྱེ་ན། བརྒྱ་དང་བུ་གཉིས་ཡོད་དེ།
འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱུས་མཚོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་
མིན་ལྟ་སྤྱེ་བཅུ། དེ་བཞིན་ཀུན་འབྱུང་མཚོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བཅུ། འགོག་པ་མཚོང་

སྤང་ཉོན་མོངས་བཟུ། ལམ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བཟུ་དང་བཞི་བཟུ།



འདོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་བཟུ།

དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་སྤྱ་བ་སྤྱ།

དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་སྤྱ་མིན་སྤྱ།

༡ འདིག་སྤྱ། ༢ མཐར་སྤྱ། ༣ ལོག་སྤྱ། ༤ སྤྱ་བ་
མཚོག་འདིན། ༥ བརྒྱལ་ལྷགས་མཚོག་འདིན།

༡ འདོད་ཆགས། ༢ ཁོང་གྲོ། ༣ ར་
ཀྱལ། ༤ མ་རིག་པ། ༥ བེ་ཚོམ།

འདོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་བཟུ།

དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་སྤྱ་བ་སྤྱ།

དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་སྤྱ་མིན་སྤྱ།

༡ འདིག་སྤྱ། ༢ མཐར་སྤྱ། ༣ ལོག་སྤྱ། ༤ སྤྱ་བ་
མཚོག་འདིན། ༥ བརྒྱལ་ལྷགས་མཚོག་འདིན།

༡ འདོད་ཆགས། ༢ ཁོང་གྲོ། ༣ ར་
ཀྱལ། ༤ མ་རིག་པ། ༥ བེ་ཚོམ།

འདོད་པའི་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་བཟུ།

དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་སྤྱ་བ་སྤྱ།

དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་སྤྱ་མིན་སྤྱ།

༡ འདིག་སྤྱ། ༢ མཐར་སྤྱ། ༣ ལོག་སྤྱ། ༤ སྤྱ་བ་
མཚོག་འདིན། ༥ བརྒྱལ་ལྷགས་མཚོག་འདིན།

༡ འདོད་ཆགས། ༢ ཁོང་གྲོ། ༣ ར་
ཀྱལ། ༤ མ་རིག་པ། ༥ བེ་ཚོམ།

འདོད་པའི་ལམ་མཐོང་སྤང་བཟུ།

དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་སྤྱ་བ་སྤྱ།

དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་སྤྱ་མིན་སྤྱ།

༡ འདིག་སྤྱ། ༢ མཐར་སྤྱ། ༣ ལོག་སྤྱ། ༤ སྤྱ་བ་
མཚོག་འདིན། ༥ བརྒྱལ་ལྷགས་མཚོག་འདིན།

༡ འདོད་ཆགས། ༢ ཁོང་གྲོ། ༣ ར་
ཀྱལ། ༤ མ་རིག་པ། ༥ བེ་ཚོམ།

དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ཉོན་

ཡུལ་ལྷན་པ།



མོངས་ལྷ་བ་ལྷ། ཁོང་ཁྱོད་དོར་བའི་ལྷ་མིན་བཞི་སྟེ་དགུ། །དེ་བཞིན་ཀུན་འབྱུང་
མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་དགུ། འགོག་པ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་དགུ། ལམ་མཐོང་
སྤང་ཉོན་མོངས་དགུ་སྟེ་སོ་དྲུག།

གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་དགུ་དགུ།

དེའི་དོ་བོར་གྱུར་བའི་ལྷ་བ་ལྷ།

དེའི་དོ་བོར་གྱུར་བའི་ལྷ་མིན་བཞི།

༡ འཛིག་ལྷ། ༢ མཐར་ལྷ། ༣ ལོག་ལྷ། ༤ ལྷ་བ་
མཚོག་འཛིན། ༥ བརྒྱལ་ལྷགས་མཚོག་འཛིན།

༡ འདོད་ཆགས། ~~ཁོང་ཁྱོད་~~ ༢ འགོག་
སྤྱུགས། ༣ མ་རིག་པ། ༤ མཚོ་མ།

གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་དགུ་དགུ།

དེའི་དོ་བོར་གྱུར་བའི་ལྷ་བ་ལྷ།

དེའི་དོ་བོར་གྱུར་བའི་ལྷ་མིན་ལྷ།

༡ འཛིག་ལྷ། ༢ མཐར་ལྷ། ༣ ལོག་ལྷ། ༤ ལྷ་བ་
མཚོག་འཛིན། ༥ བརྒྱལ་ལྷགས་མཚོག་འཛིན།

༡ འདོད་ཆགས། ~~ཁོང་ཁྱོད་~~ ༢ འགོག་
སྤྱུགས། ༣ མ་རིག་པ། ༤ མཚོ་མ།

གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་དགུ་དགུ།

དེའི་དོ་བོར་གྱུར་བའི་ལྷ་བ་ལྷ།

དེའི་དོ་བོར་གྱུར་བའི་ལྷ་མིན་བཞི།

༡ འཛིག་ལྷ། ༢ མཐར་ལྷ། ༣ ལོག་ལྷ། ༤ ལྷ་བ་
མཚོག་འཛིན། ༥ བརྒྱལ་ལྷགས་མཚོག་འཛིན།

༡ འདོད་ཆགས། ~~ཁོང་ཁྱོད་~~ ༢ འགོག་
སྤྱུགས། ༣ མ་རིག་པ། ༤ མཚོ་མ།

གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་ལམ་མཐོང་སྤང་དགུ་དགུ།

དེའི་དོ་བོར་གྱུར་བའི་ལྷ་བ་ལྷ།

དེའི་དོ་བོར་གྱུར་བའི་ལྷ་མིན་ལྷ།

༡ འཛིག་ལྷ། ༢ མཐར་ལྷ། ༣ ལོག་ལྷ། ༤ ལྷ་བ་
མཚོག་འཛིན། ༥ བརྒྱལ་ལྷགས་མཚོག་འཛིན།

༡ འདོད་ཆགས། ~~ཁོང་ཁྱོད་~~ ༢ འགོག་
སྤྱུགས། ༣ མ་རིག་པ། ༤ མཚོ་མ།



དགུ་སྟེ་སོ་དྲུག་དང་། དེ་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་སོ་དྲུག་གཟུགས་མེད་
ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སོ་དྲུག་བཅས་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྐྱིབ་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཤེས་སྐྱིབ་ལྷན་སྐྱེས་སུམ་
ཅུ་ཅ་དྲུག་དེ་བཅས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་དོ།



བསྐྱུས་དོན།

སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ།

- བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་བཅུ།
- ས་སོ་སོའི་དོ་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བྱ་བ་འདད་ཡོད།



སྤྱོད་ཚན།

- ༡ གཤམ་གསལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་གྲངས་འདྲེན་རྣམས་བྲིས།
1. བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་བྲིས།
 2. བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་ལ་དབྱེ་ན་གཞི་ཡོད། དེའི་ནང་གི་
དང་སོ་དང་། བདུན་པ། བཅུ་བ་བཅས་དོས་འདྲིན་གྱིས།
 3. ས་དང་སོར་ཡོན་ཉན་བརྒྱ་སྤག་གཞི་ལོ་ལ། ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་
ཕར་ཕྱིན་གང་ལ་ལྷག་པ་ཐོབ།
 4. ས་བཅུའི་ནང་གི་ཐ་མ་གསུམ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།



- ང་གི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལེན་ནམས་ལ་གཞོན་ཕྱིད་ཁྱབ་སྐོར་ལྟ་རེ་གཏོང་ཤེས་པར་གྱིས།
- 1. ས་དང་པོ་ཐོབ་ན། སྐོམ་ལམ་ཐོབ་པའི་ཁྱབ་ཟེར་ན།
- 2. ཤེས་སྐྱོབ་ཀྱི་བཏགས་སྤངས་ན་ཤེས་སྐྱོབ་སྤངས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
- 3. ཤེས་སྐྱོབ་ཡིན་ན་ཀྱང་བཏགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།



ནང་གསལ་འདི་རྒྱུ་ལན། 20.1

- 1. ཅིའི་ཕྱིར།
- 2. ཅིའི་ཕྱིར།
- 3. ཅིའི་ཕྱིར།
- 4. འདོད།
- 5. ཅིའི་ཕྱིར།
- 6. འདོད།
- 7. འདོད།
- 8. འདོད།



ནང་གསལ་འདི་རྒྱུ་ལན། 20.2

- 1. འདོད།

2. ཅིའི་ཕྱིར།
3. བརྒྱུ་ཡོད།
4. འདོད།
5. སྟོང་ཕྱག་བརྒྱུ་གཉིས་ཐོབ།
6. བརྒྱུ་ཡོད།
7. ཅིའི་ཕྱིར།
8. བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན།
9. འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱུ་གཉིས་ཐོབ།

མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

ཡོངས་སྟོང་།:-- ས་དེ་དང་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་སྟུང་རྒྱ་ལམ། སྟོབ་དགོས་པའི་ལམ།

རྟོག་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་དུ་བསྐྱོམ་སྤྱོད་།:-- རྟོག་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱུ་གཉིས་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པའམ་འབྲུང་བའི་རིམ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱོམ་པ། དཔེར་ན། ཐོག་མའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གཉིས་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་འབྲུང་བ་སོགས་སྐྱོམ་པ།

རྟོག་འབྲེལ་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་བསྐྱོམ་སྤྱོད་།:-- རྟོག་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱུ་གཉིས་འབྲུང་བའི་རིམ་བ་ལས་ལྡོག་སྟེའམ་ལུགས་དང་མི་མ་ཐུན་པར་སྐྱོམ་པ། དཔེར་ན། ཅི་ཞི་སྟེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནས། འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བར་སྐྱོམ་པ།

སྤྱང་འདས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ།:-- སྤྱང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་ཐག་ཉེ་དུ་འགོ་བའི་



དོན་ཡིན།

མཚན་བཅས་རྩོམ་བཅས་ཀྱི་ལམ།:-- འདི་མཚན་བཅས་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་
མཚན་མའམ་རྟགས་མཚན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། རྩོམ་བཅས་ཞེས་པ་
འབད་རྩོམ་དང་བཅས་པ་ལ་ཟེར།

སྟོང་གསུམ་གྱི་རྩལ་སྤྲོད་པ།:-- སྟོང་གསུམ་ཞེས་པ་གྲངས་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་འཛམ་བུ་སྤྱིར་འདི་ཅི་གཞིར་བྱས་ནས་གཅིག་ནས་སྟོང་གྱི་བར་སྟོང་
དང་པོ། སྟོང་དང་པོ་དེ་ཅི་གཞིར་བྱས་ནས་ཡང་གཅིག་ནས་སྟོང་གི་བར་
སྟོང་གཉིས་ལ། སྟོང་གཉིས་པ་དེ་ཅི་གཞིར་བྱས་ནས་ཡང་གཅིག་ནས་སྟོང་
གི་བར་སྟོང་གསུམ་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་འཛིན་ལྷན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ས་
ཡི་བརྩལ་སྤྲོད་པ་དང་མཉམ་པའི་དོན་ཡིན།

