

सामुदायिक-स्वास्थ्य में प्रमाण पत्र पाठ्यक्रम
व्यावहारिक परीक्षा के लिए दिशा-निर्देश

आधारभूत जीव विज्ञान (449)

अधिकतम अंक: 120

समय : 2.00 घंटे

अंकन योजना (Marking Scheme):

क्रियाएँ (Activities)	आवंटित अंक (Marks Allotted)	टिप्पणियां (Remarks)
प्राैक्टीकल क्रियाएँ - कोई दो	50	(25 x 2)
स्पोर्टिंग (कोई दो)	10	(5 x 2)
प्राैक्टीकल रिकॉर्ड/ प्रोजेक्ट	20	
मौखिक परीक्षा (Viva-Voce)	20	
आंतरिक मूल्यांकन (Internal Assessment i.e. Discipline, Performance, Personality etc.)	20	
कुल अंक (Total Marks)	120	

प्राैक्टीकल क्रिया के लिए अंकों का विभाजन (Breakup of Practical Activities):

• उद्देश्य को समझना	-	02
• उपकरण का चयन	-	08
• सिद्धान्त एवं विधि	-	07
• अवलोकन	-	03
• परिणाम	-	05
<hr/>		
कुल अंक	-	25
<hr/>		

प्राैक्टीकल परीक्षक के लिए दिशानिर्देश

- प्रैक्टिकल क्रियाओं की सूची से शिक्षार्थियों को तीन प्रैक्टिकल क्रियाएं दी जा सकती हैं, जिनमें कोई दो प्रैक्टिकल क्रियाएं प्रशिक्षार्थी कर सकता है।
- योग एवं आहार, योगासन, प्राणायाम से प्रशिक्षार्थी को एक प्रैक्टिकल क्रिया करने को दी जानी आवश्यक है।
- सभी आवश्यक सामग्री (उपकरण, सामग्री आदि) परीक्षक के निपटान पर उपलब्ध होना चाहिए।
- विभिन्न परीक्षार्थियों को प्रैक्टिकल क्रियाओं के विभिन्न सेट दिए जा सकते हैं।

(A) प्रैक्टिकल सूची

(B) स्पॉटिंग (Spotting) और परियोजना कार्य की सूची

आवश्यक निर्देश:

प्रायोगिक परीक्षा के दौरान नीचे दी जा रही सूची से चार स्पॉट परीक्षार्थी को पहचानने और संक्षिप्त टिप्पणी (लगभग 4-5 वाक्य) लिखने के लिए दिये जाएंगे:

स्पॉटिंग (Spotting) के लिए सूची

1. कोशिका संरचना चित्र

- II. कंकाल तंत्र का मॉडल/पोस्टर्स
- III. करोटी अस्थि-(Skull Bone)
- IV. बहिप्रकोष्ठिका : (Radius)
- V. प्रगण्डिका (Humerus)
- VI. फीमर (Femur)
- VII. नितम्ब –अस्थि (Hip Bone)
- VIII. टीबिया (Tibia)
- IX. फिबुला(Fibula)
- X. कशेरूक (Vertebrate)
- XI. पसली (Rib)
- XII. पाचन तंत्र अथवा किसी अंग का मॉडल/पोस्टर्स
- XIII. परिसंचरण तंत्र अथवा किसी अंग का मॉडल/पोस्टर्स
- XIV. उत्सन्न तंत्र अथवा किसी अंग का मॉडल/पोस्टर्स
- XV. जनन तंत्र अथवा किसी अंग का मॉडल/पोस्टर्स
- XVI. श्वसन तंत्र अथवा किसी अंग का मॉडल/पोस्टर्स
- XVII. तंत्रिका तंत्र अथवा किसी अंग का मॉडल/पोस्टर्स
- XVIII. खाद्य पदार्थों तथा उनके पोषक तत्वों का चार्ट/पोस्टर्स
- XIX. सात्विक आहार पोस्टर्स
- XX. राजसिक आहार पोस्टर्स
- XXI. तामसिक आहार पोस्टर्स
- XXII. षट्कर्म चार्ट/पोस्टर्स
- XXIII. यौगिक सूक्ष्म क्रियाओं के चार्ट/पोस्टर्स
- XXIV. योगासन के चार्ट/पोस्टर्स
- XXV. प्राणायाम के चार्ट/पोस्टर्स

