

Psychology

मनोविज्ञान

(328)

Assignment - I

मूल्यांकन पत्र - I

(Lessons 1-10)

(पाठ 1 से 10 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

Note: (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

टिप्पणी: सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Describe any two psychological perspectives.

किन्हीं दो मनोवैज्ञानिक दृष्टिकोणों का वर्णन करें।

(b) Describe any two non-experimental methods.

किन्हीं दो गैर प्रायोगिक विधियों का वर्णन करें।

(c) Explain genetic influence on behaviour.

व्यवहार पर आनुवांशिक प्रभाव को स्पष्ट करें।

2. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) What is meant by deep sense?

गहन संवेद का क्या अर्थ है?

(b) Describe any two laws of perceptual organization.

प्रत्यक्षात्मक संगठन की दो विधियों का वर्णन कीजिए।

(c) Differentiate classical conditioning from operant conditioning.

शास्त्रीय एवं सक्रिय अनुकूलन में अंतर स्पष्ट करें।

3. (a) Discuss general model of human memory system (approx 250 words) मानव स्मृति व्यवस्था के सामान्य मॉडल की चर्चा कीजिए।

Or (अथवा)

(b) Discuss the role of mental set in problem solving. (approx 250 words)

समस्या समाधान में मनोस्थिति की भूमिका की चर्चा कीजिए।

4. (a) Discuss Maslow's theory of need hierarchy.
मास्लो के आवश्यकता अधिक्रम सिद्धान्त की चर्चा कीजिए।

Or (अथवा)

- (b) Explain physiological basis of emotions.
संवेग के शारीरिक आधार को स्पष्ट करें।

5. **Project Work**

Adolescent face various types of conflicts in life. Talk to 6 adolescents from your neighbourhood and try to know the types of conflicts they have been facing currently. What are psychological effects of these conflicts on them.

परियोजना कार्य

किशोर जीवन में विभिन्न प्रकार के द्वन्द्वों का सामना करते हैं। अपने पड़ोस के 6 किशोरों से वार्ता करके यह जानने का प्रयास कीजिए कि वर्तमान में उन्हें किस प्रकार के द्वन्द्वों का सामना करना पड़ रहा है। इन द्वन्द्वों का उन पर क्या मनोवैज्ञानिक प्रभाव पड़ता है।

Psychology

मनोविज्ञान

(328)

Assignment - II

मूल्यांकन पत्र - II

(Lessons 11-20)

(पाठ 11 से 20 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

Note: (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

टिप्पणी: सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.
निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

- Enumerate various principles of development.
विकास के विभिन्न सिद्धान्तों की सूची बनाइये।
- Discuss two general principles of cognitive development.
ज्ञानात्मक विकास के दो सामान्य सिद्धान्तों की चर्चा कीजिए।
- List various development tasks during adolescence.
किशोरावस्था के विभिन्न विकासात्मक कार्यों की सूची बनाइए।

2. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.
निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

- Enumerate various problems of adjustment in old age.
बद्धावस्था की विभिन्न समायोजन समस्याओं की सूची बनाइये।
- Describe Spearman's two factor theory of intelligence.
स्पीयर मैन के बुद्धि के द्वि-कारक सिद्धान्त की विवेचना करें।
- Explain the concept of self.
आत्म के संप्रत्यय की व्याख्या कीजिए।

3. (a) Explain the stages of Moral development.
नैतिक विकास की अवस्थाओं की व्याख्या कीजिए।

Or (अथवा)

- What is defence mechanism? Describe any **two** defence mechanism.
रक्षा युक्ति क्या है? किन्हीं दो रक्षा युक्तियों का वर्णन कीजिये।

4. (a) Discuss any two anxiety disorders.
किन्हीं दो चिन्ता विकारों के बारे में चर्चा कीजिये।

Or (अथवा)

- (b) Describe two tools to measure personality which are based on psychoanalytic approach.
मनोविश्लेषणात्मक उपागम आधारित व्यक्तित्व को मापने के लिये दो उपकरणों का वर्णन करें।

5. **Project Work**

Contact 6 to 8 adolescents from your locality and initiate a discussion on the problem of HIV/AIDS. Make a list of misconceptions these adolescents have about HIV/AIDS problems. Suggest some strategies to remove these misconceptions from the mind of these adolescents.