$1 \times 1000 = 1000$ འདི་ལ་སྟོང་དང་པོ་ཟེར།

$1000 \times 1000 = 1000000$ འདི་ལ་སྟོང་གཉིས་པ་ཟེར།

$1000000 \times 1000 = 1000000000$ འདི་ལ་སྟོང་གསུམ་པ་ཟེར་ལ་བྱེ་བ་

སྤྲོད་པ་ལྷན་པོ་ཡང་ཟེར།

རྩལ་སྤྲོད་པ།:-- རྩལ་སྤྲོད་པའི་རབ་བམ་མཐར་ཐུག་པ། དབྱེ་ན་རྩལ་སྤྲོད་པ་
དང་། བསལ་གསུམ་རྩལ་སྤྲོད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྩལ་སྤྲོད་པ་ནི་ཚ་མེད་
གཅིག་སྤེལ་པའི་ལོ་ལྷན་པས་རྩལ་སྤྲོད་པ་འདྲུས་པ་མེད་ལ། བསལ་གསུམ་
སྤྲོད་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉུང་མཐའ་རྩལ་སྤྲོད་
བརྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྲོད་པར་འདོད་དོ།



21.1 ཚད་མེད་བཞིའི་སྐྱེ་དོན།

༡ ་ རྒྱལ་མས་པ་ཚད་མེད།

༢ ་ སྤྱིང་རྗེ་ཚད་མེད།

༣ ་ དགའ་བ་ཚད་མེད།

༤ ་ བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་བཅས་སོ།།

ཚད་མེད་བཞི་རྒྱུའི་བྱང་པ་པ།

རྒྱུའི་རྒྱུན་ཐེག་ཆེན་དུའམ་ཉན་རང་གི་

རིགས་སད་པ། བདག་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞི། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རང་གི་སྲ་
ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་
དམིགས་པ་རྣམས་དང་ལྡན་ནོ།།

ཚད་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན།

སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་

དམིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཚད་མེད་པ་ཐོས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། ཚོགས་
ཚད་མེད་པ་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པའི་སྲོད་ཡུལ་དུ་བྱུང་
པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སོ།།

དེ་དག་ལ་ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན།

དེ་དག་
བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པའི་ཚངས་པ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་།
ཚངས་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིབ་ལོ། །

ཚད་མེད་བཞིའི་གྲངས་ངེས།

སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཚད་མེད་པ་དེ་

ལ་བཞི་པོ་དེར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མི་མ་ཐུན་སྐྱོགས་ལ་གཞོན་སེམས།
གཞོན་འཚོ། གཞན་བདེ་བ་ལ་མི་དགའ་བ། ཉེ་རིང་དུ་འཛིན་པ་དང་བཞིར་ངེས་

ཤིང་བཞི་པོ་དེའི་གཉེན་པོར་ཚད་མེད་དེ་རྣམས་བཞག་པའི་ཕྱིར།



ཚད་མེད་བཞི་ལྔ་མ་བཞག་། ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ་དེ་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་
ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཀྱིས་གཞན་བདེ་བ་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད། ལྷིང་
ཇི་ཚད་མེད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བྱེད། དགའ་བ་ཚད་མེད་ཀྱིས་སྲིད་
པའི་རྒྱུད་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད། བཏང་སྦྱོམས་ཚད་མེད་ཀྱིས་ཞི་བའི་རྒྱུད་པ་
ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཚད་མེད་བཞི་ལྔ་མ་བཞག་། ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ། ལམ་མ་ལུགས་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

ཚད་མེད་བཞི་ལྔ་མ་བཞག་། དེ་རྣམས་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཚངས་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་རང་འདོད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་
བས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཅིང་། ཐར་བ་དང་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅན་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བྱུང་
པར་ཅན་དང་ཡང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

ཚད་མེད་བཞི་པོ་གང་གི་གཉེན་པོར་སྦྱོམ་པ། དེམ་པ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་
ཚད་མེད་གཞོན་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དང་། ལྷིང་ཇི་ཚད་མེད་རྣམ་འཚོ། དགའ་
བ་ཚད་མེད་མི་དགའ་བ། བཏང་སྦྱོམས་ཚད་མེད་ཆགས་སྤང་གི་གཉེན་པོར་
བསྐྱོམས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

21.2 ཚད་མེད་བཞི་སྦྱོམ་ཚུལ།

གྲངས་དེས་ནི་སོག་མར་བྱམས་པ་སོགས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཉམས་



སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཏང་སྟོམས་ནས་བཤད་པར་བྱལོ། དེ་ཡང་
ཉམས་སུ་གླངས་ནས་རིམ་བཞིན་སློ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་དང་པོ་བཏང་སྟོམས་ནས་མ་
སྦྱངས་ན། བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་སོགས་སྟོགས་རིམ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་རྣམ་
དག་ཅིག་མི་འོང་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་བཏང་སྟོམས་ནས་སློ་སྦྱོང་བ་ཡིན།

21.3 བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད།

དང་པོ་བཏང་སྟོམས་ཞེས་པ་དགྲ་ལ་སྤང་སེམས་བཏང་། གཉེན་ལ་ཆགས་
སེམས་བཏང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་མེད་པར་ཀུན་ལ་སློ་
སྟོམས་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཀུན་བཟང་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ལྷུང་ལས། བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་
པ་དང་སྟོང་གི་མགོན་འགྲུད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། དཔེར་ན་དང་སྟོང་རྣམས་མགོན་
ནས་སྟོན་མོ་བྱེད་པའི་ཆེ་མཐོ་དམན་བྲག་ཞན་བཟང་ངན་རབ་འབྲིང་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱུང་མེད་པར་འགྲུད་པ་དང་མཚུངས་པར་ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་གི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་མཉམ་ཞིང་སྟོམས་པ་ཞིག་དགོས། ཞེས་
གསུངས།

ད་ལྟ་རང་སྟོགས་པ་མ་གཉེན་འདུན་སོགས་ལ་དགའ་གདུང་བ་ཅེ་བས་
ཆགས་ཤིང་། དགྲ་སོགས་རང་ལ་མི་དགའ་བ་རྣམས་ལ་སེམས་ཞེ་སྤང་གིས་
དགྲར་འཛིན་བྱེད་པ་འདི་ནི། སྟོན་རང་སེམས་མ་བརྟགས་པའི་སྟོན་ཏེ། བརྟགས་
ན་དགྲ་གཉེན་མ་ངེས་ཏེ་ཆེ་སྟོན་རང་ལ་དགྲ་བྱེད་པ་རྣམས་ད་ལྟ་རང་གི་པ་མ་དང་
བྱུང་དང་བྱུ་མོ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་གྱི་པ་མ་རྒྱུ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་
ལན་ཆགས་པས་ད་ལྟ་དགྲ་བྱུ་བྱུར་བ་གྲངས་གྲིས་མི་འོངས་བ་ཡོད། དེས་ན་



དང་པོ་རང་གི་ཞེ་སྤང་སྤྱེ་ཡུལ་ལོན་ཏུ་མི་དགའ་བ་རྣམས་ལ་པ་མ་ཡིན་པའི་སློབ་
བཞག་ནས། འདི་ཚེ་རབས་སློབ་གྲི་དུས་ན་དེ་ཚེ་མེད་པོས་བསྐྱུངས་པའི་པ་མ་
ཡིན་ནའང་རང་གི་དེ་ཚེ་ལན་མ་སོད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་སྟེ་དུ་ཚེ་འདིའི་པ་མ་
ལས་སྤྲུག་པའི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད།

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་པན་གཞོན་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་བར་མ་
ཚོད། དེ་ཚེ་མེད་པོས་བསྐྱུང་བ་ཡང་ཚེ་འདིའི་པ་མའི་དཔེས་མཚོན་ནས་སློབ་སྤྱོད་ས་
ཏེ། མིག་གིས་སེམས་ཅན་དག་གཉིས་བར་མ་གསུམ་གང་མཐོང་ཡང་བཙོན་མིན་
གྲི་སྤྱིང་རྗེ་ངམ་ངམ་ལྷགས་གྲིས་མ་སྤྲུས་བར་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས།

? རྗོད་བྱུང་གཤམ་མཁམ། 21.1

ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ་གཞུང་རྣམས་སུ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་དང་པོ། སྤྱིང་
རྗེ་ཚད་མེད་གཉིས་པ། དགའ་བ་ཚད་མེད་གསུམ་པ། བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་
བཞི་པར་གསུངས་ཀྱང་། ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བ་ལ་དང་པོ་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་
ཐོག་མར་སྟོམས་པ་ཡིན་ནོ། ཚད་མེད་བཞི་ལས་དགའ་བ་ཚད་མེད་བསམ་གཏུན་
དང་པོ་གཉིས་ན་ཡོད་ཀྱང་གསུམ་པ་ཡན་ན་མེད། ཚད་མེད་གཞན་གསུམ་ནི་
བསམ་གཏུན་ས་རྒྱུག་ན་ཡོད་དོ།

 **ནང་གཞམ་འཛི་བ། 21.1**

1. བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཚོས་ཅན། ཚད་མེད་བཞི་ནང་གི་དང་པོ་དེ་ཡིན་
པར་ཐལ།



2. བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་ཚོས་ཅན། དང་སྲིང་གི་མགོན་འགྲུང་པ་
ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ།
3. ཚེ་རབས་སྟོན་གྱི་པ་མ་དེན་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་དགའ་བུ་གྱུར་པ་
གྲངས་གྲིས་མི་ལོངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
4. བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་སྟོམས་པའི་ཚོན། མིག་གིས་སེམས་ཅན་དག་
གཉེན་བར་མ་གསུམ་གང་མཐོང་ཡང་བཅོས་མིན་གྱི་སྟོང་རྗེ་ངམ་ངམ་
འཕགས་གྲིས་མ་སྐྱེས་བར་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

21.4 བྱམས་པ་ཚད་མེད།

དེ་ནས་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་གྲིས་དགའ་གཉེན་
བར་མ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པ་མས་བུ་ཚ་སྐྱོང་
བཞིན་ལོག་སྐྱབ་དཀའ་ཚེགས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
གྱི་སྐོན་ས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་མདོན་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་ལ་དགོ་
སེམས་གྲིས། རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིག་ལུང་རྣམས་བསྐྱམས་ཤིང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་
པར་དཀར་བའི་དགོ་བ་གང་འབྱུང་ལ་བཙོན་པ་མི་འདོད་ཞིང་རང་རྒྱུད་དང་ཞིང་
བྱམས་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ།

རྟག་ཏུ་སེམས་དྲང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པས་ལུས་ངག་གི་བྱ་སྟོན་ངམ་ངམ་
འཕགས་གྲིས་དྲང་བ་ཡིན། སེམས་གཡོ་སྐྱེད་དང་གདུག་རྩུབ་ཅན་ལ་ལུས་ངག་ཡང་
ཞོར་ལ་རྩུབ། དེ་རྩུབ་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
ཀུན་ཏུ་འཇུག་ཚོད་སོགས་མི་འདོད་མང་དུ་འབྱུང་། དུས་རྟག་ཏུ་ཁ་ཡིས་ཚིག་
སྐྱེས་ཀྱང་དེས་དྲང་ཞིང་བྱམས་པས་གསུང་པོར་སྐྱེ། ལག་གིས་བྱ་བ་གང་བྱེད་



