This Question Paper consists of **24** questions and **7** printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में **24** प्रश्न तथा **7** मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No.
अनुक्रमांक

Code No. **64/VOC/O**
कोड नं.

Set - A

GENERAL CARE AND SPECIFIC NEEDS OF THE ELDERLY
वृद्धजनों की सामान्य देखभाल तथा विशेष आवश्यकताएँ

(447)

Day and Date of Examination _____
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. _____
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. _____

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.

2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.

3. For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question, i.e., (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.

4. Making any identification mark in the answer-book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.

5. Answers for all questions, including matching, true or false, fill in the blanks, etc., are to be given in the answer-book only.

6. Write your Question Paper Code No. **64/VOC/O**, Set **A** on the answer-book.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।

2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।

3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए आपको प्रश्न के (A), (B), (C) अथवा (D) चारों विकल्पों में से कोई एक सही उत्तर चुनना है तथा अपने सही उत्तर को आपको उत्तर-पुस्तिका में लिखना है ।

4. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा ।

5. मिलान करना, सही अथवा ग़लत, रिक्त स्थान भरना आदि सहित सभी प्रश्नों के उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. **64/VOC/O**, सेट **A** लिखें ।

GENERAL CARE AND SPECIFIC NEEDS OF THE ELDERLY

वृद्धजनों की सामान्य देखभाल तथा विशेष आवश्यकताएँ

(447)

Time allowed : ***2*** *Hours]* *[Maximum Marks :* ***40***

निर्धारित समय : ***2*** *घण्टे]* *[अधिकतम अंक :* ***40***

Note : *(i) Answer* ***all*** *questions.*

(ii) Marks are given against each question.

निर्देश : *(i)* ***सभी*** *प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।*

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं ।

Fill in the blanks and write the answer in your answer-book :

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए और उत्तर-पुस्तिका में अपने उत्तर लिखिए :

1. Ginger, onion and turmeric contain anti- _____ . *1*

अदरक, प्याज और हल्दी में एंटी- _____ पाए जाते हैं ।

2. Stiff _____ lead to difficulty in climbing stairs or manipulating knobs and handles in old age. *1*

वृद्धावस्था में सख्त _____ होने से सीढ़ी चढ़ने में कठिनाई व हेण्डल घुमाने में कठिनाई होती है ।

3. An elderly person has 55 – 60% of the body weight as _____ . *1*

एक वृद्ध व्यक्ति का 55 – 60% शरीर का वजन अधिकतर _____ होता है ।

4. Arthritis means _____ of various joints in the body. *1*

आरथ्राईटिस का मतलब है शरीर के विभिन्न जोड़ों का _____ ।

5. A large quantity of urine coming out is caused by filling up of the _____ . *1*

मूत्र का ज्यादा मात्रा में गिरने का कारण _____ के ज्यादा भरने का है ।

6. _____ is main cause of cancer. *1*

कैंसर का मुख्य कारण _____ है ।

7. Terminally-ill, old patients are taken care of in a place called as _____ . *1*

आखिरी रुग्णता वृद्ध मरीज़ों की जहाँ देखभाल की जाती है उस जगह को _____ कहते हैं ।

8. Hyperglycemia means _____ blood sugar levels. *1*

हाइपरग्लायसीमिया का अर्थ है रक्त में शक्कर मात्रा का _____ ।

Indicate your answer in the answer-book, whether the following statements are True or False :

निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य, अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

9. Paralysis of all the four limbs is called quadriplegia. *1*

चारों अंगों के पैरलिसिस को क्वाड्रीप्लीजिया कहते हैं ।

10. Elderly people should be encouraged to take only liquid diet. *1*

वृद्धजन को केवल तरल आहार लेने के लिए प्रोत्साहित किया जाना चाहिए ।

11. There is 10% of reduction in total energy requirement in 60 – 90 year old persons. *1*

60 – 90 वर्ष के वृद्धजनों में कुल ऊर्जा आवश्यकता में 10% की कमी आती है ।

12. Senior citizens associations organize various activities for the benefit of senior citizens, periodically. *1*

वरिष्ठ नागरिक संघ समय-समय पर वरिष्ठ नागरिकों के हित के लिए विभिन्न गतिविधियों का आयोजन करते हैं ।

Answer the following questions briefly :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर संक्षेप में लिखिए :

13. List the signs and symptoms which help us to diagnose diabetes. *2*

मधुमेह के चिह्नों व लक्षणों की सूची बनाइए जिनसे उसके पहचानने में मदद मिल सके ।

14. What is the role of a care provider for a depressed elderly person ? *2*

एक अवसादी विकार वृद्ध की देखरेख करने वाले की क्या भूमिका होती है ?

15. What health information will you give to an elderly who has osteoporosis ? *2*

एक वृद्ध जो कि ओसटीओपोरोसिस से पीड़ित है आप उसे क्या स्वास्थ्य जानकारी देंगे ?

16. List signs and symptoms of stroke. *2*

स्ट्रोक के चिह्नों व लक्षणों की सूची बनाइए ।

17. Describe your role as a care provider in a day care centre for the elderly. *2*

वृद्धजन के लिए एक दिन में देखभाल करने वाले सेंटर में एक देखभाल प्रदाता के रूप में आपकी भूमिका का वर्णन कीजिए ।

18. What do you understand by micro and macro environment ? *2*

आप अल्प (सूक्ष्म) और दीर्घ (स्थूल) वातावरण से क्या समझते हैं ?

19. List the two main categories of elderly care services in the voluntary sector. Give 2 – 2 examples under each category. *2*

दो मुख्य श्रेणियों को बताइए जो कि वृद्धों की देखभाल की सेवाएँ वालन्टरी क्षेत्र में देते हैं । प्रत्येक श्रेणी के अंतर्गत दो-दो उदाहरणों का उल्लेख कीजिए ।

20. What advice would you give for prevention of cancer ? *2*

कैंसर से बचने हेतु आप क्या सलाह देंगे ?

21. List the signs and symptoms of incontinence. *2*

मूत्र-अंसचय के चिह्न व लक्षण क्या हैं ?

22. What important points will you keep in mind while planning diet for elderly ? *2*

वृद्धजन की आहार योजना बनाने के लिए कौन-सी आवश्यक बातों का ध्यान रखेंगे ?

23. Write any four complications of prolonged bed rest. Explain how you will guide the family to prevent these complications in the elderly. *4*

बहुत समय तक बिस्तर पर रहने की चार समस्याएँ लिखिए । समझाएँ कि आप वृद्धजन में इन समस्याओं से बचने के लिए परिवार का मार्गदर्शन कैसे करेंगे ।

24. What is fracture ? How you will take care of an elderly who is in plaster cast due to fracture ? *4*

फ्रैक्चर क्या है ? एक प्लास्टर सहित वृद्ध व्यक्ति की आप कैसे देखभाल करेंगे ?