This Question Paper consists of **30** questions and **8** printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में **30** प्रश्न तथा **8** मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No.
अनुक्रमांक

Code No. **64/VOC/O**
कोड नं.

Set - A

PANCHAKARMA ASSISTANT
पंचकर्म असिस्टेंट

(666/866)

Day and Date of Examination _____
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. _____
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. _____

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.

2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.

3. For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question, i.e., (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.

4. Making any identification mark in the answer-book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.

5. Answers for all questions, including matching, true or false, fill in the blanks, etc., are to be given in the answer-book only.

6. Write your Question Paper Code No. **64/VOC/O**, Set **A** on the answer-book.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।

2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।

3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए आपको प्रश्न के (A), (B), (C) अथवा (D) चारों विकल्पों में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा अपने सही उत्तर को आपको उत्तर-पुस्तिका में लिखना है ।

4. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा ।

5. मिलान करना, सही अथवा ग़लत, रिक्त स्थान भरना, आदि सहित सभी प्रश्नों के उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. **64/VOC/O**, सेट **A** लिखें ।

PANCHAKARMA ASSISTANT

पंचकर्म असिस्टेंट

(666/866)

*Time allowed : **3** Hours]* *[Maximum Marks : **80***

*निर्धारित समय : **3** घण्टे]* *[अधिकतम अंक : **80***

Note : *(i) This Question Paper consists of **four** parts, viz. **Part-I, Part-II, Part-III** and **Part-IV** containing **30** questions.*

*(ii) **Part-I** contains **2** Long Answer Type Questions. Each question carries 8 marks.*

*(iii) **Part-II** contains **10** Short Answer Type Questions. Each question carries 4 marks.*

*(iv) **Part-III** contains **6** Very Short Answer Type Questions. Each question carries 2 marks.*

*(v) **Part-IV** contains **12** Short Answer Type Questions. Each question carries 1 mark.*

निर्देश : *(i) इस प्रश्न-पत्र में **30** प्रश्न हैं, जो **चार** भागों – **भाग-I, भाग-II, भाग-III** तथा **भाग-IV** में विभाजित हैं ।*

*(ii) **भाग-I** में **2** दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न के लिए 8 अंक निर्धारित हैं ।*

*(iii) **भाग-II** में **10** लघु उत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न के लिए 4 अंक निर्धारित हैं ।*

*(iv) **भाग-III** में **6** अति लघु-उत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक निर्धारित हैं ।*

*(v) **भाग-IV** में **12** वैकल्पिक प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न के लिए 1 अंक निर्धारित है ।*

Part-I / भाग-I

Long questions : *2×8=16*

दीर्घ प्रश्न :

1. Write about Kati Vasti and Akshi Tarpanam in detail.

कटि वस्ति एवं अक्षि तर्पणम के बारे में विस्तार रूप से वर्णन कीजिए ।

2. Write down the procedure of Abhyangam in detail.

अभ्यंगम की प्रक्रिया का विस्तार रूप से विवरण दीजिए ।

Part-II / भाग-II

Short questions : *10×4=40*

लघु प्रश्न :

3. What are the general Dos and Don'ts to be followed during Panchakarma procedures ?

पंचकर्म में करने एवं न करने वाले सामान्य चीजों का उल्लेखन कीजिए ।

4. Write the dietary restrictions to be followed before Sneha Karma.

स्नेह कर्म करने से पूर्व कौन से आहार का प्रतिबंधन है ?

5. Write the pre-procedure steps of Virechana Karma.

विरेचन कर्म से पहले किए जाने वाले चरणों (steps) के बारे में लिखिए ।

6. Write a short note on Matra Vasti.

मात्रा वस्ति पर टिप्पणी लिखिए ।

7. What is Raktamokshana ? Name any 3 methods of it.

रक्तमोक्षण क्या है ? किन्हीं 3 पद्धतियों को लिखिए ।

8. How to prepare Takra which is used in Takra Shirodhara ?

तक्र शिरोधारा में तक्र को कैसे तैयार करते हैं ?

9. Write a short note on Churna Pinda Sweda.

चूर्ण पिंड स्वेद पर टिप्पणी लिखिए ।

10. Write the procedure of Upanaha Sweda.

उपनाह स्वेद की प्रक्रिया लिखिए ।

11. What is the importance of Pathya-Apathya in Panchakarma ?

पंचकर्म में पथ्य-अपथ्य का महत्त्व बताइए ।

12. Write a short note on Shirodhara stand.

शिरोधारा स्टैंड पर टिप्पणी लिखिए ।

Part-III / भाग-III

Very Short questions : *6×2=12*

अति लघु प्रश्न :

13. Name any 4 Panchakarma procedures to be followed in daily life.

दिनचर्या में किए जाने वाले 4 पंचकर्म के नाम लिखिए ।

14. Write any 4 benefits of Sweda karma.

स्वेद कर्म के 4 लाभ बताइए ।

15. Difference between Ekangadhara and Sarvanga dhara.

एकांगधारा एवं सर्वांग धारा के बीच अंतर बताइए ।

16. What is the ideal duration of time and treatment for Shirodhara ?

शिरोधारा को कितने समय और कितने दिन करना चाहिए ?

17. Write any 2 indications of Prishta vasti.

पृष्ठ वस्ति के 2 संकेत बताइए ।

18. Differentiate between Kavala and Gandusha.

कवल एवं गंडूष के बीच अंतर लिखिए ।

Part-IV / भाग-IV

Objective type questions : *12×1=12*

वैकल्पिक प्रश्न :

19. Nadi sweda is a type of Agni sweda. (True/False)

नाड़ी स्वेद, अग्नि स्वेद का एक प्रकार है । (सत्य/असत्य)

20. The procedure by which imbalanced pitta dosha gets eliminated from the anal route is called _____ .

असंतुलन पित्त दोषों को गुदा मार्ग द्वारा बाहर निकालने की प्रक्रिया को _____ कहते हैं ।

21. Name any one drug which is useful in inducing vamana karma.

वमन कर्म करवाने के लिए कोई एक द्रव्य के नाम का उल्लेख कीजिए ।

22. After completion of vamana karma, _____ karma is followed. (Sneha/Samsarjana)

वमन कर्म करवाने के बाद _____ कर्म करनी चाहिए । (स्नेह/संसर्जन)

23. The time for administration of Niruha vasti is _____ .

निरूह वस्ति देने का समय _____ है ।

24. Pratimarsha nasya is done on regular basis. (True/False)

प्रतिमर्श नस्य हर रोज देना चाहिए । (सत्य/असत्य)

25. _____ is the process of administration of drugs through the nostrils.

द्रव्यों को नाक के द्वारा प्रयोग की जाने वाले प्रक्रिया को _____ कहते हैं ।

26. Application of Alabu is not used for bloodletting. (True/False)

रक्त मोक्षण के लिए आलाबु का प्रयोग नहीं करते हैं । (सत्य/असत्य)

27. Dhanyamla dhara is medicated _____ liquid used in sarvanga dhara.

धान्याम्ल धारा एक औषधीय _____ तरलीय पदार्थ है जो सर्वांग धारा में प्रयोग करते हैं ।

28. In Annalepam _____ rice is used.

अन्नलेप में _____ चावल का इस्तेमाल होता है ।

29. In Panchakarma, purva karma, _____ and paschat karma are present.

पंचकर्म में पूर्व कर्म, _____ एवं पश्चात कर्म होते हैं ।

30. Shirovasti cap is used for shirovasti. (True/False)

शिरो वस्ति कैप शिरो वस्ति के लिए प्रयोग करते हैं । (सत्य/असत्य)