མགོར་སླེབ་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། དེ་ནི་མི་བྱེད་པར་རང་འདོད་ཀྱི་སློབ་ཅན་འདིས་རང་
 རྒྱལ་ཐབས་ཀྱིས། རྒྱ་རྩོམ་གཡོ་སྤྱོད་སོགས་རང་བརྒྱུག་ཐབས་ཁོ་ན་བྱེད།
 གཏུམ་དཔེ་ལའང། མཐོ་འདོད་ན་དམན་ས་བརྒྱུང་ཟེལ། དེས་ན་བྱམས་པ་
 ཚད་མེད་པ་བྱ་མས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་བྱ་མས་ཚང་
 འཇམ་ལེགས་བདེ་བ་བཅས་ནས་གཤོག་པས་བཀའ། རྫོད་ལ་བཅུ། དཀའ་བ་
 ཏུ་མའི་སློབ་སྦྱོང་བ་སྤོང་བ་བཞིན་ནོ།།



ནང་གསལ་འདུལ་བ། 21.2

1. ལུས་ངག་གི་བྱ་སྤྱོད་ངམ་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་དྲང་བ་ལ། ཏྲག་ཏུ་
 སེམས་དྲང་པོ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
2. སེམས་གཡོ་སྤྱོད་དང་གདུག་རྩུབ་ཅན་ལ། ལུས་ངག་གི་བྱ་སྤྱོད་
 ངམ་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་དྲང་པོ་འོང་བར་ཐལ།
3. རང་གང་མི་འདོད་པ་དེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
4. མཐོ་འདོད་ན་དམན་ས་བརྒྱུང་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

21.5 ལྷིང་རྩེ་ཚད་མེད།

ལྷིང་རྩེ་ཚད་མེད་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལྷུག་བསྐྱེད་ལྟར་པོས་མནར་བའི་སེམས་
 ཅན་ཏུ་དུང་འགོ་འཁར་པས་གསོད་སར་ཁྱིད་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་པོ་རང་ཡིན་པའི་
 སློབ་ཞབས་ལས། ལྷུག་ས་དང་སློབ་པ་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་མེད། འཆི་བ་ལ་སྐྱབ་
 ཀྱང་ཐར་ཐབས་བསྐྱེད་ཐབས་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་ལ་མནར་གཅོད་ཀྱི་ལྷུག་བསྐྱེད་



དྲག་པོས་འབྲུལ་ལ་གཅེས་པའི་སྲོག་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྲོ་ཐོག་ཏུ་གྲང་།
། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཐོག་འདིས་མ་གཞན་མོ་ཡིན་པའི་སྲོས་སྤྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་
མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲིགས་པར་བསྐྱོམ།

དེ་ནས་དཔྱུལ་བ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་མཁར་བའི་
སེམས་ཅན་དེ་དག་རང་གི་པ་མ་ཡིན་ཅིང་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་སྲོན་ལས་ངན་
བསགས་པའི་རྒྱས་ལུས་ངན་གྲངས། དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་པས་
སྤྱིང་རྗེ་ཨང་སྐྱུམ་པའི་སྤྱིང་རྗེ་བཙུག་མིན་ཞིག་མ་སྤྱེ་བར་ཏུ་བསྐྱོམ།

སྤྱིང་རྗེ་དེ་ཡང་གོང་བཞིན་དག་གཉེན་བར་མ་ཀུན་ལ་སྲོགས་རིས་མེད་
པར་བསྐྱོམ། དེ་སྟར་སྤྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་མ་ལག་རྣམས་མའི་བྱ་རྒྱས་ཁྲིར་བ་སྟ་བུ་
ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱིས་གདུང་བ་རྣམས་
ལ་བཟོད་བརྒྱག་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དྲག་པོ་ཤས་མི་བཟོད་པ་བསྐྱེད། དེ་དག་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ལས་འདོན་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་ཤིང་དགོ་བ་གང་འགྲུབ་བཙོན་པས་འབད་པར་བྱའོ།།



བྱེད་ལྗོན། 21.1

གྲོགས་པོ་ག་པ། བླ་ཡེ་གྲོགས་པོ་ཚོ་ལྟོས་དང། བ་གིར་རྒྱངས་ཁོང་དབ་ནས་མི་
མང་པོ་མས་སྐྱོན་ཚབ་ཚེན་པོག་འདུག སྤྱག་བསྐྱེད་གྲིས་མནར་སྤང་
འདུག

གྲོགས་པོ་ཁ་པ། ཨ་ཁ་སྤྱིང་རྩེ། འགོང་ཚོ་རོགས་པ་བྱེད་ག་འགྲོ། ང་ཚོས་ཁོང་
ཚོ་སྤོན་ཁང་དུ་འབྱེད་ནས་སྐྱོབས་ཐབས་བྱེད་དགོས།

གྲོགས་པོ་ག་པ། དངོས་གནས་རེད་པས། ད་ཡིན་ན་ལྟ་མོ་ཡོད་རེད། ཉོག་ཚམ་
སྤྱག་ཨ། ངས་ཁ་བར་འབྱེད་ཡོང་གི་ཡིན། བར་རྒྱབ་ནས་ངོ་དེབ་ཐོག་
འཛོག་གི་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་དག་འཇགས་མང་པོ་རག་གི་རེད།

གྲོགས་པོ་ང་པ། ད་ཡུག་ཤོག་རྩོག་བྲ་ཚོ་རོགས་རེད། ང་ཚོའི་ཚེ་མའི་དུས་
ཚོད་ཚང་མ་དེའི་ནང་རྫོགས་འགོ་གི་རེད། དེ་ལས་ཚེ་ཐང་རང་ལ་འགྲོ།

གྲོགས་པོ་ཅ་པ། མ་རེད་མ་རེད། དང་པོ་ང་ཚོ་གཅིག་ལྟ་ག་འགྲོ། གཅིག་
བྱས་ན་ང་ཚོའི་ངོ་ཤེས་པ་གྲོགས་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད།

གྲོགས་པོ་ཆ་པ། གཡུག་ཤོག་གོ། ཁ་སང་གི་ང་ཚོ་པམ་བརྟུག་མཁན་ཁ་གཏང་
དེ་ཚོ་རེད་ཤག ཁོང་ཚོ་ལ་རོགས་པ་ག་རེ་བྱེད་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།

གྲོགས་པོ་ཇ་པ། གཡུག་ཤོག ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་རེད། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་
ཡག་གང་ཡང་ཡོད་བ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་བསགས་པའི་ལས་ཁོ་རང་
ཚོས་སྐྱོང་དགོས་པ་རེད།

གྲོགས་པོ་ལགས་བྱེད་རང་གིས་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ།

21.6 དགའ་བ་ཚད་མེད།



དེ་ནས་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་བདེ་སྤྱིད་ལོངས་སྤྱོད་དང་
 ལྡན་པ་རིགས་རྩལ་སྟོབས་འགྲོལ་མངའ་ཐང་ཆེ་བ། ཆེ་རིང་འཁོར་འབངས་
 བསོད་ནམས་ལྡན་པ་སོགས་དང་། མཁས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མཚོག་ལྡན་རྣམས་དང་།
 མཚན་དང་སྐྱེད་གྲགས་གདུལ་བྱ་རྒྱས་པ་སོགས་ལ་འགྲན་སེམས་དང་སྤྲུལ་དོག་
 མེད་པར་སྤྱིང་ནས་དགའ་བ་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་དགྲ་གཉེན་བར་མ་གསུམ་སྟོམས་
 ལས་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་སྤྱོད་སེམས་མེད་པར་བདེ་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་ན། རང་ལ་
 རྒྱུད་བ་ལས་སྤྲུལ་པའི་དགའ་བ་བསྐྱོམ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནའང་
 རང་ལས་སྤྲུལ་པར་དགའ་བ་བསྐྱོམ། གཞན་ལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱང་
 རྒྱུད་རྒྱུར་རྒྱབ་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་ལ་སྤྱིན་པར་བསམ། དེ་དག་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་
 བྲལ་བར་སྐྱོན་པ་སྟེ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་རང་ལ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱིན་ན་དགའ་བ་ལ་
 སྐྱམ་དུ་བསྐྱོམ།

རང་དགོ་བ་གང་འགྲུབ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ། གཞན་དེ་ལྟར་བསྐྱོ་བ་དང་དགོ་བ་སྟོབས་ཆེན་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ། ལས་དགའ་བ་ནི་སྤྲུལ་དོག་མེད་པའི་སྐྱོ་ཡིན་
 པས། གཞན་གྱི་དགའ་བདེ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ལ་སྤྲུལ་
 དོག་མེད་པར་དགའ་བ་བསྐྱོམ། གཞན་བསོད་ནམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་
 རྣམས་བསམགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ན་ཁོ་ལ་མི་གཞོན་པ་མ་བཟུང་རང་
 ལའང་དེའི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས།

མདོར་ན་དགའ་བ་མེད་ཏེ་གོད་མས་རྟེན་སྟོར་ནས་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་དགོས་



ཉེ། གཞན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་ན་རང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚད་མེད་པས་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་ཐབས་བརྩོན་ཞེས། གཞན་ལ་སྤྲུག་སོགས་བྱུང་ན་ཚད་མེད་པའི་དགའ་བ་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ནོ།།



བསྐྱེད་དོན།

སྤོབ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ།

- བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞིའི་ངོ་བོ་དང་ཡོན་ཏན་རང་ཡིན་པ།
- བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞིའི་སྐོན་ས་རང་གི་སྤོ་སྤྱོད་ཚུལ།
- ཚད་མེད་བཞི་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་ཡོད།



སྤྱོད་ཚུལ།

༡། གཞན་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་གྲིས།

1. ཚད་མེད་བཞི་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་གྲིས།

2. ཚད་མེད་བཞི་ལས་དང་པོ་བཏང་སྤྱོམས་སུ་སྤོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་སྤོ་མཚན།

3. ཀུན་བཟང་སྤོ་མའི་ཞལ་ལྷུང་ལས་གསུངས་པའི་བཏང་སྤོ་མས་གྱི་སྤོར་གྲིས།

4. བྱམས་པ་ཚད་མེད་རི་ལྟར་སྤོ་མ་ཚུལ་ཡིག་ཐོང་ལྟར་གྲིས།

5. སྤོར་རྗེ་ཚད་མེད་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་གྲིས།

6. ཚད་མེད་བཞི་ལ་ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས།

7. ཚད་མེད་བཞི་པོ་འདི་གང་དང་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན།



ཁ ག་ཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགོངས་དགོས།

1. དུས་ཉམ་ཏུ་ཁ་ཡིས་ཚིག་སྐྱེས་ཀྱང་.....གསུང་པོར་སྐྱེ། ལག་གིས་བྱ་བ་
གང་བྱེད་ཀྱང་.....པར་བྱ། ཐ་ན་མིག་གིས་བལྟ་ནའང་.....བལྟ། ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གཞན་ལ་.....།

2. དེ་ནས་དཔྱལ་བ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་མནར་བའི་.....
ཡིན་ཅིང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྟོན་.....པའི་རྒྱ་ས་ལུས་ངན་སྦྱངས། དེ་ལས་
ཐར་བའི་ཐབས་.....སྟོང་རེ་རྗེ་ཨང་.....ཞིག་མ་སྐྱེ་བར་དུ་བསྐྱོམ།

3. རང་དགོ་བ་གང་འགྲུབ་ཐམས་ཅད་.....སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཚེད་དུ་བསྟོ།
གཞན་དེ་ལྟར་བསྟོ་བ་དང་དགོ་བ་སྟོ་བས་ཚེན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་.....
བསྐྱོམ། ལར་དགའ་བ་ནི་.....མེད་པའི་སྟོ་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་དགའ་
བདེ་ལོངས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་.....ལ་སྤྲུག་དོག་མེད་པར་དགའ་བ་བསྐྱོམ།