परियोजना कार्य

अपने निकट के 6–8 किशोरों से सम्पर्क करके एच.आई.वी./एडस की समस्या की चर्चा प्रारंभ करें। इन किशोरों में एच.आई.वी./एडस की समस्याओं के बारे में गलत धारणाओं की सूची बनायें। इन किशोरों के मन से इन गलत धारणाओं को समाप्त करने के लिये कुछ रणनीति प्रस्तावित करें।

Psychology

मनोविज्ञान

(328)

Assignment - III

मूल्यांकन पत्र - III

(Lessons 21-30)

(पाठ 21 से 30 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

Note: (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

टिप्पणी: सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Name the four stages in the formation of group.

समूह निर्माण की चार अवस्थाओं का नाम लिखें।

(b) How does perception of others take place?

दूसरों का प्रत्यक्षीकरण कैसे होता है?

(c) What are the salient features of Psychodynamic therapy?

मनोगतिक उपचार की प्रमुख विशेषताएं क्या हैं?

2. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Write three examples of each of the following:

(i) Stressful life events

(ii) Work related stresses

निम्नांकित के तीन उदाहरण लिखिए:

(i) जीवन की तनावयुक्त घटनाएँ

(ii) कार्य संबंधी तनाव

(b) Enumerate various requirements of jobs.

रोजगार की विभिन्न अर्हताओं को सूचीबद्ध कीजिए।

Or (अथवा)

Write four features of cognitive development of early childhood stage.

प्रारंभिक बाल्यावस्था में ज्ञानात्मक विकास की चार विशेषताएँ लिखिये।

(c) We all experience stress in life. Write four Physiological reactions to stress.

हम सभी जीवन में दबाव का अनुभव करते हैं दबाव के प्रति चार शारीरिक प्रतिक्रियाओं को लिखिए।

Or (अथवा)

Suppose you are a teacher in a play centre. Enumerate two responsibilities each related to the children and to the parents.

मान लीजिये आप एक खेल केन्द्र में शिक्षक हैं। बच्चों और अभिभावकों के प्रति अपने दो दायित्वों की सूची बनाइये।

3. (a) We all live in an environment. Discuss in detail how environment affects us and how we affect environment? (250 words)

हम सभी एक परिवेश में रहते हैं। हम परिवेश से और हमसे परिवेश किस तरह प्रभावित होता है? विस्तार से चर्चा कीजिए। (250 शब्दों में)

Or (अथवा)

- (b) What is career development and what are the stages of career development? व्यवसायिक (कैरियर) विकास क्या है एवं व्यवसायिक विकास के चरण कौन से हैं?

4. (a) Discuss the meaning, need and objectives of a play centre. (250 words)

एक खेल केन्द्र का अर्थ, आवश्यकता और उद्देश्यों की चर्चा कीजिये। (250 शब्दों में)

Or (अथवा)

- (b) For the effective functioning of a play centre, the involvement of parents and community is must. What strategies will you adopt to ensure parents and community involvement? (250 words)

एक खेल केन्द्र के प्रभावी कार्य के लिये अभिभावकों और समुदाय की संलग्नता अनिवार्य है। अभिभावकों और समुदाय की संलग्नता को सुनिश्चित करने के लिये आप कौन सी रणनीति बनायेंगे? (250 शब्दों में)

5. **Project Work**

Talk to 6 strangers at a bus stop/ railway station. What impression do you form about them? What factors led you to form those impressions? Are these impressions correct?

परियोजना कार्य

एक बस स्टॉप/रेलवे स्टेशन पर 6 अजनबी लोगों से बात कीजिए। उनके बारे में आप क्या राय बनाते हैं? किन कारकों ने आपको उनके प्रति वैसी राय बनाने के लिये प्रेरित किया? क्या आपकी राय सही है?