

व्यावहारिक परीक्षा के लिए दिशा-निर्देश
प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विज्ञान में डिप्लोमा पाठ्यक्रम
मानव शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान; प्रायोगिक-816

अधिकतम अंक : 100

समय: 3.00 घंटे

अंकन योजना (Marking Scheme)

क्रियाएँ (Activities)	आवंटित अंक (Allotted Marks)	टिप्पणियां (Remarks)
प्राैक्तीकल क्रियाएँ - कोई चार	50 (25 x 2)	निर्धारित समय - 02 घंटे
स्पोटिंग (Spotting - any four)	10 (5 x 2)	निर्धारित Marks Allotted) समय - 10 मिनट
प्राैक्तीकल रिकॉर्ड/चार्ट (Practical Record/File/chart)	10	वर्ष भर का प्राैक्तीकल रिकॉर्ड, चार्ट एवं संबन्धित फाईल
मौखिक परीक्षा (Viva-Voce)	10	परीक्षक द्वारा पूछे जाने वाले प्रश्न
आंतरिक मूल्यांकन (Internal Assessment i.e. Discipline, Performance, Personality etc.)	20	(वर्ष भर का प्रशिक्षण केंद्र द्वारा किया गया मूल्यांकन)
कुल अंक (Total Marks)	100	-

प्राैक्तीकल क्रिया के लिए अंकों का विभाजन (Breakup of Practical Activities):

• उद्देश्य को समझना	-	02
• प्रारम्भिक स्थिति चयन	-	02
• सिद्धान्त एवं विधि	-	14
• अवलोकन एवं प्रभाव	-	05
• परिणाम	-	02

कुल अंक	-	25
---------	---	-----------

प्राैक्तीकल परीक्षक के लिए दिशानिर्देश

- प्राैक्तीकल क्रियाओं की सूची से शिक्षार्थियों को चार प्राैक्तीकल क्रियाएं दी जा सकती हैं, जिनमें कोई दो प्राैक्तीकल क्रियाएं प्रशिक्षार्थी कर सकता है।

- योग एवं आहार, एक योगासन, एक प्राणायाम या मुद्रा-बंध और एक ध्यान, योग निद्रा, मंत्र चैटिंग समूह से प्रशिक्षार्थी को एक-एक प्रैक्टिकल क्रिया करने को दी जा सकती हैं।
- सभी आवश्यक सामग्री (उपकरण, सामग्री आदि) परीक्षक के समक्ष उपलब्ध होनी चाहिए।
- विभिन्न परीक्षार्थियों को प्रैक्टिकल क्रियाएं के विभिन्न सेट दिए जा सकते हैं।

(ए) प्रैक्टिकल सूची

1.	कंकाल तंत्र
2.	श्वसन तंत्र
3.	पाचन तंत्र
4.	परिसंचरण तंत्र
5.	उत्सर्जन तंत्र
6.	प्रजनन तंत्र (पुरुष व महिला)
7.	तंत्रिका तंत्र
8.	अंतः स्रावी तंत्र
9.	अध्यावरणी तन्त्र
10.	पेशी तंत्र

11.	रोगी की नाड़ी स्पंदन दर/ Pulse rateकी जांच
12.	श्वसन दर को मापना
13.	रक्तचाप की जांच
14.	ग्लूकोज़ मापी द्वारा रक्तशर्करा)Blood Sugar का (परिमाणन
15.	शारीरिक तापमान की जांच
16.	रक्तविज्ञान)Haematology(
17.	कंकाल तंत्र पर यौगिक प्रभाव
18.	प्रतिरोधक क्षमता पर यौगिक प्रभाव
19.	अंतः स्रावी तंत्र पर यौगिक प्रभाव
20.	उत्सर्जन तंत्र पर यौगिक प्रभाव
21.	पेशी तंत्र पर यौगिक प्रभाव की जाँच करना
22.	ज्ञानेन्द्रिय तंत्र पर यौगिक प्रभाव की जाँच करना
23.	पाचन तंत्र पर यौगिक प्रभाव की जाँच करना
24.	परिसंचरण तंत्र पर यौगिक प्रभाव की जाँच करना
25.	श्वसन तंत्र पर यौगिक प्रभाव की जाँच करना
26.	तंत्रिका तंत्र पर यौगिक प्रभाव की जाँच करना

(बी) स्पॉटिंग (Spotting) के लिए सूची

आवश्यक निर्देश:

प्रायोगिक परीक्षा के दौरान नीचे दी जा रही सूची से दो स्पॉट परीक्षार्थी को पहचानने और संक्षिप्त टिप्पणी (लगभग 4-5 वाक्य) लिखने के लिए दिये जाएंगे:

1. कोशिका पोस्टर्स
2. अध्यावरणी तंत्र का मॉडल/पोस्टर्स
3. कंकाल तंत्र का मॉडल/पोस्टर्स
4. स्रायु तंत्र का मॉडल/पोस्टर्स
5. पाचन तंत्र अथवा किसी अंग का मॉडल/पोस्टर्स
6. श्वसन तंत्र अथवा किसी अंग का मॉडल/पोस्टर्स
7. परिसंचरण तंत्र अथवा किसी अंग का मॉडल/पोस्टर्स
8. उत्सर्जन तंत्र अथवा किसी अंग का मॉडल/पोस्टर्स
9. जनन तंत्र अथवा किसी अंग का मॉडल/पोस्टर्स
10. तंत्रिका तंत्र अथवा किसी अंग का मॉडल/पोस्टर्स
11. अंतःस्रावी तंत्र अथवा किसी अंग का मॉडल/पोस्टर्स
12. थर्मामीटर
13. स्टेथोस्कोप
14. ग्लूकोज़ मापी
15. वजन मापने की मशीन