ནང་གསལ་འདི་ལྟར་ཡན། 21.1

- 1. འདོད།
- 2. འདོད།



- 3. འདོད།
- 4. འདོད།



ནང་གསལ་འདེད་ལྟ་བུ་ལན། 21.2

- 1. འདོད།
- 2. ཅིའི་སྐྱེས།
- 3. འདོད།
- 4. འདོད།

མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

གསུང་པོར་སྒྲིག་པ།-- དང་པོར་སྒྲིག་པ།

དང་སྒོང་།-- གཡོ་རྒྱ་མེད་པར་ལམ་དང་པོར་སྒོང་བས་དང་སྒོང་།

སྒོན་མོ།-- སྐྱ་མཚོན་སོགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཟའ་བཏུང་། གསོལ་

ཚིག་སྐྱེས།

གཉེན་འདུན།-- རང་ཉིད་དང་རིགས་བརྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རབས་བདུན་ཚུན་

ཚད་དུ་འགྲེལ་བའི་གཉེན་གྱི་རིགས།

སྒྲིག་སྐྱེས་པ།-- སྒྲིག་པ་དང་སྐྱེས་པ།

མནར་གཅོད།-- དཀའ་ངལ་ལམ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་པ།



ལན་ཆགས།:-- ཚོ་རབས་སྡོན་མ་གཞན་ལ་གཞི་བ་བྱས་པའི་གཞི་ལན་ད་
རེས་རང་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས།

བན་ལྟ་བུ།:-- གཡོག་པོ་ལྟ་བུ།

བརྟམ་བཅོས།:-- གཞན་ལ་དམའ་འབེབས་དང་བྱུང་གསོད་སོགས་བྱེད་པ།

དུས་བཏབ།:-- དུས་ཚོད་བཅོས་པ། དུས་ཚོད་འགྲིག་པ།

སྐྱེད་བསྐྱེད།:-- དངོས་པོ་གསར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཟད་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པའི་ཐབས་བྱས་པ།

བཏང་སྦྱོམས།:-- ཆགས་སྤང་དབང་གཉེན་བདེ་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་སྦྱོགས་སྦྱོར་
མ་སྤྱང་བའི་བར་མ།

སྦྱོར་བྱེད།:-- སེམས་ལ་འདྲིས་པའམ་གོམས་པའི་དོན།

གཡོ་སྐྱེ།:-- མགོ་སྐྱེད།

འབྲུག་ཚོད།:-- འཐབ་ཚོད།

ཤན་པ།:-- སྤྱད་སོགས་བསད་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན།

མནར་གཅོད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད།:-- མི་བཅོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག

མཆི་མ་འཁྲིགས།:-- མིག་ཚུ་སྤྱང་བའི་དོན།

མ་ལག་རྩམ་མ།:-- ལག་པའི་འཇུག་པོ་སོགས་མེད་པའི་མ།

བདེ་སྐྱིད།:-- ཐལ་དུ་བདེ་ཞིང་སྤྱད་སྦྱོར་བྱེད་པ།

ལོངས་སྦྱོད།:-- ལོངས་སྦྱོར་སྤྱད་སྦྱོར་ལོ་བྱེད་དམ་དངོས་པོ། བཞོལ་སྦྱོད་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ནོར་རྗེས། གདན་ཞི་དང་ཁ་བར་རྒྱུ་ལོངས་འཁོར་ལ་
སོགས་པ།



རིགས་རྒྱུ་སྤྱོད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལུགས་

མངའ་སྡེ་མངའ་སྡེ་གི་སྤྱོད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལུགས་

འཛིན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལུགས་

སྤྱོད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལུགས་ལུགས་སྤྱོད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལུགས་
འཛིན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལུགས་

སྤྱོད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལུགས་སྤྱོད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལུགས་སྤྱོད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལུགས་
སྤྱོད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལུགས་སྤྱོད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལུགས་སྤྱོད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལུགས་

སྤྱོད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལུགས་སྤྱོད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལུགས་

སྤྱོད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལུགས་སྤྱོད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལུགས་

22

བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་བཞག་ ༡༽

གོང་དུ་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་སྐོམ་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་
 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སྐོམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། **བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཞེས་པ་ནི་**
བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་སོ་བདུན་ཞེས་པའི་ཚིགས་བསྐྱུས་པ་ཡིན།
 བྱང་ཚུབ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། ལྷན་
 མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ཀ་ཡོད། དེ་ལ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་པ་སོ་བདུན་
 སོ་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་ཚུལ་ནི། **སོ་བདུན་སོ་དེ་དག་གིས་**
བྱང་ཚུབ་དེ་གསུམ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་དེ་དག་ཐོབ་པ་ལ་ཕན་
 ཐོགས་པས་ན་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཞེས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་འཇིག་
 རྟན་ན་ཚོགས་པ་གང་ཞིག་ལ་རོགས་བྱེད་པ་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ལ་ཚོགས་པ་
 དེའི་ཕྱོགས་རེད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།



དགོས་དོན།

- ༡༽ བྱང་ཕྱོགས་སྐྱེ་ཚན་བདུན་སོ་སོ་སའི་རོ་སོ་དང་ཁྱད་པར།
- ༢༽ བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སོ་ལམ་གང་དང་གང་དུ་གཙོ་རྒྱུ་སྐོམ་ཚུལ།
- ༣༽ སོ་བདུན་སོ་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་ཚུལ།
- ༤༽ བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་སྐོ་སྐྱོར་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།



22.1 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་སྤྱི་འདོན་ལ།

བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་སྤྱི་འདོན་ལ། དབྱེ་བ། སྐོམ་ཚུལ། ས་མཚམས། རྗེས་བཏགས། སྐྱབ་བཤའ་དང་ལྷ།

བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་སྡེ་ཚན་བདུན་ཡོད་དེ།

- ༡ ་དབྱེ་བ་ཉེར་བཞག་བཞི་དང་།
- ༢ ་ཡང་དག་སྐོང་བ་བཞི་དང་།
- ༣ ་རྩ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱ་ལ་བཞི་དང་།
- ༤ ་དབང་པོ་ལྷ་དང་།
- ༥ ་སྐོབས་ལྷ་དང་།
- ༦ ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་།
- ༧ ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཅས་སོ།།

22.2 བྱང་ཕྱོགས་ལམ་གང་ཏུ་གཙོ་བོ་སྐོམ་ཚུལ།

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་སྐོམ་ཚུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་དེ། ཚོགས་ལམ་ཚུང་ཏུ་ན་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང་། འབྲིང་ན་ཡང་དག་སྐོང་བ་དང་། ཚེན་པོ་རྩ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱ་ལ་དང་། རྩོད་ཅེ་གཉིས་ན་དབང་པོ་ལྷ་དང་། བཟོད་མཚོག་གཉིས་ན་སྐོབས་ལྷ་དང་། མཚོང་ལམ་ན་བྱང་ལག་དང་། སྐོམ་ལམ་ན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྐོམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བ།

འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ན་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྐོམ་ལ། གཉིས་པ་ན་ཡང་དག་སྐོང་པའོ། །གསུམ་པ་ན་རྩ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱ་ལ་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

བཞི་བ་དང་ལྔ་བ་གྲུབ་སྟེ། དབྱུང་མཐའ་ལས། དབང་སོ་རྣམས་དང་
སྟོབས་རྣམས་ལ། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་གཉིས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར།

དྲུག་བ་དང་བདུན་བ་གྲུབ་སྟེ། གཙོ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་
ན་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གསེར་འབྲེང་ལས། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་ན་
བྱང་ལག་དང་སློམ་ལམ་ན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་འཛོག་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་དང་
སོ་ན་ཡང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

22.3 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ས་མཚམས།

གསུམ་བ་དེ་དག་གི་ས་མཚམས་ཡོད་དེ། སློམ་ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
དང་སོ་གསུམ་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་སྟེ་ཚན་དང་སོ་གསུམ་ག་ཚོ་གས་ལམ་རྒྱུ་དུ་
ན་ཡོད། དབང་སོ་ལྔ་བྱོད་ནས་ཐོབ། སྟོབས་ལྔ་བྱོད་བ་ནས་ཐོབ། བྱང་རྒྱབ་ཡན་
ལག་དང་ལམ་ཡན་ལག་ཀྱང་མཐོང་ལམ་དང་ལྟན་དུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། ཅ་ཉག་ས་
བཞི་བ་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་བ་ན་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པའི་
སྤྱིར།

22.4 རྣམ་བཅུགས་གྱི་ཁྱད་པར།

བཞི་བ་རྣམ་བཅུགས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་འབྲེད་པ་
མིང་གི་ལྷོག་ཆས་འབྲེད་ཀྱང་རྣམ་སྲུ་བཅུ་ཡིན་ཏེ།



རྗེས་བཟུ་ནི། དབང་སྟོབས་གཉིས་ཀྱི་དང་བ། བཙུག་འགྲུས་། དབ་བ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་། ཤེས་རབ་ དང་ལྷན་སྟོབས་རེ་རེ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ནང་གི
 བཏང་སྟོམས་ དང་། དགའ་བ་ དང་། ཤེས་སྦྱངས་ གསུམ་དབ། འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་ནང་གི། ཉོག་བ་ དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ བཅས་བཟུར་འདུས་པའི་
 ཕྱིར། མདོར་བསྡུས་ན། དད་སོགས་ལྷའི་ནང་དུ་སུམ་ཅུ་བསྡུས་ལ། བཏང་སྟོམས་
 དང་དགའ་བ་ཤེས་སྦྱངས་ཉོག་བ་བཞི་རང་རང་གི་རྗེས་རེ་རེ་དབ། ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་དག་པའི་དག་འཚོ་བ་ལས་མཐའ་གསུམ་བསྡུས་སོ།།
 མཛོད་ལས། མེད་གི་སྟོན་རྗེས་སུ་བཟུ། །དད་དང་བཙུག་འགྲུས་དབ་བ་
 དང་། །ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་བཏང་སྟོམས་དགའ། །ཉོག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་ཏུ་
 སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

22.5 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་སྐབས།

ལྷ་ས་སྐབས་འདུན་ནི། དེ་དག་ཚོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་དེ་དང་མཐུན་པས་དེ་སྐད་
 བཛོད་པའི་ཕྱིར།

- མཛོད་ལས། ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ནི། །
- བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། །
- སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དེ་ཕྱོགས་མཐུན། །ཞེས་སོ། །



1. བྱང་ཕྱོགས་སོ་བཞུག་བཞི་ཚོས་ཅན། བྱང་ཕྱོགས་སྡེ་ཚོན་བདུན་ནང་
གི་ཐ་མ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
2. རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཞི་ཚོས་ཅན། བྱང་ཕྱོགས་སྡེ་ཚོན་བདུན་
གྱི་ནང་གི་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
3. ཚོགས་ལམ་ན་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྐྱོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་ཕྱོགས་
སོ་བཞུག་སོགས་གསུམ་སྐྱོམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།
4. ཚོགས་ལམ་ན་དབང་པོ་ལྷ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་
རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།
5. སྦྱོར་ལམ་འོད་ན། སྦྱོབ་ས་ལྷ་ཐོབ་ཡོད་པར་ཐལ། དབང་པོ་ལྷ་ཐོབ་
ཡོད་པའི་བྱིར།
6. བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བསྐྱུས་ན་རྣམ་དགུར་བསྐྱུས་པར་ཐལ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡན་ལག་གི་སྐྱོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
གསུམ་སྐྱོ།

