

Psychology

मनोविज्ञान

(328)

Assignment -I

मूल्यांकन पत्र -I

(Lesson 1- 10)

(पाठ 1 से 10 तक)

Max marks: 25

कुल अंक : 25

- Note: (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.
सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान है।
- (ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.
उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।
1. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.
निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।
- (a) Define Psychology. Discuss briefly the various psychological perspectives.
मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए। मनोविज्ञान के विभिन्न दृष्टिकोणों की संक्षेप में व्याख्या करें।
- (b) Discuss the various non-experimental techniques of collecting data.
प्रदत्त सामग्री एकत्र करने की विभिन्न गैर-प्रयोगात्मक तकनीकों की व्याख्या करें।
- (c) Discuss the various components of nervous system.
तंत्रिका कोशिकाओं के विभिन्न भागों की व्याख्या करें।
2. Answer any two of the following question in about 60-80 each.
निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।
- (a) Describe the functions of the various senses other than vision.
दृष्टि के अतिरिक्त विभिन्न संवेदनाओं के कार्यों का वर्णन करें।
- (b) Explain the factors involved in perceptual organization.
प्रत्यक्षज्ञान संगठन के कारकों की व्याख्या करें।
- (c) Describe the various factors affecting learning.
सीखने को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों की व्याख्या करें।
3. Enumerate various ways of enhancing memory (approx 250 words)
स्मरण क्षमता को बढ़ाने के विभिन्न उपायों का उल्लेख करें। (लगभग 250 शब्दों में)

OR/अथवा

Suggest some strategies for problem solving. (approx 250 words)

समस्या हल करने के व्यपदेशों (तरकीबों) को बताएं। (लगभग 250 शब्दों में)

4. Describe any two test of intelligence with its possible uses. (approx 250 words)
किन्ही दो बुद्धि परीक्षणों का वर्णन करें तथा उनके संभावित उपयोगों को बताएं। (लगभग 250 शब्दों में)

OR/अथवा

Describe in detail the hierarchy of needs given by Abraham Maslow. (approx 250 words)

अब्राहम मसालों के आवश्यकताओं के पदानुक्रमों का वर्णन करें। (लगभग 250 शब्दों में)

5. Project work

Identify any 5 adolescents in your locality whom you think are not able to differentiate right from wrong and are heading towards problems like drug abuse, alcoholism, etc. Evolve a strategy to motivate them to live a healthy life. (approx 500 words)

परियोजना कार्य

अपने पड़ोस के किन्हीं 5 किशोरों को जानने की कोशिश करें जिनके बारे में आप सोचते हैं कि वे सही और गलत में फर्क नहीं कर पा रहे हैं। इस वजह से नशीले पदार्थों, मद्यपान इत्यादि जैसी समस्याओं की ओर अग्रसर हो रहे हैं। एक कार्यक्रम तैयार करें जो कि उन्हें स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रेरित करे। (लगभग 500 शब्दों में)

Psychology

मनोविज्ञान

(328)

Assignment -II

मूल्यांकन पत्र -II

(Lesson 11- 20)

(पाठ 11 से 20 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

- Note: (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.
सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।
- (ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.
उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।
1. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.
निम्नलिखित में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।
- (a) Describe James-Lange theory of emotion.
संवेग के जेम्स- लांगे सिद्धांत का वर्णन करें।
- (b) Describe longitudinal approach to study development.
विकास के अध्ययन के अनुदैर्ध्य उपागम का वर्णन करें।
- (c) How does socio-cultural factors influence development?
सामाजिक-सांस्कृतिक कारक विकास को किस तरह से प्रभावित करते हैं?
2. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.
निम्नलिखित में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।
- (a) Explain the concept of developmental task.
विकासात्मक संकृत्य के संप्रत्यय की व्याख्या कीजिए।
- (b) Enumerate the physical changes during adolescence.
किशोरावस्था के दौरान शारीरिक परिवर्तनों का उल्लेख करें।
- (c) Discuss various changes that occur during adulthood and aging.
प्रौढ़ावस्था एवं वृद्धावस्था में होने वाले संज्ञानात्मक परिवर्तनों की विवेचना करें।
3. Discuss the factors that affect personality development. (approx 250 words)
व्यक्तित्व विकास को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या करें। (लगभग 250 शब्दों में)

OR/अथवा

What do you understand by type and traits of personality. (approx 250 words)

व्यक्तित्व के प्रकार तथा विशेषक से आपका क्या तात्पर्य है? (लगभग 250 शब्दों में)

4. Define adjustment. What do you understand by healthy adjustment? (approx 250 words)
समायोजन को परिभाषित करें। स्वस्थ समायोजन से आपका क्या तात्पर्य है? (लगभग 250 शब्दों में)

OR/अथवा

"Individuals, who have contributed to society, are psychologically stable", discuss (approx 250 words).

