

Psychology

मनोविज्ञान

(222)

Assignment - I

मूल्यांकन पत्र - I

(Lessons 1-10)

(पाठ 1 से 10 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

Note: (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

टिप्पणी: सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) How psychology helps in understanding various aspects of human nature.

मानव व्यवहार के विभिन्न पहलुओं को समझने में मनोविज्ञान किस प्रकार सहायक है?

(b) Discuss core areas of psychological applications.

मनोवैज्ञानिक अनुप्रयोगों के प्रमुख क्षेत्रों का वर्णन कीजिए।

(c) Discuss Indian approaches to human nature.

मानव स्वभाव के बारे में भारतीय विचारधारा का वर्णन कीजिए।

2. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) How sense organs are important in awareness of the world.

संवेदी अंग किस प्रकार दुनिया के बारे में अवगत कराने में महत्वपूर्ण हैं।

(b) Differentiate between learning and training.

सीखने और प्रशिक्षण में अंतर बताएँ।

(c) What are various strategies for enhancing memory.

स्मृति को बढ़ाने के उपाय क्या हैं।

3. What do you mean by perception? Explain various cues of depth perception with suitable examples. (250 Words)

प्रत्यक्षीकरण से आपका क्या तात्पर्य है? गहराई के विभिन्न संकेतों का सोदाहरण वर्णन कीजिए।

Or (अथवा)

What do you mean by the term development? Discuss stages of human development.

विकास से आपका क्या तात्पर्य है? मानव विकास के चरणों का वर्णन कीजिए।

4. Define emotion. Write the effectiveness of cognitive therapy in the treatment of depression. (250 words)

संवेग को परिभाषित कीजिए? संज्ञानात्मक चिकित्सा किस प्रकार मानसिक अवसाद में प्रभावी साबित होती है लिखें। (250 शब्दों में)

Or (अथवा)

What do you mean by the concept of motivation? How motivation is necessary for good performance.

अभिप्रेरणा शब्द से आपका क्या तात्पर्य है? एक अच्छे निष्पादन के लिए अभिप्रेरणा कैसे आवश्यक है। (250 शब्दों में)

5. **Project Work:**

Meet some of your friends and note down reasons of examination stress and suggest some remedies for the same.

परियोजना कार्य

आप अपने कुछ मित्रों से मिलकर यह पता करें कि परीक्षा के तनाव के क्या कारण हैं तथा इसका निदान कैसे हो लिखें।

Psychology

मनोविज्ञान

(222)

Assignment - II

मूल्यांकन पत्र - II

(Lessons 11-20)

(पाठ 11 से 20 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

Note: (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

टिप्पणी: सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Explain the process of socialization with example and also write its agents.

सामाजीकरण की प्रक्रिया का उदाहरणसहित वर्णन करें। उसके मुख्य स्रोत कौन-कौन से हैं?

(b) What is cognitive development. Write Piaget's stages of cognitive development.

संज्ञानात्मक विकास क्या है? प्याजे द्वारा दी गई संज्ञानात्मक विकास की अवस्थाएँ कौन सी हैं?

(c) Explain the problems of adolescence.

किशोरावस्था की समस्याओं का वर्णन करें।

2. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) How can one cope with the problems in old age? Explain with example.

वृद्धावस्था में समस्याओं का सामना कैसे किया जा सकता है? उदाहरण देकर समझाइयें।

(b) What is culture? Explain its impact on national development.

संस्कृति शब्द से आप क्या समझते हैं। राष्ट्र विकास में इसके प्रभाव का वर्णन कीजिए।

(c) What is a norm? How do they develop?

एक मानक क्या है? वे किस प्रकार विकसित होते हैं।

3. What do you understand by leadership & write its type? (250 words)

नेतृत्व से आप क्या समझते हैं और नेतृत्व के प्रकार लिखें? (250 शब्दों में)

Or (अथवा)

What is effective communication? What are the features of effective communication?
प्रभावी संप्रेषण क्या है? प्रभावपूर्ण संप्रेषण की विशेषताएँ क्या हैं?

4. Explain the effect of group on performance & risk taking. (250 words)
समूह का निष्पादन और जोखिम लेने के व्यवहार पर प्रभाव का वर्णन करें। (250 शब्दों में)

Or (अथवा)

Explain the different types of social problems.
विभिन्न प्रकार की सामाजिक समस्याओं का वर्णन करें।

5. **Project Work:**

Sit for some time & think over your merits & demerits & prepare a project that how good qualities can be inculcated within oneself.

परियोजना कार्य

कुछ समय बैठ कर सोचिए कि आप में कौन से गुण और अवगुण हैं। एक योजना बनाएँ जिसमें यह बताए कि आप अपने अन्दर अच्छे गुणों को कैसे विकसित कर सकते हैं।

Psychology

मनोविज्ञान

(222)

Assignment - III

मूल्यांकन पत्र - III

(Lessons 21-33)

(पाठ 21 से 33 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

Note: (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

टिप्पणी: सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Differentiate between self actualization & self realization.

आत्म प्रत्यक्षीकरण और आत्मबोध में अन्तर करें।

(b) Suggest some measures of preventing mental illness.

मानसिक रोगों को रोकने के लिए कुछ उपाय सुझाइए।

(c) What is the impact of positive psychology on human beings.

मानव पर सकारात्मक मनोविज्ञान का क्या प्रभाव है।

2. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) What is the emerging perspective of vocational choice.

व्यवसायिक चुनाव से संबंधित उभरते दृष्टिकोण क्या है?

(b) What is the role of aptitude in making decisions for job & future success.

कार्य निर्णय और भावी सफलता में अभिक्षमता की क्या भूमिका है।

(c) Write the importance of adjustment in day to day life.

दिन प्रतिदिन के जीवन में समायोजन के महत्व को लिखें।

3. What is organizational climate? Discuss the significance of interpersonal relationship in organization. (250 Words)

संगठनात्मक वातावरण क्या है? संगठन में अंतर्वैयक्तिक संबंध की सार्थकता का वर्णन कीजिये।

(250 शब्दों में)

Or (अथवा)

What are the various factors which influence productivity & excellence at work place?

कार्यस्थल पर उत्पादकता और उत्कृष्टता को प्रभावित करने वाले कारण क्या हैं?

4. How positive stress is helpful for good performance?
सकारात्मक तनाव अच्छे निष्पादन में किस प्रकार सहायक है?

Or (अथवा)

Define pollution. Discuss its kinds and effects on human beings.

प्रदूषण को परिभाषित कीजिए? उसके भेदों और मानव पर उसके प्रभावों का वर्णन कीजिए।

5. **Project Work**

One can contribute for a better environment by opting certain points such as, conserve water, use public transport, use of paper bags, use of less electricity, composting leaves, reuse of items, plantation of trees, etc. Meet five people and try to know, how many people are following the above points.

परियोजना कार्य

अच्छे परिवेश के लिए निम्न उपायों को अपना कर सहयोग किया जा सकता है। निम्न उपाय जैसे जल संरक्षण, सार्वजनिक यातायात का उपयोग, कागज के थेलों का उपयोग, उर्जा का कम से कम उपयोग, पत्तियों का कम्पोस्ट बनाना, अधिक से अधिक वृक्षारोपण इत्यादि। पाँच व्यक्तियों से मिले और जानने की कोशिश करें कि कितने व्यक्ति उपरोक्त उपायों को अपनाते हैं।