དངོས་བཤད་པ།

དེ་ཡི་བྱུང་བར་དང་།

དཔེ་བསྟན་པ་བཅས་སོ།།



22.6 རྩན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི།

དང་པོ་ནི། རྩན་པ་ཉེར་བཞག་པ་བཞི། ཡང་དག་པར་སྒོར་བ་བཞི། རྩ་
འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྩེ་པ་བཞི། དབང་པོ་ལྷ། ལྷོ་བས་ལྷ། རྩང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ཡན་ལག་
བདུན། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཤའ་པའོ།།

༡ ། ལྷུས་རྩན་པ་ཉེར་བཞག་པ།

༢ ། ཚོར་བ་རྩན་པ་ཉེར་བཞག་པ།

༣ ། སེམས་རྩན་པ་ཉེར་བཞག་པ།

༤ ། ཚོས་རྩན་པ་ཉེར་བཞག་པའོ།།

རྩན་པ་ཉེར་བཞག་བཤའ་པ་ལ། རྩན་པ་ཉེར་བཞག་གི་མཚན་ཉིད།

དམིགས་པ། དབྱེ་བ། རྒྱུགས། རྣོམ་ཚུལ། འབྲས་བུ། རྩ་བཤའ་དང་བདུན།

དང་པོ་རྩན་པ་ཉེར་བཞག་གི་མཚན་ཉིད།

དམིགས་པ་ལྷུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་
རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅི་རིགས་སུ་བརྟགས་ཏེ་སེམས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ནས་
བཞག་པའི་མཁུན་པ་དེ། རྩན་པ་ཉེར་བཞག་གི་མཚན་ཉིད། ཆ་བཞག་སྒོས་པས་
རྣམ་མཁུན་གྱི་དེ་ཡང་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན་
རྩན་པ་དང་ཤེས་རབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད།

གཉིས་པ་རྩན་པ་ཉེར་བཞག་གི་དམིགས་པ།

དམིགས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ལྷུས་རྩན་ཉེར་དམིགས་པ། སྤྱིའི་ལྷུས་དང་ནང་
གི་ལྷུས་དང་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལྷུས་གསུམ་དང་།

ཚོར་བ་རྩན་ཉེར་དམིགས་པ། ཚོར་བ་བདེ་བ། སྤྱག་བསྐྱུལ། བཏང་སྒོམས་



གསུམ།

སེམས་བློ་ཉེ་དམིགས་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ།
ཚོས་བློ་ཉེ་དམིགས་པ། ལུས་ཚོར་སེམས་གསུམ་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་
པའི་ཚོས་སེམས་རྒྱུ་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཉེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་།
སེམས་དང་། ཚོས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་བློ་པ་ཉེ་བཞག་གི་དབྱེ་བ།

དབྱེ་བ་ཉེ་བྱི་སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བློ་པ་ཉེ་
བཞག་གསུམ་དང་། དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་བློ་པ་ཉེ་བཞག་དང་། ཚོར་བ་
དང་། སེམས་དང་། ཚོས་བློ་པ་ཉེ་བཞག་བཞི་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་བློ་པ་ཉེ་བཞག་གི་གྲོགས།

བློ་པ་ཉེ་བཞག་གི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་རབ་དང་བློ་པ་
ཁོ་ནར་མ་ཟད་དེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གྲོགས་སེམས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཀུན་
ཡང་བློ་པ་ཉེ་བཞག་ཏུ་འཛོལ་པའི་སྤྱིར། ཀུན་བརྟུས་ལས། གྲོགས་གང་ཞེ་
ན། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་རྒྱུ་བའི་ཚོས་
རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མཛོད་ལས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་སྒྲོས་པ་དེ་
དག་ནི། །སྒྲོར་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

བློ་པ་ཉེ་བཞག་འདི་བཞིས་བདེན་བཞི་ལ་འཇུག་སྟེ། ལུས་བློ་པ་ཉེ་
བཞག་གིས་སྤྱུག་བདེན་དང་། ཚོར་བ་བློ་པ་ཉེ་བཞག་གིས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་
པ་དང་། སེམས་བློ་པ་ཉེ་བཞག་གིས་འགོག་བདེན་དང་། ཚོས་བློ་པ་ཉེ་



བཞག་གིས་ལམ་བཤེན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དབྱུང་མཐའ་ལས་དེ་གནས་ངན་ལེན་
 ཕྱིར་སྲིད་རྒྱུའི་ཕྱིར། །གཞི་ཡི་ཕྱིར་དང་མ་ཚོངས་ཕྱིར། །བཤེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་
 བྱ་བས། །དབྱུང་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྒྲོམ་ས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་གྱི་
 རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་བ་རྣམས་དང་མོར་བདག་གི་གནས་དང་། དེ་ནས་ཚོར་
 བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། དེ་ནས་སེམས་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། ཚོས་ལ་ཀུན་ཉོན་
 དང་རྣམ་བུར་གི་གཞིར་རྟོག་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དེ་མ་ཉི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཞིན།
 །ཞེས་བ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཕྱིར།

ལྷན་གྱི་འཕུལ་བའི་འཛིན་འགྲུལ་གྱི་ལཱ་གཞི

སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷན་གྱི་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་རེ་རེ་ལའང་ཕྱི་དང་ནང་
 དང་གཉིས་ཀ་གསུམ་སྤྱི་ནས་དེ་རེ་རེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རང་རང་གི་དོ་བོ་དང་།
 སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་སོགས་སུ་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏུས་ལས། སྒྲོམ་པ་གང་ཞེ་ན། བྱེད་གི་ལྷན་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་ལྟོ། །ནང་ན་ཇི་ལྟར་ཕྱི་དང་། བྱེད་དང་ཕྱི་ལའང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལྷན་གསུམ་ཡིན་
 ལ།

ཐེག་ཚེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་ཡོད་དེ།
 དམིགས་པ་ཉན་རང་གིས་རང་ལྷན་སོགས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཐམས་
 ཅད་ལ་དམིགས། རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ། ཉན་རང་གིས་མི་རྟག་སོགས་དང་།
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཚོས་ཀྱི་མཚན་མ་དེར་མི་དམིགས་པར་
 སྒྲོམ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཉན་རང་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་སོགས་

བྲལ་བ་ཁོ་ན་དང་། བྱང་སེམས་གྱིས་དེ་དག་དང་འབྲལ་མི་འབྲལ་གཉིས་ཀ་ཙམ་
མ་ཡིན་པར་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་འཐོབ་པའི་སྲིད་དུ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་སོ་
སྲིད་སྟེ།



མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྟོན་དང་གཉེན་སོ་དག་དང་ནི། །
དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇུག་པ་དང་། །
དམིགས་པ་དང་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་། །
ཐོབ་པས་སྐྱོམ་པ་བྱུང་བར་འཕགས། །
ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

? རྟོན་གྱིས་ཤེས་སམ། 22.1

སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་བོ་སེམས་ཡིན་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སེམས་
ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་བཞིན་བཞག་གི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡིན་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བཞག་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་བཞག་དང་མཚུངས་
ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་དེ་བཞིན་བཞག་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།
སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སེམས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་བཞག་
ཞེས་པའི་ཚིགས་ཙམ་ལ་བསམ་ནས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་པར་འདོད་མི་
རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་
ལུས་ལ་དམིགས་ནས་མི་རྟོག་སོགས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་པས་མ་མཉམ་
པར་བྱས་པ་ལ་དེ་བཞིན་བཞག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

6. བློ་བཟང་གི་འཇགས་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཚ་
བཞག་སློམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།



22.7 ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི།

གཉིས་པ། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་ནི།

- ༡ ་མི་དགོ་པའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྦྱོང་བ།
- ༢ ་སྐྱེས་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྦྱོང་བ།
- ༣ ་དགོ་པའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྦྱོང་བ།
- ༤ ་སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱེས་པའི་ཡང་དག་སྦྱོང་བའོ།

ཡང་དག་སྦྱོང་བའི་མཚན་ཉིད།

སྤང་གཉེན་གྱི་སྤང་དོར་ལ་སློབ་པའི་བཙུན་ལྷན་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
མཁུན་པ་དེ། ཡང་དག་སྦྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། བཙུན་ལྷན་
ཡང་དག་འཛོག་ཅེས་བྲ། །ཞེས་དང་། ཚ་བཞག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ས་
ཡང་དག་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པའི་ཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏུས་ལས། རྒྱལ་ས་
གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
ཚོས་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དག་སྦྱོང་བའི་ངོ་བོ།

ཡང་དག་སྦྱོང་བའི་ངོ་བོ་བཙུན་ལྷན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། ངོ་བོ་
ཉིད་གང་ཞེ་ན་བཙུན་ལྷན་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དག་སྦྱོང་བའི་དབྱེ་བ།

༧ ༽དཔྱོད་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའོ།།

རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་མཚན་ཉིད།

ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་
འཇིན་དོན་གཉིས་སོགས་ཀྱི་འགྲོར་པའི་གནས་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
མཁུན་བ་དེ། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འདིའི་རྩུ་འཕྲུལ་འགྲོར་
བ་དང་། རྒྱུ་པ་གནས་དང་འགྲོ་བྱེད་ལ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབྱུང་མཐའ་
ལས། དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲོར་བར་
འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཆ་བཞག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་
རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པའི་གྲོགས་ཀྱི་དེ་ཡང་སྐྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཀུན་བརྟུས་ལས།
གྲོགས་གང་ཞེ་ན། འདུན་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། སེམས་དང་། དཔྱོད་བ་དང་
། དེ་དག་དང་མཚུངས་བར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་པའི་ཚོས་
རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་ངོ་བོ།

ངོ་བོ་ཉིང་དེ་འཇིན་ཡིན་ཉེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་
འཇིན་ཉོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་སྐྱ་བཞག།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲོར་བའི་ཉེན་རྒྱུ་པ་དང་འབྲ་བས་ན་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་
རྒྱུ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བོ།།

རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་དབྱེ་བ།

དབྱེ་བ་འདུན་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་སོགས་གོང་དུ་བཞག་པ་བཞིའོ། །



བསྐྱུས་དོན།

བརྗོད་བྱང་།



སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ།

- བྱང་ཕྱོགས་སྡེ་ཚན་བདུན་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར།
- བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ་ལམ་གང་དང་གང་དུ་གཙོ་རྒྱུ་སློམ་ཚུལ།
- སོ་བདུན་པོ་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་ཚུལ།
- བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་སློ་སྦྱོང་ཚུལ་རྣམས་བཤའ་ཡོད་དོ།།



སྦྱོང་ཚན།

༡། གཤམ་གསལ་དེ་བ་རྣམས་ལ་ལན་གྲིས།

1. རན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ། ཕྱོགས། སློམ་པའི་འབྲས་བུ་བཅས་ངོས་ལུང་།
2. ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞིའི་ངོ་བོ། གངས་འདྲེན། དམིགས་པ་དང་བཅས་ངོས་ལུང་།
3. རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ངོས་ལུང་།
4. ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སློམ་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་རི་ལྟར་འབྱེད་དམ།
5. ཡང་དག་སྦྱོང་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན། དག་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡང་དག་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན།