(c) परियोजना कार्य

परियोजना कार्यों की सूची

1. संतुलित आहार का आहार चार्टनमूना सूची।/
2. चार्ट पेपर पर विभिन्न खाद्य पदार्थों के चित्र चिपकाइए तथा उनमें निम्नलिखित का उल्लेख कीजिए -:

1. कैलोरी मूल्य(Calorific Value)
2. खाद्य पदार्थ में उपस्थित पोषक तत्व।
3. अरक्तता (Anaemia) के पांच मामलों को रिकार्ड कीजिए तथा उनके हीमोग्लोबीन (Hb) का पता लगाइए।
4. मलेरिया परजीवी (Malaria Parasite) का ब्लड स्लाइड तैयार कीजिए।
5. रक्त समूह (Blood Group) का पता लगाने के लिए रक्त परीक्षण कीजिए।
6. एल्बूमेन तथा शर्करा (Sugar) के लिए मूत्र परीक्षण कीजिए।
7. ग्लूकोमीटर द्वारा रक्त शर्करा की जांच कीजिए।

सामुदायिक-स्वास्थ्य में प्रमाण पत्र पाठ्यक्रम व्यावहारिक परीक्षा के लिए दिशानिर्देश

मातृत्व एवं बाल स्वास्थ्य देखभाल (कोड सं0 : 450)

अधिकतम अंक: 120

समय : 2.00 घंटे

अंकन योजना (Marking Scheme):

क्रियाएँ (Activities)	आवंटित अंक (Marks Allotted)	टिप्पणियां (Remarks)
प्राैक्टीकल क्रियाएँ - कोई दो	50	(25 x 2)
स्पोर्टिंग (कोई दो)	10	(5 x 2)
प्राैक्टीकल रिकॉर्ड/ प्रोजेक्ट	20	
मौखिक परीक्षा (Viva-Voce)	20	
आंतरिक मूल्यांकन (Internal Assessment i.e. Discipline, Performance, Personality etc.)	20	
कुल अंक (Total Marks)	120	

प्राैक्टीकल क्रिया के लिए अंकों का विभाजन (Breakup of Practical Activities):

• उद्देश्य को समझना	-	02
• उपकरण का चयन	-	08
• सिद्धान्त एवं विधि	-	07
• अवलोकन	-	03
• परिणाम	-	05
कुल अंक	-	25

प्राैक्टीकल परीक्षक के लिए दिशानिर्देश

- प्राैक्टीकल क्रियाओं की सूची से शिक्षार्थियों को तीन प्राैक्टीकल क्रियाएं दी जा सकती हैं, जिनमें कोई दो प्राैक्टीकल क्रियाएं प्रशिक्षार्थी कर सकता है।

- योग एवं आहार, योगासन, प्राणायाम से प्रशिक्षार्थी को एक प्रैक्टिकल क्रिया करने को दी जानी आवश्यक है।
- सभी आवश्यक सामग्री (उपकरण, सामग्री आदि) परीक्षक के निपटान पर उपलब्ध होना चाहिए।
- विभिन्न परीक्षार्थियों को प्रैक्टिकल क्रियाएं के विभिन्न सेट दिए जा सकते हैं।

(B) स्पॉटिंग (Spotting) और परियोजना कार्य की सूची

आवश्यक निर्देश:

प्रायोगिक परीक्षा के दौरान नीचे दी जा रही सूची से चार स्पॉट परीक्षार्थी को पहचानने और संक्षिप्त टिप्पणी (लगभग 4-5 वाक्य) लिखने के लिए दिये जाएंगे:

स्पॉटिंग (Spotting) के लिए सूची

1. रक्त चाप उपकरण (B.P. Instrument)

2. क्लीनिकल थर्मोमीटर
3. स्टैथोस्कोप
4. भ्रूण ऊँचाई चार्ट
5. फोटोस्कोप
6. मापन मशीन
7. कॉपर-टी/मल्टीलोड डिवाइस
8. ओरल पिल्स (खाने की गोलियाँ)
9. निरोध
10. फोम टैबलेट
11. पोलियों के लिए कोल्ड चेन को बनाए रखने का चार्ट
12. आईएमआर/एमएमआर का फार्मूला(शिशु मृत्यु दर/मातृ मृत्यु दर)
13. दिए गए अन्तिम रजोधर्म अवधि (LMP) से प्रसव की संभावित तारीख (EDD) की गणना करना
14. बैंडिक्ट सॉल्यूशन
15. हीमोग्लोबिन-मापी

