This Question Paper consists of **25** questions and **7** printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में **25** प्रश्न तथा **7** मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No.
अनुक्रमांक

Code No. **64/VOC/O**
कोड नं.

Set - A

DIPLOMA IN NATUROPATHY AND YOGIC SCIENCE
(Yoga Therapy)
प्राकृतिक चिकित्सा एवं यौगिक विज्ञान में डिप्लोमा पाठ्यक्रम
(यौगिक चिकित्सा)
(817)

Day and Date of Examination _____
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. _____
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. _____

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.

2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.

3. For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question, i.e., (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.

4. Making any identification mark in the answer-book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.

5. Answers for all questions, including matching, true or false, fill in the blanks, etc., are to be given in the answer-book only.

6. Write your Question Paper Code No. **64/VOC/O**, Set **A** on the answer-book.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।

2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।

3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए आपको प्रश्न के (A), (B), (C) अथवा (D) चारों विकल्पों में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा अपने सही उत्तर को आपको उत्तर-पुस्तिका में लिखना है ।

4. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा ।

5. मिलान करना, सही अथवा ग़लत, रिक्त स्थान भरना, आदि सहित सभी प्रश्नों के उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. **64/VOC/O**, सेट **A** लिखें ।

DIPLOMA IN NATUROPATHY AND YOGIC SCIENCE

(Yoga Therapy)

प्राकृतिक चिकित्सा एवं यौगिक विज्ञान में डिप्लोमा पाठ्यक्रम

(यौगिक चिकित्सा)

(817)

*Time allowed : **3** Hours]* *[Maximum Marks : **70***

*निर्धारित समय : **3** घण्टे]* *[अधिकतम अंक : **70***

Note :

*(i) This question paper consists of **three** parts, viz, **Part-A**, **Part-B**, and **Part-C** containing **25** questions.*

*(ii) **Part-A** contains **5** Fill in the blanks questions and **5** True or False questions. Each questions carries 1 mark.*

*(iii) **Part-B** contains **10** Short answer type questions. Answer each question in 40 to 50 words. Each question carries 3 marks.*

*(iv) **Part-C** contains **5** Long answer type questions. Answer each question in 200 words. Each question carries 6 marks.*

निर्देश :

*(i) इस प्रश्न पत्र में **25** प्रश्न हैं, जो **तीन** खण्डों – **खण्ड-क, खण्ड-ख** तथा **खण्ड-ग** में विभाजित हैं ।*

*(ii) **खण्ड-क** में **5** रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए प्रश्न और **5** सत्य एवं असत्य बताइए प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न के लिए 1 अंक निर्धारित हैं ।*

*(iii) **खण्ड-ख** में **10** लघु उत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 40 से 50 शब्दों में दीजिए । प्रत्येक प्रश्न के लिए 3 अंक निर्धारित हैं ।*

*(iv) **खण्ड-ग** में **5** दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 200 शब्दों में दीजिए । प्रत्येक प्रश्न के लिए 6 अंक निर्धारित हैं ।*

Part-A

खण्ड-क

Fill in the blanks :

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. _____ established Arya Samaj in _____.

आर्य समाज की स्थापना _____ ने _____ में की । *1*

2. Pranayama develops _____ in student.

प्राणायाम से छात्रों में _____ आती है । *1*

3. Dhauti cleans _____.

धौति _____ की सफाई करता है । *1*

4. According to ayurveda arthritis is called _____.

आयुर्वेद में अर्थराइटिस को _____ का नाम दिया गया है । *1*

5. Poor memory is a symptom of _____.

स्मरण शक्ति का बहुत कमजोर होना _____ रोग का प्रमुख लक्षण है । *1*

State True or False :

सत्य एवं असत्य बताइए :