ཁ ག་ཤམ་གསལ་བརྗོད་བྱ་གང་རུང་ཞིག་གི་སྐྱོང་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོམ་ཡིག་སྤོང་བ་རྒྱུ་ལས་མི་ཉུང་བ་བྱིས།

1. དན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་སྐོར་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་སྤོང་བ་རྒྱུ་ལས་མི་ཉུང་བ་བྱིས།
2. དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་བསྐོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚེ་བདེ་སྲིད་བསྐྱུན་ཐབས་སྐོར་ཡིག་སྤོང་བ་རྒྱུ་ལས་མི་ཉུང་བ་བྱིས།



ནང་གསལ་སྤྱི་ལུགས་ལན། 22.1

1. ཅིའི་ཕྱིར།
2. འདོད།
3. མ་ཁྲུབ།
4. མ་ཁྲུབ།
5. མ་ཁྲུབ།
6. ཅིའི་ཕྱིར།



ནང་གསལ་སྤྱི་ལུགས་ལན། 22.2

1. འདོད།
2. རྟགས་མ་གྲུབ།
3. འདོད།

- 4. འདོད།
- 5. མ་ཁྲུབ།
- 6. འདོད།

འདི་ངེས་པར་གློ་ལ་འཇིན་དགོས།

དང་པོ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ནི།

- ༡ ༽ ལྟུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ།
- ༢ ༽ ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ།
- ༣ ༽ སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ།
- ༤ ༽ ཚོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པའོ།

གཉིས་པ། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་ནི།

- ༡ ༽ མི་དགོ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤོང་བ།
- ༢ ༽ སྐྱེས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤོང་བ།
- ༣ ༽ དགོ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤོང་བ།
- ༤ ༽ སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱེལ་བའི་ཡང་དག་སྤོང་བའོ།

གསུམ་པ། ལྷ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ནི།

- ༡ ༽ འདུན་པའི་ལྷ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ།

23

བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་བཞག་ཁ།

23.1 དབང་པོ་ལྔ་འཛིན་རྣམ་བཞག

དབང་པོ་ལྔ་ནི།

- ༡ ་དད་པའི་དབང་པོ།
- ༢ ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ།
- ༣ ་བློན་པའི་དབང་པོ།
- ༤ ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ།
- ༥ ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལོ།

བྱང་ཕྱོགས་ནང་ཚན་གྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད།

རང་ཡུལ་བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སོགས་ཀྱིས་དབང་བྱེད་པའི་དད་སོགས་ལྔ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཁུན་པ་དེ། བྱང་ཕྱོགས་ནང་ཚན་གྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ས་མཚམས་སྒྲིབ་ལམ་ཚོད་ཅེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཡོད།

བྱང་ཕྱོགས་ནང་ཚན་གྱི་དབང་པོའི་དབྱེ་བ།



དབུ་བའི་གོང་དུ་བཞག་པའི་དད་སོགས་ལྷན་གྱི་ གུན་བཅུས་ལས། རོ་བོ་
ཉིད་གང་ཞེ་ན། དད་པ་དང་། བཙུན་ལྷན་དང་། དབུ་བའི་དང་། ཉིད་འཛིན་དང་།
། ཞེས་རབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

དད་སོགས་དབང་པོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལ།

བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་ནས་བཙུན་པ་དང་དབུ་
བའི་དང་ཉིད་འཛིན་ལྷན་ཞེས་སྤྱོད་པའི་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ཡིན་ལོ། །

དབང་པོའི་སྤྱོད་པའི་དད་པ།

འཕགས་ལམ་ལྷན་གྱི་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པས་ན་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་སྤྱིར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འཕགས་ལམ་ལྷན་གྱི་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པས་ཞེས་
སོ། །

སྤྱོད་པའི་ལྷན་གྱི།

23.2 སྤྱོད་པའི་རྣམས་ལོགས་ལ།

- ༡ །དད་པའི་སྤྱོད་པ།
- ༢ །བཙུན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ།
- ༣ །དབུ་བའི་སྤྱོད་པ།
- ༤ །ཉིད་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ།
- ༥ །ཞེས་རབ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་གྱི།

བྱང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལོགས་ལ།



རང་གི་མི་མ་སྐུན་ཕྱོགས་མངོན་གྱུར་པ་བཙུག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
བཟོད་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་དད་སོགས་གང་རུང་གི་མཚུན་པ་དེ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་
སྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། དབང་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུར་
སྟོབས་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་
ལས། འདི་ནི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། མི་མ་སྐུན་པའི་ཕྱོགས་ངེས་པར་སྲབ་པས་མི་རྗེ་
བའི་སྤྱིར་སྟོབས་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

? བྱང་ཕྱོགས་ཤེས་སམ། 23.1

དབང་པོ་ལྟ་བུར་སྟོབས་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་བོ་དང་རྗེས་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། དད་
པའི་དབང་པོ་དང་དད་སྟོབས་གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོར་ལམ་བྱོད་དང་
ཅེ་མོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དད་སོགས་ལྟ་བུར་དབང་པོ་ཡིན་ཀྱང་སྟོབས་མ་ཡིན་ཏེ།
རང་གི་མི་མ་སྐུན་ཕྱོགས་མངོན་གྱུར་པ་བཙུག་པའི་རུས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར།
རང་གི་མི་མ་སྐུན་ཕྱོགས་མངོན་གྱུར་པ་བཙུག་པའི་རུས་པ་སྤྱོར་ལམ་བཟོད་པ་
ཡན་ཚད་ལ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར།

བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

དབྱེ་བ་གོང་ལྟར་ལྟ་བུར་། སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་ལ་དད་པ་
སོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དད་པའི་དབང་པོའི་གཞི་ནི་བྱང་
ཆུབ་སྟེ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོའི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའོ། །འབྲེལ་པའི་དབང་པོའི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱུས་པའི་
ཐོས་པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོའི་ནི་ཞི་གནས་སོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་དབང་



སོའི་གཞི་ནི་ལྷན་མཐོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་སྐྱོམ་ཚུལ། སྐྱོམ་ཚུལ་དབང་པོ་དང་འབྲ།

བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤམ།

སྟོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་
མངོན་དུ་གྱུར་བ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཉེ། དབྱས་མཐའ་ལས། མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ནི་
སྐབ་པའི་བྱིར། །སྟོབས་ལྡན་འབྲས་བུ་བྱི་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།



ནང་གསེས་བྱི་བ། 23.1

1. དད་པའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། དབང་པོ་ལྡེའི་ནང་གི་དང་པོ་དེ་
ཡིན་པར་ཐལ།
2. དད་པའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་
པར་ཐལ།
3. དད་པའི་དབང་པོའི་ས་མཚམས་ཚོགས་ལམ་ཚུང་དུ་ནས་ས་
བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ།
4. དད་པའི་དབང་པོ་དང་དད་པའི་སྟོབས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་
པར་ཐལ།
5. རང་གི་མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་མངོན་གྱུར་བ་བཅོམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
པའི་བཟོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དད་སོགས་གང་རུང་གི་མཐུན་པ་དེ། བྱང་
ཕྱོགས་ནང་ཚན་གྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།

6. དབང་པོ་དང་སྟོབས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།



23.3 བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་རྣམ་པའགྲུབ་

བྱང་ཆུབ་གྱི་ལས་ཡན་ལག་བདུན་ནི།

- ༡ ་དབང་པོ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག
- ༢ ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག
- ༣ ་བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག
- ༤ ་དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག
- ༥ ་ཉིན་ཏུ་སྤྱང་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག
- ༦ ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག
- ༧ ་བཏང་སྟོབས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་གོ།

བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད།

དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མངོན་ལས་ཡན་ཆད་གྱི་མངོན་རྟོགས་དེ། ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ལས། སར་ལྷགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི། །ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་པ་བརྗོད། །ཚོས་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཅན་གྱི། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིད།

བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ།

བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བདུན་གྱི་ཡན་ལག་སེམས་བདུན་གྱི་ཡན་ལག་ལོ། །དེ་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཚུལ། ཤེས་རབ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་དེ། བཙུན་འགྲུས་དེས་འབྱུང་གི་དང་། །དགའ་བ་ལས་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉིན་ཏུ་སྤྱང་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཏང་སྟོབས་



གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱུས་མཐའ་ལས། རང་
བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག །གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་བ་

23.4 བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་དང་འབྲེ་ཚུལ།

མན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག །ཅེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

བྲན་བ་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། སྤར་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་བྲན་བ་དེ་
ལས་བདེན་དོན་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་སྐྱེ་ཞིང་དེས་སྤར་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རྒྱལ་བ་
ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ།།

ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། བདེན་དོན་མཐོང་
བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་སྤྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་
མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཙོད་པའོ།།

བཙོན་འགྲུས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། རང་གིས་ཉོགས་
བྱའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའམ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ཉ་མཚོག་
རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་གང་འདོད་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ།།

དགའ་བ་ནི་མན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། བདེན་དོན་མཐོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་
སྤང་བ་འཕེལ་བའི་དགའ་བས་ལུས་སེམས་རྒྱས་པར་བྱུང་བ་ལོར་བ་ལོར་བུ་རིན་པོ་
ཆེའི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་ལོ།།

ཤིན་སྤྱང་སོགས་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ཡང་
ཤིན་སྤྱང་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བའི་
བདེ་བས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་
སུ་གྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེས་རེག་པའི་བདེ་བ་སྟེར་བ་ལྟ་བུའོ།།



ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་
མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསམ་པའི་
དོན་ཀུན་འགྱུར་བ་འབྱུང་བས་བྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཞོར་དེ་འདོད་འབྱུང་
བ་ལྟ་བུའོ།།

བཏང་སྟོམས་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཆགས་སྣང་སོགས་དང་
བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ལས། དུས་དེ་ལྟར་འདོད་བཤགས་པའི་གནས་པ་ལ་
གནས་པར་བྱེད་པར་སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་དཔུང་གི་ཚོགས་འགྲོ་བ་དང་གནས་
པ་དང་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ནི།
རྒྱལ་སྤྱི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་འགྱུར་བ་མངའ་
བ་ཡིན་ལོ།།

བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་སྐྱབ་བཤམ་

ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། རྒྱུ་ཡིན་བས་ན་དེ་ལྟར་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དཔུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤམ་ལས། མངོན་པར་རྗོགས་པར་
བྱང་ཆུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་བྲན་པ་ལ་སོགས་
པ་བདུན་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

 **ནང་གསལ་བྱི་བ། 23.2**

1. བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚོས་ཅན། བྱང་
ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
2. ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚོས་



རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཁུན་བ་དེ།
འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད།