“जिन लोगों ने समाज में योगदान दिया है, मानसिक रूप से स्थिर हैं” व्याख्या करें। (लगभग 250 शब्दों में)

5. Project Work

Adolescence is a very sensitive stage in human development in which significant physical, emotional and psychological changes takes place and because of this a lot of questions arise in their minds. Talk to some of the adolescents in your locality to find out the kind of questions that arise and the sources from which they try to know the answers to these questions. Classify these sources into two categories - Scientific source and unscientific source. Make a plan to persuade them to rely on scientific sources only. (500 words)

परियोजना कार्य

किशोरावस्था मानव विकास का एक संवेदनशील पड़ाव है जिसमें महत्वपूर्ण शारीरिक, सांवेगिक और मनोवैज्ञानिक परिवर्तन होते हैं। इन परिवर्तनों की वजह से किशोरों के मन में बहुत सारे प्रश्न उठते हैं। कुछ किशोरों से यह जानने के लिए बातचीत करो कि ये किस-किस तरह के प्रश्न हैं तथा उनके उत्तर जानने के लिए वे किन-किन स्रोतों पर निर्भर करते हैं। इन स्रोतों को वैज्ञानिक तथा अवैज्ञानिक श्रेणी में बांटो। एक ऐसी कार्य योजना तैयार करो जिसके द्वारा इन्हें केवल वैज्ञानिक स्रोतों पर निर्भर करने के लिए मनाया जा सके। (500 शब्दों में)

Psychology

मनोविज्ञान

(328)

Assignment -III

मूल्यांकन पत्र -III

(Lesson 21- 30)

(पाठ 21 से 30 तक)

Max marks: 25

कुल अंक : 25

Note: (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

टिप्पणी: सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.
निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Describe study habits.

अध्ययन की आदतों का वर्णन करें।

(b) Why do people join the group?

लोग समूह से क्यों जुड़ते हैं?

(c) Describe the factors that affect conformity.

अनुरूपता को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करें।

2. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.
निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Write about three styles of leadership.

नेतृत्व की तीन शैलियों के बारे में लिखें।

(b) Describe various types of goal conflicts.

लक्ष्य अंतर्द्वन्द्वों के विभिन्न प्रकारों का वर्णन करें।

(c) What are the positive effects of intergroup conflict?

अंतर्समूह अंतर्द्वन्द्व के सकारात्मक प्रभाव क्या हैं?

3. Discuss the process of educational choices (approx. 250 words).

शैक्षणिक चयन की प्रक्रिया की विवेचना करें (लगभग 250 शब्दों में)।

OR/अथवा

Discuss various types of reactions to stress (approx. 250 words).

तनाव के प्रति विभिन्न प्रकार की प्रतिक्रियाओं की विवेचना करें (लगभग 250 शब्दों में)।

OR/अथवा

Discuss the factors that affect growth and development of child (approx. 250 words).

बच्चे की वृद्धि एवं विकास को प्रभावित करने वाले कारकों की विवेचना करें। (लगभग 250 शब्दों में)

4. Discuss the abilities and personality characteristics that have importance in vocational choice. उन योग्यताओं और व्यक्तित्व की विशेषताओं की विवेचना करें जिनका व्यावसायिक चयन में महत्त्व है।

OR/अथवा

Discuss the relation between stress and health.

तनाव और स्वास्थ्य के संबंधों की विवेचना करें।

OR/अथवा

Discuss the behavioural problems of children at play centre.

खेलकेन्द्र में बच्चों में होने वाली व्यवहार संबंधी समस्याओं की विवेचना करें।

5. Project Work

During adolescence very significant bodily and physiological changes take place. In a conservative society adolescents face a lot of difficulties because nobody help them understand the meanings and significance of these changes. Identify 5 such adolescents and enumerate the difficulties they are facing in this respect. Suggest some ways to help them in this matter. (approx 500 words)

परियोजना कार्य

किशोरावस्था के दौरान बहुत महत्वपूर्ण शारीरिक एवं शरीर क्रियात्मक परिवर्तन होते हैं। दकियानूसी समाज में किशोरों को बहुत सी समस्याओं का सामना करना पड़ता है क्योंकि कोई भी उन्हें इन होने वाले परिवर्तनों का अर्थ एवं महत्त्व समझने में मदद नहीं करता है। 5 किशोरों को लेकर एक सूची बनाओ जिसमें इस संबंध में होने वाली परेशानियों की चर्चा हो। उन्हें इन समस्याओं से उबरने में मदद करने के कुछ तरीकों को प्रस्तावित करें। (लगभग 500 शब्दों में)