This Question Paper consists of **30** questions and **10** printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में **30** प्रश्न तथा **10** मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No. अनुक्रमांक | | | | | | | | | | | | |

Code No. कोड नं. **64/VOC/O**

Set - A

DIPLOMA IN NATUROPATHY AND YOGIC SCIENCE

प्राकृतिक चिकित्सा एवं यौगिक विज्ञान में डिप्लोमा पाठ्यक्रम

(Human Anatomy, Physiology and Effect of Yoga)

(मानव शरीर रचना विज्ञान, क्रिया-विज्ञान और योग का प्रभाव)

(813)

Day and Date of Examination _____
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. _____
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. _____

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.

2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.

3. For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question, i.e., (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.

4. Making any identification mark in the answer-book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.

5. Answers for all questions, including matching, true or false, fill in the blanks, etc., are to be given in the answer-book only.

6. Write your Question Paper Code No. **64/VOC/O**, Set **A** on the answer-book.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।

2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।

3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए आपको प्रश्न के (A), (B), (C) अथवा (D) चारों विकल्पों में से कोई एक सही उत्तर चुनना है तथा अपने सही उत्तर को आपको उत्तर-पुस्तिका में लिखना है ।

4. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा ।

5. मिलान करना, सही अथवा ग़लत, रिक्त स्थान भरना आदि सहित सभी प्रश्नों के उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. **64/VOC/O**, सेट **A** लिखें ।

DIPLOMA IN NATUROPATHY AND YOGIC SCIENCE

प्राकृतिक चिकित्सा एवं यौगिक विज्ञान में डिप्लोमा पाठ्यक्रम

(Human Anatomy, Physiology and Effect of Yoga)

(मानव शरीर रचना विज्ञान, क्रिया-विज्ञान और योग का प्रभाव)

(813)

*Time allowed : **3** Hours]* *[Maximum Marks : **70***

*निर्धारित समय : **3** घण्टे]* *[अधिकतम अंक : **70***

Note : ***All*** *questions are* ***compulsory*** *and carry marks as indicated against each question.*

निर्देश : ***सभी*** *प्रश्न* ***अनिवार्य*** *हैं और प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं ।*

PART I

भाग I

Choose the correct answer and write it in the answer sheet :

सही विकल्प चुनकर अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखिए :

1. Which cell organelle is called the protein factory of the cell ? *1*

(A) Mitochondria

(B) Lysosomes

(C) Ribosomes

(D) Centrosomes

किस कोशिकांग को कोशिका की प्रोटीन फैक्ट्री की संज्ञा दी गई है ?

(A) माइटोकॉण्ड्रिया

(B) लाइसोसोम्स

(C) राइबोसोम्स

(D) सेन्ट्रोसोम्स

2. What is the pH of urine ? *1*

(A) 2·0 – 5·0

(B) 5·0 – 8·0

(C) 7·0 – 9·0

(D) 8·0 – 10·0

मूत्र का पी.एच. कितना होता है ?

(A) 2·0 – 5·0

(B) 5·0 – 8·0

(C) 7·0 – 9·0

(D) 8·0 – 10·0

3. What is the normal Range of W.B.C. in a Healthy Adult ? *1*

(A) 4,000 – 11,000/mm^3

(B) 2,000 – 5,000/mm^3

(C) 10,000 – 15,000/mm^3

(D) None of the above

स्वस्थ वयस्क मनुष्य के रक्त में श्वेत रक्त कोशिकाओं की संख्या कितनी होती है ?

(A) 4,000 – 11,000/mm^3

(B) 2,000 – 5,000/mm^3

(C) 10,000 – 15,000/mm^3

(D) इनमें से कोई नहीं

4. What is the weight of Thyroid gland ? *1*

(A) 10 – 15 gm

(B) 15 – 20 gm

(C) 20 – 25 gm

(D) 25 – 30 gm

थॉयराइड ग्रन्थि का वजन कितना होता है ?

(A) 10 – 15 gm

(B) 15 – 20 gm

(C) 20 – 25 gm

(D) 25 – 30 gm

5. Name the part of the Brain which regulates Heart Rate and Respiratory system. *1*

(A) Mid-Brain

(B) Pons

(C) Medulla Oblongata

(D) Cerebellum

हृदय गति एवं श्वसन तन्त्र को नियन्त्रित करने वाले, मस्तिष्क के भाग का नाम बताइए ।

(A) मध्य-मस्तिष्क

(B) पोन्स

(C) मेड्यूला ऑब्लॉन्गाटा

(D) अनुमस्तिष्क

PART II

भाग II

Fill in the blanks :

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

6. Total _____ pairs of chromosomes are found in Human Cell. *1*

मानव कोशिका में कुल _____ जोड़ी गुणसूत्र पाए जाते हैं ।

7. According to Gheranda Samhita, practising Shatkarma causes purification of body, practising Asanas results in _____ of body, practising Mudras gives stability to the body and following Pratyahara provides patience. *1*

घेरण्ड संहिता के अनुसार षट्कर्मों का अभ्यास करने से शरीर की शुद्धि, आसनों के अभ्यास से शरीर में _____, मुद्राओं से स्थिरता तथा प्रत्याहार का पालन करने से धैर्य प्राप्त होता है ।

8. 'U'-shaped part of Renal tubule is called _____. *1*

वृक्कीय नलिका के कुण्डलीकार (U-आकार) भाग को _____ कहते हैं ।

9. _____ gland is also called Epiphysis or third eye. *1*

_____ ग्रन्थि को एपीफाइसिस अथवा तीसरा नेत्र भी कहा जाता है ।

10. Human I.Q. increases from the level of _____ with concentration and meditation. *1*

एकाग्रता एवं ध्यान का अभ्यास करने से मनुष्य की आई.क्यू. का स्तर _____ से आगे बढ़ने लगता है ।