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ།

དབྱེ་བ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སོགས་གོང་ལྟར་བརྒྱུད་ཡོད། སོ་སའི་ངོ་བོ་
ནི། བརྒྱུད་པོ་དེ་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་བ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་
ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ།། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ནི་གོ་
བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། རང་གིས་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་
ངག་ཀུན་ནས་སློང་བའི་རྟོག་པ་དེས་གོ་བར་བྱེད་པའོ།། ངག་དང་ལས་མཐའ་འཚོ་
བ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ངག་རྣམ་དག་གིས་
གཞན་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་འཕགས་པ་དེ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་
པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་མཐའ་ནི་སློག་གཙོ་སོགས་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་
བ་ཐོབ་པས་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་གཞན་
གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལོག་འཚོ་
ཐམས་ཅད་སྤང་བས་འཚོ་བ་ཡང་དག་པ་དེས་འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་
ཆེས་པར་བྱེད་པའོ།།

ལྟག་མ་གསུམ་ནི་སྐྱིབ་པ་སློང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཚུལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་
པའི་སྐྱིབ་པ་སློང་བའི་ཡན་ལག་ ཟུན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སློང་བའི་ཡན་ལག་
ཉིང་ངེ་འཛིན་དབང་སོགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་
སྐྱིབ་པ་སློང་བའི་ཡན་ལག་གོ།

དེ་དག་བསྐྱུས་ན་བསྐྱུས་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུ་སྟེ། ལྟ་རྟོག་
གཉིས་ཤེས་རབ། ངག་ལས་མཐའ་འཚོ་བ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཟུན་ཉིང་
ཚུལ་གསུམ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ།།



ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

7 ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སྒོམ་ཚུལ་ལ་བྱང་པར་ཇི་
ལྟར་འབྱེད་དམ།

ཁ གཤམ་གསལ་བརྗོད་བྱ་གང་རུང་གཅིག་གི་སྤང་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
ཚོམ་ཆོག་བར་ཉིས་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བ་བྱིས།

1 ང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་མི་ཚེ་ནང་དུ་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ཇི་ལྟར་ཉམས་
ལེན་བྱེད་ཚུལ།

2 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བསྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚེ་བདེ་སྲིད་
བསྐྱུན་ཐབས།



ནང་གསལའི་བྲིས་ལན། 23.1

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. འདོད། | 2. འདོད། |
| 3. ཅིའི་སྲིད། | 4. ཅིའི་སྲིད། |
| 5. འདོད། | 6. ཅིའི་སྲིད། |



ནང་གསལའི་བྲིས་ལན། 23.2

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. ཅིའི་སྲིད། | 2. ཅིའི་སྲིད། |
| 3. འདོད། | 4. ཅིའི་སྲིད། |
| 5. འདོད། | 6. འདོད། |

འདི་རེས་པར་སློབ་ལ་འཛིན་དགོས།



དབང་པོ་ལྟ་ནི།

- ༡ ་དེད་པའི་དབང་པོ།
- ༢ ་བཙུན་ལགས་ཀྱི་དབང་པོ།
- ༣ ་བློན་པའི་དབང་པོ།
- ༤ ་ཉིང་འཛིན་གྱི་དབང་པོ།
- ༥ ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ།

སྟོབས་ལྟ་ནི།

- ༡ ་དེད་པའི་སྟོབས།
- ༢ ་བཙུན་ལགས་ཀྱི་སྟོབས།
- ༣ ་བློན་པའི་སྟོབས།
- ༤ ་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྟོབས།
- ༥ ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་ནི།

- ༡ ་བློན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག།
- ༢ ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག།
- ༣ ་བཙུན་ལགས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག།
- ༤ ་དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག།
- ༥ ་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག།
- ༦ ་ཉིང་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག།
- ༧ ་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི།

- ༡ ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ།
- ༢ ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ།
- ༣ ་ཡང་དག་པའི་དག།
- ༤ ་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ།
- ༥ ་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ།
- ༦ ་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ།
- ༧ ་ཡང་དག་པའི་རྩོམ་པ།
- ༨ ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་བཅས་སོ།

སྔོ་ལི་ལེ་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ།

གཞི་རིམ་འཛིན་བྱ་སློབ་མའི་སློབ་ཚན་ཁག་ཁག་

བྱེད་སྒྲིག་

ངོ་སྤྲོད།

སློབ་དེབ་འདིའི་ནང་སློབ་ཚན་ཁྲོན་བསྐྱེལ་སྔོ་ ༡༩ ཡོད། སློབ་ཚན་ ༡༩ དེ་ཚམས་ལས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལྷོད་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་པ་སློབ་ཚན་ ༩ ཉེ་ཉེགས་འཇུག་དཀའ་གནད་ངལ་སེལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། སྔོན་འཇུག་ཉེགས་ཀྱི་འཇུག་པ། རྗེས་འཇུག་ཉེགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རྗེས་འཇུག་དོན་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ། རྗེས་འཇུག་སོ་སོས་ནམ་དབྱེ་སོགས་འབྲེན་ཚུལ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ཚུལ། ལུས་གསུམ་ནམ་གཞག་བཅས་དང་། ཚོས་འབྲུང་གི་ཚུལ་དུ་སློབ་ཚན་ ༡༡ ཉེ། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་པའི་གནས་ཚུན་བཞི། རྗེས་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་མར་བྲུང་ཚུལ་བཅས་ཡིན། རྒྱལ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནང་པའི་སློབ་དཔོན་ཚམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ལྷན་དེ་འདྲ་སློབ་ཚན་ ༡ དུ་བགོས་ཡོད། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས། ལྷན་པ་འོད་འབྲུམ། མཁན་ཚེན་ཞི་བ་འཛོམས། ལྷན་ཚེན་རྒྱ་ལོ་བ། རྒྱལ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད། ལྷ་ལྷ་མ་བྲང་ཚུབ་འོད་བཅས་ཡིན། དེ་ནས་རིག་གནས་བཅུ་ལྔ་ལོ་སྔོན་སློབ་ཚན་གཅིག་དང་། ལེགས་བཤམ་པའི་སློབ་ཚན་གསུམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་འབད་པར་སྐྱལ་བ། ས་སྐྱེ་ལེགས་བཤམ་དང་འབྲོམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་བཅས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སློབ་ཚན་དེ་དག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བྱ་ཡངས་སློབ་བྱའི་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་དགོས་པས། བརྒྱ་ལྷོད། བཤམ་པ། ལེགས་བཤམ་དང་སློབ་གར་བཅས་བཞི་ལ་ཕྱེས་ཡོད།

སློབ་ཚན་དེ་ལྟར་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།

བདེ་སློང་གི་ཁོངས་གཏོགས་སློབ་ཚན་ནི་གཙོ་བོ་རྗེས་འཇུག་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་སློབ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་དེ་དག་དོ་སློང་དང་གོ་དོན་ལེགས་པར་བྱེད་ཡོད། བང་པའི་གནས་ཚུན་བཞི་དང་རྩེད་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ཚུལ་སློབ་ནི་སྤྱིར་ཚོས་འབྱུང་གི་ཆ་ཤིས་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡངས་སློབ་གྲུབ་སློབ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་སྐད་ཡིག་གི་སློབ་དེབ་དུ་རྒྱལ་རབས་ཡོང་ཐབས་མེད་པས། བཤད་པའི་ཕྱི་ཚན་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཟད། བཤད་པའི་ཁོངས་གྱི་སློབ་ཚན་མང་ཆེ་བ་སྤྱིར་ལོ་རྒྱུས་སམ་ཚོས་འབྱུང་གི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་གོང་དུ་བརྗོད་ཟེན་པ་ལྟར། སྤྱིག་གཞི་དགོངས་དོན་དེ་ལྟར་བཞག་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤང་ས་འོད་འབྱུང་གི་རྣམ་ཐར་ལ་བཅད་སྟུག་སྟེལ་མ་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། སློབ་ཚན་དེའི་ནང་ལ་ཚིགས་བཅད་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་པ་དང་སློབ་གར་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་བཞག་ཡོད། ལེགས་བཤད་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་ཚོས་དང་འཛིག་ཉེན་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་བདེ་སྟུག་གི་འཚོ་བ་ཅི་རིགས་ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་སློབ་མེ་དང་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་གྱི་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་འོ།

སློབ་ཚན་དེ་དག་གི་སྤྱང་འབྲས།

- དངོས་པོ་བདག་གཞན། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཤེས་པ།
- དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ།
- རྣམ་དབྱེ་བརྒྱུད་གྱི་སོ་སོའི་གོ་དོན་དང་དཔེར་བརྗོད་ཤེས་པ།
- རྒྱ་གར་གྱི་བང་པའི་གནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གནས་ཚུན་བཞིའི་སློབ་ཞིབ་ཤེས་པ།
- རྩེད་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་བོད་དུ་རི་ལྟར་དར་བའི་སློབ་ཤེས་པ།
- རྒྱ་གར་གྱི་བང་པའི་གྲུབ་ཚུན་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སོགས་གྱི་རྣམ་ཐར་ཤེས་པ།
- ཚོས་དང་འཛིག་ཉེན་གཉིས་ལ་ཕན་པའི་མན་ངག་ཤེས་པ།

ཕྱེད་སྟོན་

- ལྷན་ས་ལོད་འབྲུམ་གྱི་སློབ་གར་ལ་འཕྲོམ་ཉེ་རྒྱུ་ཐར་ཤེས་པ།
- ལྷན་རྒྱུ་ཐར་དང་སློབ་གར་གྱི་གོ་དོན་ཤེས་པ།

སློབ་དེབ་འདི་སློབ་བར་ཆ་རྒྱུ།

- སློབ་མཁན་གྱི་ལོ། རང་ལོ་ ༡༥ འཕེད་ལས་ཆེ་བ།
- འཛིན་གྲ། འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པ་མཐར་སོན་པ།
- སློབ་ཚན་འབྲིད་པའི་སྐད་ཡིག། ཟླ་ལྔ། དབྱིན་རི། ཉིན་དྲུག་།
- སློབ་དེབ་སློབ་ལུག། ལོ་གཅིག་།

བརྒྱ་ཆ་ཡོད་ཁུངས།

- འབྲི་རྒྱུ་གས། ཡུང་གི་ ༡༠༠
- འབྲི་རྒྱུ་གས་ཡོད་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཚན་གས། བརྒྱ་ཆ་ ༩༠
- ནང་སློབ་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཚན་གས། བརྒྱ་ཆ་ ༩༠

སློབ་དེབ་འདིའི་སློབ་ཚན་དེ་དག་གི་ཚན་ཁག་བཞི་ལ་བགོས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་ཡུང་གི་དུ་འཕྲོམ་པ་དང་དུ་ས་ཚོད་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་མེད་མིག་

སློབ་ཚན།	བརྒྱ་ཆ།	ཚུ་ཚོད།
བརྒྱ་སློབ་	༩༥	༡༡༠
བཤམ་པ།	༩༠	༡༠༠
ལེགས་བཤམ་	༡༠	༩༠
སློབ་གར།	༥	༡༠
ཁྲིན་བསྟོམས།	༡༠༠	༩༩༠

