

# Psychology

## मनोविज्ञान

(222)

### Assignment - I

### मूल्यांकन पत्र - I

(Lessons 1-10)

(पाठ 1 से 10 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

**Note:** (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

**टिप्पणी:** सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Describe the psychodynamic and cognitive perspective of human nature.

मनुष्य की प्रकृति के मनोगत्यात्मक और संज्ञानात्मक दृष्टिकोण का वर्णन करें।

(b) What are the instruments to understand psychological processes?

मनोवैज्ञानिक प्रक्रियाओं को समझने के उपकरण क्या हैं?

(c) Describe the concept of soul according to Jain View.

जैन दृष्टिकोण के अनुसार आत्मा की अवधारणा क्या है?

2. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) What are the main concerns of developmental psychology and counselling psychology?

विकासात्मक मनोविज्ञान तथा परामर्श मनोविज्ञान के मुख्य सरोकार क्या हैं?

(b) Explain altered states of consciousness.

चेतना के बदलते स्तरों की चर्चा कीजिए।

(c) Analyze the role of re-inforcement in learning.

अधिगम में पुनर्बलन की भूमिका का विश्लेषण करें।

3. Explain perceptual grouping and errors of perception (250 words)

प्रात्याक्षिक समूहीकरण एवं प्रत्यक्षीकरण की त्रुटियों की व्याख्या करें। (250 शब्दों में)

**Or (अथवा)**

What are individual differences in emotional reactivity?

सांवेगिक प्रतिक्रिया में वैयक्तिक भिन्नताएं क्या हैं?

4. What is development? Discuss the Indian (Hindu) view of human development. (250 words)

विकास क्या है? मानव विकास के भारतीय (हिन्दू) दृष्टिकोण की चर्चा कीजिए। (250 शब्दों में)

**Or (अथवा)**

What is memory? Describe the strategies for enhancing memory.

स्मृति क्या है? स्मृति में सुधार की कुछ युक्तियों के विषय में वर्णन कीजिए।

5. **Project Work:**

Meet some persons and note down the individual differences in their emotional reactions of anger.

**परियोजना कार्य**

कुछ लोगों से मिलकर उनकी क्रोध के संवेग की प्रतिक्रियाओं में वैयक्तिक भिन्नताओं को देखकर अपने शब्दों में अंकित करें।

# Psychology

## मनोविज्ञान

(222)

### Assignment - II

#### मूल्यांकन पत्र - II

(Lessons 11-22)

(पाठ 11 से 22 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

**Note:** (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

**टिप्पणी:** सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Describe the transactional model of development.

विकास के टी०ए० मॉडल के विषय का वर्णन कीजिए।

(b) Enumerate the milestones of physical and motor development.

शारीरिक एवं क्रियात्मक विकास के मील के पत्थरों की सूची बनाइए।

(c) Write a short note on the identity crisis in adolescence.

किशोरों में होने वाले अस्मिता संकट पर टिप्पणी लिखिए।

2. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Describe the physical and cognitive changes during adulthood and old age.

प्रौढ़ावस्था एवं वृद्धावस्था के दौरान शारीरिक एवं संज्ञानात्मक परिवर्तनों का वर्णन कीजिए।

(b) Distinguish between social facilitation and social loafing.

सामाजिक सहजीकरण और सामाजिक अनुत्तरदायित्व के बीच भेद कीजिए।

(c) What are the elements of communication?

संप्रेषण के मुख्य अंग क्या हैं?

3. What is leadership? Explain approaches to leadership (250 words)

नेतृत्व क्या है? नेतृत्व के प्रति दृष्टिकोणों की व्याख्या कीजिए। ( 250 शब्दों में)

**Or (अथवा)**

What do you mean by culture? Discuss the influences of culture on human life.