PART III

भाग III

Short answer questions (To be answered in minimum 30 – 40 words)

लघु उत्तरीय प्रश्न (उत्तर कम-से-कम 30 – 40 शब्दों में दीजिए)

11. Describe cell membrane or cell wall. Discuss the important functions of cell membrane. *2*

कोशिका कला का वर्णन कीजिए । कोशिका कला के प्रमुख कार्यों पर चर्चा कीजिए ।

12. Naming the muscles of the muscular tissue, describe involuntary muscles. *2*

पेशीय ऊतक के अन्तर्गत आने वाली पेशियों के नाम लिखकर अनैच्छिक पेशियों का वर्णन कीजिए ।

13. Explaining the specific role of eyes among the five sense organs, describe its structure. *2*

पाँच ज्ञानेन्द्रियों में आँखों का विशिष्ट महत्त्व समझाते हुए इसकी संरचना का वर्णन कीजिए ।

14. Briefly describe the structure of skin. *2*

मानव त्वचा की संरचना का संक्षिप्त वर्णन कीजिए ।

15. Describe the dietary intake that influences the sense organs. *2*

ज्ञानेन्द्रियों पर प्रभाव डालने वाले पथ्य–अपथ्य आहार का वर्णन कीजिए ।

16. Write a brief note on structure and function of Trachea. *2*

श्वास नली की रचना एवं कार्य पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ।

17. How does glucose metabolise under the process of Aerobic and Anaerobic Respiration ? *2*

ऑक्सी एवं अनॉक्सी श्वसन की प्रक्रिया अनुसार भोजन रस (ग्लूकोज़) का चयापचय कैसे होता है ?

18. Describe the importance of Pranayam in curing the diseases of Respiratory system due to increased air pollution. *2*

बढ़ते वायु प्रदूषण के कारण श्वसन तंत्र से संबंधित रोगों के निवारण हेतु प्राणायाम का महत्त्व समझाइए ।

19. Describe Urinary Bladder and Urethra in the human body. *2*

मानव शरीर में मूत्राशय एवं मूत्रमार्ग का वर्णन कीजिए ।

20. How do Kidneys not let the unwanted substances accumulate in the body ? Explain. *2*

वृक्क किस प्रकार से अनावश्यक पदार्थों को शरीर में संचित नहीं होने देते ? स्पष्ट कीजिए ।

21. Explain the Fight and Flight phenomenon of Adrenal Medulla. *2*

एड्रीनल मेड्यूला से होने वाले फाईट और फ्लाईट प्रभाव को स्पष्ट कीजिए ।

22. Explain the role of Yogasanas on Endocrine Glands. *2*

अन्त:स्रावी ग्रन्थियों पर योगासनों की भूमिका स्पष्ट कीजिए ।

23. Spleen and Thymus Glands are supposed to be the important organs of Lymphatic system. Why ? *2*

प्लीहा एवं थायमस ग्रन्थि को मानव शरीर के लसीका तंत्र के महत्त्वपूर्ण अंग माना गया है । क्यों ?

24. Stating the structure of Human Reproductive system, describe the specific reproductive organs in human males and females. *2*

मनुष्य में महिलाओं एवं पुरुषों में प्रजनन तन्त्र की संरचना बताते हुए विशिष्ट प्रजनन अंगों का वर्णन कीजिए ।

25. Use of Antibiotics in treating Communicable diseases makes negative impact on Immune system. What are the advantages of yoga in this condition ? *2*

संक्रामक रोगों के उपचार हेतु प्रयुक्त की जाने वाली एंटीबायोटिक दवाओं का प्रयोग प्रतिरक्षा तन्त्र पर नकारात्मक प्रभाव डालता है । इस स्थिति में यौगिक क्रियाओं से क्या लाभ हो सकता है ?

PART IV

भाग IV

Long answer questions (Answer these questions in minimum 150 words)

विस्तृत उत्तरीय प्रश्न (उत्तर कम-से-कम 150 शब्दों में दीजिए)

26. In which two parts is the human Skeletal system classified ? Describe both in detail. *6*

मानव अस्थि तन्त्र को किन दो भागों में विभक्त किया गया है ? दोनों का विस्तार से वर्णन कीजिए ।

27. Giving general introduction of Human Muscular system, explain the classification of muscles in detail. *6*

मानव पेशीय तंत्र का सामान्य परिचय देते हुए पेशियों का वर्गीकरण विस्तार से समझाइए ।

28. Explain the Physiology of digestion of food in detail. *6*

OR

Explain the effect of Yoga on Human Digestive System. *6*

भोजन के पाचन की क्रियाविधि का विस्तार से वर्णन कीजिए ।

अथवा

मानव पाचन तन्त्र पर योग का प्रभाव स्पष्ट कीजिए ।

29. Explain in detail the effect of Yoga on Human Circulatory System. *6*

रक्त परिसंचरण तन्त्र पर योग का प्रभाव विस्तार से स्पष्ट कीजिए ।

30. Describe in detail, the three classified parts of Peripheral Nervous System. *6*

OR

Explain in detail, the effect of Yogic Activities on human Nervous system. *6*

परिसरीय तन्त्रिका तन्त्र के तीनों वर्गों का वर्णन विस्तार से कीजिए ।

अथवा

मानव तन्त्रिका तन्त्र पर यौगिक क्रियाओं का प्रभाव विस्तार से स्पष्ट कीजिए ।