རྩོམ་པའི་སློབ་དེབ།

སློབ་ཚན་གྱི་སྤྱི་བཟུང་སྒྲིག་པ།

	སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དོན་དོ་སློབ།	སློབ་ཚན་གྱི་དགོས་དོན།
༡། རིག་གནས་བརྒྱ	རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་ཚུང་བ་ལྟ་དོ་སློབ།	<ul style="list-style-type: none"> • རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་སྤྱི་ཚབ་བཟོ་གསོ་ནང་དོན་རིག་པ་ལྟ་སློབ་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ། • རིག་གནས་ཚུང་བ་ལྟ་སྤྱི་ཚབ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ།
༢། རྟེན་འཇུག་འཇུག	དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོ་སློབ།	<ul style="list-style-type: none"> • བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སྤྱི་ཚབ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ། • བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སྤྱི་ཚབ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ། • བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་མ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ།
༣། རྟེན་འཇུག་རྟེན་འཇུག་གྱི་དབྱེ་བ།	མིང་གཞི། རྟེན་འཇུག་རྟེན་འཇུག་གི་རྟེན་འཇུག་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་དོ་སློབ།	<ul style="list-style-type: none"> • མིང་གཞི་རྟེན་འཇུག་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་སློབ་པ། • རྟེན་འཇུག་རྟེན་འཇུག་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་སློབ་པ། • རྟེན་འཇུག་རྟེན་འཇུག་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་སློབ་པ།
༤། རྟེན་འཇུག་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ།	རྟེན་འཇུག་རྟེན་འཇུག་གྱི་དབྱེ་བ་དང་དེའི་འཇུག་པ་དོ་སློབ།	<ul style="list-style-type: none"> • རྟེན་འཇུག་རྟེན་འཇུག་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེད་པ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ། • རྟེན་འཇུག་བརྒྱ་པོ་མིང་གཞི་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ།
༥། རྟེན་འཇུག་སོ་སོས་ལྟ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ།	རྟེན་འཇུག་གི་སྤྱི་ཚབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་སློབ་པ། ལ་དོན་སོགས་སྤྱི་ཚབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ། མིང་ཚིག་གང་འདྲེན་པ་བྱེད་པའི་དོ་སློབ།	<ul style="list-style-type: none"> • རྟེན་འཇུག་བརྒྱ་པོ་སོ་སོས་ལྟ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་དོན་ཤེས་པ། • ལ་དོན་སོགས་སྤྱི་ཚབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ། • མིང་ཚིག་གང་འདྲེན་པ་བྱེད་པའི་དོ་སློབ།
༦། དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱི་བཟུང་སྒྲིག་པ།	རྟེན་འཇུག་ལྟ་སློབ་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ།	<ul style="list-style-type: none"> • སོ་སོས་ལྟ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་དོན་ཤེས་པ། • སོ་སོས་ལྟ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་དོན་ཤེས་པ།

བྱེད་སྒོ།

<p>༥། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད།</p>	<p>ས་སྐྱ་བཤེས་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་རོ་སྒྲིབ་དང་། ལེགས་བཤད་གཅེས་བུ་སྟེང་གོད་པ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ཤེས་ཡོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་དགོས་ཤིང་ཤེས་པ། • འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བཟང་སྒྲིབ་དང་དན་པ་གང་ཡིན་གསལ་བཤད། • དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཉེ་དོན་ཆེན་འབད་ཚུལ་བཤད་པ།
<p>༦། དུས་གསུམ་གྱི་ཚམ་གཞག།</p>	<p>བྱ་ཚིག་ཐ་དད་པ་དང་མི་དད་པ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་རི་ལྟར་བྱེད་གོས་པའི་སྒྲིབ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གཉིས་ཡོད་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་དུ་བྱེས་དགོས་པའི་སྒྲིབ། • དུས་གསུམ་རོ་སྒྲིབ། • དུས་གསུམ་སྐྱི་བྱེ་བྲག་ཐོར་བྱེད་སྒྲིབ།
<p>༧། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་བཞི།</p>	<p>བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་པའི་གནས་ཆེན་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་བཞིའི་སྒྲིབ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • གནས་ཀྱི་གོ་དོན། • གནས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་དེ་དག་བཞི་ལ་གནས་ཆེན་ཞེས་བརྗོད་དོན། • གནས་ཆེན་བཞིའི་སྒྲིབ།
<p>༡༠། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས།</p>	<p>སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིན་པ་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དུ་གཅིགས་ཆེན་གནང་བའི་སྒྲིབ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས། • ཁོང་གི་མཛད་རྗེས།
<p>༡༡། ལྷང་ས་འོད་འབྲུམ།</p>	<p>ལྷང་ས་འོད་འབྲུམ་སུ་ཡིན་པ་དང་ཅི་ཕྱིར་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཁུལ་དུ་སྟོན་གྲགས་ལྡན་པའི་སྒྲིབ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ལྷང་ས་འོད་འབྲུམ་གྱི་སྒྲིབ། • ཁོང་གིས་ཚོས་ཕྱིར་དགའ་བ་སྟེང་པའི་སྒྲིབ།
<p>༡༢། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ།</p>	<p>མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་སུ་ཡིན་པ་དང་ཅི་ཕྱིར་སྟོན་གྲགས་ཡོད་པའི་སྒྲིབ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་སྒྲིབ། • ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་སྒྲིབ།
<p>༡༣། ལྷན་ཆེན་ལོ་རྒྱུས།</p>	<p>ལྷན་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཡིན་པ་དང་སྟོན་གྲགས་ལྡན་པའི་སྒྲིབ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ལྷན་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་འོག་གི་སྒྲིབ། • ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་སྒྲིབ།

<p>༡༤། རྒྱལ་བ་སྐྱལ་བ་ བཟང་རྒྱལ་མཚོ།</p>	<p>རྒྱལ་བ་སྐྱལ་བ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ་དང་ཁོང་གི་ མཛད་རྗེས་སྒྲོལ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • རྒྱལ་བ་སྐྱལ་བ་བཟང་རྒྱལ་མཚོའི་སྒྲོལ་སྐོབ་ཚན་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་སྒྲོལ། • ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་སྒྲོལ།
<p>༡༥། ལྷ་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད།</p>	<p>ལྷ་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡིན་པ་དང་སྐོབ་ཚན་དུ་ འཛོག་དགོས་པའི་སྒྲོལ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ལྷ་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུ་ས། • རོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྱེ་དར་ལ་བཀའ་འདུན་ཆེ་ཆུང་ལ།
<p>༡༦། ལྷ་སྐྱ་མ་བྱང་ རྒྱལ་འོད།</p>	<p>ལྷ་སྐྱ་མ་བྱང་རྒྱལ་འོད་ཀྱི་སྐྱུ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུ་ས།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • བསྟན་པ་སྐྱང་གསོལ་བཀའ་འདུན་ཆེ་ཆུང་ལ། • ཁོང་གི་སྐྱུ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུ་ས་ལྟིང་བལྟས།
<p>༡༧། ཡོན་ཏན་ འབད་པར་སྐྱལ་བ།</p>	<p>ཡོན་ཏན་ལ་འབད་པར་སྐྱལ་བ་ཞེས་པ་ནི་ སྟོན་ཚིག་ཡིན།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ཡོན་ཏན་ལ་རི་ལྗང་འབད་དགོས་པའི་སྒྲོལ། • སྐོབ་སྐྱལ་ཅིག་གི་ཉེན་ལྗང་ལྱེད་སྐོའི་སྒྲོལ།
<p>༡༨། རྩིང་མ་དང་ བཀའ་བརྒྱུད་ཐོག་ མར་བྱང་ཆུང་ལ།</p>	<p>རྩིང་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ ཐོག་མར་བོད་དུ་རི་ལྗང་ཐོག་མར་བྱང་བ་ དང་རྩིང་སུ་དར་བའི་སྒྲོལ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • རྩིང་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཐོག་མར་དབུ་བརྩེས་གནང་མཁམ། • དུས་རབས་ནམ་ཞིག་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་དེ་གཉེས་བྱུང་ཆུང་ལ། • ཚོས་བརྒྱུད་དེ་གཉེས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དང་ལྷ་སྐྱལ་སྒྲོལ།
<p>༡༩། འཕྲོམ་སྟོན་གྱི་ བཀའ་སྒྲོལ།</p>	<p>འཕྲོམ་སྟོན་པའི་བཀའ་སྐོབ་གལ་ཆེན་ཞིག་</p>	<ul style="list-style-type: none"> • འཕྲོམ་སྟོན་པའི་སུ་ཡིན་པའི་སྒྲོལ། • འཕྲོམ་སྟོན་པའི་ཚོས་དང་འཛོག་རྟེན་གཉེས་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྲ།
<p></p>	<p></p>	<p></p>

བྱེད་སྒྲིལ་

སློབ་དེབ་འདི་སློབ་ལུགས་ཀྱི་

སློབ་དེབ་འདི་ནི་སོ་སོ་སློབ་དགོས་པ་ཡིན། སློབ་དེབ་འདི་ལྷན་སྐྱེས་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཚོས་གཞན་ལ་
 བརྟེན་མ་དགོས་པ་རི་ལྟར་ལས་སྤོ་ཤོའི་ཚོགས་ཤིག་ལྷན་ཡིད་ལ་བཅངས་ཏེ་བཟོས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་སློབ་དེབ་
 གི་སློབ་ཚན་རེ་རེའི་མགོ་ལ་སློབ་ཚན་གི་དོ་སློབ་དང་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བྱེད་གསལ་འདི་བ་དང་དེ་དག་གིས་ལན་ཡོད་
 ཅིང་། སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཤིག་ཡོད་གཞན་གི་སློབ་ལ་བྱིད་ཀྱིས་ཤིག་སེམས་ཀྱི་སྤེལ་ཚན་ལྟར་ཡོད། སློབ་ཚན་གི་མཐར་
 སློབ་ཚན་གི་སྤྱིད་བསྐྱེད་དང་སློབ་ཚན་གང་མང་ཡོད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་སློབ་ཚན་དེ་དག་སློབ་སྐབས་ད་དུང་མ་ཤིག་ན་རང་
 གི་གོ་གསལ་པོ་དང་། རང་གི་བྱིད་འབྲེལ་དང་བྱིད་གསལ་སོགས་སྤྱིད་ལུས་ཉེ་འགལ་གི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡངས་སློབ་གྲུའི་ཡན་
 ལག་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགོ་མཚན་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ།།

བྱེད་སྒྲིལ་རྣམ་གཞག་

༡ རང་སློབ་ལ་བྱེད་སྒྲིལ་

སློབ་མ་སོ་སོ་ནས་སློབ་ཚན་རེ་རེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སློབ་ཚན་སོ་སོའི་ནང་གསལ་འདི་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་ལྷན་སྐྱེས་བྱེད་དགོས་
 ཤིང་། སློབ་དེབ་ཚ་ཚང་བསྐྱེད་ཀྱིས་སློབ་དེབ་སོ་སོའི་མཚན་སྲིད་ཤིག་གི་སློབ་གཞི་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་
 གང་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡིག་རྒྱུགས་སྐབས་ཤི་བ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་པ་
 ཡིན་ལ། སོ་སོ་སློབ་དེབ་འདི་སྤྱངས་ནས་གང་ཚོད་ཤིག་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཚོད་དཔག་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན།

༢ ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲིལ་

སོ་གཅིག་གི་མཚན་སྲིད་ནས་སློབ་དེབ་འདི་སྤྱང་ཚར་བ་དགོས་ཤིང་། སློབ་ཚན་དེ་དག་ལ་གཞི་བཙུགས་ནས་ལོ་འཁོར་ཡིག་
 རྒྱུགས་གཏང་དགོས་པ་དང་དེར་ཨང་གི་ ༡༠༠ ཡོད་པ་དང་། ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་དུས་ལུན་དུས་ཚོད་ ༣ ཡིན་པས། ཚང་
 མས་དོ་སྤང་གནང་ཏེ་ཤིག་རྒྱུགས་བརྒྱུ་དགོས།