(C) परियोजना कार्य

परियोजना कार्यों की सूची

1. घरों का सर्वेक्षण
2. प्राक्प्रसव (Antenatal) कार्ड को भरना।
3. शिशु क्लीनिक का दौरा करना।
4. टीकाकरण कार्यक्रम (Immunization Programme), पल्स पोलियो में भाग लेना।
5. जोखिम वाली गर्भवती महिलाओं को डाक्टरी जांच के लिए भेजना।

सामुदायिक-स्वास्थ्य में प्रमाण पत्र पाठ्यक्रम व्यावहारिक परीक्षा के लिए दिशा-निर्देश

रोगों व आपातकालीन स्थितियों में निवारण और प्रबंधन (कोड सं0 : 451)
अधिकतम अंक: 120 समय : 2.00 घंटे

अंकन योजना (Marking Scheme):

क्रियाएँ (Activities)	आवंटित अंक (Marks Allotted)	टिप्पणियां (Remarks)
प्रेक्टिकल क्रियाएँ - कोई दो	50	(25 x 2)
स्पोर्टिंग (कोई दो)	10	(5 x 2)
प्रेक्टिकल रिकॉर्ड/ प्रोजेक्ट	20	
मौखिक परीक्षा (Viva-Voce)	20	
आंतरिक मूल्यांकन (Internal Assessment i.e. Discipline, Performance, Personality etc.)	20	
कुल अंक (Total Marks)	120	

प्रेक्टिकल क्रिया के लिए अंकों का विभाजन (Breakup of Practical Activities):

• उद्देश्य को समझना	-	02
• उपकरण का चयन	-	08
• सिद्धान्त एवं विधि	-	07
• अवलोकन	-	03
• परिणाम	-	05
<hr/>		
कुल अंक	-	25
<hr/>		

प्रेक्टिकल परीक्षक के लिए दिशानिर्देश

- प्रैक्टिकल क्रियाओं की सूची से शिक्षार्थियों को तीन प्रैक्टिकल क्रियाएं दी जा सकती हैं, जिनमें कोई दो प्रैक्टिकल क्रियाएं प्रशिक्षार्थी कर सकता है।
- सभी आवश्यक सामग्री (उपकरण, सामग्री आदि) परीक्षक के स्तर पर उपलब्ध होनी चाहिए।
- विभिन्न परीक्षार्थियों को प्रैक्टिकल क्रियाएं के विभिन्न सेट दिए जा सकते हैं।

स्पॉटिंग (Spotting) और परियोजना कार्य की सूची

आवश्यक निर्देश:

प्रायोगिक परीक्षा के दौरान नीचे दी जा रही सूची से चार स्पॉट परीक्षार्थी को पहचानने और संक्षिप्त टिप्पणी (लगभग 4-5 वाक्य) लिखने के लिए दिये जाएंगे:

(B) स्पॉटिंग (Spotting) के लिए सूची

1. पोलियों दवा की शीशी

2. क्लोरीन की गोलियां
3. बीटीके की शीशी .जी.सी.
4. माईक्रोस्कोप
5. डीटीके की शीशी .टी.पी.
6. जीवाणुओं का चार्ट
7. लकड़ी का तख्ता (splint)
8. त्रिकोणीय बैंडेज
9. रक्तचाप मापी
10. प्राथमिक उपचार बाक्स
11. अम्बू बैग
12. रक्तबंध (Tourniquet)

परियोजना कार्य

(c) परियोजना कार्यों की सूची

1. संक्रामक रोगों (Communicable diseases) के निवारण तथा नियंत्रण संबंधी कार्यों को समझने के लिए प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र (PHC) का दौरा करें।
2. मोटे व्यक्ति के लिए एक दिन की नमूना आहार योजना (Menu) बनाएं।
3. डीओटी(DOT) केन्द्र का दौरा करें तथा वहां देखें कि रोगियों को दवाइयाँ कैसे दी जाती हैं तथा अवलोकन रिपोर्ट बनाएं।
4. मलेरिया केन्द्र / क्लीनिक का दौरा करें और देखें कि एंटी-लार्वा उपाय कैसे किए जाते हैं तथा अवलोकन रिपोर्ट तैयार करें।
5. कुत्ते के काटने के उपचार का वर्णन कीजिए और लिखिए कि एन्टी-रैबीस टीका कैसे लगाया जाता है।