6. Emotional development is very fast in childhood.

किशोरावस्था में संवेगात्मक विकास बहुत तेजी से होता है । *1*

7. The third stage of behavioural psychology is childhood.

व्यावहारिक मनोविज्ञान के विकास का तृतीय चरण बाल्यावस्था है । *1*

8. Person having plenty of blood is short-tempered and irritated.

रक्त की अधिकता वाला व्यक्ति चिड़चिड़ा अथवा क्रोध करने वाला होता है । *1*

9. Serious stress after a period is converted into anxiety.

गंभीर तनाव कालान्तर में चिंता में परिवर्तित हो जाता है । *1*

10. Meningitis is a life-style disorder.

मलेन्जाइटिस एक जीवन-शैली संबंधित रोग है । *1*

Part-B

खण्ड-ख

Short Answer Questions :

लघु उत्तरीय प्रश्न :

11. Mention special contribution of Swami Vivekanand in the field of Yog.
स्वामी विवेकानन्द की योग में विशिष्ट भूमिका का वर्णन कीजिए । *3*

12. What is the role of Yog in stress management of students ?
छात्रों के तनाव प्रबंधन में योग की क्या भूमिका है ? *3*

13. Mention yogic management for pregnancy.
गर्भावस्था के लिए यौगिक प्रबन्धन बताइए । *3*

14. What is yogic management for high blood pressure ?
उच्च रक्त चाप के लिए यौगिक उपचार क्या है ? *3*

15. How is yog helpful in the problem of acidity ?
एसिडिटी रोग में योग किस प्रकार से सहयोगी है ? *3*

16. Mention common symptoms of cervical spondylitis.
सर्वाइकल स्पॉन्डलाइटिस के सामान्य लक्षण बताइए । *3*

17. Which yogic practices are useful in the problem of Insomnia ?
अनिद्रा रोग के उपचार के लिए कौन-कौन-से यौगिक अभ्यास लाभप्रद हैं ? *3*

18. Which diseases are lifestyle disorders ? Mention briefly.
जीवनशैली जनित रोग कौन-कौन से हैं ? संक्षिप्त रूप से बताइए । *3*

19. Which yog practices are useful in the depressive state of mind ?
अवसाद की स्थिति में कौन-कौन से योग के अभ्यास लाभप्रद हैं ? *3*

20. What are important risk factors for addiction ?
व्यसन के महत्त्वपूर्ण जोखिम कारक कौन-कौन से हैं ? *3*

Part-C

खण्ड-ग

Long Answer Questions :

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न :

21. Explain the concept of Panchakosha according to spiritual and philosophical angle.

पंचकोष की अवधारणा आध्यात्मिक व दार्शनिक दृष्टिकोण से समझाइए । *6*

22. Explain role of yoga in health management.

स्वास्थ्य प्रबन्धन में योग की भूमिका का वर्णन कीजिए । *6*

OR / अथवा

Mention basic requirements of childhood and its yogic management.

बाल्यावस्था की मुख्य आवश्यकता और उसका यौगिक प्रबंधन बताइए । *6*

23. Mention symptoms of healthy person. Explain concept of Acharya Chatursen and Acharya Vagbhata.

स्वस्थ व्यक्ति के लक्षण की विवेचना कीजिए । आचार्य चतुरसेन और आचार्य वाग्भट की संकल्पना का वर्णन कीजिए । *6*

OR / अथवा

Explain Swasthyavritta and Ratricharya.

स्वास्थ्य वृत को समझाइए एवं रात्रिचर्या का वर्णन कीजिए । *6*

24. Define behavioural psychology and explain its development.

व्यावहारिक मनोविज्ञान को परिभाषित कर इसके विकास का वर्णन कीजिए । *6*

OR / अथवा

Define behavioural psychology and explain its role in sex education.

व्यावहारिक मनोविज्ञान को परिभाषित कर यौन शिक्षा के क्षेत्र में इसकी भूमिका का उल्लेख कीजिए । *6*

25. How are endocrine glands useful in personality development ?

व्यक्तित्व के विकास में अंतःस्रावी ग्रंथियाँ किस प्रकार से उपयोगी हैं ? *6*

OR / अथवा

What is the role of society and environment in personality development ?

व्यक्तित्व विकास में समाज और वातावरण की क्या भूमिका है ? *6*