संस्कृति शब्द का क्या अर्थ है? मानवीय जीवन पर संस्कृति के प्रभाव की चर्चा कीजिए।

4. Explain the nature of social problems such as poverty, gender discrimination and social tension (250 words)  
गरीबी, लिंग भेद और सामाजिक तनाव जैसी सामाजिक समस्याओं के स्वरूप की व्याख्या कीजिए। (250 शब्दों में)

**Or (अथवा)**

Explain interdependence of personal well being and social welfare.  
व्यक्तिगत कल्याण तथा सामाजिक सुख की परस्पर निर्भरता की व्याख्या कीजिए।

5. **Project Work:**

Meet at least five adolescents (boys/girls) of your neighbourhood and try to know that do they discuss their sex problems with their parents or other elders of the family, if yes then do they get solutions of their problems from elders, if no, then where do they try to find solutions of their problems.

**परियोजना कार्य**

अपने निकट के कम से कम पाँच किशोरों/किशोरियों से सम्पर्क करके यह जानने की कोशिश करें कि क्या वे अपनी सेक्स सम्बन्धी समस्याओं की चर्चा अपने माता-पिता या घर के अन्य बड़ों से करते हैं यदि हाँ तो क्या उन्हें बड़ों से उन समस्याओं का समाधान मिलता है, यदि नहीं तो वे अपनी समस्याओं का समाधान कहाँ खोजने का प्रयास करते हैं?

# Psychology

## मनोविज्ञान

(222)

### Assignment - III

### मूल्यांकन पत्र - III

(Lessons 23-33)

(पाठ 23 से 33 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

**Note:** (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

**टिप्पणी:** सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) "Self efficacy is important for performance". Comment with real life examples.  
"स्वक्षमता कार्य सम्पादन के लिये महत्वपूर्ण है" जीवन के वास्तविक उदाहरण लेकर टिप्पणी करें।

(b) Describe the steps of yoga given by Patanjali.  
पातंजलि द्वारा दिये गए योग के सोपानों की चर्चा कीजिए।

(c) Explain the need of preparation of vocational role.  
व्यावसायिक भूमिका की तैयारी की आवश्यकता को समझाइए।

2. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Explain the factors affecting job satisfaction.  
कार्य संतुष्टि को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए।

(b) What do you mean by personality? Explain various perspective of personality given by Psychologists.  
व्यक्तित्व शब्द से आपका क्या आशय है? मनोवैज्ञानिकों द्वारा दिए गए व्यक्तित्व के विभिन्न दृष्टिकोण स्पष्ट कीजिए।

(c) In your opinion what kind of relationship is ideal between human being and nature  
आपकी राय में मनुष्य और प्रकृति के सम्बन्धों की कौन सी स्थिति आदर्श है।

3. Productivity is the basic unit for organizational survival, what are the factors which influence productivity? Devise some strategies for the development of productivity at work.

संगठनात्मक अस्तित्व के लिए उत्पादकता एक आधारभूत इकाई है। उत्पादकता को प्रभावित करने वाले कारक कौन से हैं? कार्यस्थल पर उत्पादकता के विकास के लिए कुछ युक्तियां सुझाइए।

**Or (अथवा)**

How does yoga help us in our work and studies and how does it direct our thinking in a righteous way.

किस प्रकार योग हमारे कार्य और अध्ययन में सहयोग करता है तथा यह हमारे चिन्तन को सही दिशा में कैसे निर्देशित करता है।

4. Explain the concept of Panch Koshas and discuss them in detail. (250 words)  
पंच कोशों की अवधारणा स्पष्ट करते हुए कोशों का विस्तार से वर्णन करें। (250 शब्दों में)

**Or (अथवा)**

For the healthy growth of an individual or a nation, self control and discipline are necessary; taking help from the art of living philosophy, plan a strategy for self control. किसी व्यक्ति या राष्ट्र के स्वस्थ विकास के लिये आत्मनियंत्रण एवं अनुशासन जरूरी है। जीने की कला के दर्शन की सहायता से आत्म नियंत्रण के लिए एक रणनीति तैयार कीजिए।

5. **Project Work**

Interview five persons doing yoga in your nearby park and try to know that by yoga what did they gain physically and how far they got their tensions reduced.

**परियोजना कार्य**

अपने नजदीक के पार्क में जाकर योग करने वाले पाँच लोगों का साक्षात्कार कीजिये और जानिये कि योग करने से उन्हें कितना शारीरिक लाभ हुआ एवं उन्हें जीवन के तनावों से कितनी मुक्ति मिली।